

JA本渡五和だより

No.386

12

令和6年12月号

あさつゆ

第33回 JAアグリフェスタ2024 with 第2回 農林水産祭



JA本渡五和

耕そう、大地と地域のみらい。

発行 JA本渡五和 編集 総務部総務課 発行日 令和6年12月21日
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

年末年始の営業時間のご案内

事業所名	令和6年12月		令和7年1月						
	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	
本店・各支店 (金融・共済窓口・購買店舗)	通常営業		休業 (本店☎23-2231にお電話いただくと警備会社へ転送され、ご用件を伺います)						通常営業
営農物流センター ☎0120-931-582	通常営業		休業 (本店☎23-2231にお電話いただくと警備会社へ転送され、ご用件を伺います)						通常営業
農機車輛センター ☎34-0163	通常営業		休業 (本店☎23-2231にお電話いただくと警備会社へ転送され、ご用件を伺います)						通常営業
手野給油所 ☎34-0381	通常営業		休業	8:00 ~ 17:00			休業	通常営業	
グリーントップ本渡 ☎24-1516	店舗	通常営業	8:30 ~ 17:00	休業		9:00 ~ 17:00		8:30 ~ 19:00	
	資材	通常営業	8:30 ~ 17:00	休業		棚卸休業	9:00 ~ 17:00	8:30 ~ 18:00	
	移動販売 (くるもん)	通常営業	休業						通常営業
葬祭センター ☎22-0983	通常営業(年中無休)								
ガス関係 ☎23-2231	通常営業		休業 (本店☎23-2231にお電話いただくと警備会社へ転送され、ご用件を伺います)						通常営業
交通事故関係 ☎23-2231	通常営業		JA共済事故受付センターにて対応(※24時間対応) ☎0120-258-931						通常営業
天草とれたて市場 ☎32-6888	通常営業		休業	通常営業 9:00 ~ 17:00					
株オートパルあまくさ ☎22-5204			休業					通常営業 8:30~17:30	
丸善興産(株) コミュニティ天草 ☎23-2388	天草SS	通常営業	休業	9:00 ~ 18:00	8:30 ~ 18:30	7:30 ~ 19:00	通常営業 7:00~19:00		
	亀場SS	通常営業	休業	9:00 ~ 18:00	8:30 ~ 18:30	7:30 ~ 19:00	通常営業 7:00~19:30		

◎休日中のJAカード紛失受付：☎0120-159-674 ◎休日中のキャッシュカード紛失受付：☎0120-646-106

【グリーントップ本渡】※1月2日の対応について

鮮魚、精肉、酒部門は予約注文(料金前払い)を受け付け、1月2日午前中に商品の引き渡しのみ行います。

年末年始のATM営業時間について

ブースコーナー名	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
本店	9:00 ~ 17:00	休業	休業	休業	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
本渡支店	9:00 ~ 19:00				9:00 ~ 19:00	9:00 ~ 19:00
イオン天草店	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
旧本渡西(亀場)	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
下浦	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
楠浦	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
宮地岳	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
城河原	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
プラザ五和東店	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
わかみや直売所	9:00 ~ 17:00				9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00
天草とれたて市場	9:00 ~ 19:00	9:00 ~ 19:00	9:00 ~ 19:00			

※1日(水) 2日(木) 3日(金) 当JAのすべてのATMは休業いたします。 ※セブン銀行・ローソン銀行・イーネットATM(ファミリーマート)のコンビニATM・銀行ATM・ゆうちょ銀行ATMでは取引できます。別途手数料が必要となります。



11月16日(土)、17日(日)に、農業祭「アグリフェスタ2024 with 第2回農林水産祭」を開催しました。

開会式には多数のご来賓の方々にご出席いただき、引き続き農産物品評会の表彰式が行われました。

会場では、青壮年部の各支部による味自慢コーナーや生産者の方々の青空市場の他、車エビ釣り(天草漁業協同組合)、サイコロステーキ販売(熊本県畜産農業組合)、お魚釣り(熊本県海水養殖漁業協同組合)、グリーントップふれあいコーナー青年部が農産物を販売。ステージでは、演歌や九州新喜劇、毎年恒例の餅つき・餅投げ大会、お菓子投げ、子ども達に大人気のアンパンマンショーなど多数のイベントを行いました。

