



レンズがとらえた **ふるさと春夏秋冬**

バレイショの収穫（五和町二江 森本マサホさん）

あさつゆ
2012 平成24年5月19日発行 No. **235**

■発行 JA本渡五和 ■編集責任者 参事 宮崎淳二 熊本県天草市南新町9-22 TEL23-2231

旅のささやき

あなたの旅お手伝いはおまかせください!
JA天草旅行センター
 TEL(0969)23-2262 FAX23-2263

◎ご相談・お見積もりは無料です!お気軽にご相談ください。

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修が必要な旅行の取り扱い也大歓迎です。

よくばりアルペン
白川郷・高山市内・上高地
アルペンルート・トロッコ列車早回り

●出発日 平成24年6月27日(水)

●旅行代金 お一人様 **69,800円**
(熊本空港発着、4名1室利用)

●スケジュール

6/27(水) 7:00 阿蘇くまもと空港 → 伊丹空港 → 白川郷合掌集落散策 → 情緒あふれる小京都・高山市内散策 → 平湯温泉(泊) 6/28(木) 7:30 ホテル → 日本屈指の景勝地・上高地散策 → 扇沢 → 黒部ダム 黒部湖・黒部平〜大観峰〜室堂 → 美女平〜立山 → 宇奈月温泉(泊) 6/29(金) 7:30 ホテル → 宇奈月〜(黒部峡谷トロッコ列車) 樺平〜宇奈月 → 伊丹空港 → 阿蘇くまもと空港 ※コース・時間は予定につき変更になる場合があります。	8:00 白川郷合掌集落散策 → 平湯温泉(泊) 8:00 扇沢 → 黒部ダム 黒部湖・黒部平〜大観峰〜室堂 → 美女平〜立山 → 宇奈月温泉(泊) 8:00 宇奈月〜(黒部峡谷トロッコ列車) 樺平〜宇奈月 → 伊丹空港 → 阿蘇くまもと空港
---	--

コースのポイント

★世界文化遺産白川郷・合掌集落を観光。
 ★日本屈指の景勝地・上高地を散策します。
 ★梅雨知らずの立山黒部はこれからがシーズン!
 ★トロッコ列車では爽やかな風と溪谷美が楽しめます。

食事 昼食 朝食 朝食 朝食

◆募集人員／40名(最少催行人員 30名)

◆利用予定ホテル／1泊目 中村館 2泊目 ホテル黒部

◆食事／朝2回、昼3回、夕2回

◆添乗員／同行して旅程管理業務を行います

◆申込締切日／出発日の1ヶ月前

JA天草旅行センター10周年特別企画

天草エアラインで行く博多座
北島三郎特別記念公演
観劇ツアー 2日間

●出発日 平成24年9月7日(金)

●旅行代金 お一人様 **32,500円**
※チケット代(A席)14,000円は、旅行代金に含まれております。

●スケジュール

9/7(金) 8:25 天草空港 → 福岡空港 → (各自地下鉄にて博多座まで移動) → 博多座(北島三郎特別公演) → ホテル(泊) 9/8(土) 17:00 ホテル → 各自自由行動(ショッピングなどでお楽しみください) → 福岡空港 → 天草空港 ※上記日程に明示した時間帯・行程は、交通事情・気象条件により変更となる場合がございます。	9:00 (各自地下鉄にて博多座まで移動) → 博多座(北島三郎特別公演) → ホテル(泊) 17:30 ホテル → 各自自由行動(ショッピングなどでお楽しみください) → 福岡空港 → 天草空港
---	--

食事

2部構成の豪華演出!
 1部は、『め組の辰五郎』。
 2部はヒットバラード
 「北島三郎、魂の唄を…」。
 A席にて、存分に
 お楽しみください!!

食事 朝食 朝食 朝食

◆募集人員／25名(最少催行人員 25名)

◆利用予定ホテル／キャナルシティ福岡ワシントンホテル(2名1室) ※1名1室利用: 3,000円追加

◆食事／朝1回、昼0回、夕0回

◆添乗員／同行致しません

◆申込締切日／平成24年7月6日(金)

■組合員異動状況 平成24年4月末現在 (単位:人)

項 目	地 区	本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和西	五和東	合 計
平成24年3月末	正	773	1,168	360	817	734	580	4,432
	准	202	398	813	512	586	287	2,798
平成24年4月末	正	774	1,167	360	817	734	580	4,432
	(前期末比)	1	-1	0	0	0	0	0
	准	202	398	814	516	587	287	2,804
	(前期末比)	0	0	1	4	1	0	6

