

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.284

6

平成28年6月18日号

特集

各組織で総会開催
ふれあいコーナー運営協議会・女性部・園芸部会



次代へつなぐ農業人

五和町鬼池 森下真一郎さん

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口真吾
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業 第939号JATA正会員
株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘
TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】

天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

夏の宿泊プランできました

がんばってます!
九州!

夏の家族旅行に最適な宿泊プラン
「夏の家族旅行ファミリースペシャル」が今年もご用意できました。1泊2食付でお得にお泊りいただける「てんとう虫プラン」「くわがた虫プラン」「かぶと虫プラン」、リゾートホテルを中心とした「ホテルプラン」の4つのプランをご案内しております。

施設によってはプールや花火で遊べたり、夕食にバーベキューやバイキングをお楽しみいただけたりと「この時期だからこそ」の特典をご用意されています。

家族との思い出作りの一環としてお役立ていただければ幸いです。

てんとう虫プラン: 25,000円
くわがた虫プラン: 29,000円
かぶと虫プラン: 33,000円

【料金例】
平日・休前日
大人2名・子供3名1部屋利用
1泊2食・税込・サービス料
入湯税込

1部屋当たりの金額です。みんなで泊まってこの値段!
Nツアーの日ならさらに値引きあり!!

募集中

ばしふいっくびいなすで航く
小笠原諸島5日間
平成28年7月18日(月)~7月22日(金)

旅行代金 **149,000円~**
1,188,000円
(おとなひとり様・税込)

※お問い合わせください。

企画

① **夏休み親子遠足**
~自由研究・自由工作手伝います~

② **大人の修学旅行**
~夏はビール!
つまみは明太子で~

※完成次第ご案内いたします。

後記 編集
色とりどりの紫陽花が美しい季節となりました。今年6月2日に梅雨入りしましたが、おむね晴天の日が続いてます。

昨年、天草市本渡で観測史上最大の雨量を観測したり、五和町で床上・床下浸水の被害が発生しました。今年も7月に入ると大雨の予想もでていようなので、防災対策や雨対策を行うことが重要です。土砂災害・水害に備えて、自宅や周囲の安全確認を行い、避難ルートを再度確認するなどして安全確保に努めてください。

(taka)

プリエールほんど
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

おくやみ

「ふれあいコーナー運営協議会」総会開く



萩原正幸会長

J A本渡五和グリーントップ本渡「ふれあいコーナー運営協議会」は5月12日、天草市民センターで総会を開催し、会員110人が参加しました。

平成28年度は、「天草の旬の野菜」の販売に力を入れることで他店との差別化を図り、魅力的な「商品」をつくり続けることで会員の生産意欲向上と地域農産物の生産拡大を図ることを決めました。同協議会は、年々売り上げを伸ばし、平成27年度は年間総売上

グリーントップ本渡

2億1,802万円（昨年対比106%）を計上。平成27年度事業報告や平成28年度事業計画などを承認可決しました。萩原正幸会長は、「会員皆で知恵を出し合い、情報を共有し、協力しあいながら、産直ふれあいコーナーが益々発展していけるよう頑張ります」と呼びかけました。



総会の様子

女性部活動で地域の活性化を



黒川紀世子部長

J A本渡五和女性部は5月24日、J A本店で役員やJ A関係者ら90人が出席して第27回通常総会を開催しました。平成28年度の事業計画として、①J A運営への女性参画の促進②組織の活性化③J Aから



総会の様子

しの活動への取り組みに対する参画・支援を掲げました。黒川紀世子部長は、「厳しい状況の中、皆で力をあわせて協同の輪を広げましょう」とあいさつ。総会で、平成27年度事業報告や平成28年度事業計画など4議案を可決承認しました。閉会后、天草広域連合中央消防署の福山皓也氏による「緊急時・災害時の対応」と題した研修を受け、災害に対する備えや災害に遭ったときの対策などについて学びました。



天草広域連合中央消防署の福山皓也氏

生産・販売対策強化で所得向上を



原田豊一郎部会長

J A本渡五和園芸部会は、5月19日に本渡温泉センターで役員や関係者43人が参加して平成27年度通常総会を開催しました。平成28年度販売対策として、①市場販売を基本とし、多様な販売ルートの開