1日目は曇りでしたが暖かく、半袖で過ごせる気候で子どもから大人まで大盛況でした。2日目も、大人気のアンパンマンシ

ョーやステージイベントなど行い、家族連れなど大勢の来場者で賑わい、盛大に開催することができました。アグリフェスタ開催にあたり、組合員の皆様をはじめ地域の皆様、関係団体の皆様のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今後も「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の役割を発揮し、組合員と地域住民が一体となって、持続可能な農業と豊かな地域社会の実現を目指してまいります。

○農産物品評会

15日(金)、農産物品評会が行われ、皆様が丹精こめて作られた農産物や加工品、工芸品など数多く出品され、厳正・公平に審査が行われました。一等賞の中から特に素晴らしい作品には、天草市賞や各部長賞を設け、表彰を行いました。結果は左記の通りです。

令和6年度(2024) 農産物品評会特別賞名簿 敬称略

分類	品目	賞	氏名	出店地区
根菜類の部	大根	ふれあい協議会長賞	金子 出雲	御 領
葉菜類の部	キャベツ	天草市賞	原田 多恵子	グリーントップ
	カリフラワー	園芸部会長賞	金子 久幸	御 領
果菜類の部	いちご	青壮年部長賞	森下 政信	鬼 池
	加温デコ	天草市賞	佐藤 柁人	志 柿
果実類の部	太田ぼんかん	天草市賞	吉田 康子	下 浦
	ゆうばれ	果樹部会長賞	萩原 雄大	手 野
	晩 柑	組合長賞	黒川 学	下 浦
穀類の部	玄米	稲作部会長賞	坂上 眞守	手 野
加工食品の部	大根漬け	天草市賞	株野 悦子	柙 宇 土
	醤油	女性部長賞	湯貫 昭子	下 浦
花卉・花木の部	サカキ	年金友の会長賞	山田 清隆	柙 宇 土

健康寿命100歳プロジェクト ウォーキング大会開催



12月7日(土)、本渡南地区においてウォーキング大会を開催しました。健康寿命100歳プロジェクトの取り組みとして毎年この時期に開催しており、今年は組合員や地域の方々を含め約70人が参加されました。参加者は、西の久保公園をスタートし、公園内の紅葉を楽しみながら更に染岳のふもとまで歩き、休憩所では芋の天ぷらがふるまわれ、初冬の自然の景色を楽しみながら約4.3kmのコースを歩きました。ゴール後はおにぎりとお湯をふるまい、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会を行いました。

当組合では、今後もウォーキング大会やくらしの活動を通じて地域住民との交流の輪を広げ、より必要とされるJAづくりを目指してまいります。



令和6年産 デコポン収穫祭開催



JA本渡五和果樹部会施設デコポン部は11月12日、五和町御領の福田賢二さんのハウスでデコポン収穫祭を開催しました。

収穫祭には生産者とJA関係者などが参加。神事では本格的な収穫を前に、作業の安全と高値販売を祈願しました。神事に続いて、園主の福田さんやJA関係者により「ハサミ入れ」が行われ、たわわに実ったデコポンが収穫されました。福田さんは「夏季の高温で着色が遅れていたが、気温も下がり色づきも良くなってきた。糖度と酸度のバランスも良く味も良い」と話されていました。

施設デコポン部の佐藤公人部長は「夏場の高温、異常気象などで心配しましたが、果実内容は良好。物価高の中でも購入してくれる消費者に、美味しいデコポンを届けたい」と話されました。

管内では14戸の農家がデコポンの「加温ハウス栽培」に取り組み、11月中旬から収穫作業が行われ、本年は12月2日より熊本県下一斉に販売が開始されました。今後は、年明けからの屋根掛け・露地デコポンを含め、来年5月までに出荷量450トン进行しています。

