

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.287

9

平成28年9月17日号

特集

本渡五和農協育成品評会

第1部「みつひめ号」
第2部「はるみ号」

首席に輝く

次代へつなく農業人

五和町手野 坂上 裕紀さん

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口真希
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業 第939号JATA正会員 株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘
TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団・視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】
天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

第6回 ふれあいカーニバル in ベトナム

●実施日 平成28年11月26日(土)～29日(火) 2泊4日

●旅行代金 大人1名様 138,000円(大人おひとり様2名1室利用)

※人吉地区・天草地区の方は148,000円となります。



- ◆募集人員/25名(最少催行人員15名)
- ◆申込金/30,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切日/出発日の30日前※定員になり次第締め切ります。
- ◆添乗員/同行して旅程管理業務を行います
- ◆食事/朝食2回、昼食2回、夕食3回(機内食は回数に含まれません)
- ◆利用ホテル/ハロン湾泊/ハロンプラザホテルまたは同等クラス
ハノイ泊/JWマリオットホテルハノイまたは同等クラス

日	都市	交通	時間	※観光：◎入場観光/○下車観光	食事
1	熊本発 福岡発 ハノイ着	バス	早 朝 10:30 13:20	専用車にて福岡空港へ。 福岡空港からベトナム航空直行便でハノイへ。 到着後、世界遺産のハロン湾へ。 夕食はベトナム料理をどうぞ。	機内食
2	ハロン湾 ハノイ	船 バス	午 前 午 後	ハロン湾クルーズ 朝食後、世界遺産◎ハロン湾を船に乗ってめぐります。 昼食は船内で海鮮料理をどうぞ。 下船後、ハノイへ。直後、ホテルへ。 夕食はNツアー特選料理(ビュッフェ料理)やショーなどが楽しめるふれあいカーニバルinハノイでお楽しみください。	朝食 昼食 夕食
3	ハノイ	バス	終 日	ハノイ市内観光 ◎ハーチミン廟、◎文廟、◎ホアンキエム湖、◎玉山祠、◎一柱寺、世界遺産◎タンロン城遺跡にご案内します。 昼食はベトナム料理をどうぞ。 観光後、◎水上人形劇を鑑賞します。 夕食はベトナム風フレンチ料理をどうぞ。 夕食後、空港へ。	朝食 昼食 夕食
4	ハノイ発 福岡着 熊本着	バス	1:35 7:20 午 前	ハノイからベトナム航空直行便で福岡へ。 到着後、専用車にて熊本へ。 到着後、解散。	機内食

～お疲れ様でした～

編集後記
残暑もようやく和らぎ朝夕はめっきり涼しく過ごしやすいになりましたが、組合員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。
8月・9月は台風が日本に多く上陸する月となり、昔の人は台風がよく来る時期を「二百十日」と呼んでいて、これは立春から数えて210日目を表し、計算すると9月1日から2日の日にあたるとです。しかし、過去の例ではその時期に来た台風はむしろ少なく、いずれも9月の中旬から下旬に日本に上陸しています。210日を過ぎても安心できないということです。今から注意が必要なこの時期、まだまだ暑い日が続きますが体調にも気を付けて「自愛下さい。」
(M)



