

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.281

3

平成28年3月19日号

特集 女性大学28期生52人が旅立つ 女性大学修了式



次代へつなぐ **農業人**
五和町手野 南雲 崇幸さん

発行 JA本渡五和 ■編集責任者 参事 田口真希
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁登録旅行業 熊本市登録旅行業
第939号JATA正会員 株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘
TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。
シニア会・子ども会・婦人会・消防団・視察研修
が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】
天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

天草春の日帰り旅行!!

～あの人気食品工場見学と鳥栖プレミアムアウトレット～

天草地区
ふれあいの旅

- 出発日 平成28年 **4/23(土)**
- 旅行代金 お一人様 **8,500円**
／税込み
- ◆募集人員／20名(最少催行人員15名)
- ◆食 事／朝食0回・昼食1回・夕食0回
- ◆添 乗 員／同行し旅程管理業務を行います
- ◆申 込 金／2,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切／平成28年3月31日(木)



☆詳しい旅行条件を説明した
書面をお渡しますので事
前にご確認の上、お申し込
みください。



●スケジュール

貸切バス
JA本渡五和——松橋IC——久留米IC——
【昼食】
くるめりあARK——キュービー鳥栖工場——
【お買い物】
鳥栖プレミアムアウトレット——鳥栖IC——松橋IC
——JA本渡五和

食事
場

■組合員異動状況

平成28年2月末現在 (単位:人)

項 目	地 区	本 渡 東	本 渡 西	本 渡 南	本 渡 北	五 和 西	五 和 東	合 計
平成27年 3月末	正	723	1,138	339	786	705	557	4,248
	准	236	413	797	567	594	300	2,907
平成28年 2月末	正	711	1,120	332	771	697	542	4,173
	(前期比)	-12	-18	-7	-15	-8	-15	-75
	准	248	421	789	600	585	298	2,941
	(前期比)	12	8	-8	33	-9	-2	34

後編 記

3月に入り、そろそろ春の訪れが感じられるようになってきた。でも、まだ寒い日が続いていて、初夏を思わせる暖かさになったかと思えば、一転、冬の寒さが戻るなど、気温の変化に体のリズムを合わせるのが大変です。加えて、花粉やPM2.5、黄砂の空気汚染で、体の不調を呼ぶ要素が増えています。

これから早期水稲の田植えの準備を始め、農作業が忙しくなる時期です。一日一日大きく変わる気温変化や花粉などの大気情報を確認して、マスクやメガネ・衣類の細かな調節など行い体調管理に努めてください。

(taka)

予告 JA天草地区 ふれあいの旅 春のハウステンボス散策と 2日間

- 実施日 平成28年 **5月14日(土)**
- 旅行代金 大人1名様 **34,500円** ※税込み
2名様1室
- ◆募集人員／30名(最少催行人員25名)
- ◆申 込 金／6,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切日／平成28年4月28日(木)
- ◆添 乗 員／同行し旅程管理業務を行います
- ◆食 事／朝1回・昼2回・夕0回(昼1回はミルククーポン)
- スケジュール
- 14日 JA本渡五和 貸切バス 鬼池港 フェリー 口之津港 貸切バス 千石観光センター
ハウステンボス【1DAYバスポート&2,000円のミルククーポン付】—— 変なホテル(泊)
- 15日 ホテル 貸切バス 大村夢ファームシシユ —— 諫早観光ホテル道貝屋 ——
愛野ベルハウス——口之津港 フェリー 鬼池港 —— JA本渡五和

※詳しいスケジュールは最終工程表にご案内いたします。



本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ
4月18日(月) 定休日



プリエールほんど おくやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

特集

女性大学28期生52人が修了式



卒業生代表謝辞

2月19日に女性大学卒業式を開催、受講生52人が卒業し、29人が皆勤賞で表彰されました。

今年度は、昨年7月から年間5回にわたり、みそ作り体験や野菜作り講習会とその際配布した苗を育てた野菜品評会、エコープマーク商品研修などを行いました。卒業式前に5回目の研修として、JA熊本厚生連の上山優子保健師による健康講話「乳がんについて」学習しました。卒業式で、学長の同JA久保源三組合長が「女性大学で学んだことを、周りの方や地域にも広げていただきたい」と

挨拶。卒業生は、「野菜作りのポイントを教わり、立派な野菜ができてとても嬉しかった」「エコープマーク商品を使いとてもよかったので、周りの方にも紹介している」「友達に誘われて初めて参加したが、色々な体験ができて良かったので、他の友達も誘ってまた参加したい」など一人ずつ感想を発表しました。

卒業式後には、毎年好評の味の交換会も開き、受講生手作りの料理を会食しながら親睦を深めました。

女性大学は一度入学すると連続して最高3年まで学習可能となっています。28年度も入学申し込み多数お待ちしています。



持ち寄った料理の紹介



ずらっと並んだ手作りの料理の数々



楠浦町の須賀原康倫さんがあまくさ晩柑をTV番組「DO YOU のうぎょう? プラスワン」でPR



番組について...
熊本の農業は、いろんな人たちによって支えられています。この番組は農業に関わる、さまざまな「人」にスポットを当て、その魅力的な姿を紹介していきます。