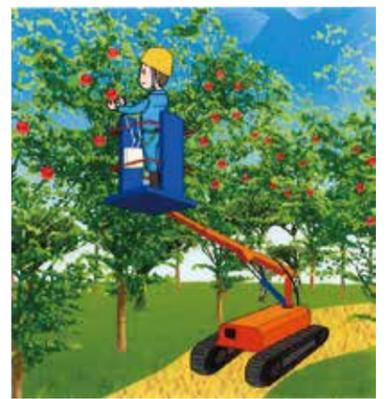


高所作業による墜落が多発しています

- ・三脚脚立を使用するときは、小石などに乗らないよう安定した場所を選び、開き止めを全開にしましょう。
- ・最初に最下段に乗り、足が沈むなどによるぐらつきが生じないか確認しましょう。
- ・最上段から2段より下に立ち、作業する時はすねを踏み段に当てて体を安定させましょう。
- ・高さ2m以上の箇所作業するときは、85cm以上の高さの手すりのある作業床の上で行いましょう。全周に手すりのない作業床で作業を行うときは、安全帯(正式名称:墜落制止用器具)で墜落距離の短くなるリール式を使用しましょう。なお、安全



- 帯のフックは一番高い手すりなどに掛けましょう。
- ・高さが1m程度でも、墜落すると重大なけがをすることがあります。踏み台程度でも不安定なものを使うことなく、必ず決められた踏み台を使いましょう。
- ・トラックの荷台への飛び乗りや飛び降りといった不安全行動を行わないようにしましょう。



ぼんかん収穫安全祈願祭開催



12月1日、JA本渡五和果樹部会ぼんかん部は、下浦町の天草ぼんかん発祥の地の石碑前においてぼんかん収穫安全祈願祭を行いました。

令和6年産のぼんかん収穫を前に、収穫作業の安全と高値販売を願い、生産者や関係者が参加し、下浦神社の金子宮司により神事が執り行われました。

今年は例年と比べて果実内容については良い出来となっています。

ぼんかん部長の上小手栄一さんは「本年はぼんかんが下浦地区に導入されて100年と記念すべき年となりました。先人、先輩や皆さんの努力に感謝したい。今後も、安心して美味しいぼんかんを提供し、天草ぼんかんのファン作りに努め、更なる産地づくりに努めます」と話されました。

今年度は、12月より関東・東北・中京を中心に出荷が開始され、年明け2月中旬までに400トンの出荷を計画しています。

比べてください!! JA共済

JAの自動車共済

こんなに安くなるの!?

自信を持ってオススメ!

この機会にぜひお見積りを!

車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方は、ぜひお見積りください。

他損保加入の保険証券をご持参ください!

証券がどこにあるかわからない方も車検証をお持ちいただくと、

簡単に見積りができます!!!

今なら見積るだけで、
抽選で総計 **14,000** 名様に
豪華賞品が当たる!

キャンペーンWebサイトはこちら
<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>
またはJA共済ホームページ
<https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。



暮らしをサポートするプランを期間限定キャンペーン金利でご提供!

JAバンク熊本

ネット申込み限定

生活応援キャンペーン

期間 2024年12月1日(日) ▶ 2025年4月30日(水)

期間中にネットローン経由でお申込みいただき、2025年6月30日までに借入された方にキャンペーン金利を適用します。

※金融情勢等の変化により表示金利を見直しさせていただく場合があります。詳細はJAへご確認ください。
「JAとの取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談下さい。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります)

クルマやバイクの購入・点検・修理・車検資金なら

JAマイカーローン

自動車免許取得費用
自動車共済掛金
どちらも使用可能!!

キャンペーン金利
年**1.15%**

JAマイカーローン商品概要	
ご利用いただける方	●借入申込年齢が18歳以上70歳未満、最終学歴が高校卒業以上の方 ●専業主婦が収入の1/3以上ある方 ●JAが指定する保証機関の保証が受けられる方 ●その他、JAが定める条件を満たす方
お申し込み	自動車・バイクの購入(軽自動車、原付、軽トラック、乗用車)に付する建設費、中古車・中古バイクの購入、修理費、点検費、車検費用、JA共済掛金に付する掛金、保証料等が対象となります。必要に応じて返済計画の作成が必要です。
お借入限度額	10万円以上1,000万円以内(返済額)となります。
お借入期間	6ヶ月以上5年以内となります。 (借入期間が5年以上の場合は、10年以内にお借入ください)
ご返済方法	元金均等返済または元金元金均等返済となります。 ●毎月払い ●毎月1回以上返済 ●半年払い ※上記については農業者のみとなります。
利率	変動です。
保証人	JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけます。原則として保証人は不要です。
保証料	保証料が別途必要となります。 ※事前審査時に決定いたします。

※本行は2024年12月1日～2025年4月30日まで、期間限定で1.15%の超低金利を適用いたします。ただし、本行の定める条件を満たす必要があります。また、本行の定める条件を満たす必要があります。