編集後記

風薫る5月。立夏も過ぎ、日中は汗ばむ陽気が続いています。ゴールデンウィークは皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。

今年の春は、日本中を震撼させた関越自動車道でのバス事故や茨城の大型竜巻による被害など、痛ましいニュースばかりが飛び込んできたように感じます。ようやく春を迎え、楽しいはずのGWや行楽日もいづどんな事故や災害に遭うか、何が起こるか分からない毎日であることを実感させられました。事故に遭わないよう集中力や危険に対する認識を持続したり、また災害や防災対策を見直し確認するなど、日々の危機管理をしっかりと行う必要があるようです。

来月は地区別説明会・総代会が開催されます。お忙しい中とは存じますが、ご出席いただきますようお願い申し上げます。

(タカ)



アリエールほんど

信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

休日のお知らせ

6月18日(月) 定休日

本渡温泉センター

天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

豊作祈り御田植祭



稲の苗を植える早乙女と田男ら

JA本渡五和と本渡諏訪神社は、四月二十一日(土)、本渡町山口地区にて御田植祭を執り行いました。今年で十九回の神事

でいい米を作りたい」と話されました。収穫したもち米は、八月上旬に宮中や伊勢神宮・諏訪大社・靖国神社へ献上されます。



四月十四日(土)、平成二十四年度JA本渡五和事業推進大会を二部構成で開催し、役職員約百七十人が参加しました。久保源三組合長が、「組合員の所得向上や地域振興における農協の役割を認識し、職員一致

事業推進大会開催

団結して目標達成に向け取り組んで欲しい」と挨拶。第一部では、二十四年度の各事業目標報告、信用、共済、営農、経済事業の本年度目標について、貯金平均残高三百七十一億円、共済推進総合五百二十万ポイント、営農事業販売高十五億円、経済事業目標十九億円などについて確認しました。

また、ダルマの入魂、共済課職員による体験発表や決意表明の後、頑張ろう三唱で決意を新たにしました。その後第二部に役職員研修会が開かれ、コンプライアンス研修、認知症サポートー養成研修、商品説明研修等が行われました。



ダルマの入魂を行う久保組合長



挨拶をする倉田会長

年金友の会本部総会開催

平成二十三年度年金友の会本部総会が四月二十五日(水)、本渡温泉センターにおいて開催されました。十四支部より支部代表の役員四十五名が出席。倉田健一会長、久保源三組合長の挨拶に続き、農林中央金庫熊本支店・天草地区担当の田上氏より祝辞をいただきました。平成二十三年度事業報告・収支決算、平成二十四年度事業計

画(案)・収支予算(案)などが審議のうえ原案通り承認されました。また、新役員として志柿支部長に池崎重俊氏が、就任しました。本年度も会員の皆様が益々健康で生きがいのある生活を確立されるようにと盛会のうちに終了しました。

年金友の会 会員募集中

当JAにて年金をお受け取りになりますと、年金友の会にご入会いただけます。会員特典として当会主催のグラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会、親睦旅行等さまざまなイベントにご参加いただけます。

また、定期貯金、定期積金を特別優遇金利にてご利用いただけます。ぜひ年金友の会へご入会ください。詳しくは、JA本渡五和各支店へお尋ねください。



がんばろう三唱を行う役職員

園芸部会総会・生産者大会開催

平成二十三年度園芸部会総会・生産者大会が、四月十九日(木)に本渡温泉センターにおいて開催され、部会員を始め同JA関係者・行政・市場の代表者ら約九十四人が出席しました。

金子久幸部会長は、「後継者不足、高齢者問題などの厳しい環境だが、高齢者向け作物の振興等による生産拡大や安心安全な農作物の生産により信頼される産地となるよう一致団結しましょう」と挨拶。総会では、部会員一丸となって消費者・実需者のニーズに応えられる安心で安全な農作物を連日供給し、より信頼される産地になるよう生産・販売基本方針が全員一致で承認されました。