KAB熊本朝日放送



天草市楠浦町の須賀原康倫さんが、2月24日にKABテレビ番組「DO YOU のうぎょう? プラスワン」の取材を受け、あまくさ晩柑をPRしました。
キャラクター人形のあぐちゃんといっしょの会話も交えながら、おいしい晩柑を生産するためのこだわりや晩柑のおいしさや効能等についてPRしました。放送は2週連続で行われ、1週目は3月18日にあまくさ晩柑の生育やおいしさについて放送され、2週目は25日に須賀原さんの趣味などプライベートに密着して放送されます。
25日の午後6時54分からKABで放送されますので、是非ご覧ください。



JA熊本厚生連の
上山優子保健師



卒業証書の授与



健康講話「乳がんについて」の学習の様子



皆勤賞の授与

理事会だより

平成28年2月26日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 実績報告** 平成27年度1月末事業実績について
- 第1号議案** 法人団体借入申込みについて
- 第2号議案** 県報告について
- 第3号議案** 規程の一部改正及び要領の策定について
- 第4号議案** 支所再編に伴う固定資産取得（公用車増車）について

報告事項

1. JA貯金「ウィンターキャンペーン2015」実績報告について
2. 大雪の被害状況並び対策について
3. 冷凍米飯愛食運動について
4. 農協法改正に伴う理事構成要件の見直しについて

平成27年11月16日から平成28年1月29日まで実施したJAバンク熊本定期貯金・定期積金「地産地消応援キャンペーン2015」の特典「JAの直売所などで使える商品券3,000円分プレゼント」の抽選会が、平成28年2月22日に当JA本店において久保組合長、関係役職員の立ち会いのもと厳正に行われました。当選本数は当JAで17本、当選された皆様には後日連絡させていただきます。また、キャンペーンの更なる特典として、年金定期貯金「結の恵」のご契約者の方を対象に行った「8,000円相当の国産農作物ギフトカタログ」抽選では、契約者28名が当選され、郵送にて商品をお届けさせていただきます。



「地産地消応援キャンペーン2015」抽選会実施

人事異動（平成28年2月1日付）

氏名	役職	
	新	旧
池野 君孝	総務部 考査役	考査役 監査室長
野嶋 幸成	監査室長	本渡南支店長
谷端 伸一	本渡南支店長	総務部 総務課 課長待遇

営農組織だより

平成28年2月16日、「農事組合法人 本町営農組合」が設立総会を経て正式発足しました。任意組合として6年余り、多くの活動を行ってきましたが、法人で無ければ農地集積等への制約も多く、昨年2月営農改善組合を設立し法人化を検討、集落への説明や、関係機関の協力や協議を重ね、本渡五和管内6番目の農業法人となり、地域内は元より他組織や関係機関の大きな期待や注目を集めています。

この日の総会は組織の目的に賛同し出資をする組合員60名の他、天草市長や久保組合長ほか関係機関出席のもと、発起人代表松下勝行氏の挨拶に始まり、来賓祝辞の後、用意された議案すべてが承認され盛大かつ厳粛に開催されました。地域農業の抱える諸問題は、近年益々深刻さを増し、営農継続が困難な時代が予想されており、地域農業を守る事で集

本町営農組合設立総会開催

落を維持発展させ環境保全を図る、営農組織に寄せられる期待と責任は大きくなっています。組合では当面農作業受託が主になるとの事ですが、今後農地の集積による多角化や効率化で経営を安定させ、更には加工品開発なども計画されており、地域の皆様や各種組織機関のご理解ご協力を得ながら、より良い組織にしたいと話される皆様方でした。



がんばろう三唱をする部会員



記念講演の様子

「向上・信頼」

JA本渡五和は、2月23日に部会員を始め関係者ら約100人が出席し、柑橘部会生産対策会議を開きました。主催者を代表し、上小手孝副部会長が「雪害、寒波の影響があるが、前を向きお互いプロ意識をもって高品質果実生産に向けて頑張りましょう」と挨拶。会議では平成28年度柑橘生産・販売方針（案）を協議し、重点事項として、①環境に優しく安全、安心を重視した果物づくり②基本管理の徹底による生産性の向上③優良品種系統（重点推進品種）への計画的な更新と早期結実技術の習得を承認しました。平成28年度は、栽培面積171haで出荷数量2100tを目標として掲げています。

柑橘部会生産対策会議開催
安定生産・品質向上に部員一致団結天草地域中晩柑果実
品評会開催

天草農業活性化協議会果樹部会、果樹技術者連盟天草支部、天草地域振興局が天草市民センターで天草地域中晩柑果実品評会を開催しました。

果実の品質向上と天草果樹農業の振興を目的として毎年開かれています。

57点が出品され、果樹技術者連盟天草支部会員が果実の特徴や外観などを基準に厳正に審査を行いました。

各部門の受賞者は次の通りです。

▽施設（屋根掛け）デコポンの部

金賞 岩崎 正道さん

▽天草農業活性化協議会長賞

銅賞 菅原 明志さん

銅賞 吉田 新一さん

▽露地デコポンの部

金賞 吉田 新一さん

銅賞 立尾テルヨさん

▽ポンカンの部

金賞 菅原 貴子さん

▽天草都市農業協同組合会長賞

牛品評会 山下和弘さん「たえこ36の3号」優等賞1席に輝く



優等賞1席の山下和弘さんと「たえこ36の3号」

3月10日（木）、天草家畜市場で子牛品評会が開かれ、優良繁殖牛17頭が出品されました。審査の結果、五和町手野の山下和弘さんの「たえこ36の3号」が優等賞1席に輝き、五和町御領の岡田敏秋さんの「ふじは2号」が優等賞2席に入賞しました。たえこ36の3号は、月齢9ヶ月、体高117.2cmで、父は米国桜、母の父は百合茂、母の祖父は安福165の9。井上審査員は、「今回は、体積感があり発育良好な牛が多数出品された。その中で、優等賞1席に選ばれた「たえこ36の3号」は、体の深みとのが良く、前駆・中駆・後駆の移行が特に優れていた」と講評を述べました。

