

JA本渡五和だより

あさつゆ

No.371

9

令和5年9月号

P 2 温州みかん選果スタート

P 3 馬場市長と意見交換



みかん選果場 従業員の皆さん



JA本渡五和
耕そう、大地と地域のみらい。

JAグループ
耕そう、大地と地域のみらい。

実りの秋! 国消国産

JA直売所
キャンペーン

実施期間

10/1 Sun.

11/30 Thu.



賀喜 遥香

久保 史緒里



遠藤 さくら

山下 美月

「国消国産」を知ろう!

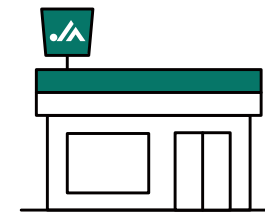
私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産するという考えを「国消国産」と言います。「国消国産」は私たちの生活に深く関わっています。現在、日本の食料自給率は38%で、先進国の中でも最低水準となっており、私たちの食を取り巻くリスクは年々高まっています。この秋は、JA直売所で秋の食材を楽しみながら、「国消国産」を実践してみませんか?



期間中JA直売所を3回訪れて日本全国の美味を当てよう!

キャンペーン参加方法

- 1 JA直売所に行こう!
- 2 店内ポスターの二次元コードを読み込もう!
- 3 何回も訪れ、スタンプが3つ集まったら賞品を選んで応募しよう!



読み込んで
スタンプGet!



スタンプGetは
1日1つまで。
集める店舗は
同じでも違ってOK!

スタンプを
くり返し集めれば
何度でも応募できます!

3,000円相当

47都道府県とっておきの
農畜産物・加工品が選べる!

各都道府県300名様

合計14,100名様にプレゼント!



JA直売所の検索も!
賞品ラインナップは
特設サイトへ



200名様

SNS投稿賞
JA直売所キャンペーン
オリジナルパッケージ米 2kg



もしくは



JA直売所で買ったものを撮影してSNSに投稿しよう!
#JAグループ #乃木坂46 #国消国産 #JA直売所キャンペーン

※JA直売所で購入した食材を撮影し、指定のハッシュタグをつけて投稿した方の中から抽選でプレゼント。※詳しい応募条件は特設サイトに。

「実りの秋! 国消国産 JA直売所キャンペーン」キャンペーン事務局

お問い合わせ

TEL:0120-773-011

MAIL:2023info@ja-kokusyokokusan.com

※事務局設置期間:2023年9月19日(火)~2024年3月31日(日) ※返信対応時間は10:00~17:00 ※キャンペーン実施期間(2023年10月1日~2023年11月30日)は、土・日・祝日もお問い合わせを承っております。※キャンペーン実施期間外は、土・日・祝日・年末年始のお問い合わせ対応はできません。

発行 JA本渡五和 編集 総務部総務課 発行日 令和5年9月16日
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

果樹部会販売対策会議

本渡五和農協果樹部会は8月22日、令和5年産販売対策会議を開催しました。部会員や取引市場、JA関係者約60人が出席し、5年産の生産状況と販売計画について協議が行われました。

萩原信一部会長は冒頭「資材価格高騰や物流の2024年問題など課題は山積していますが、産地を挙げての安定生産に取り組ましよう」と挨拶。市場代表者は「JA本渡五和の強みである綿密な計画集荷、出荷、販売をより強化することで有利販売へ繋げていただきたい」と述べられました。

生産状況の協議では、着果量が多いため果実肥大に向けた早期摘果に取り組んでいることと、梅雨の晴れ間が多く適期防除を行ったことで病害虫被害も少なく、台風も大きな影響はなかったことから果実外観は良好であることが報告されました。出荷目前の新早生温州の果実品質の仕上げを始め、品質向上に向けた栽培管理の徹底を申し合わせました。



販売計画として、長期販売に向けた計画出荷の実施や出荷基準の遵守などを掲げました。市場担当者5社による市場情勢報告、意見交換も行われました。

5年産は温州 60 t、ポンカン 570 t、デコポン 750 t、ジューシーオレンジ 650 tなど販売総数 2065 t（前年対比 139%）を計画しています。



生産者が市長と意見交換

JA本渡五和とJAあまくさの生産者が8月25日、馬場市長との意見交換を行いました。

市民の意見を市長が直接聞き、天草の今と未来を考え、市民と共に良いまちづくりを推進していくための意見交換会で、まちづくりや魚類養殖漁業など数回に渡り実施されています。今回は農政懇談として17人の生産者の方を含めた約40人が参加して開催されました。

