

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.269

3

平成27年3月21日号

特集 晴れて27期生49人が旅立ち 女性大学卒業式



次代へつなぐ **農業人**
五和町御領 馬場 大心さん

発行 JA本渡五和 ■編集責任者 参事 田口真希
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業第939号 JATA正会員 本県保証員 旅行業公正取引協議会 会員
株式会社 農協観光 熊本支店
TEL096-356-3131
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。
シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修
が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】

天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

大自然が心を潤す上高地散策と 立山黒部アルペンルート 3日間

●出発日 平成27年 **5/10(日)・6/2(火)・7(日)** お一人様 **69,800円**
平成27年 **5/22(金)・6/9(火)・18(木)・22(月)** お一人様 **75,800円**
平成27年 **7/2(木)・5(日)・7(火)・9(木)** お一人様 **85,800円**

●スケジュール

1日目 九州各地空港→羽田空港→富山空港→高山 瑞龍寺→高山大仏
→池田屋安兵衛商店→富山市内(泊)
2日目 ホテル→立山駅→美女平→室堂→大観峰→黒部平→黒部ダム→扇沢→大主わさび農場→諏訪大社上社→上諏訪温泉(泊)
3日目 ホテル→上高地散策→高山→富山空港→九州各地空港へ

食事
(弁)
(朝)
(昼)
(夕)
(朝)



※2名様以上でお申込ください。相部屋はございません。
※福岡空港以外の各空港利用の場合は追加代金
お1人様4,000円にて参加できます
※2名様1室利用追加代金(お1人様6,000円)
3名様1室利用追加代金(お1人様3,000円)

- ◆募集人員／35名(最小催行人員25名)
- ◆食 事／朝食2回・昼食3回・夕食1回
- ◆添 乗 員／羽田より同行し旅程管理業務を行います
- ◆申 込 金／20,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切／出発日の1ヵ月前

信州善光寺参拝と 富山製糸場・東京スカイツリー 3日間

●出発日 平成27年 **5/7(木)・26(火)・6/14(日)・18(木)** お一人様 **67,800円**
平成27年 **6/28(日)・30(火)・7/5(日)・7(火)・12(日)** お一人様 **74,800円**

●スケジュール

1日目 九州各地空港→羽田空港→山梨県リニア見学センター→美ヶ原温泉(泊)
諏訪大社下社秋宮→
2日目 ホテル→信州長野善光寺→信州中野または小布施→一之宮貴前神社
磯部温泉(泊) 5/26出発は草津温泉(泊)
3日目 ホテル→富山製糸場→浅草→東京スカイツリー→羽田空港→各地へ

食事
(弁)
(夕)
(朝)
(昼)
(夕)
(朝)



※2名様以上でお申込ください。相部屋はございません。
※福岡空港以外の各空港利用の場合は追加代金
お1人様4,000円にて参加できます
※2名様1室利用追加代金(お1人様9,000円)
3名様1室利用追加代金(お1人様5,000円)

- ◆募集人員／35名(最小催行人員25名)
- ◆食 事／朝食2回・昼食3回・夕食2回
- ◆添 乗 員／羽田より同行し旅程管理業務を行います
- ◆申 込 金／20,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切／出発日の1ヵ月前

■組合員異動状況

平成27年2月末現在 (単位:人)

項 目	地 区	本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和西	五和東	合 計
平成26年	正	730	1,143	347	791	714	568	4,293
3月末	准	223	419	801	553	592	294	2,882
平成27年	正	723	1,139	339	784	705	558	4,248
2月末	(前期末比)	-7	-4	-8	-7	-9	-10	-45
	准	235	411	794	567	594	300	2,901
	(前期末比)	12	-8	-7	14	2	6	19

編集後記

3月に入り寒さも和らいできたかと思えば雪がちらつく日もあり、春先は「三寒四温」と言われるように、寒暖の差が激しい毎日が続いています。これから花粉症やPM2.5、黄砂などが気になります。また、環境の変化などによるストレスで免疫が低下し、感染症にかかりやすくなるとも言われています。

早期水稲の田植えの準備をはじめ、農作業も多忙な時期を迎えますが、体調管理にはより一層の注意が必要です。マスクやメガネ、空気清浄機、冷え対策で体を温める工夫をするなど、それぞれにあった健康管理をすすめてください。

(taka)