3月の水田農業関連情報

(本渡五和営農推進協議会作物部会より)

まもなく早期水稻の田植えの時期です。基本技術を励行し、実りの多い夏を迎えられるようにしましょう。

○田植え

- 「コシヒカリ」の適期は4月5日～15日です。
- 植え付け本数は55～60株／坪程度を標準とします。一株の苗数は3～5本が標準です。苗数が多すぎると過繁茂の原因となり、倒伏や病害虫が発生しやすくなりますので注意しましょう。
- 植え付けの深さは活着や分けつ等に大きく影響しますので2cmを目安とします。

○水管理

- 新しい根が出るまでは、暖かい日中は浅水にしますが、朝晩は低温から守るために深水にしましょう。ただし、ジャンボタニシの被害が見られるところでは食害を防ぐために浅水にしましょう。
- 活着後は浅水管理で分けつの促進に努めましょう。

※除草剤はJ Aの栽培暦に基づいて散布し、その後は掛け流しをせずに7日間水を溜めてください。



畜産

- 空胎防除…4月12日(火)予定
本渡・五和地区
※変更となる場合があります。
- 子牛セリ市…5月17日(火)
- 成牛セリ市…5月子牛セリ後に実施。

異常産注射・子牛注射のお知らせ

毎年4月・5月に実施しております異常産注射の案内文書を送付しておりますが、まだ未提出の方がいますので、早急に提出をお願いします。

なお日程表につきましては以下の通り、予定しています。(詳細は後日連絡します。)

○本渡地区注射日程〈子牛・異常産注射〉

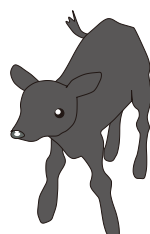
- 4月18日(月) 本渡北、本町、下浦
- 4月19日(火) 杵宇土、宮地岳
- 4月20日(水) 亀場、楠浦、本渡南

○五和地区注射日程〈子牛注射〉

- 4月13日(水) 大型農家
- 4月14日(木) 五和西管内
- 4月15日(金) 五和東管内

○五和地区異常産注射日程〈親牛注射〉

- 4月26日(火) 大型農家
- 4月27日(水) 五和西管内
- 4月28日(木) 五和東管内
- 5月異常産注射行程
- 5月16日(月) 五和
- 5月23日(月)～24日(火) 本渡



営農情報

野菜

〔バレイショ〕

- 葉面散布…クロロゲン青、メリット青の500倍液を3月下旬より収穫7日前まで5～6日ごとに実施し枝葉の拡大を図る。
- エキ病防除(予防散布の徹底)…リドミルM Z水和500～750倍を収穫7日前まで3回程防除する。
- マルチ栽培管理…芽が出て葉が開き始めたら2～3本くらいに芽かきをする。
- 〔インゲン〕
- ハウス栽培管理
開花期以降は高温による落花(果)が著しいので、30℃以上にならないように換気を行う。
○誘引…倒伏防止のため早めにテープ等で行う
○かん水…土壌水分を見て定期的に行う(液肥かん水は500倍)
○追肥…開花を始めた適宜行う(S646号、アサヒエース)

●トンネル栽培

- 間引…健全なものを1本残し早めに切断する
- 土寄せ…本葉3～4枚になったら土寄せを行う

●病害虫防除

- キンカク病、灰色カビ病
セイビアーフロアブル1,000～1,500倍
前日／3回
- アブラムシ
モスピラン水溶剤2,000倍～4,000倍
前日／3回
- スリップス } アファーム乳2,000倍
○ハモグリバエ } 前日／2回

〔オクラ、シシトウ〕

圃場準備は地温確保のため、播種・定植の2週間前には済ませておいてください。

作物

〔早期水稻〕

- 健苗づくり(早期水稻箱苗の作り方参照)
苗令2葉、草丈15～20cmの丈夫な苗を作る。
- 病害虫防除(育苗箱の上から均一に散布)
移植3日前から当日にデジタルコラトップアクタラ粒剤を1箱当り50g施用し田植する。(長期間薬効が持続します)
- 除草剤(使用後7日間は5cm程の水深を保つ)
○シリウスターボ1kg粒剤、10a当り1kg
田植後5～7日(ノビエ2.5葉期まで)
○サラブレッドK A Iフロアブル、10a当り500ml
田植直後8日(ノビエ3葉期まで)
○ウィナーLジャンボ、10a当り10パック
田植直後～10日(ノビエ2.5葉期まで)、ぬれた手でさわらない。

○ヤイバ豆つぶ…10aあたり250g
田植後3～10日(ノビエ2.5葉期まで)

- 初期生育促進(コシヒカリ)…早く活着させ分けつを促すため、元肥に硫酸を10a当り5kg施用する。

〔甘藷〕

- 種いも、苗の消毒を行い、品質の良い甘藷を生産しましょう。
- 伏せ込み前(種いも)
ベンレート水和剤の粉衣(種いも重量の0.4%)
- 植付前(苗の基部10cm位)
ベンレート水和剤500～1,000倍液に30分間苗基部浸漬