市では農家の高齢化や担い手不足を大きな課題として捉え、解決策として「新規就農者支援事業」「天草型スマート農業の推進」を掲げています。息子さんが補助事業を利用して就農した生産者の方は「基盤整備や規模拡大など、前向きな姿勢で取り組むことが出来ます」と感謝を述べられました。「市の単独事業は国の事業と比較して柔軟性があると思うのもっと充実させてほしい」との意見も出ました。

「将来の選択肢として農業を選んでもらうためには、小さい頃からの食農教育が必要」という意見に対して、馬場市長は「市では、生きる力を作るための体験学習を全小中校で取り組む計画で、天草だからこそできる学習を目指しています。ぜひ農家の皆さんにも参画していただきたい」と述べられました。

この他、農地貸借のマッチングや若手農家への情報発信の必要性、輸送の2024年問題に対する要望など積極的な意見が出されました。



温州みかんの選果が始まりました



みかん選果場では、9月8日から温州みかんの選果がスタートしました。
今年産は、暖冬傾向で発芽が早く、気温も高く推移。梅雨明け後に接近した台風6号の影響も少なく、果実糖度については平年並みとなりました。
新早生の品種「ニュー日南」など14アールを栽培する楠浦町の田中瑞穂さんは、早朝から両親と収穫作業を開始。「今年は例年以上に暑さが厳しく作業が大変だったが、美味しみかんができました」と話されました。

みかん選果場では大きさや品質などで選果し、主に名古屋や東北方面へ出荷されます。夏井場長は「甘く爽やかな味わいの新早生温州みかんを多くの消費者の方に召し上がっていただきたいです」と話していました。
出荷は9月末まで続き、目標出荷量60tを計画しています。
選果場では、安全・安心・高品質な果実を消費者へお届けし、今後も「農業生産の拡大」に向けて取り組んでまいります。

地域農業の 活性化へ向けて

J A本渡五和宮農組織連絡協議会は8月30日、J A本店で会員と関係者40人が参加して通常総会を開催しました。

大塚基夫会長（天草宮農組合）は「担い手確保や組織の経営維持など課題は山積していますが、地域農業の発展のため共通課題の解決に向けて知恵を出し合いましょう」と挨拶。

令和4年度の取組みとして、ザルビオフィールドマネージャー（栽培管理支援システム）導入に関する研修会の開催や先進地研修などが報告されました。

総会では5年度事業計画として、地域宮農組織間の情報交換による連携強化やスマート農業（ICT）の活用、新規就農者の受け入れなど9つの重点項目を掲げ取り組むことが決議されました。

天草黒牛の発展を 和牛部会総会

和牛部会は8月28日、部会員と関係者約30人が参加して通常総会を開催しました。

山下和弘会長は会の冒頭「9月17日をもって天草家畜市場でのセリは終了し、今後は県家畜市場のセリに参加することになります。天草黒牛に対して皆さんが期待しておられる中で、レベルアップを図っていきましょう」と挨拶。

総会では5年度事業計画として、優良雌牛の保留・導入や高齢牛の更新、和牛凍結精液の取扱い、牛肉消費拡大のためのPR活動など8つの重点項目を掲げ取り組むことが決議されました。

また、役員改選では新部会長に松下道明さん、副部会長に松下勇一さん、村田広徳さんが選任されました。

青壮年部と女性部 天草産新米をPR

青壮年部・女性部は8月25日、合同で新米キャンペーンを行いました。青壮年部員4名と女性部員4名が、グリーントップ本渡の店頭で天草産コシヒカリ2合（200袋）とエコバッグ、空き缶・ビン投げ捨て防止のチラシを来店者へ配布。米の消費拡大と地産の新米をアピールしました。

部員の皆さんが「天草でとれた新米です」と手渡すと、一番めに受け取った女性は「嬉しい。今夜にでも炊いていただきます」と笑顔で話されました。



天草は県下でもいち早く新米を収穫できることから、天草郡市青壮年部・女性部の合同イベントとして、毎年キャンペーンを行い地域住民に米の消費拡大を呼び掛けています。この日もJ A本渡五和、J Aあまくさ、J Aれいほくの3 J Aにわかれて同時に新米が配布されました。