プリエールほんど おくやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983



本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ
4月20(月) 定休日

特集

今年度は27期生49人が卒業

女性大学卒業式

女性大学では、2月20日卒業式を開催し、受講生49人が卒業しました。卒業生のうち、29人が皆勤者として表彰されました。学長の久保源三組合長は、「女性大学で学んだことを実生活に生かしていただき、地域にも広げてください」と挨拶。卒業生代表として助村照子さんが謝

地蔵院の住職荒木正昭様に「無罪の七施」と題した講演も行っていました。女性大学は、一度入学すると連続して最高3年まで学習可能となっています。27年度も多数の入学申し込みをお待ちしています。

辞を述べ、最後に受講生全員から感想を発表していただきました。「いただいた野菜苗を育て、品評会で賞をもらい嬉しかった」、「エコープマーク商品の良さを子どもたちにも話して、皆で使っています」など、喜びの声が多く聞かれました。その後行われた毎年好評の味の交換会では、受講生手作りの料理をいただきながら親睦を深めました。また卒業式前には、曹洞宗



修了証書を受け取る受講生



曹洞宗地蔵院の住職荒木正昭様



謝辞を述べる助村さん



受講者皆さんで一言ずつ感想を発表



料理の説明をする受講生



平成26年度
第27期生 J A本渡五和女性大学 卒業式



ずらっと並んだ心づくしの手料理！



第27期生 J A本渡五和女性大学 卒業式

天草地域中晩柑果実品評会開催

今年も天草市民会センターにおいて天草農業活性化協議会果樹部会、果樹技術者連盟天草支部、天草地域振興局の共催により天草地域中晩柑果実品評会が開催されました。果実の品質向上と天草果樹農業の振興を目的として毎年開かれています。

今回は110点が出品され、果樹技術者連盟天草支部会員が果実の特徴や外観などを基準に厳正に審査を行いました。

各部門の管内の受賞者は次の通りです。

- ▷施設デコポンの部 金賞 菅原 明志さん（下浦地区）
〈天草農業活性化協議会長賞〉
- 銅賞 吉田 新一さん（下浦地区）
- ▷露地デコポンの部 銀賞 立尾テルヨさん（楠浦地区）
- 銅賞 岩崎 正道さん（城河原地区）
- ▷ポンカンの部 金賞 金子 秀政さん（下浦地区）
〈天草郡市農業協同組合会長賞〉
- 銀賞 菅原 貴子さん（下浦地区）



天草地域中晩柑果実品評会の様子

品質向上に部員一致団結

柑橘部会

2/23

生産対策会議テーマ「進展」

～収益向上を目指して～

J A本渡五和柑橘部会は2月24日に、部会員を始め関係者ら約100人が出席して生産対策会議を開きました。まず、山中隆幸部会長が主催者を代表し「生産者それぞれが自らの栽培管理において問題点や改善点を見つけて、高品質かんづくりにつなげてください」と挨拶しました。会議では平成27年度柑橘生産・販売方針(案)を協議し、重点事項として、①環境に優しく安全、安心を重視した果物づくり②基本管理の徹底による生産性の向上③優良品種系統(重点推進品種)への更新と早期結実技術の習得を承認しました。平成27年度は、栽培面積175haで出荷数量2500tを目標としています。



がんばろう三唱をする部会員

次で行われた記念講演では、熊本県農業研究センター天草農業研究所の藤田賢輔所長により「天草地域の果樹生産の現状と今後に期待すること」と題してご講演いただきました。このほか、左記表彰も行われました。

平成26年度 熊本県農業コンクール大会

○地域貢献賞 山崎 保さん

平成26年度 熊本県農林水産業

○功労賞 福田賢一さん



表彰状授与



本町地区営農改善組合は、J A本渡五和本町支所で設立総会を開きました。本町地区では、集落の高齢化と後継者不足がすすむ中、昨年5月に熊本県「農地集積加速化事業」の指定を受け、事業推進委員会が協議を重ねてきました。

本町地区
営農改善組合 2/232つの営農改善組合
設立総会を開く城河原地区
営農改善組合 3/1

城河原地区営農改善組合は、城河原地区コミュニティセンターで設立総会を開きました。城河原地区では、集落の高齢化と後継者不足がすすむ中、昨年5月に天草市「人・農地プラン支援交付金事業」のモデル地区指定を受け、本町営農改善組合と共に事業推進委員会