お願い

※J Aに苗を委託された方は田植後、育苗箱を洗浄のうえ、すみやかに支所まで返却くださいますようお願いいたします。

良質で安定した米づくりには、健全な根の生育が必要です。そのためには土壌改良が重要なポイントとなります。ここで、ご紹介するのがアヅミンです。

不足しがちな腐植を補う「アヅミン」

腐植は地形や気候、土壌の種類によって異なりますが、一般土壌では、10アールあたり年間約70キロの腐植を消耗するといわれています。このように消耗された腐植は、堆肥やアヅミンで補う必要があります。

●アヅミン

- ▽保証成分／く溶性苦土10%、内水溶性苦土3%
- ▽含有成分／腐植酸約50%
- ▽施肥量／10アール当たり40キロ
- アヅミンは、腐植酸(腐植成分)を多量に含み、アヅミンを40キロ施用することで、堆肥1トン相当の腐植酸を補給することができます。

■お問い合わせ・ご注文

物流センター
23-3050
五和西支店
34-0101



これからでも間に合う 水稻土づくり資材のご紹介





4月からのオープンに向け工事中だった新本渡東支店が完成しました。今後は3月19日の開所式を経て、4月2日(土)と3日(日)にかけて移転のち、4月4日(月)から新規オープンいたします。場所は、瀬戸のJA温泉センター隣りで、また、前にはとれたて市場もあり、土地の利便性を活かした明るい店舗運営を図ってまいります。組合員皆様のご利用を宜しくお願いいたします。

4月

志柿地区・下浦地区の新拠点として
新本渡東支店完成しました！

本渡東支店移設(平成28年4月4日)

オープン記念定期貯金について

～本渡東支店移設オープン記念定期貯金を発売いたします！～

当JAは、平成28年4月4日(月)の本渡東支店移設オープンを記念して、全支店で『オープン記念定期貯金』を発売いたします。

期間中、10万円以上の定期貯金新規預け入れの個人のお客様に金利の上乗せと記念品を贈呈いたします。

詳しくは各窓口までお問い合わせください。



期間：平成28年4月4日(月)より平成28年5月31日(火)まで

イノシシから農作物を守りましょう



侵入防止柵は正しく設置し、正しく管理しましょう。

1 侵入防止柵設置の最大のポイント

イノシシ達が柵内の作物を、柵ごしに食べることができると、「柵があるところには餌がある」と学習し、せっかくの柵が、餌づけのための柵となってしまいます。また、通電していない電気柵やスキマのある柵、農地をコの字に囲った柵も、餌づけのための柵となります。注意しましょう。

2 電気柵の設置ポイント

イノシシは、鼻先以外ほとんど電気ショックが効きません。イノシシの鼻の高さ(目安は地表から20cm)に線を張りましょう。確実なアースや草刈りによって漏電を防止し、一日中通電するようにしましょう。

3 金網柵の設置ポイント

イノシシは鼻やキバで物を持ち上げます。柵が持ち上がらないように、網の横線や出っ張りのある部分は、柵の内側になるようにし、支柱はしっかり打ち込みましょう。

電気柵の設置及び管理の要点

1 電気柵の特徴

電気柵は、イノシシに感電による電気ショックを与え追い払い農作物を守るシステムです。電気ショックによる痛みで、柵は危険と学習させる心理柵です。最初が肝心なので24時間通電することが重要です。

また、除草など維持管理を怠ると漏電により電圧低下し、侵入されることになります。

2 電気柵の設置

- アースの設置…効果の決め手はアースです。正しく取り付けましょう(湿気のある所に、アース棒を全て埋めます)。
- 柵の高さ…感電しやすい鼻先に当たりやすいように、最下線を地面から15～20cmの高さに、その上に15～20cm間隔で、2段から3段張ります。
- ガイシ(電線と支柱をつなぐ絶縁体)は、電線が外れにくくするため、ほ場の外側を向くように取り付けます。

電気柵の管理

- 毎週、アースつきの電圧テスターで電圧(5,000V以上)を確認しましょう。電圧が下がっている場合は、雑草が電線に触れる等で漏電していないか確認を行います。問題ない場合は、電源を交換して再度確認しましょう。
- 漏電防止のため電線の下草刈りを適度に行い、電線の切断や支柱のずれがないか、定期的に確認します。
- イノシシはもともと昼行性の動物です。夜だけの通電ではなく、昼夜通電させましょう(最初が肝心です。通電していない時に侵入したイノシシは、通電しても侵入します)。
- 栽培終了後に電気柵を撤去しない場合、通電しないと電線を切られるおそれがあるため、常時通電させておきます。

加工原料タケノコ(缶詰用)出荷しませんか

初めての方も歓迎

■期 間 平成28年4月上旬～4月下旬(予定)

■集荷場所 本渡北集荷所

■出荷規格

- 根切りは出荷日当日に行い軽く包丁で水平に切る
- 必ず下部にイボを二段つける
- 規格毎に重量を量りコンテナで出荷する
- ※コンテナはこちらで用意します。出荷日程、集荷時間など不明な点があれば、お問い合わせください。

■選別基準

規格	重さ	長さ
小	100g以上1kg以下	10cm以上26cm以下
中	1.8kg以下	33cm以下
大	3kg以下	40cm以下
特大	3kg以上	50cm以下