女性部 カローリング大会大活躍

9月7日、ウイングまつばせにおいてJ A熊本県女性組織協議会70周年を記念し、カローリング大会が開催されました。カローリングは氷上でプレーされる「カーリング」を体育館などのフロアで手軽にできるよう考えられたスポーツで、当J Aからも女性部長、副部長の3人が参加。予選リーグで1位、2位、3位グループを決定し、各グループに分かれトーナメント方式で競技が行われました。

当J Aのチームは3位グループで決勝戦に進み、J Aあまくさチームからも大きな声で声援をもらうなど、他J Aとも親睦を図りながらプレーを楽しみました。



その結果、見事3位グループで優勝しました。

ハーブの寄せ植え楽しく 女性大学開催

9月7日、J A本店において女性大学の活動として「ハーブの寄せ植え講習会」を実施しました。



寄せ植えにはセージやバジル、ベルガモットなど8種類のハーブが用意され、講師役を務めたグリーントップ本渡の幸川職員がハーブの名前や特徴を説明。参加した25人の受講生は、土や肥料の使い方、根の取り方を教わりながら丁寧に寄せ植えを行いました。

ハーブは自宅で栽培後、講習会で紹介された「ハーブ塩」や「ハーブ水」、料理などに使う予定です。

昨年度までの女性大学は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、屋外で開催できる活動内容を中心として開催してきました。今年度は4年ぶりの日帰り研修や外部講師を招いた講演会などを行う予定です。



異なる作業での共通要因 一人に関わる共通の事故要因

危険行動いつもは大丈夫、がいつかは痛い目に

「危ない、危ないと言うが、いつ俺が事故を起こしたことがある」と言っているあなた。でも、いつかは痛い目に遭います。痛い目に遭ってからでは遅いのです。



子供をトラクターに乗せ、転落、子供死亡

かわいい子は、農機に乗せるな

2008.8.22；午前6時20分頃・兵庫県田んぼで、祖父（64歳）が孫の女の子（6歳）を乗せてトラクターで農作業中発進したはずみで転落。ロータリーに巻き込まれ死亡。

2012.4.8；午前11時40分頃・茨城県水田で、4歳の男の子が曾祖父（79歳）が運転するトラクターから転落してロータリーに巻き込まれ、死亡。

右の事例は、時々片手ハンドル運転をしていた。危ないとも思っていなかった。この時、ロープのついた杭を持ち、片手ハンドル。杭が運転席に落ち、拾おうとして、ハンドルが切れ、用水に転落。

いつもは、大丈夫だったのに～

時々スコップを持ったり片手ハンドル運転。このときは、ロープの先に杭を付け片手ハンドル、その杭が落ちたので拾おうとして、運転を誤って、用水に転落、いつも大丈夫、がついに用水に転落、骨盤骨折、右大腿骨骨折、右第三指挫傷



畜産

- 天草畜産共進会 9月26日(火)
- 空胎防除 10月4日(水) 本渡地区
- 子牛注射 10月中～下旬

繁殖牛及び子牛に対する
ビタミンA・D3・E剤の上手な与え方

☆ビタミンA・D3・E剤とは…

- ビタミンA・D3・E剤等のビタミン剤は他のビタミンと違って体内（肝臓）に貯めておくことができます。
- 毎日補給する必要はなく、一度にある程度、一定期間分を投与した方が効果的です。

☆ビタミン剤投与の目的

【母牛】

- 骨格の大きい子牛を生ませる
- 母牛のスタミナづくり
- 受胎率低下の防止
- 流産・死産の予防
- 虚弱子牛・盲目の子牛の出産予防
- 後産停滞の予防
- 産後の子宮回復を早める
- 発情をはっきりさせ受胎促進

【子牛】

- 子牛の成長に促進
- 抗病性、特に下痢・肺炎など感染予防

もどぐされ
サツマイモ基腐病のまん延防止にご協力ください！

- サツマイモの茎の黒変や塊根（いも）の腐敗を引き起こし、最終的には株が枯死する「サツマイモ基腐病」が、令和2年10月に県内で初めて確認されました。
- 「サツマイモ基腐病」は、沖縄県、宮崎県、鹿児島県で被害が拡大しており、サツマイモ生産上位5県を含む多くの都道府県で発生が確認されています。
- この病気は、感染した種いもや苗、残さ、水等により伝染します。消毒や残さの除去、排水対策等を徹底し、まん延の防止にご協力をお願いします。