「JAとの取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります)

お問い合わせ先 **本渡五和** 本店:0969-23-2231 本渡支店:0969-22-4175
中央支店:0969-22-3215 五和支店:0969-34-0101

野菜

品目として春インゲン・オクラ・シシトウ・カボチャ等、春から夏にかけて収穫・出荷できる野菜を推進しています。転作田での栽培にも適しますので、各支店・指導販売課へ申し込みください。

- アブラムシ・ナメクジ類・ハモグリバエ類
パダン SG 水溶剤 1,500 倍
(収穫 14 日前 3 回)

【レタス】
レタス出荷中です。適期収穫を徹底し、規格を厳守し、商品性の高いレタスを出荷しましょう。
※早目に被覆を行い、被覆の 7~10 日前には必ず防除を行ってください。

- 【春バレイショ】
種バレイショの浴光処理はできましたか?
- 種いも消毒…そうか病・黒あざ病対策
アタッキン水和剤 40 倍
(5~10 秒浸漬後直ちに広げ乾かす)
 - マルチ栽培
植付け…12月中旬~2月上旬に済ませてください。
マルチ…湿りのある時に1月中旬~2月下旬に実施してください。

- 病害虫防除
- 軟腐病・腐敗病
バリダシン液剤 5 800 倍
(収穫前日まで3回以内)
 - 灰色カビ・菌核病・べと病・すそ枯病
メジャーフロアブル 2,000 倍
(収穫3日前まで3回)



オクラ作付者募集
オクラの栽培を始めませんか?

オクラの栽培には様々な助成制度がありますので、安定して栽培が行えます。
栽培を希望される方は、栽培方法の説明や手続き等がありますので1月末までに本店指導販売課へご連絡ください。

畜産

■1月子牛セリ 1月8日(水)~10日(金)
家畜飼養管理の遵守状況の確認のため家畜保健衛生所が農場に立ち入り調査されます。毎年の調査ですが、各農家ごとに意識の違いが多く見受けられます。再度、各農場についての遵守状況を確認し、徹底しましょう。
※立ち入り検査を令和7年1月中旬~令和7年2月下旬に順次行います。

令和7年度 農協有家畜導入申込受付について

令和7年度農協有家畜導入事業の受付を行います。事業参加希望者は、各支店・指導販売課に申込書がありますので、2月中旬までに記入の上、提出をお願いします。
(1月中旬支店配布予定)



【毎月20日は「くまもと家畜防疫の日」】

組合員・利用者みなさまへ

金融窓口
ATM

「営業時間変更」のお知らせ

日頃より、JA本渡五和をご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、当JAは、店舗運営の効率化を図り、サービスの維持とより一層充実したサービスをお客様へ提供するため、**令和7年1月より金融窓口・ATMの営業時間を次のとおり変更**させていただきます。

お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

金融窓口営業時間

令和7年1月6日(月)より

変更前	変更後
平日 8:30～15:00 ※プラザ店は12:00まで	平日 9:00～15:00 ※プラザ店は12:00まで

■対象店舗

中央支店・プラザ本渡東店・本渡支店・五和支店・プラザ五和東店

ATM営業時間

令和7年1月4日(土)より

変更前	変更後
平日 8:45～19:00	平日 9:00～19:00

■対象ATM

本店・本渡支店・旧本渡西・下浦・楠浦・宮地岳・城河原・プラザ五和東店・わかみや直売所(※イオン天草店・天草とれたて市場は変更無し)

理事会だより

令和6年11月28日本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 実績報告 令和6年度10月末事業実績報告について
- 第1号議案 JAくまもと設立に向けた合併予備契約書の締結について
- 第2号議案 令和6年度生活応援キャンペーン実施に伴う金利について
- 第3号議案 年末賞与の支給について

【報告事項】

- 内部監査の品質に関する内部評価報告について
- 自主検査(10月)結果報告について
- 一般貸倒引当金の計上における予想損失率について
- 令和6年度上半期マネロンにかかる取組状況報告について
- クロスチェック結果報告について
- コンプライアンスアンケート結果について
- 冬の定期貯金キャンペーンについて
- 普通期玄米検査結果について
- 生活購買事業関連の実績について

JA本渡五和

冬の定期貯金キャンペーン2024

期間:令和6年12月1日～令和7年2月28日

例:1年定期0.125%
上乗せ0.1%で0.225%

【対象商品】定期貯金 10万円以上新規ご契約・預入期間1年以上

店頭表示金利に

1年以上5年未満 年利**0.1%**上乗せ

5年以上10年まで 年利**0.2%**上乗せ

JAネットバンク(1年もの) 年利**0.1%**上乗せ

アプリで簡単!