お問い合わせ 本店営農課 ☎23-2231

お茶工場操業について

今年もお茶の摘み取りが近くなってまいりました。生育状況に応じて各工場操業を開始していきますが、4月中旬以降を現在予定しております。

操業日等のお問い合わせは各支店・支所にお問い合わせください。品質向上のため、適宜摘み取りはもちろんですが、安全安心なお茶製品づくりにご協力ください。



●本町工場 本町支所 ☎23-3535

●五和工場(城河原) ☎34-0963



渉外車を10台増車購入

4月からの組織再編に伴う出向く体制用として、渉外専用車を増車するため新たに10台購入いたしました。

4月からはこの車を使い、ほとんど組合員皆様のお宅に訪問し、様々な対応をしてみたいです。

JAの電話番号一覧を作成

4月からの組織再編に伴い、支店等の連絡先が解りにくいのご意見をもとに、できるだけ組合員皆様に解り易いJAの「電話番号一覧」を新規に作成しましたので、お届けいたします。

どんなことでも結構ですので、お電話いただければ誠心誠意に対応いたします。

是非ご活用をお願いいたします。



貯金・年金・ローン・農業融資・共済関係	
本店	☎23-2231 ☎23-6298
本渡南支店	☎22-3311 ☎22-3251
本渡西支店	☎22-3215 ☎22-3082
本渡南支店	☎23-2233 ☎23-6298
本渡北支店	☎22-4175 ☎22-4176
五和南支店	☎34-0101 ☎34-0102
五和東支店	☎32-0307 ☎32-0317
肥料・飼料・農薬・生産資材・食品・生活用品関係	
フリーストップ本渡	☎24-1516 ☎24-1659
管理物流センター	☎23-3050 ☎23-3080
本渡南支店 購買	☎22-5181 ☎22-3252
五和南支店 購買	☎34-0101 ☎34-0102
本店 経理課	☎23-2231 ☎23-9360
営農相談・補助金関係	
本店	☎23-2231 ☎23-9360
営農課	☎41 果樹課 ☎21
青色申告・転作関係	
本店	☎23-2231 ☎23-9360
企画生活課	☎31 営農課 ☎41
農機具修理・点検・販売関係	
農機具センター	☎34-0163 ☎34-0183
LPG（プロパンガス）関係	
本店	☎23-2231 ☎23-9360
経理課	☎52
旅行企画・航空券手配関係	
JA天草旅行センター	☎23-2262
葬儀（斎場葬・自宅葬）・生花注文関係	
JA葬祭 フリーエール本渡	☎22-0983 ☎22-0988
温泉・各種宴会関係	
本渡温泉センター	☎24-2181
灯油配達関係	
本渡地区…丸善興産（子会社）	☎23-2388
五和地区…JA手野給油所	☎34-0381
その他連絡先	
本渡みかん選果場	☎23-2042 ☎22-0562
本渡ライスセンター	☎23-7245
五和ライスセンター	☎32-1920
本町茶工場	☎23-3535
城河原茶工場	☎34-0963
本渡育苗センター	☎23-9717
五和育苗センター	☎34-0963
漬物工場	☎23-8898
本渡北野耕種所	☎23-8973
子会社	
天草とれたて市場	☎32-6888
ジェイ・エー天草自動車センター	☎22-5204
丸善興産 本社給油所	☎23-2388
電機給油所	☎25-1122
山口給油所	☎25-1177

電話番号一覧

組合員みなさまへ

4月からの再編に伴う連絡先の電話番号一覧を作成しましたので、お届けいたします。どんなことでも、誠心誠意対応いたします。



楠浦・下浦地区が3月14日より営業開始しました。

下浦地区
楠浦地区

各地区敷地内にブースコーナーを新設し、土日祝日も対応します。



ATM関係

次の3地区が4月1日より営業開始する予定です。

城河原地区

→城河原地区県道沿い

二江地区

→二江支所店舗前

鬼池・御領地区

→わかみや直売所敷地

ブースコーナーを新設し、土日祝日も対応します。

お知らせ らくのうミルクセンター再編

らくのうミルクセンターは平成19年4月より旧天草らくのう組合を吸収し現在まで営業して参りましたが、今回の組織整備により、らくのうミルクセンターでの牛乳宅配部門の営業は、民間業者へ移管いたします。