・タンロン城遺跡
首都ハノイで発掘された歴代の王宮の遺跡群。遺跡の展示などもあり、ベトナムの歴史を学ぶことができます。2010年に世界文化遺産に登録されました。



・ハロン湾
ベトナム屈指の世界遺産。大小あわせて3000もの奇岩が海に点在しています。自然が創り出した神秘的風景をお楽しみください。

※写真はすべてイメージです



本渡温泉センター

天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ
10月17日(月) 定休日



プリエールほんど
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983



神饌田で稲を刈り取る田男たち



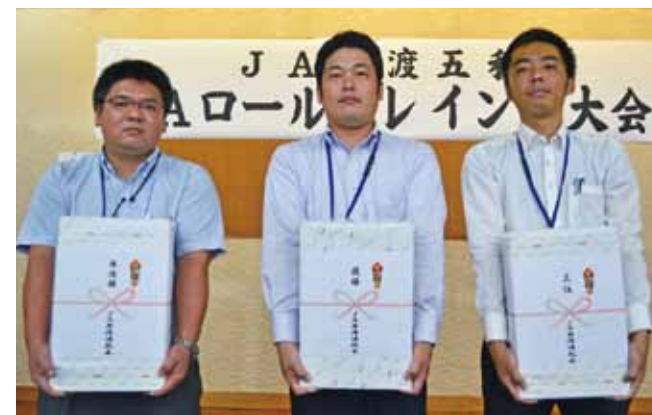
JA本渡五和と本渡諏訪神社は8月10日(水)、晴れ渡った青空のもと本渡町山口の神饌田で抜穂祭が行われました。4月に行われた御田植え祭で五穀豊穡を願った稲穂を、黒いね色に波打ち実った稲穂を、黒い烏帽子と白装束を身にまとった田男8名により刈り取りました。刈り取った稲穂は宮司・禰宜他関係者2名と田男、本渡南支店職員2名参列のなか神前に供え、神事を終えました。

豊かな実りに感謝「抜穂祭」

大田主の淀川洋一さんは「今年はスズメの襲来があり爆竹を鳴らすなど対応に苦労しましたが、天候に恵まれてとても良い新米が出来ました。今年は4月の熊本地震で幸いにも天草はさほど被害はありませんでしたが、被災県として復興の意味もこめて、とても意味のある献上米になる」と話されました。

収穫した新米は宮中・伊勢神宮・諏訪大社・靖国神社へと奉納されます。

訪問につながるのか等を審査されました。競技の結果、1位に秋田LAが輝き、上位3名に対し表彰と記念品を贈りました。JA共済連熊本の中尾次長は、「落ち着いていてこやかではきはきとした笑顔の説明にお客様は安心して聞いていられたと思う。本来の目的をソフトに押し出す所が良かった。ただ、パンフレットで説明されるときもう少し相手の顔を見て説明すると良かった、パンフレットとあわせてキャンペーンを進めるとなお良かった」と講評を述べられました。LAのロールプレイング大会は今回で6回目の開催となり、今後も続けていく予定です。



表彰された3名

JA本渡五和 LAロールプレイング大会開催

「平成28年度JA本渡五和LAロールプレイング大会」が8月10日(水)に本店の2階で開催されました。出場者は新任LA4人と2年目以降2名、計6人で提案スキル・セールス技術の習得、推進業務にかかる意識向上とLA全体のレベルアップを図ることを目的として行いました。

競技は事前打合せもなく、当日決定した設定の元、制限時間10分間の中でいかにお客様に対しての話題作りや3Q訪問でのニーズ調査、2回目



ロールプレイング大会の様子

※LAとは、ライフアドバイザーの略で、共済専門渉外員のことです。



本渡五和農協 育成品評会開催 「はるみ号」首席、「みつひめ号」グランドチャンピオンに輝く

JA本渡五和は9月2日(金)、天草畜産農協で本渡五和農協育成品評会を開催しました。管内から肉用種牛26頭が出品され、県畜産共進会出品基準に準じて月齢別に2部門に分け、審査を行いました。

きました。「みつひめ号」は、父が「美津照重」、母の父が「勝忠平」、母の祖父が「北国7の8」。「はるみ号」は、父が「百合茂」、母の父が「安福久」、母の祖父が「忠富士」。

井上美智信審査員は、出品



▲グランドチャンピオンに輝いた「みつひめ号」と山田さん

牛について「全体的に素晴らしい発育をしていて、首席と二席は少しの差でした。首席には側面・後ろから見たときの前軀・中軀・尻の幅などの釣り合いが取れており整っていて素晴らしい。ただ若干背が低かったことが残念です。今から共進会へ向けて牛もかなり変わってくると思います。しっかりと栄養をつけ、今以上に手入れをされ共進会へと挑まれてください」と講評を述べられました。

上位入賞した育成牛は12頭はもちろん、今月27日に行われる第44回天草畜産共進会には今回出品された26頭全て出品されます。

その他の各部優等賞入席牛は下記のとおりです。

■本渡五和農協育成品評会(第一部)

名号	地区	氏名	評価
みつひめ	戸宇土	山田利雪	優等賞首席(GC)
まい	城河原	松下勇一	優等賞二席
たえこ6の2	手野	山下和弘	優秀賞
たまき	手野	倉田幸子	優秀賞
あかね	本渡北	山田 勝	優秀賞

■本渡五和農協育成品評会(第二部)

名号	地区	氏名	評価
はるみ	御領	金子和也	優等賞首席
まれ	御領	井上 伸	優等賞二席
あみ	宮地岳	林田祐知	優秀賞
やすふく	城河原	松下勇一	優秀賞
あかり	御領	山田 勝	優秀賞