病気の特徴

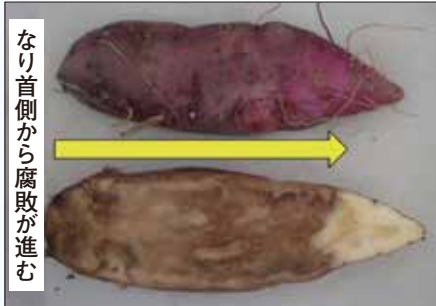
- 糸状菌（カビ）により引き起こされ、発病した苗、塊根（いも）や、土壌中のサツマイモの残さ（葉や茎の残骸）、畑の中に溜まった水などで伝染します。
- 発生の初期は、地際部の茎および茎に近い塊根部分が黒色～暗褐色に腐敗します。被害が進むと、茎の上部および塊根全体に腐敗が広がり、最終的に株が枯死します。



地際部の茎の変色



茎及び葉の変色



塊根（いも）の腐敗

※農研機構生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業（01020C）令和元年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」より



多発生したほ場
※県外での発生状況

作物

【普通期水稻】

- ウンカ・カメ虫防除としてタバコ跡など収穫の遅い水田はトレボンスター粉DL10a当たり3～4kgを散布してください。
- ・落水時期…早期落水は登熟を悪くします。収穫作業に支障のない限り延ばしてください。
- ・適期収穫…1穂の粃のうち85%が黄色に熟れた頃が適期です。

【お茶】

- ・秋肥…MR133を10a当たり80kg施用。
- ・整枝…10月下旬頃、芽を揃える程度に軽く刈り込む。

野菜

【レタス】

- 本圃準備は早くから行き適期定植に努めましょう。圃場周辺の排水対策は万全に。
- ・育苗…移植前には必ずベリマークSC400倍（灌注）で防除をしてください。
- ・定植…本葉3枚の若苗を浅植えとする（セル成型苗・は種後26～28日）。
- ・定植後乾燥が続く場合は灌水を行い早期活着を図る。
- ・定植後はスソ枯れ病・菌核病・斑点細菌病など病気の予防も行ってください。

【タケノコ・竹林】

- ・秋肥施肥…ベスト444を10a当たり60kg施用。
- ・年号記入…今年残した親竹に年号を記入する。
- ・伐竹講習会…タケノコ部会で開催いたします。10月下旬頃予定（詳細は営農課までお問い合わせください。）

【イチゴ】

- ◎病虫害防除
 - ・うどんこ病・ダニ…定植後から開花まで定期的に実施してください。同一農薬を連続して使用しない。伝染源を除くため下葉、古葉かぎを行う。
 - ・マルチング……………定植から25～30日の間（出らい直前）に行う。
 - ・追肥……………マルチ前に行う。
- 〔 農薬の使用と購入は適正に行い、安全・安心な農畜産物を生産しましょう。生産履歴の記帳は栽培者の責任において記入し、出荷前に提出してください。 〕

決算棚卸に伴う購買店舗の休業について

9月29日(金)から10月2日(月)

は決算棚卸のため、購買店舗・事業所を右記の通り休業させていただきます。ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

	9/29(金)	9/30(土)	10/1(日)	10/2(月)
営農物流センター	営業	終日休業	終日休業	午前中休業
プラザ本渡東購買店舗	営業	終日休業	終日休業	午前中休業
五和支店購買店舗	営業	終日休業	終日休業	午前中休業
農機車輛センター	営業	終日休業	終日休業	午前中休業
グリーントップ本渡(店舗)	営業	終日休業	営業	営業
グリーントップ本渡(資材店舗)	終日休業	終日休業	営業	営業
移動販売車くるもん	営業	終日休業	営業	営業

拓心高校だより 拓心の風

天草拓心高校の様々な活動を
紹介してまいります

天草拓心高等学校 夏休み日誌!!

8月17日(木)に本渡校舎にて生物生産科の体験学習会を行いました。

体験入学に引き続き、中学生、保護者、中学校の先生を対象に本学科での普段の学習を体験し、農業の魅力や理解を更に深めていただくための、初めての取り組みです。

体験学習①では、「畜産の授業と牛のブラッシング・エサやり体験」と題して、畜産担当の恒松教諭が授業を行いました。畜産の授業では、みなさんとても楽しそうで、積極的に挙手をして発表してくれる中学生や保護者の方も参加して、アットホームな雰囲気です。授業が進みました。また、牛のブラッシング・エサやり体験では、それぞれのやり方を在校生の先輩たちから習い、初めて触る牛に緊張しながらも、だんだん慣れてくるとみんな手際良くブラッシングを行いふれ合い、楽しんでくれました。