ネットバンクならご自宅や外出先でご利用いただけます。残高照会・取引履歴照会・振込・振替・税金各種料金の払込(ペイジー)定期貯金・ローン一部繰上返済など。

JAバンク
アプリプラス



口座開設店舗でなくても、お取引いただけます。ご都合の良い店舗やATMをご利用ください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

詳しくは、お近くの窓口へお尋ねください。

★中央支店 22-3215 ★本渡支店 22-4175 ★五和支店 34-0101

ご契約いただける方は個人の方に限ります。キャンペーン金利を適用する場合は、お預入時から初回満期日までの当初預入期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭金利を適用します。中途解約される場合は解約時の当JA所定の中途解約率を適用させていただきます。お利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。本商品は貯金保険の対象です。同保険範囲内で保護されます。

農業者年金の3つのメリット

メリット1
女性に優しい

- 奥様も単独で入れます。
- 女性農業者の長い老後をしっかりサポートします!
- 女性農業者の老後の安心は自分で確保
- 家族経営協定で保険料の国庫補助も**

メリット2
若年層には手厚い政策支援(保険料補助)

- 国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、
- 39歳までに加入
- 農業所得が900万円以下
- 認定農業者で青色申告者等を満たせば受けられます。

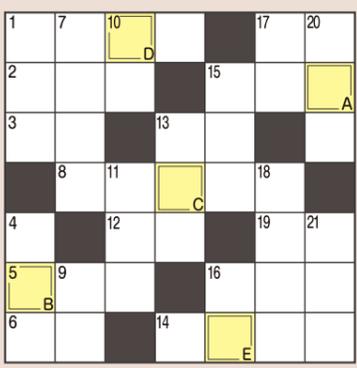
メリット3
税制面で大きな優遇

- 支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。
- 運用益は非課税です。
- 将来年金として受け取る際も、大きな控除があります。

頭の体操 クロスワードパズル?

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくとよいものが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと白でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

タテのカギ

- 年賀状をコレから SNS などに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話しているも——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうきに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- おせち料理に入れる紅白の食材といえ
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません

J A本渡五和 FAX番号

FAX 0969-23-6298

J A本渡五和 ホームページ



トップページ右上の「お問い合わせ」をクリックしてご応募ください

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え セイカタイ

85 8630031

熊本県天草市南新町9-1-22
J A本渡五和
総務部総務課

応募方法
必要事項をご記入のうえ、左記のいずれかの方法でご応募ください。
①官製ハガキ ②FAX ③J A本渡五和ホームページ
応募締切：令和7年1月8日(当日消印有効)
発表：令和7年1月号誌上
※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシヤルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。



健康のはなし

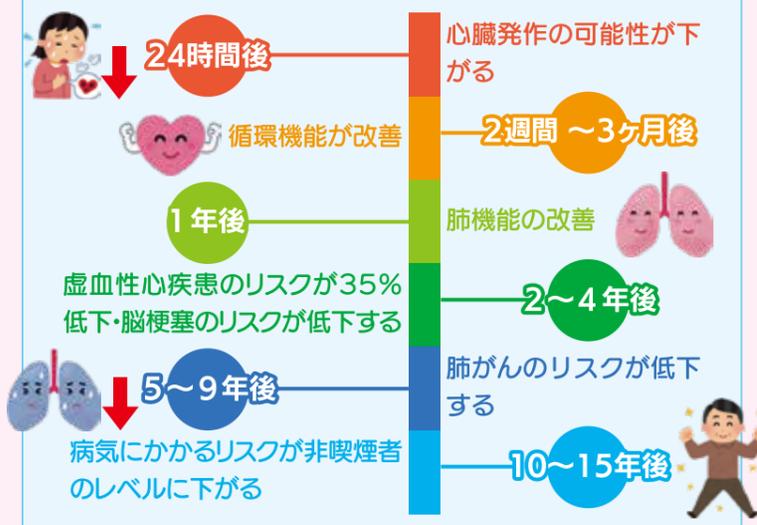
今月のテーマ 禁煙にチャレンジしよう!