※上位5席掲載、敬称略、優秀賞以下順不同



▲五和町御領の金子さんと「はるみ号」

▽一部二席 まい号
松下 勇一(五和町城河原)
▽二部二席 まれ号
井上 伸(五和町御領)

野菜作り講習会開催

8月30日～9月12日にかけて、9カ所で野菜づくり講習会を開催しました。支店のくらしの活動の一環として、組合員の方や地域の皆様に呼びかけ、のべ15人の参加を頂きました。吉本指導員より野菜の種類から始まり土壌や肥料の種類、散布時期、ポット苗の見分け方や植え方、灌水の仕方など、特に病害虫について説明を行いました。参加者は、メモを取ったり資料

に線を引いたり熱心に講習を受けられ、栽培の疑問や解決策、病気や虫がついたときの対処の仕方など、多くの質問も挙げられました。講習会終了後は、キャベツ・白菜・ブロッコリーなどのポット苗や種子・肥料の注文販売も行われ、多くの皆様に購入して頂きました。今後、組合員や地域の皆様に気軽に参加して頂けるような取り組みを行っていきます。



理事会だより

平成28年8月25日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

実績報告 平成28年度7月末事業実績について

第1号議案 法人団体貸出条件変更について

第2号議案 マイカー・教育ローンのキャンペーン金利について

第3号議案 顧客手数料の変更について

第4号議案 JA本渡五和再発防止策取組状況報告書について

第5号議案 役員研修について

報告事項

1. JA貯金「地域応援キャンペーン2016」中間実績報告について

JA共済×FMK×大学コラボ
支えてくれる人へ
感謝の言葉を伝えます

FM熊本ラジオ番組「JA共済 Presents スマサポ」のCM収録が8月19日(金)、本店2階会議室で行われました。

本渡東支店の立尾スマサポ、本渡北支店の鶴山スマサポの二人が家族や地域の皆さんへという内容で、感謝の気持ちをそれぞれ発表しました。出演した二人は「地域の皆様、私たちが窓口となり担当致します。どうぞよろしく願います」と元氣よく発表を行いました。



放送日 9月23日(金)

◀本渡東支店のスマイルサポーター立尾崇博



放送日 9月30日(金)

本渡北支店のスマイルサポーター鶴山健太▶

天草営農組合

小学生に稲刈りの体験学習

天草営農組合が8月19日に、本渡東小学校生徒26人に稲刈りの体験学習を行いました。収穫するのは4月14日に下浦町の田んぼに生徒が田植え体験で植えたもち米を、2人1組で刈る係と結ぶ係に分かれ収穫を体験しました。

生徒達は「鎌を持ったことはあるが稲を刈るのは初めて」、「刈り取った稲を結ぶのがとても難しいけれど楽しいです」、「また次回も参加したい」と笑顔で話してくれました。



▲説明を聞く児童たち



吉田勉組合長は体験学習を企画した経緯を「あれがお米になるの?」という子ども達の一言で、米づくりを知らない子どもに田植えから収穫までを体験し農業の楽しさ、時には大変さを体験学習を通して教えたいと企画し、学校側に提案したところ、是非子ども達に体験学習を行ってほしいと実現しました。今後、も続けていきたいと話されました。今回収穫したもち米約400kgは、子ども達に餅つき体験やお年寄りの交流会、地域の行事等で使用する予定です。

本店で新米を美味しくいただきました

JA本渡五和では8月18日(木)に、本店で新米の試食会を行い、常勤役員や本店、本渡南支店の職員で今年の早期米コシヒカリの出来具合と味を皆で確認しました。米6升を炊き、梅干しとタカナを具にして、おにぎり約200個作りました。試食した職員は「今年は天候も良くて、いい米が出来ている」と笑顔で話しました。

JA本渡五和の青壮年部・女性部は8月19日(金)に、合同で新米キャンペーンを行いました。グリーントップ本渡入口で午前10時から天草産コシヒカリ2合(200袋)を配り、地元の新米をアピールしました。お客様に「天草でとれたおいしい新米です、ぜひ食べてください」と手渡すと「思いがけずに今年初めての新米をもらった。早速いただきます」と笑顔で受け取られました。新米キャンペーンは、県下でいち早く新米を提供できることから、天草の郡市青壮年部・女性部の合同イベントとして3JAで3ヶ所に分かれて実施しました。青壮年部・女性部の合同の活動を通じて、組織活性化を図り地元住民や消費者に米の消費拡大を呼びかけるのを目的として毎年行っています。