挨拶をする金子部会長

次年度の生産基本方針として①基本管理の徹底による生産向上②栽培講習会及び現地検討会の実施③トレイサビリティの実施④GAP(生産工程管理)の取り組み、販売基本方針として①再生産価格にみあう販売②出荷査定会実施による個選品統一③販売促進会の実施が決議されました。平成二十四年度の販売数量は昨年対比一〇八%の千二百八十二と計画しており、オクラ六十五t、タカナ五百五十t、パレイシヨ百八十tなどについては昨年増を見込んでいます。生産者大会では、産地としての九州への需要が高まっていることやTTP問題における市場代表者の見解など市場情勢報告、情報交換が活発に行われました。



一致団結する部会員と市場代表者ら

理事会だより

平成24年4月26日(木)、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 平成24年度事業計画について
- 第2号議案 平成23年度下半期内部監査報告について
- 第3号議案 平成23年度下半期自主検査結果報告について
- 第4号議案 JA高齢者生活支援事業実施規程の変更について
- 第5号議案 規約・定款・信用事業・農地集積等規程の変更について
- 第6号議案 特定信用事業代理を活用した農林中央金庫のローンセンター運営開始に伴う対応について
- 第7号議案 住宅ローン変動金利採用について
- 第8号議案 農機ローン金利変更について
- 第9号議案 報告事項
 - 1. 余裕金運用状況について
 - 2. 有価証券評価損益管理報告について
 - 3. 法人団体借入枠設定期間および残高について
 - 4. 大口貸出経営状況について
 - 5. 延滞債権報告について

デコポンを 保育園へ贈る

JA本渡五和柑橘部会青年部は四月十一日から十三日まで、天草市管内の保育園九園にデコポン約三百三十個をプレゼントしました。消費拡大と食育教育を目的として今年初めて行われました。

また、デコポンの贈呈とともに「みかん」についての興味や知識を深めてもらうため、営農



「みかん」の品種当てクイズに参加した園児と菅原さん

平成24年 6月の営農情報

作物

- (早期水稻)
 - 「コシヒカリ」の管理
 - 珪酸加里の施用…5月中～下旬(出穂前40日頃)。茎を丈夫にし倒伏軽減のため10a当たり40kg施用。その後自然落水して中干しへ。
 - 中干し…分けつ本数を確保できたら倒伏防止と健全な根の発生を促すため田面に小割れが見える程度まで行ってください。
 - 穂 肥…出穂前18日頃、葉色を見て有機苦土入038を10a当たり20kg施用、コシヒカリは6月中旬頃。

- (普通期水稻)
 - 健苗作りが第一です。苗の作り方を参照してください。
 - コブノメイガ、ウンカ、イモチ防除としてビルダーフェルテラチェス粒剤、1箱50gを田植2日前～田植直前に散布し田植してください。

野菜

- (インゲン)
 - ハウス、露地栽培ともに収穫最盛期です。乾燥や肥料不足は曲がり莢になるので、かん水、追肥を行い、品質低下を防いでください。
- 病害虫防除
 - キンカク病、灰色カビ病
 - …セイビアーフロアブル1,500倍、またはアミスター20フロアブル2,000倍 収穫前日3回
 - サビ病…パイレトン水和剤1,000倍 収穫前日2回
 - アブラムシ…モスピラン水溶剤4,000倍 収穫前日3回以内
 - スリップス…アタプロン乳剤2,000倍 収穫前日2回以内
 - マメハモグリバエ…アフーム乳剤2,000倍 収穫前日2回以内
 - 追肥…S646号、アサヒエース
- 摘葉
 - 通風、採光を良くするため株の中心部や古葉を摘葉する。
- (オクラ)
 - 葉面散布…着莢を確認したら行う。メリット青 500倍
 - 追肥時期…収穫を開始したら行う。 S646号 10aあたり12kg～13kg
 - 灰色カビ病・黒斑病…ロプラール水和剤2,000倍 収穫前日3回以内
 - 葉 ス ス 病…トップジンM水和剤1,500倍 収穫前日3回
 - アブラムシ…モスピラン水溶剤4,000倍 収穫前日3回以内

- (シシトウ)
 - 生育旺盛な時期になります。かん水、追肥を定期的に行ってください。また、摘葉も行ってください。
 - ヨトウムシ) アタプロン乳2,000倍
 - オオタバコガ) 収穫前日4回
 - 細菌斑点病…Zボルドー500倍