拓②出荷査定会の開催による個選品の品質の底上げ③契約販売（オクラ・タカナ）の充実④天草地域合同による輸送及び販売を掲げました。原田豊一郎部会長は、「平成27年度は、台風や雪害など厳しい

園芸部会総会

状況でしたが、少数精鋭力をあわせて既存品目の安定生産・新規品目試作導入、新たな販売ルートの開拓など行い所得向上につなげましょう」と挨拶。平成27年度事業報告、平成28年度事業計画など3議案を可決しました。



総会の様子

五和町の金子隼人さんがバレイショをTV番組「DO YOU のうぎょう? プラスワン」でPR



五和町御領の金子隼人さんが、5月17日（過日放送）、24日放送のKABテレビ番組「DO YOU のうぎょう? プラスワン」の取材を受け、バレイショをPRしました。1週目は、金子さんが、五和のバレイショのおいしさやおいしく育てるためのこだわりについて紹介されました。2週目は、金子さんのプライベートに密着して「趣味を通しての金子さんのやる気」について放送されます。24日（金）の午後6時54分からKABで放送されます。是非ご覧ください。



番組について... 熊本の農業は、いろんな人たちによって支えられています。この番組は農業に関わる、さまざまな「人」にスポットを当て、その魅力的な姿を紹介していきます。



KAB熊本朝日放送

理事会だより

平成28年5月30日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 実績報告** 平成28年度4月末事業実績について
- 第1号議案** 平成27年度決算修正について
- 第2号議案** 役員候補者推薦要領の変更について
- 第3号議案** 総代会日程および提出議案について
- 第4号議案** 平成27年度剰余金処分(案)および附属明細書について
- 第5号議案** 地区別説明会(日程)について
- 第6号議案** 信用事業方法書の変更について

- 第7号議案** 第5次JA本渡五和活動総合3カ年計画について
- 第8号議案** 法人団体借入申込みについて
- 第9号議案** 貸出条件変更について
- 第10号議案** JA貯金「地域応援キャンペーン2016」の実施に伴う上乗せ金利の取扱いについて
- 第11号議案** JA本渡五和再発防止策取組状況報告書について

報告事項

1. 子会社、関連会社の決算状況について
2. 資産自己査定結果について
3. 本渡東支店移転オープン記念定期の実績について

営農組織だより

楠浦営農組合
飼料稲の直播き面積拡大



飼料稲の直播きをする組合員

楠浦営農組合は、5月20日から2日間で飼料稲の直播きを行いました。同組合は、組合員3人で、2.1haに飼料稲「タチアオバ」を播種しました。

同組合の鬼塚猛清組合長は、飼料稲の直播きについて、「5年前から直播きを始めたが昨年より順調に生育した。麦播種機の転用など試行錯誤の中、管理技術も上向き、播種前後で晴天がみこまれるため今年は作付面積を増やした。直播きは苗作りが省け、耕起も1回ですむなど経費を大幅削減できるので今後も積極的に拡大していきたい」と話されました。同組合は飼料稲24haを作付けし、9月下旬より収穫。管内2件の畜産農家へ供給します。

天草営農組合の大麦収穫順調

天草営農組合が、5月20日から大麦の収穫を行いました。栽培面積8.5haで収量25tを見込んでいます。

今期は、昨年12月中旬に播種。生育遅れを心配しましたが、春先に天候が回復したため生育が進みました。同組合は、昨年圃場の一部にフォアスを導入し、排水が改良されました。吉田勉組合長は、「昨年更に弾丸暗渠を施行し、排水が良くなり例年より出来がいい。昨年より収量、品質ともに期待できる」と話されました。

収穫した大麦は、JAのライスセンターで乾燥調整し、農産物検査後の出荷。全量が天草産大麦でつくられる麦焼酎「天草四郎」や味噌の原料などになります。



6月9日(木)、旧下浦支所でエコープマーク商品研修を開催し31人の女性部員が参加しました。酢の製造メーカー大興産業株式会社の猪原大介さんと株式会社藤井養蜂場の別頭昌徳さん