▲おにぎりを食べる職員



畜産

○第44回天草畜産共進会

- 肉用種牛の部 9月27日(火) 天草畜産農協
- 肉牛出発式 9月7日(水) 天草畜産農協 10:00～
- 肉牛の部 9月10日(土) 天草畜産農協 (畜産流通センター)
- 空胎防除 10月18日(火) [予定]
- 子牛注射 10月中下旬

繁殖牛及び子牛に対する ビタミンA・D3・E剤の上手な与え方

☆ビタミンA・D3・E剤とは・・・

- ビタミンA・D3・E剤等のビタミン剤は他のビタミンと違って体内(肝臓)に貯めておくことができます。

○毎日補給する必要はなく、一度にある程度体量一定期間分を投与した方が効果的です。

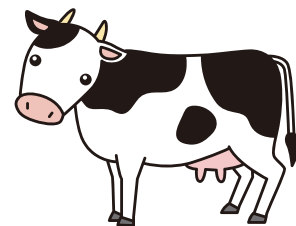
☆ビタミン剤投与の目的

【母牛】

- 骨格の大きい子牛を生ませる
- 母牛のスタミナづくり
- 受胎率低下の防止
- 流産・死産の予防
- 虚弱子牛・盲目の子牛の出産予防
- 後産停滞の予防
- 産後の子宮回復を早める
- 発情をはっきりさせ受胎促進

【子牛】

- 子牛の成長に促進
- 抗病性、特に下痢・肺炎など感染予防



営農情報

作物

【普通期水稻】

ウンカ・カメ虫防除としてタバコ跡など収穫の遅い水田はトレボンスター粉DL10a当たり4kgを散布してください。

- 落水時期…早期落水は登熟を悪くします。収穫作業に支障のない限り延ばしてください。

- 適期収穫…1穂の粉のうち85%が黄色に熟れた頃が適期です。

【お茶】

- 秋肥…MR133を10a当たり80kg施用。
- 整枝…10月下旬頃、芽を揃える程度に軽く刈り込む。



野菜

【ししとう】

- 収穫…M果を中心に収穫出荷してください。
- 選別…秀品に優品が混入しないようにお願いします。虫害果・異物など混入なきよう選別も徹底してください。
- 追肥…15日毎にアサヒエースまたは燐硝酸加里S646を10a当たり12～13kg施用。
- 台風対策…圃場の周囲に防風ネットを設置、排水溝を整備し、支柱や杭にしっかり固定する。
- 病害虫防除(収穫前日まで)
斑点細菌病……………Zボルドー500倍
ハスモンヨトウ・スリップス……………アタブロン乳2,000倍(収穫前日)

【レタス】

本圃準備は早くから行き適期定植に努めましょう。圃場周辺の排水対策は万全に。

- 育苗…移植前には必ずプレバソソフロアブル100倍で防除をしてください。
- スソ枯れ病予防…バシタック水和1,000倍またはダコニール1,000倍を散布する。
- 定植…本葉3枚の若苗を浅植えとする(セル成型苗・は種後25～30日)。
- 定植後乾燥が続く場合は灌水を行い早期活着を図る。

【インゲン】

～露地・夏インゲン～

- 収穫…S級中心で収穫出荷を行う。
- 病害虫防除…灰色カビ・スリップス…セイビフロアブル1,500倍(収穫前日)+アタブロン乳2,000倍(収穫前日2回まで)
- 追肥(草勢を維持させるため)…燐硝酸S646またはアサヒエース10a当たり20kgを15日

おきに施用。液肥葉面散布、クロロゲン青500倍

【タケノコ・竹林】

- 秋肥施肥…国産高度化成444を10a当たり60kg施用。
- 年号記入…今年残した親竹に年号を記入する。
- 伐竹講習会…タケノコ部会で開催いたします。10月下旬頃予定(詳細は営農課までお問い合わせください。)

【イチゴ】

◎病害虫防除

- うどんこ病・ダニ…定植後から開花まで定期的に実施してください。同一農薬を連続して使用しない。伝染源を除くため下葉、古葉かぎを行う。
- マルチング…定植から25～30日の間(出払い直前)に行う。
- 追肥…マルチ前に行う。
農薬の使用と購入は適正に行い、安全・安心な農畜産物を生産しましょう。生産履歴の記帳は栽培者の責任において記入し、出荷前に提出してください。