タバコの煙には多くの有害物質が含まれており、タバコを吸い続けるとがん、脳卒中、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患、2型糖尿病、認知症にかかるリスクが大きくなります。

長年タバコを吸っているから、今更禁煙しても意味がないと思っている方はいませんか?若い時に禁煙するほど効果はありますが、禁煙するのに遅すぎることは決してありません。

禁煙が身体に与えるメリットって?

★タバコをやめて体に起こる良い変化★



「たばこが身体に悪いことはわかっている。」「やめたいとは思いますが自分ではなかなかやめられない。」という人が多いと思います。自力で禁煙しようとした場合の成功確率は約10%、一方で、禁煙外来による禁煙成功率は60~80%程度とされています。また、禁煙外来は一定の条件を満たせば保険適応で診療を受けることができます。

自分の身体だけでなく、周りの方の健康を守るためにも禁煙にチャレンジしてみましよう!



令和6年も残りわずかとなりました。本年も「あさつゆ」発行にあたり、さつゆ」発行にあたり、多くの皆様にご協力や広報誌に対する貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。今年も年間を通じて様々なイベントや活動などの取材を行いました。掲載できなかったものもあり反省しているところ

11月下旬から急に冬の寒さになり、秋を通り越して冬になったような気がします。皆様がご家族そろって健康で、穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。年末の挨拶とさせていただきます。(Y・I)

読者の声

●もうすぐ娘に子供が生まれます。自分の時より心配です。無事、誕生することを祈っています。(下浦町 Kさん)

●拓心高校のシクラメンいただきました。葉も花ももりもりで、とても元気なシクラメンです。気分が「プリンスマス」や「お正月」になりました。「育て方」のお手紙付きです。大切に育て、長く楽しみたいと思っています。(五和町 Iさん)

●朝晩めっきり寒くなりましたね。アグリフェスタも人が多くビックリしました。岩清水愛さんもいらつやついていて写真もとれました。とてもよかったです。また来年も楽しみにしています。今年も残り少なくなりました。風邪をひかれないように頑張っていきたいと思います。(下浦町 Sさん)

●ようやく肌寒くなりました。様々な収穫物を大切に活用する時期です。(本渡町 Hさん)

「あさつゆ」では皆様のお便りをお待ちしています。ご意見、ご感想をお寄せください。いただいたご意見、ご感想は今後の誌面の内容充実のために活用させていただきます。

後編集

令和6年も残りわずかとなりました。本年も「あさつゆ」発行にあたり、さつゆ」発行にあたり、多くの皆様にご協力や広報誌に対する貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。今年も年間を通じて様々なイベントや活動などの取材を行いました。掲載できなかったものもあり反省しているところ

エーヨーブマーク商品の紹介



- エーヨーブ トマトケチャップ こだわり素材 380g
- エーヨーブ 国産鶏卵使用 マヨネーズ 400g

材料(4人分)

- 豚ロース肉(塊) 600g
- 塩・こしょう・ニンニク 各適宜
- セロリ 適宜
- パセリ 適宜
- ゆで卵 6個
- 塩・こしょう 各少々
- マヨネーズ 大さじ6
- ピクルス 適宜
- イクラ 適宜
- サニーレタス 1/2株
- キャベツ 4枚
- からし 適宜

ゆで豚と花卵の盛り合わせ



ポイント

豚の塊肉を丸ごと豪快に使って、しつとりとジューシーなごちそうに。いつものゆで卵にひと手間加えて添えることで、食卓がぐっと華やかになります。

作り方

- ①豚ロース肉は塩・こしょう・刻んだニンニクをよくすり込み、たこ糸で縛る。
- ②ひたひたの水に①とセロリ・パセリを入れ、あくをすくいながら1時間ゆで、そのまま冷まして薄切する。
- ③花卵を作る。ゆで卵は殻をむき、上下を切り、花形の飾り切りにし、黄身を取り出す。黄身に塩・こしょう・マヨネーズを混ぜる。
- ④卵の白身にピクルスのみじん切りを入れ、上に黄身を絞り、イクラを飾る。
- ⑤皿にサニーレタス・キャベツの千切りを敷いて、①、②を盛り、からしを添える。