参加者からは簡単にできておいしいと好評でした。今後も、地域の皆様が気軽に参加いただけるようならしに役立つ研修会を行っていきま

んを講師に迎え、らつきよ酢や五倍酢・蜂蜜を使ったレシピア商品の特長、効能などについて研修を行いました。

鶏のそぼろ寿司や鶏肉のウィングスティック、わかめと玉ねぎの酢の物、はちみつ味噌や蜂蜜などの試食や試飲も行い、

エコープマーク商品研修会開催

JAくらしの活動(本渡東支店)

参加者募集

本渡南支店では、毎週月曜日午後1時30分から旧山口支所を利用し、「通いの場」として、介護予防のための健康作り活動を行っています。お気軽にご参加いただける内容となっています。

ご参加ご希望やお問い合わせ等ありましたら本渡南支店までご連絡ください。

6月6日、旧山口支所で天草中央総合病院の理学療法士の宮木一也さんを講師に迎え「いきいき100歳体操」が行われました。

15名の方が参加され、宮木さんの指導を受けながら約40分ゆっくりと体操を行いました。宮木さんは、「痛みがある方は無理をせずに、できる範囲でゆっくり行いましょう」と呼びかけて、筋力をつけていつまでも動きやすい体をつくるのが大切だと話されました。



講師 天草中央総合病院の理学療法士 宮木一也さん



切たと話されました。

「通いの場」で健康づくり活動

JAくらしの活動(本渡南支店)

営農情報

野菜

ハウスの太陽熱処理の実施

収穫が終わったら早く片づけ、次作のために土壌消毒を実施しましょう！

- ①稲わらなど粗大有機物を10a当たり1～2トン施用。
- ②できるだけ深く耕耘する。その後小畝をたてる(60～70cm)。
- ③水を張る。
- ④ビニールで土壌表面を全面被覆。
- ⑤ハウスは密閉状態とし、30日間処理する。
- ⑥処理後再度水を入れ代かきを実施する。

シシトウの管理

梅雨時期を迎え、根の活動が弱まります。排水対策の完備を！

■収穫が始まったら、葉色を見て追肥を行う。

■病害虫防除

- オオタバコガ ハスモンヨトウ
 …マトリックフロアブル 2,000倍
 収穫前日3回
- …アタプロン乳剤 2,000倍
 収穫前日3回
- アブラムシ
 …アクタラ顆粒水和 3,000倍
 収穫前日3回
- 細菌斑点病…Zボルドー 500倍



オクラの管理

「早めの追肥を心がけてください！」

■追肥については、1果収穫した頃より行う。早すぎると過繁茂となり着果不良、遅すぎると成長点の節間がつまり芯止まりとなる。

■展開葉の状況を見て1週間～10日に1回S646号または、アサヒエースを10a当たり20kg(1袋)施用。

■病害虫防除

- 葉スス病
 …ダコニール1000 1,000倍
 収穫前日5回
- うどんこ病・黒斑病
 …トリフミン水和剤 5,000倍
 収穫前日3回
- 灰色カビ病・黒斑病
 …ロープラー水和剤 2,000倍
 収穫前日3回
- オオタバコガ
 …プレオフロアブル 1,000倍
 収穫前日2回
- …プレバソソフロアブル5 2,000倍
 収穫前日3回
- アブラムシ
 …スタークル顆粒水溶剤 2,000倍
 収穫前日2回



オクラの出荷会議開催



川峯智己部長

平成28年度オクラ出荷会議が6月8日(木)御領の金子久幸さんの圃場で開催され生産者20人が参加しました。

現在の販売状況の報告の後、オクラの出荷規格・今後の管理作業を確認しました。

川峯智己部長は、「栽培管理を徹底し、売上4,000万を超えるよう、皆で力を合わせましょう」と挨拶。喜多指導員は、「今年度は種まき後の雨続き、低温の影響で、樹勢が弱いと予想されるので、病害虫防除