今月の
収穫だより

極早生温州出荷始まる

本年産の極早生温州みかんの出荷が始まりました。昨年より3日早く、品種は「肥のあかり」と「ニュー日南」。

今年は、梅雨明け後から晴天が続き、糖度は高く、酸度は低い、食味が良い出来に仕上がっています。9月の下旬から「豊福」と「日南」の出荷を予定しています。同JA選果場担当者は「今年は乾燥状態が続き、果実内容が上出来に仕上がっています。生産者の所得向上のため、精一杯販売していきます」と話していました。



選果前基準確認



選果中の様子

秋の味覚「栗」出荷中

8月26日から栗の出荷が始まり、今年は2tを計画しています。梅雨明けから記録的な干ばつとなり、樹上での煮え果の発生や玉太りは平年よりもやや小玉であるものの、毎年懸念される台風の影響も無く、品質は上々にて順調なスタートを切りました。管内では、生産者22名が5haにて、品種は「筑波」「丹沢」を主力に栽培されています。

選果場に持ち込まれた栗は、病害虫の有無、割れ、未熟果などを入念に確認し、主に直売所や地元の加工業者に出荷します。出荷は9月いっぱいを計画しています。



選果作業の様子

タカナ
作付者募集

タカナを作って
みませんか?

JA本渡五和では、冬場の共販作物としてタカナの面積拡大を図っています。契約販売なので単価も安定しています。種子は無償で配布します。

親切・丁寧にご指導致しますので、ご連絡ください。

■連絡先 営農課 担当：吉本
080-2700-1130

宮地岳宮農組合がRKKのテレビで紹介されます

宮地岳宮農組合の女性部は地域食材を使った調理体験の受け入れを行っています。今回は8月26日(金)RKK天草特番「天草・宝島! 気ままな女子旅ツアー」の企画として、宮地岳コミュニティセンターの調理室を借りてテレビ取材を受けま



当日の出演者は熊本のタレントで加納真衣さんが司会者となって、東京で活躍するお笑いコンビのニッチエが田舎料理の体験をしました。指導役となった女性部メンバー(宮地岳町に18軒ある農家民宿の女将さんの中から選出)の5名は、自分たちが生産している「ナタネ油やきな粉とうまい米」を使ったガネ揚げや地元のおもてなし料理を提供し、九州地区で放映される予定のテレビ取材(撮影)で、大々的なアピールとなりました。放送は9月22日(木)の午後2時から予定されています

地域貢献を目指して頑張ります!

「来てもらって助かる」「来るのを楽しみにしていた」などのありがたい言葉を頂くたびに、もっと満足いただけるサービスを目指そうと思う気持ちが湧いてきますと話す渡邊販売員。

グリーントップ本渡を拠点とした「移動スーパーくるもん」が稼働して、半年を過ぎました。お買物に困りの地域の皆様をご支援しながら、お買物に楽しさや満足を感じて頂くとともに、天草市地域福



社ネットワーク事業協定事業所として、移動巡回することで住民の皆様の安全などを見守り、異変等を察知した時の関係組織への通報連絡、地域福祉の向上などを目的にスタートしてから、利用者の皆様に大変喜んでいただいております。今後も、これまで以上に地域皆様に親しまれ、頼られる「移動スーパーくるもん」を目指して行きます。

JA共済 からのお知らせ

火災、台風、地震まで。家の安心を、これひとつで。

火災はもちろん、台風や地震などの自然災害もしっかり保障します!

火災や自然災害によるケガにも備えられます!

満期のおときは、満期共済金が受け取れます!

建物共済 建て直し

火災で全壊のとき 2,450万円
地震で全壊のとき 1,000万円
ケガ・死亡のとき 傷害共済金

台風などの風災で半壊のとき 1,250万円
落雷で分損のとき 26万円
満期のとき 200万円・割り戻し金

JA共済

おしゃ米サロン

2016 JA本渡五和

平成年 7月8日 土曜日

JA本渡五和 本店2階特設会場

10時~19時

おしゃ米サロンのメニュー: ハンドマッサージ 500円、おしゃ米、おしゃ米、おしゃ米

農業者年金

農業に従事する方なら広くご加入いただけます

しっかり積立て、がっちりサポート 安心で豊かな老後を

☆あなたの老後生活への備えは十分ですか?
☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

政策支援加入で将来の安心を!