畜産

- 空胎防除 6月19日(火)
 - ※申し込みを希望される方は支店、支所へお願いします。
 - ※日程の変更がありましたら再度連絡します。
 - 梅雨時の飼養管理について
 - 梅雨の時期は、病原菌などの活動が活発化していきます。特に子牛は抵抗力が弱く、一度下痢にかかると発育が遅れたりします。発病前の予防対策を行いましょう。
 - 予防対策
 - ①畜舎の通風・換気を充分に行い乾燥を図り、定期的に消毒する(畜舎の消毒後は、畜舎が乾燥してから牛を入れる)。
 - ②子牛は胎盤を介して母牛から病原体に対する抵抗の移行を受けないため、病原体に対する抵抗力がほとんどない状態で生まれます。初生子牛の免疫は、分娩後に初乳を飲むことにより抵抗力を得ますが、子牛の免疫の吸収力は生まれてから徐々に低下していくため、できるだけ早く十分な量の初乳を摂取させる必要があります(また「さいしょのミルク」など初乳代用乳を使用することで子牛の免疫力を高め、さらには子牛の事故率を低減することができます)。
- ※外部からの病気予防のため、消毒槽の設置、石灰の散布、看板の設置を宜しくお願い致します。



「エーコープ 五倍酢」で つくる

簡単レシピ

とってもいい“塩梅”

減塩梅干し

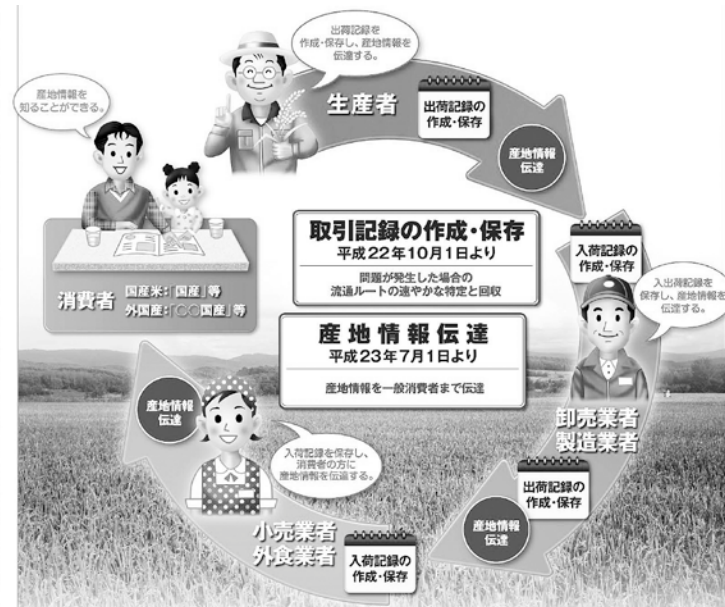
【材料】

梅1kg
 塩100g
 五倍酢原液30～40cc
 しそ漬け用
 ちりめんしそ(葉のみ)150～200g
 塩15～20g

エーコープ 五倍酢(穀物酢・720ml)



お問い合わせ先：
 下 浦 支 所 ☎22-5181、五和西支店 ☎34-0101
 五和東支店 ☎32-0307、本店経済課 ☎23-2231



(注) 産地伝達は、平成23年7月1日以降に生産者から譲り渡された米穀が対象となります。

【問い合わせ先】 九州農政局消費・安全部地域第二課
 ☎0965(35)7311



野菜ジュレ 柑橘ジュレ

- 日頃よりらくのうマザーズ宅配製品をご愛顧いただき誠にありがとうございます。
- デザート感覚で手軽に楽しめるゼリー飲料『柑橘ジュレ』と『野菜ジュレ』が発売されました。
- 『柑橘ジュレ』は、晩柑ならではの酸味とほのかな苦味が調和したみずみずしくてさっぱりとした味わいです。トマトとにんじんがフルーティーな『野菜ジュレ』は、野菜のうまみをギュッとつめこんだゼリー飲料です。
- ゼリーのつるんとした喉越しが、暑くなるこれからの季節にぴったり。是非一度、よく冷やしてお召し上がりください。
- 柑橘ジュレ 30%混合果汁入り飲料 (ゼリー飲料) 200ml
- 野菜ジュレ 清涼飲料水(ゼリー飲料) 200ml いずれも価格 各100円(税込)
- 問い合わせ・ご注文は
 J A本渡五和らくのうミルクセンター
 ☎22-2605

米・米加工品の産地伝達が必要です

米トレーサビリティ法は、米穀事業者に対し、米穀等の記録・保存および産地情報の伝達を義務づけることにより、食品としての安全性を欠くものの流通を防止し、表示の適正化を図っています。