尚、他の飼料・精液管理・指導事業は営農課および経済課で引き続き継続いたします。

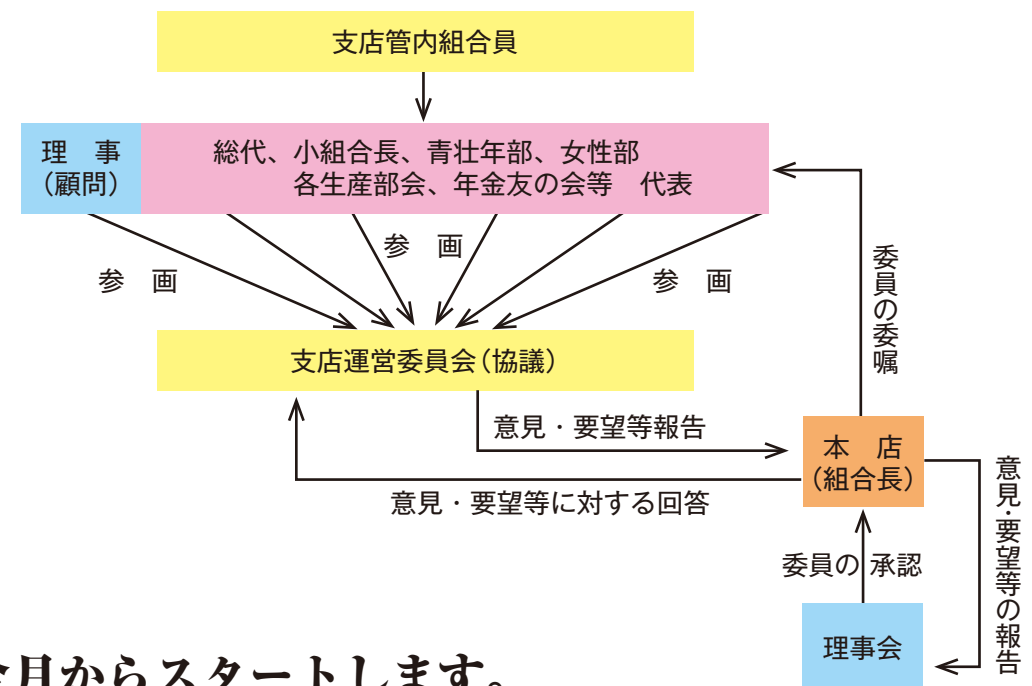


支店運営委員会の創設について

1、支店運営委員会の創設にあたり

28年度からの組織再編に伴い、下記の会議システムを導入することにより組合員皆様の意見・要望等の早期把握・対応及びJAからの様々な取り組みの案内等ができる環境の整備ができます。更に会議体を有効的に活用すれば、支店はより円滑に活力ある支店運営が可能になり、更に組合員皆様のJA運営参画にも繋がります。

2、支店運営委員会の流れ（フロー図）



今月からスタートします。



みんなが気になるニュース

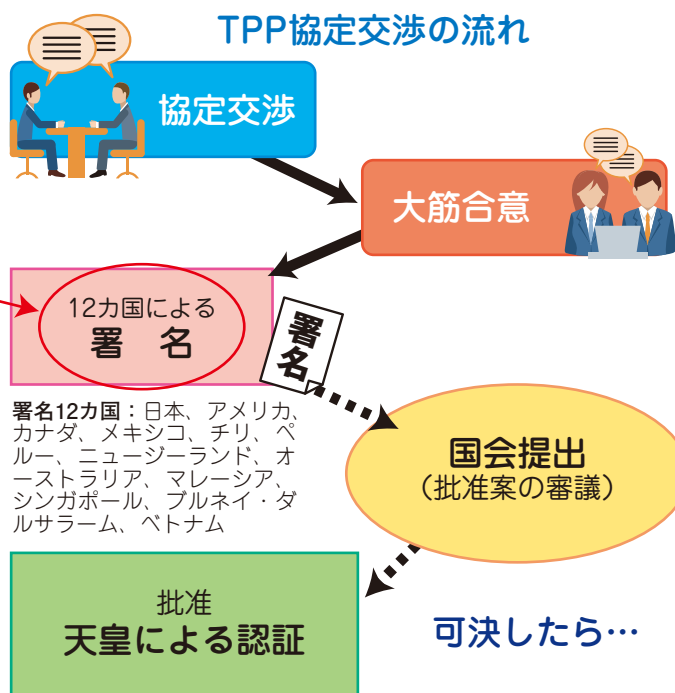
テーマ「TPP関連情報」

TPP協定に関する今後の見通し

昨年10月5日に大筋合意した環太平洋パートナーシップ（TPP）協定は、2月4日にニュージーランドのオークランドで署名されました。

署名は、協定への賛意を示すもので、法的拘束力はありません（署名後、批准しなくても国際法違反ではない）。

しかし、署名式と同時に行われた閣僚会合の中では、各国での国内手続き完了が重要であることが確認されています。国会での審議過程を注視していかなければなりません。



このような電話は、詐欺事件につながる可能性がありますので、ご注意ください。

国税だより
税務職員を装った不審な電話にご注意ください！
マイナンバー制度アンケート・年金受給調査と称する不審な電話が増えています！

国税だより

国税局や税務職員を名乗る者から電話があり、マイナンバー制度アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高や口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。