に加え葉面散布と早めの追肥をお願いします」と呼びかけました。今年度はオクラ部会員30人で作付面積3ha、生産量65tを計画しています。



農薬散布月になります。近所の方へ散布連絡の一声をかけてください(水田周りの雑草駆除にも努めましょう)。

早期水稲

●病害虫防除

6月15日頃、コブノメイガ、イモチ防除…パダンオリゼメート粒剤、10a当たり4kg。
 ※液剤使用については、水稲栽培暦を参照してください。

●穂肥 穂肥は粒数確保と穂を大きくするためにありますが、倒伏の危険がありますので葉色を見て施用してください。

時期…出穂18日前頃、有機苦土入038、10a当たり20kg施用。葉色が濃い場合は時期をずらすか、やらない。

※出穂予定…7月6日頃

●カメムシ・ウンカの防除について

7月10日頃1回目穂揃期
 …キラップジョーカー粉DL4kg/10a、液剤ではキラップフロアブル1000倍150l/10a

7月20日頃2回目乳熟期
 …トレボンスター粉DL4kg/10a、液剤ではスタークル顆粒水溶剤2000倍150a/10a

作物

●水管理 中干しから穂ばらみ期前は間断かん水で、水と空気を根に補給し活力を上げ登熟向上を図ります。穂ばらみ期にかけては深水で管理してください。

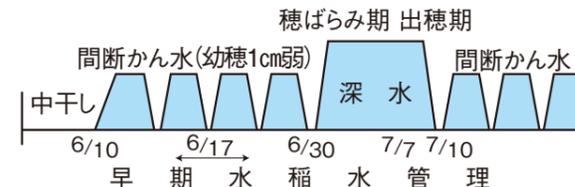
普通期水稲 適期防除を行いましょう

●病害虫防除

コブノメイガ、ウンカ、イモチ防除。ビルダーフェルテラチェス粒剤、田植2日前より当日1箱当たり50g。

●除草剤

シリウスターボ粒…田植後5日～7日に施用
 サラプレットKAIフロアブル…田植直後～8日
 ウィナーLジャンボ…田植直後～10日
 ヤイバまめつぶ250…田植後3日～10日(施用法をまちがえないよう注意してください。)



畜産

■本渡地区子牛注射

6月27日(月)～6月28日(火)

■五和地区子牛注射

6月22日(水)～24日(金)

■子牛品評会 7月8日(金)(天草家畜市場)

■子牛せり市 7月17日(日)()

■成牛せり市 子牛せり後

■5月子牛せり地区別価格表

(消費税抜・せり価格)

支部	地区名	メ ス		去 勢		合 計	
		頭数	平均価格	頭数	平均価格	頭数	平均価格
西部	下 浦	0	0	1	609,000	1	609,000
	亀 場	1	767,000	3	745,667	4	751,000
	柵 宇 土	3	723,333	1	843,000	4	753,250
	宮 地 岳	1	710,000	6	815,167	7	800,143
	楠 浦	4	677,500	2	845,000	6	733,333
	計	9	706,333	13	790,000	22	755,773
中央	本 渡 南	1	398,000	2	807,500	3	671,000
	本 渡 北	1	632,000	4	800,750	5	767,000
	本 町	4	664,000	5	771,200	9	723,556
	計	6	614,333	11	788,545	17	727,059
五和	城 河 原	4	822,250	8	713,750	12	749,917
	手 野	12	634,583	18	762,833	30	711,533
	御 領	15	661,333	25	809,640	40	754,025
	計	31	671,742	51	778,078	82	737,878

Wチャンス!! 熊本県産農畜産物を抽選で、県下合計340名様にプレゼント!!

A賞:和玉セット(県下合計130名様)
B賞:りんどうポークハンバーグセット(県下合計210名様)

・キャンペーン期間に1口以上の抽選権をお持ちの方を対象に、平成28年9月に抽選を行います。(抽選日時時点で中途解約の場合は、抽選権は無効となります。)
 ・当選者には、平成28年10月に景品を発送予定です。



JAバンクは、どなたでもご相談できる便利な金融機関です!