対象者は、米・米加工品の販売・提供等に関わる事業者です。詳しくは、問い合わせ先まで。

米トレーサビリティ法は、米穀事業者に対し、米穀等の記録・保存および産地情報の伝達を義務づけることにより、食品としての安全性を欠くものの流通を防止し、表示の適正化を図っています。

とともに、産地情報の提供を促進し、もって国民の健康の保護、消費者の利益の増進ならびに農業およびその関連産業の健全な発展を図ることを目的としています。

自分磨きをしたい女性を募集します

本渡五和女性大学 第25期生募集

- 本渡五和女性大学では、学習や実習をとおして自分を磨き、楽しく学んで仲間作りを行う女性大学の受講生を募集します。
 - 受講期間 3年
 - 受講料 3,000円 (学習内容では一部負担が必要となる場合があります)
 - 募集定員 50名(先着順)
 - 申込方法
 - 受講を希望される方は5月31日(木)までに、電話(氏名・住所・電話番号)で下記までお申し込みください。
- J A本渡五和本店 営農課 江崎るみ子 ☎23-2231

期 日	内 容
6月27日(水)	入学式、健康教室「ちょっとその場でチェアピクス！」
9月	家庭菜園のポイント「年間の野菜作りについて」、小物作り
10月	日帰り研修
11月	簡単キムチづくり(JAあまくさと合同)、知って得する酢の話、花の寄せ植え
平成25年2月	卒業式・講演、味の交換会

農業者戸別所得補償制度の加入申請の受付を行っています

農業者戸別所得補償制度に加入し、自給率向上と水田農業の経営安定を図りましょう。

1 自給率向上事業（転作）

自給率向上のために水田で主食用米の代わりに麦・大豆・飼料作物や飼料用稲、そば・なたねなどを作付けた場合に主食用米と同等の所得を確保できる水準の交付金をお支払いいたします。

例1：麦・大豆・飼料作物（WCS以外）の場合
10aにつき3万5千円

例2：飼料用米・WCS用稲・米粉用米の場合
10aにつき8万円

例3：そば・なたねなどの場合
10aにつき2万円

このほかの作物にも交付される場合がありますが、野菜に限り出荷された作物のみへの助成となりますのでご注意ください（家庭菜園は助成の対象外）。

2 米モデル事業（米）

「生産数量目標」の範囲内で主食用米を生産し、かつ水稲共済に加入している方には、所得を補償するために10aあたり最低1万5千円を定額交付します。

事例：主食用米水稻を50a作付けした場合
50a－10a（自家用米分）＝40a
40a×1万5千円＝6万円の交付金を支払います。

申請の手続きを忘れずに

加入受付はJA営農課が中心となって、5月下旬から（予定）行いますので、**加入ご希望の方は、JAの受付窓口で、忘れずに加入申請を行ってください。**
※日程等は対象者へ個別に送付案内いたします。

交付金支払いまでの流れ

加入申請手続き期間
（再生協議会に5/28～6/22）

↓

現地確認（8月中旬）
WCSは適宜行います（収量調査）

↓

秋に送付される「交付申請書」に捺印し、市役所・JAに提出（10/1～12/15）

↓

来年3月末までに各農家が指定された口座へ交付金の振り込み

農業者戸別所得補償制度に関する問い合わせ先

- 九州農政局天草統計・情報センター
☎0969-22-4195
- JA本渡五和 営農課
☎0969-23-2231（担当 松下、山中、小林）
- 天草市農業再生協議会
☎0969-22-2323（担当 田中、松下、松崎）

※H23年度からの大きな変更はありませんが、不明な点は上記担当へお問い合わせください。

自給率向上のための新しい農政に参加しましょう

ICキャッシュカード + クレジットカード

JAカード〈一体型〉なら 安心・便利・おトクです

ICチップ内蔵で、安心！
不正に情報を読み取ることが困難なICチップを内蔵。だから安心です。

キャッシュカードとクレジットカードが1枚になって、便利！
キャッシュカードとクレジットカードの機能がまとまって、お財布がスッキリ！

家族会員カードにすれば、さらに便利でおトクです！

家族会員カードなら便利！ 家族会員カードならおトク！

JAバンク

初年度年会費無料で、おトク！
初年度の年会費が無料。さらに年間12万円以上のJAカード支払いで次年度年会費も無料です。

ポイントサービス付で、おトク！
ポイントサービス「JAカードわいわいプレゼント」がついています。電気料金や携帯電話料金などの公共料金をJAカード支払いにすれば、ポイントが毎月貯まって年会費も無料とダブルにおトク！