※税務職員が納税者の皆様に電話でお問い合わせする場合は、提出していただいた申告書などを基にその内容をご本人に確認することを原則としております。

※不審な点があるときは、即答を避け、最寄りの税務署にお問い合わせください。

※自動音声案内

JAグループ熊本が発行するフリーペーパー『Hug（ハグ）』は、消費者に「食」と「農」の魅力を伝える“ココロとカラダを育む”マガジンです。

年6回（5月・7月・9月・11月・1月・3月）発行。

鳥屋書店／TSUTAYA AVクラブ各店舗、県内JA直売所等の店頭ラックにて無料配布中です。

JAグループ熊本のホームページからも閲覧できます。

JAグループ熊本HP（Hugページ）
<http://www.ja-kumamoto.or.jp/freepaper/>



7Pにグリーン
トップ本渡店が
掲載されていま
す。

「Hug」vol.10（3月発行号）は花特集です。「アグリビと」のコーナーには、JAあしきたの甘夏生産者林田裕司さんが登場します！

JA からのお得なおしらせ

＼ 給与のお受取りはJAバンクで！ ＼

いま、JAで給与受取口座を新たに指定いただくと！

松下奈緒のJAバンクオリジナル

QUOカードを
プレゼント！ 5,000円分

お申込期間：平成28年2月1日～5月末日まで（当日消印有効）

メインバンク選びは、
おとくで便利な
JAバンクで決まり！

POINT 1

平日日中に無料で利用できる
ATM台数は、業界トップクラス！

JAバンクのATMはもちろん、さまざまな銀行のATMで便利にご利用いただけます。



平日日中に無料で利用できるATMが
約 93,000台！

平成27年3月31日現在 JAバンクATM含む JAバンク調べ

POINT 2

パソコンやスマートフォンから
口座開設のお申込みができます！

店頭に行かなくても、パソコンやスマートフォンから口座開設のお申込みができます。

<https://www.jabank-mailorder.jp/>



●お申込みの流れ

まだJAに口座をお持ちでない方

すでにJAに口座をお持ちの方

JAの口座を開設（注）

QUOカードプレゼントのお申込み

給与受取口座のご指定（給与振込依頼書のご提出）

お勤め先ご指定の「給与振込依頼書」の給与受取口座欄に農協名、支店名、口座番号などをご記入のうえ、お勤め先にご提出ください。なお、QUOカードプレゼントのお申込みの前に提出いただいても構いません。

（注）口座の開設に必要なもの…①本人確認書類（運転免許証、健康保険証、住民票など）②印鑑 ③現金（口座開設用）※未成年の方が総合口座を開設される場合、親権者の同意書のご提出をお願いする場合があります。詳しくはJA店頭でご確認ください。

●お申込方法

J A 備え付けの「JAバンク オリジナルQUOカード」申込書または、JAバンクのホームページからお申込みください。

●対象取引

平成28年2月から6月に新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月において5万円以上の給与のお受取りが確認できたお客さま。

●景品発送

景品は、平成28年9月頃までに、宅配会社もしくはJAを通じてお届けさせていただきます。

●注意事項

※お申込みは一人様1回とし、国内在住の個人のお客さまに限りします。※ご記入内容に漏れがある場合等は、無効となる場合があります。※景品内容等については、予告なしに変更する場合や地域により異なる場合があります。※景品は「JAバンクオリジナルQUOカード」申込書に記載の住所にお届けいたします。住所変更届による景品のお届け先変更はできませんのでご了承ください。※景品はお一人様1つとし、景品の発送は諸般の事情により遅れる場合があります。転居先不明・長期不在等でお届けできない場合は無効とさせていただきます。※詳しくは、お取扱のJA窓口までお問い合わせください。

パソコンでもお申込みいただけます。
<http://www.jabank.org/>

JAバンク 検索

年金のお受け取りは JA へ。



熊本大好き
だモン!!

©2010熊本県くまモン#K20963

平成28年
3月末まで

年金を新たに
受け取られる方

既に他の金融機関で
年金をお受け取りの方

KUMAMON

年金受取口座をJAにご指定いただくと

くまモンの
タオルセット
プレゼント！
（バスタオル・フェイスタオル各2枚）

※年金振込額が1回15,000円以上の方が対象です。
※年金請求書・年金証書などをご提示ください。

平成28年4月～6月までに新たに
年金をお受け取り予定の方へ
受取予約を承っております。平成28年3月までに
ご予約いただきますと上記タオルセットをプレゼント！

おかげ様で28周年

期 間 平成28年3月1日（火）～3月31日（木）
定休日 3月22日（火）

日頃のご愛顧に感謝してのキャンペーン!!

特典 1

回数券（大人）1冊（10枚綴り）
通常価格4,500円を 3,500円にて販売！
小人用1冊（10枚綴り）も
通常価格1,500円を 1,000円にて販売！
※回数券の有効期限は発行日より1年間

特典 2

期間中（1・9・17・25・28日）
サービススタンプ 2倍



本渡温泉センター

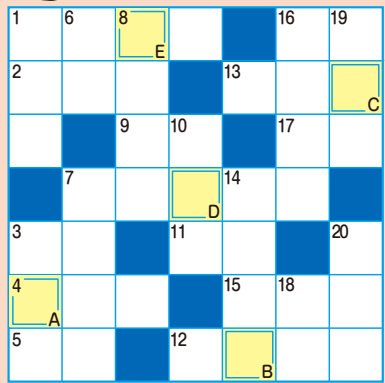
天草市瀬戸町1-1
☎0969(24)2181



頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 危険を感じると切って逃げるトカゲもいます
- 鶏の頭に付いています
- 腕に——をかけて料理を作った
- ビール原料によく使われる穀物
- ホーホケキョと鳴きます
- スピードを上げること
- 日本風の料理のこと
- 話し声が周囲にすっかり漏れている状態
- 緊張したときにゴクリと飲み込む
- 髪をとかすのに使います
- この上で白い石と黒い石が戦います

ヨコのカギ

- 4月29日は国民の祝日、——の日です
- さおやリール、浮き、糸など
- ななつ、やっつ、ごこのつ、——
- お坊さんの作業着 それ以外の人も普段着として着ることがあります
- 玄関や金庫の扉に掛けるもの
- 山菜をたくさんもらったので、隣近所へ——した
- えんぺらがある生き物
- 髪をとかすのに使います
- チョークで字や図を描きます
- 時代劇の俳優はたいいてい頭に着けています
- のクローバーは幸せを呼ぶそうです
- 真珠を数えるときに使う言葉
- 琵琶湖の——はオオナマズ？