体験学習②では、果樹園にてブドウの収穫・食味体験を行いました。ブドウについて(性質・特徴・収穫方法など)の講義を果樹担当の森山教諭より行い、全員で収穫からパック詰めまで体験しました。最後はみんなで協力してブドウのパック詰めを行い、穫れたてのブドウを笑顔でほおばっていました。

今回の体験学習を通して、中学生の皆さんからは「とても楽しかった」「農業の魅力を深く知ることができた」「先生も先輩達も皆さん優しく面白かった」など多くの嬉しい感想を聞くことができました。生物生産科の魅力を知り、興味を持っていただけたなら幸いです。来年度、皆さんと一緒に学べることを心よりお待ちしております。

畜産部門に可愛い子牛が産まれました!!

8月28日(月)始業式の日は無事に母牛「あつこ」から元気な雌牛が産まれました! 子牛の名前は皆で協議した結果、「れおな」になりました。これから、生物生産科皆で、「れおな」の成長を見守っていきます。



理事会だより

令和5年8月29日本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 実績報告** 令和5年度7月末事業実績報告について
- 第1号議案** 投資信託取扱開始に伴う「お客さま本位の業務運営に関する取組方針」の策定について
- 第2号議案** コインランドリーの今後の運営について
- 第3号議案** 本渡五和農業協同組合企業年金規約の変更について

【報告事項】

1. 自主検査(7月)結果報告について
2. 顧客属性照会(CCS)の定期確認報告について
3. 夏の定期貯金キャンペーン2023の実績について
4. JAカード特典直売所期間限定キャンペーンについて
5. 信用部門における不良債権の状況について
6. 早期玄米検査結果について
7. 令和4年度選果場収支報告について
8. ふれあい感謝祭実施要領(案)について
9. 不祥事再発防止策取組状況報告について
10. コンプライアンス関係報告について

JAカード
限定!

2023年9月・10月は

JA直売所のご利用が
15%おトク!



JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元! いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつもおトクな
JAカード特典!

JA直売所のご利用は
請求時
5%割引!

JA CARD

※一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の
10%相当をポイント還元!

対象期間 2023年9月1日(金)~10月31日(火)
還元時期 2024年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。
※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

詳しくはこちら

<https://www.cr.mufig.jp/jafarmmarket2023/>

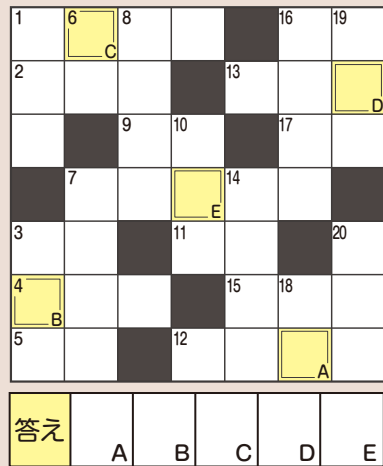


※本紙記載の情報は2023年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。
※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

頭の体操 クロスワードパズル?

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

JA本渡五和 FAX番号
FAX 0969-23-6298

JA本渡五和 ホームページ



トップページ右上の「お問い合わせ」をクリックしてご応募ください

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え ア キ ナ ス

→ ヨコのカギ

- 秋桜と呼ばれることもある花
- 有効利用されていない土地
- イガに守られた実がなります
- 野球では右翼手ということも
- 小説家がつづるもの
- 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 春日局は徳川家康の — でした
- 刺し身についていることもある花
- 手紙のこと。往復 —
- 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ローマやカイロ、マニラなど
- 日本海に大きく突き出た — 半島
- 白川郷や下呂温泉で知られる県

↓ タテのカギ

- オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- スペード、ハート、ダイヤ、 —
- なるべく — 嫌いをせずに食べてね
- 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- カラオケでのレパートリー
- HP と表される仕事率の単位
- 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- 木材を切る道具
- 天井と向かい合っています
- 縮こしや木綿があります
- リレーの選手がつたなく物

63

8630031

JA本渡五和
総務部総務課

熊本県大津市南新町9-22

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

必要事項をご記入のうえ、左記のいずれかの方法でご応募ください。
①官製ハガキ ②FAX ③JA本渡五和ホームページ
応募締切：令和5年10月5日
（当日消印有効）
発表：令和5年10月号誌上

応募方法

みんなのひろば!