~39歳までの皆様へ

政策支援
農業者の担い手には、手厚い政策支援(保険料の国庫補助)があります。

① 39歳までに加入
② 農業所得が900万円以下
③ 認定農業者で青色申告者等の条件を満たせば受けられます。

●政策支援を受けられる期間は最長20年間です。(35歳以上で加入した場合は最長で10年間です。)

●国庫補助を受けている間の保険料は月額2万円(国庫補助額を含む)で固定され、加入者が負担する保険料は、2万円から国庫補助額を差し引いた額になります。

●国庫補助を受けられる期間を過ぎた場合は通常の保険料(月額2万円~6万7千円の間で千円単位で選べ、変更も自由です)になります。

保険料の国庫補助対象者と補助額

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円(5割)	6,000円(3割)
2	認定就農者で青色申告者	10,000円(5割)	6,000円(3割)
3	区分1又は2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者	10,000円(5割)	6,000円(3割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円(3割)	4,000円(2割)
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者	6,000円(3割)	—

※国庫補助額は月額保険料2万円に対する補助額(割合)です。
※区分3及び区分5の「後継者」は経営主の直系卑属である必要があります。
※35歳未満で加入した者は、35歳から自動的に35歳以上の額に変更されます。
※区分1~5のそれぞれの要件に該当しなくなった場合、他の区分(国庫補助額が減額になることがあります。)又は通常の保険料への変更が必要です。

積立年金で生涯所得の確保を!

40歳を超えている皆様へ

保険料控除分の節税額(所得税・住民税)

課税対象所得	税率	保険料月額4万円(年額48万円)の場合	保険料月額6万7千円(年額80万4千円)の場合
195万円以下	15%	7万2千円	12万6百円
195万円超 330万円以下	20%	9万6千円	16万8百円
330万円超 695万円以下	30%	14万4千円	24万1千2百円

●確定拠出型・積立方式の年金です。制度発足以降12年間の運用利回りは、年率で+2.53%です。運用益は非課税で年金原資として積上がります。

●保険料の全額社会保険料控除の税制優遇措置もあります! 農業者年金の保険料は2万円から6万7千円まで(千円単位)加入者が自由に選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しができます。

●終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります。農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることが出来ます。(60歳からの繰上げ受給も可能です。)仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

●収められた保険料につきましては、途中で脱退されても脱退一時金はありせん。将来、年金として支給されます。

年金資産の運用実績

年度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
修正総合利回り(%)	-4.65	+5.99	+3.40	+9.80	+3.27	-4.73	-9.25	+9.14	-0.06	+2.36	+9.62	+7.75

平均運用利回り 年率で+2.53%

お問い合わせは天草市農業委員会・JA本渡五和本店におたずねください。

天草市農業委員会 天草市中村町10-8-2 TEL 0969-32-6790 (担当:野際)

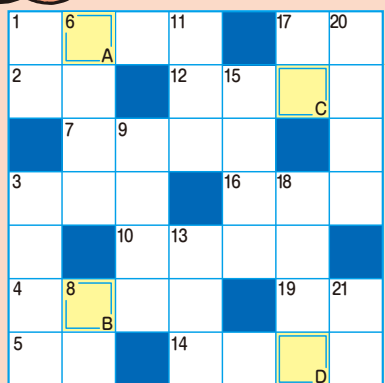
本渡五和農業協同組合 本店 天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231 (担当:若松)



頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 刀の手で握る部分
- 3 おどけて面白さ
- 6 結婚する二人を取り持つ人
- 8 春・夏・秋・冬のこと
- 9 育ち盛りの子は食欲——だ
- 11 粘り強い、——のある若者
- 13 セキセイ、オカメ、ダルマといえば
- 15 実は栗きんとんなどの色付けに使われます
- 17 空にばかりと浮かびます
- 18 線をきれいに引くときペンに添えます
- 20 漫才コンビではボケと掛け合う
- 21 よく爪研ぎをするペット