答え A B C D E

- こたえ
- 郵便番号
- 住所（必ず番地まで記入）
- 氏名（ふりがな）
- ご意見・ご感想
- ※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

52 8630031
JA本渡五和
企画生活課
熊本県天草市南新町9-22

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え ヨ モ ギ モ チ

1月号当選者 東浜町 Kさん 楠浦町 Yさん 本渡町 Yさん
五和町 Nさん 五和町 Kさん

今月の顔

五和町手野地区
南雲 崇幸さん(35歳)

就農して2年目になります。結婚して妻の父と一緒に晩柑62a、ポンカン41aを始め、パール柑、温州みかん、デコポンなど柑橘類と繁殖牛6頭を経営しています。「高品質みかんづくりに取り組んで、安心安全なおいしいみかんを消費者に届けられるように頑張ります」



読者の声

みんなのひろば

●猪の鼻は鉄と同じように動かし、我が家のみかん畑は一夜にして広範囲を耕して土手まで崩れています。電柵をしていてもどこから新入するのかわかりません。今年も猪との戦いです。何か良い対策はありませんか？（下浦町Oさん）
→良いアドバイスなどありましたらご連絡ください。このコーナーでお知らせします。
●今月の顔の金子隼人さん（2月号）は、息子と同級生です。とても良い笑顔で元気をいただきました。ペットや家畜（自慢の）

●キャベツ・レタスの長持ち方法は、レタス（キャベツ）の芯に爪楊枝3本を突き刺すといつまでも新しいです。テレビの受け売りです。（五和町Nさん）
※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介させていただきます。
●是非お寄せください！！
→昨年グリーントップで紫色のツクネ芋を購入し植えた上出来でした。今年も店頭並ぶのを楽しみにしています。（五和町Kさん）
●は、レタス（キャベツ）の芯に爪楊枝3本を突き刺すといつまでも新しいです。テレビの受け売りです。（五和町Nさん）

ブタの花子です…なんての記事も面白そうです。

くるもんは、決算棚卸のため
3月31日お休みします。

大変ご迷惑をおかけいたします。



エーヨーブマーク商品の紹介

おやつやおつまみに
どうぞ！



五倍酢 360ml 420円(税込)
新調味みりん風 900ml 530円(税込)

レシピ提供：本渡南女性部
鶴田美恵子さん

材 料

- 大豆……………250g
- さつま芋…500g～600g
- 昆布……………20cm位
- 水……………1リットル
- いりこ(小羽)…50g
- 三温糖……………150g
- 濃口醤油……………70g
- 新調味みりん風…20g
- 五倍酢(薄めたもの)…10cc
- 炒りごま……………適宜
- 揚げ油……………適宜

作り方

- 大豆は洗って、水1リットルに、5時間位浸し、ざるにあげ、水気をきっておく。
- さつま芋は、皮ごと拍子切りにして、水に浸け10分位で水気をきっておく。
- 昆布は1cm角に刻む。
- 鍋に、三温糖、濃口醤油、新調味みりん風、五倍酢を合わせて入れて、煮立たせる。(ぶつぶつの泡が出る)
- 大豆、さつま芋を170℃～180℃、いりこ、昆布は、温度170℃で揚げ、たれの中に入れて混ぜ合わせる。
- 全部材料を入れ、もう一度たれを煮詰める。(煮詰めすぎると硬くなるので注意)
- 器やバットなどに入れ、好みで炒りごまを入れる。



健康のはなし 「メタボリックシンドローム」

メタボリックシンドロームとは？

「メタボリックシンドローム」は、「内臓脂肪症候群」とも呼ばれ、複数の病気や異常が重なっている状態を表します。これは、お腹のまわりにたまる「内臓脂肪の蓄積」によって、高血圧や糖尿病、脂質異常症(高脂血症)等の生活習慣病の重なりが起きていることを示しています。

そして、この状態は、心筋梗塞や脳梗塞等の原因となる動脈硬化を急速に進行させてしまいます。

メタボリックシンドロームの診断基準

- おへその高さの腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上
- 右記の条件に加え、次の①から③の3つの症状のうち2つ以上該当したとき、メタボリックシンドロームと診断されます。
- ①中性脂肪が150mg/dl以上、HDLコレステロール40mg/dl未満のいずれかまたは両方
- ②血圧が上で130mmHg以上、下で85mmHg以上のいずれかまたは両方
- ③空腹時血糖値が110mg/dl以上

メタボリックシンドロームの予防・改善

メタボリックシンドロームは生活習慣が密接に関係しています。生活習慣を改善することで、内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームを防ぐことができます。

(食習慣)

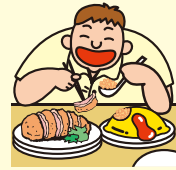
規則正しい食事を心がけ、食事の量に気を付けて、緑黄色野菜を摂る。

(運動習慣)

運動する機会を増やす。

(嗜好)

禁煙する。アルコールは量を減らし、休肝日を作る。



まずは簡単なところから改善していきましょう。

生活習慣病予防のために、「特定健診・特定保健指導」が行われています。

健診は発症してからではなく、健康な状態のうちに受診してこそ意義があります。自分の健康のため、ぜひ年に一度の健康診断を受診しましょう。