健康のはなし

今月のテーマ 貧血と多血症について

貧血

血液がうすく、赤血球のヘモグロビン濃度が基準値を下回る状態。
(男性 13g/dL ↓ 以下 女性 11g/dL ↓ 以下)
症状は**疲労、体のだるさ、めまい、免疫力の低下**などがあります。



主な原因

- ①鉄分、ビタミンの不足
- ②出血（怪我、月経など）
- ③赤血球を作る葉酸の不足



対策

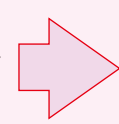
- ①**鉄分**を積極的に摂りましょう
※成人男性は 7.5mg 女性は 10.5mg を推奨
(かつお、レバー、ほうれん草、あさり、卵、いわし など)
- ②**ビタミン、良質のたんぱく質**も一緒に摂りましょう
(⇒鉄の吸収を促す役割)
(いちご、レモン、みかん、小松菜、肉、魚、豆乳、納豆など)

多血症

血液中の赤血球が多くなっている状態。
多くの場合は自覚症状が無く、血液検査で発見する場合があります。

主な原因

- ①赤血球の増殖機能の異常
- ②肺の酸素取り入れ機能の低下
- ③喫煙 ④脱水 ⑤肥満



対策

- ①**病院を受診**して原因を調べる
⇒病院での治療や薬の処方に対応することもあります
- ②**禁煙** ③脱水予防で**水分補給**をする
- ④肥満解消し、**適正体重**に

※健康診断で異常を指摘された方は、まずは医療機関で相談しましょう!

編集後記

「あさつゆ」では皆さんの便りをお待ちしています。ご意見、ご感想をお寄せください。いただいたご意見、ご感想は今後の誌面の内容充実のために活用させていただきます。

(楠浦町 Uさん)

(本渡町本戸馬場 Yさん)

●夏野菜収穫、ずいぶん楽しませてもらいました。少しずつ冬野菜の研究をしなければと思っています。大好きな大根とほうれん草はぜひ成功するよう頑張ります。

(本町下河内 Sさん)

●「健康のはなし」いつも重宝しています。8月号の「もの忘れ」いくつか当てはまっていた、ちょっとショックでした。今は昨日の出来事を思い出して日記風に書いています。

(下浦町 Oさん)

●物忘れがひどくならないように家計簿をつけたり、短めの日記を書くようにしています。体操教室に通ったりして子どもや孫に迷惑をかけないよう努力しています。

(五和町鬼池 Iさん)

●小玉スイカをネットに這わせて2本作ってみた、なんと大小23個もできました。

読者の声

みんなのひろば

収穫の時期となり、季節が変わっていくのを感じています。一方で温暖化や気候変動で日本らしい「四季」が失われつつあると、暑い季節、寒い季節が長く続き、過ごしやすさや秋感がなくなっている現代、食べ物も季節感がなくなっているように感じます。

しかしながら、栄養価が高い旬の食材をいただくことが健康な体づくりにつながると言われています。JAグループでは「食の安全・安心」の促進のため、様々な活動を行っています。グリーントップ本渡やとれたて市場では、JAカードご利用でポイントアップのキャンペーンが実施されています。更に10月からは新たなキャンペーンも始まりますので、ぜひこの機会にJA直売所をご利用ください。

エーコープマーク商品の紹介



- JA甘口醤油 1ℓ
- エーコープ 純米料理酒 1,000ml
- エーコープ オイスターソース 135g

クロスワード正解者の中から抽選で5名様

作り方

- ①米ともち米は合わせて洗い、20分ほど浸水させる。
- ②Aを混ぜ合わせておく。
- ③炊飯器の中に、①、Aを入れて炊飯器の3合の目盛りまで入れ、材料をすべてのせて炊飯する。
- ④炊きあがったらうずらの卵を一旦皿に取り出し、えだまめを加えて全体を混ぜたら器に盛り、うずらの卵をのせる。

炊飯器で中華おこわ



材料(約6人分)

- 精白米・もち米……………各1.5合
- 豚小間(解凍後、食べやすい大きさ)……150g
- にんじん(1cm角切り)……………1/2本
- しいたけ(1cm角切り)……………5枚
- うずら卵(水煮)(水気を切っておく)……6個
- えだまめ(さやから取り出す)……………さや付で100g

- A
- JAしょうゆ(あまくち)……大さじ2
 - オイスターソース……………大さじ2
 - 純米料理酒……………大さじ1
 - ごま油…小さじ1 ○塩…小さじ1/3