JAバンクのキャッシュカードならJAバンクのATMはもちろんセブン-イレブン・ローソン・ファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されているATM、ゆうちょ銀行のATMにおいて入出金手数料が無料でお使いいただけます。

●JAバンクキャッシュカードご利用の場合のATM入出金手数料

平成28年4月1日現在

ご利用ATM	時間帯	手数料
JAバンク	平日・土日・祝日 (ATM稼働時間帯すべて ※1)	無料
セブン銀行 ローソンATM (※3) イーネットATM (※3 ※4)	平日 / 8:45~18:00 土曜日 / 9:00~14:00 (祝日は除く)	
ゆうちょ銀行	平日 / 8:45~18:00 ※2	

※1.稼働時間はATMによって異なります。詳しくはお近くのJAへお尋ねください。
 ※2.その他の時間帯につきましては別途ご利用手数料108円がかかります。詳しくはお近くのJAまたはご利用ATMの掲示板等でご確認ください。
 ※3.コンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン等)の一部の店舗においてはATMが設置されていない場合、他金融機関、他ATM運営会社のATMが設置されている場合がございます。詳しくはご利用のATM掲示板等でご確認ください。
 ※4.イーネットATMはファミリーマート・ポプラ等のコンビニエンスストアに設置されています。

◎1月3日・5月4日はATMでJAバンクキャッシュカードによるお取引ができません。◎1月2日・12月31日のご利用手数料は祝日と同じです。

老後の備えは 農業者年金 で安心!



女性農業者の皆さんへあなた自身の年金を!

老後の備えは万全ですか?

現在65歳の農業者年金受給者の平均余命は、男性が22年(87歳)、女性が27年(92歳)です。女性の老後は男性以上に長い道のりです。
 [日本人の平均余命は、男性84歳、女性89歳となっております。] 農業者年金受給者の平均余命の方が長くなっています。

女性農業者の長い老後を
しっかりサポートします

農業者の老後の生活の収入は、国民年金+農業者年金が基本です!

国民年金の支給額は月額最高6万5千円、夫婦お二人で約13万円です。一方、高齢農家の家計費は夫婦お二人で23万8千円が必要となるデータがあります。⇒月額約10万円不足!

国民年金の不足分を
しっかりカバーします

家族経営協定を結べば保険料の国庫補助も受けられます。

認定農業者で青色申告をしている方と家族経営協定を結んで農業経営に参画している配偶者も保険料の国庫補助が受けられます。

女性の農業経営への参画を
しっかり応援します!



農業者年金の加入には農地の権利名義は要りません。

ご主人だけが農業者年金へ加入していたら、先にご主人が亡くなった時、あなたの老後の支えは国民年金だけになってしまいます。一人一人の備えが大切です。

自らの力で
老後に安心を!

お問い合わせ

J A 本渡五和 本店
 担当: 若松幸子
 ☎23-2231

JAバンク熊本 地域応援キャンペーン2016



平成二十八年熊本地震により被害にあわれた皆様には、心よりお見舞い申し上げます。
 私たちJAバンク熊本は、地域の皆様の生活を応援し、地域と共に歩みます。

プレミアム 店頭金利に 年 0.2% 金利上乘せ

平成28年 6月15日(水) ▶ 8月31日(水)

JA本渡五和募集総額 定期貯金9億円 定期積金3億円

対象商品

- 定期貯金30万円以上(期間1年以上、新規ご契約)
- 定期積金100万円以上(期間2年以上、新規ご契約)
- 全国統一年金定期貯金「結いの恵み」50万円以上(期間1年、新規ご契約)

Wチャンス!! 熊本県産農畜産物を抽選で、県下合計

340名様にプレゼント!



※画像はイメージです。

さらに!!

JAで年金をお受取の方、またはお受け取りのご予約をされた方は「結いの恵み」のご契約で

8,000円相当の国産農産物ギフトカタログを抽選でプレゼント!!

※抽選は契約時と満期時の2回実施

- 天草地区限定プレミアム
- 定期貯金 10万円以上(期間1年以上) 1契約につき1回
 - 定期積金 50万円以上(期間1年以上) 1契約につき1回
- オリジナルグッズが当たるスピードくじ

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

頭の体操 =クロスワード=

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

1	6	9		16	18
2		B		14	
			10	12	
	7				
3		11			19
4	8			15	17
5				13	
	E				D

ヨコのカギ

答え A B C D E

- 火を付けて一服
- ぬめりの強いきのこ
- カレーに添えることもあるインドのパン
- キャンドルからぼたりと垂れます
- シャトルを打ち合う球技
- みそ汁の具に使われる二枚貝
- 金時、ウズラ、手亡といえど何の豆?
- 考え事をする際に相む人もいます
- 明ければ夏本番
- もう着ない服が、—の肥やしになっている
- 行きはよいよい、—は怖い