JAカードならではの特典付で、おトク！

- JA-SS、ホクレンSSで割引が受けられます。
- 農協観光協定施設でJAカード裏面のNツアーマークを提示すれば、優待割引等が受けられます。

海外旅行傷害保険サービス付で、安心！
海外旅行傷害保険サービスが標準付帯。海外旅行も安心です。

新登場！！
サザエさんカードが選べます！
平成25年3月末までの期間限定発行。

COPD

《慢性閉塞性肺疾患》
シニアピーデュー

日本では、COPDの患者は年々増加して、推定患者数は五百三十万人に上ると発表されています。年齢が高くなるほどCOPDの有病率が高くなります。長い時間、自覚がなくなとも症状は進行します。世界の死亡原因のランキング第四位とされており、今後増え続けていくと予想されています。

この病気は、空気の通り道である気管支や、その先にある酸素を取り込むための肺胞に治りにくい炎症を生じる疾患で、呼吸困難を引き起こす病気です。

主な原因

COPDの原因はいろいろありますが、最も重大な原因は喫煙です。COPD患者の約九〇％が喫煙者とされています。そのため、別名「タバコ病」とも呼ばれています。

また、喫煙以外の発病因子として、「大気汚染」「職業環境（粉じんや化学物質等の有害物質の吸入）」「遺伝」などがあります。

主な症状

- 時々、咳や咳払いをする
- 色のついた粘り気のある痰が出る
- 少し動いただけで息切れをする
- ゼーゼーという等

COPDの検査

COPD早期発見・早期治療が重要

です。検査方法は「肺機能検査（スパイロ検査）」といい、吸ったり吐いたりする簡単な検査で、痛みも全くなく、誰でも簡単に検査を受けることができます。

COPDと診断されたら：

もし、COPDと診断された場合、息切れなどの症状を和らげて少しでも病気の進行を遅らせることが重要です。

①禁煙
喫煙者の方は、まず禁煙です。禁煙は最も重要で効果的な治療法です。疾患の進行を遅らせ、重症化を防ぎます。

②薬物療法
現在のところ、COPDを完全に治せる薬はありませんが、肺機能のある程度回復させる薬があります。

③在宅酸素療法
呼吸不全が進んできたら持続的に酸素補給を行います。一日二十時間以上持続して酸素を吸入する方法です。

④外科的治療
重症例の場合は部分切除を行う場合があります。

⑤食事療法
高脂肪食・低脂肪食は避け、一日に四〜六回に分けて少しずつ食事を取りましょう。呼吸に必要なエネルギー確保のために十分な栄養摂取も大切です。

⑥気道を刺激しないように、埃・塵は避け、寒暖の差に気をつけましょう。

⑦風邪をひかないよう、万全な対策をおこないましょう。

⑧適度な運動も必要です。自分で行動を制限しすぎないよう、少しずつでも体を動かしましょう。

国税だより

振替納税のお勧め

所得税や個人事業者の方の消費税および地方消費税の便利な納税の方法として、「振替納税」の制度があることをご存じでしょうか。これは、指定された銀行や農協などの預貯金口座から自動振替により納付することができる制度です。

この「振替納税」を利用されますと、税務署や金融機関に出向くことなく、

く、振替日に自動的に納付ができますので、便利で安全です。一度手続をしていたければ、届出をいただいた口座は継続してご利用いただけますので、是非ご利用ください。

なお、「振替納税」のことでお分かりになりにくいことがありましたら、最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

天草税務署（電話二二二五一一〇）
※自動音声案内

素補給を行います。一日二十時間以上持続して酸素を吸入する方法です。

JAフリーエールの会

葬祭 (いのり) 会員募集

ご加入の手続きは簡単です

入会希望のお客様は、所定の入会申込書を提出されますと会員カードを発行いたします。

会員には、次のような特典があります

斎場葬儀・自宅葬儀いずれの場合も祭壇の価格割引をいたします。さらに生花・花環・蓮花・灯籠の価格割引をいたします。

一回限りの入会で「安心」と「信頼」がお求めになれます

「会員の特典」の範囲は、会員カードに登録された会員本人、または二親等以内の親族といたします。

■斎場案内図

会員のご加入は各支店、支所、または葬祭センターでお願いいたします。
※フリーエールとはフランス語で「いのり」といいます。