ヨコのカギ

- 1 運動会の競技の一つ。オーエス！
- 2 現在よりも前の時点
- 3 心臓から伝わるドキドキ
- 4 郵便物に押されるもの
- 5 懸命に走ると切れやす
- 7 ストップ——で時間を測定した
- 10 旧約や新約などがあります
- 12 コメやキビ、トウモロコシなどのこと
- 14 パンやうどんの主原料です
- 16 よく行く店の店員と顔——になった
- 17 足のサイズに合った物を買います
- 19 畑に土を盛り上げて作ります

答え A B C D

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

● 氏名(ふりがな)
● 住所(必ず番地まで記入)
● 郵便番号
● 電話番号

52 8630031
JA本渡五和
企画生活課
熊本県天草市南新町9-22

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシヤルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領で応募ください。
応募締切：平成28年10月17日
発表：平成28年11月号誌上(当日消印有効)

応募方法



ソフト花煎りバック・ふれあい醤油
いりごま(白)・チキンコンソメ
を5名様にプレゼント！

前回の答え シュウブン

7月号当選者 志柿町 Mさん 亀場町 Iさん 本度町馬場 Yさん
五和町手野 Mさん 五和町二江 Yさん

今月の顔

五和町手野
坂上 裕紀さん(24歳)



就農して5年になります。両親と祖父母・妹2人の7人家族です。父・祖父母と一緒に、温州みかん3a、ポンカン0.5a、デコボン34a、河内晩柑135aを作っています。「小玉にならないように気をつけて栽培管理に取り組んでいます。目標は甘くて美味しい品質の良いみかんを作ることです」



読者の声

みんなのひろば

● 三ヶ月に一回歯科医に行っていますが、毎回磨き残しを指摘されます。「お口の健康は体の健康」の話が為になりました(濡れタオルやティッシュで歯の表面の歯石を取り除けること)
(楠浦町Oさん)

● 健康のはなしはよく読みます。今月のお口のテーマはすわってでも出来るので、続けようと思います。
(五和町Mさん)

● 毎月楽しみに読んでいます。記事の内容が生活に役立つ

※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介します。

● 毎日暑い日が続く食欲も落ち気味です。「家の光」7月号のキュウリのぱりぱり漬は簡単に作れて美味しくて頂いています。スタッフの皆様、お体に気をつけて暑い夏を乗り切ってください。
(五和町Kさん)

● ものばかりで助かっています。これからも、編集は大変と思いますが、旬の情報発信を宜しくお願いします。
(本町Tさん)

知得

健康のはなし

「いっしょに体操」

農作業はもちろん、普段の生活でも腰が重い、疲れたと感じることが多くありませんか？今回は疲れがたまりやすい「腰」を動かしてリフレッシュしましょう。ねじる運動と回す運動です。アドバイスに従って無理なく運動して、効果を実感してください。

【アドバイス】
腰の調子が悪いとき行わないでください。腰を回すのは床に腰で大きな円を描くイメージで行ってください。



エコープマーク商品の紹介

チキンコンソメといりごま(白)とふれあい醤油で！
簡単きゅうり漬け！

チキンコンソメ 4g×10袋 310円(税込)
いりごま(白) 200g 170円(税込)
ふれあい醤油 500ml 340円(税込)

材料
○きゅうり…2本 ○チキンコンソメ…4g
○ふれあい醤油…小さじ2
○鷹の爪(輪切り)……適量
○白ごま……………適量

作り方
①きゅうりは大きめの乱切りにする。
②ボウルに、チキンコンソメ、醤油、鷹の爪を混ぜ合わせておく。
③②のボウルに①を入れ、よく和える。
④白ごまをふりかける。
※レシピは県下統一共同購入チラシにも載っています。

8月31日は野菜の日 地元野菜料理で試食会を開催

JA本渡五和の女性部は8月31日(水)、JA直売天草とれたて市場で野菜の日に因んで地元野菜を使った料理の試食を行いました。

この企画は地元野菜をもっと食べてもらう為に野菜料理を紹介してほしいと、吉永店長の要望があり、女性部と生活指導員の5人で実施しました。地元のきゅうり、オクラ、ゴーヤ、トマトを、エコープマーク商品の漬物の素や調味料を使って、きゅうりの即席漬けやきゅうちゃん漬け、ゴーヤの佃煮など7品の試食を準備しました。買い物客に試食を進める際にはレシピを手渡し、作り方のPRも一緒に行いました。「簡単に出来て、とても美味しい」と大好評でした。女性部では今後も、エコープマーク商品を使って簡単に出来る料理の講習会を行っていきたくと話しています。