- 織り姫とひこ星が出会います
- ジャズ—の演奏を聞きに行った
- 夕張産が有名な果物
- 手のひらの裏側です
- 平面は二次元、立体は—
- カタカタと布を縫います
- 東京に住んでいる人のこと
- の塔は沖縄県糸満市にある慰霊塔です
- 親と子の顔が似る理由
- 島根県の県庁所在地である市
- カラオケに行って楽しむもの

52 8630031

熊本県天草市南新町9-22
JA本渡五和
企画生活課

〒 郵便番号
住所(必ず番地まで記入)
氏名(ふりがな)
※ご意見・ご感想
※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどはインシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

官製八ガキに必要事項をご記入の上、左記の要領で応募ください。
応募締切：平成28年7月20日
発表：平成28年8月号誌上(当日消印有効)

5名様

熟成ぬか床
はちみつ使用のり佃煮
を5名様にプレゼント!

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え ホタルガリ

4月号当選者…楠浦町 Fさん 柗宇土町 Iさん 本渡町 Kさん 五和町 Sさん 五和町 Nさん
※震災の影響で一部欠品があるため、お届けにお時間をいただいております。ご了承下さいますようお願いいたします。

キトリ

7月19日(火) 定休日

本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

組合員・ご家族様へ 割引券

平常入浴料 お一人様500円を **350円に!!**

この券1枚で1回限り1人350円となります(子供は200円)。
●有効期限平成28年6月21日(火)から平成28年7月31日(日)までこの券を切り取ってお使いください。
●この割引券一枚で一回限りご家族様にご利用いただけます。
●換金や他の商品の割引には使えませんのでご了承ください。

読者の声

みんなのひろば

●キャベツの苗を初めて植えてみました。葉は大きくなったんですけど、巻くようになってから虫だらけで網目になり中は色々な虫が入っていました。結局は食べられませんでした。つくつく野菜作りは難しいなあ〜と思いました。また色々教えてくださいました。また色々健康で長生きするために、健康野菜のモロヘイヤやエンサイ(アサガオナ)を栽培してみました。料理方法でも美味しく食べられますよ。皆さん健康維持のために作ってみたいは(ごっ)でしょうか?

●偏頭痛もちの人が毎日やった方がいいのは、太陽の光をあびること。毎日3時のおやつを食べること(果物・飴など)。納豆やプロックリーもいいそうです。(下浦町Oさん)

●アパナチュールはなじみがない方が多いと思いますが、歯磨き粉ですが、私も8ヶ月前から使っていますが、泡立ちが少なく丁寧にみがくと歯ぐきも健康でピンク色になります。(五和町Kさん)

※たくさんのお便りがありがとうございました。一部をご紹介します。

今月の顔

五和町鬼池 森下真一郎さん(27歳)

就農して6年ほどになりました。両親と、オクラ5a、いちご20a、パレイシヨ25aなど栽培しています。高品質生産を目指して日々栽培管理に励んでいます。




エコーブマーク商品の紹介

蜂梅蜜 梅のかりかり漬

ポイント!

- ◎新鮮で堅い青梅を選ぶ。
- ◎よく混ぜる。
- ◎発酵が続いたら冷蔵庫に入れる。

材料

- エコーブはちみつ…2kg
- 青梅(新鮮で堅い実)…1kg~1.3kg
- 五倍酢(原液)…40cc以上
※またはりんご酢を200cc以上
※お酢はお好みに合わせ入れてください。
- 広ロビン

作り方

- ①梅を水洗いし、水気をとります。
- ②梅を木づちか空ビンでたたいてヒビを入れて広ロビンに入れます。(梅割器を使用すると簡単に出来ます。)
- ③はちみつと酢を入れる。フタは軽くしておきます。
- ④漬け込んだ翌日から3週間位は2~3日に1回底の方からよく混ぜて、涼しい所に保存します。
- ⑤4週間目頃から飲めます。
※3倍に薄めてお召し上がりください。