地区179戸参加の59.8haの農地のうち、現在集積面積は12.2ha(集積率20.3%)。これを5年後に、26.7ha(集積率44.6%)に広げ、同組合や認定農業者・新規就農者に集めることを計画しています。

理事会だより

平成27年2月26日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 平成26年度1月末事業実績について
第2号議案 法人団体借入申込みについて
第3号議案 規程の一部改正について
第4号議案 資産経営計画について
報告事項

1. J A貯金「ウィンターキャンペーン2014」実績報告について
2. 天草3JAきものまつり開催について
3. 冷凍米飯愛食運動の実績について



員会で協議を重ねてきました。

総会には、組合員をはじめ市やJ Aなど、関係者ら約65人が出席し、規約・計画・役員承認など4議案を承認可決。同地区138名参加の42.6haの農地のうち、現在集積面積は1.4ha(集積率3.2%)。当初計画として、これを5年後に4.4ha(集積率11%)に広げ、同組合や認定農業者・新規就農者に集積します。

平成27年度以降は城河原地区全体を対象に進め、計画は随時見直しをしていく予定です。

岡田敏秋さん「めぐみ号」優等賞3席
山下賢一さん「かつみ1号」7席に入賞

子牛品評会

3/10

3月10日(火)、天草家畜市場で子牛品評会が開催されました。優良繁殖雌牛20頭が出品され五和町御領の岡田敏秋さんの「めぐみ号」が3席、杵宇土町の山下賢一さんの「かつみ1号」が7席に入賞されました。岡田さんの「めぐみ号」は、保留牛にも選ばれています。



3席に入賞した岡田敏秋さんと「めぐみ号」(五和町御領)



7席に入賞した山下賢一さんと「かつみ1号」(杵宇土町)

3月の水田農業関連情報

(本渡五和営農推進協議会作物部会より)

まもなく早期水稻の田植えの時期です。基本技術を励行し、実りの多い夏を迎えられるようにしましょう。

○田植え

- 「コシヒカリ」の適期は4月5日～15日です。
- 植え付け本数は55～60株／坪程度を標準とします。一株の苗数は3～5本が標準です。苗数が多すぎると過繁茂の原因となり、倒伏や病害虫が発生しやすくなりますので注意しましょう。
- 植え付けの深さは活着や分けつ等に大きく影響しますので2cmを目安とします。

○水管理

- 新しい根が出るまでは、暖かい日中は浅水にしますが、朝晩は低温から守るために深水にしましょう。ただし、ジャンボタニシの被害が見られるところでは食害を防ぐために浅水にしましょう。
- 活着後は浅水管理で分けつの促進に努めましょう。

※除草剤はJ Aの栽培暦に基づいて散布し、その後は掛け流しをせずに7日間水を溜めてください。



畜産

- 空胎防除…4月14日(火)予定
本渡・五和地区
※変更となる場合があります。
- 子牛セリ市…5月17日(日)
- 成牛セリ市…5月子牛セリ後に変更になります。

異常産注射・子牛注射のお知らせ

毎年4月・5月に実施しております異常産注射の案内文書を送付しておりますが、まだ未提出の方がいますので、早急に提出をお願いします。
なお日程表につきましては後日、連絡します。

○本渡地区注射日程

〈子牛・異常産注射〉

- 4月22日(水) 本渡北、本町、下浦
- 4月23日(木) 杵宇土、宮地岳
- 4月24日(金) 亀場、楠浦、本渡南

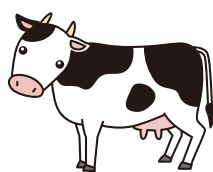
○五和地区注射日程

〈異常産注射〉

- 4月15日(水) 大型農家
- 4月16日(木) 城河原、手野
- 4月17日(金) 御領

〈子牛注射〉

- 4月27日(月) 大型農家
- 4月28日(火) 城河原、手野
- 4月30日(木) 御領



野菜

〔バレイショ〕

- 葉面散布…クロロゲン青、メリット青の500倍液を3月下旬より収穫7日前まで5～6日ごとに実施し枝葉の拡大を図る。
- エキ病防除(予防散布の徹底)…リドミルMZ水和500～750倍を収穫7日前まで3回程防除する。
- マルチ栽培管理…芽が出て葉が開き始めたら2～3本くらいに芽かきをする。

〔インゲン〕

- ハウス栽培管理
開花期以降は高温による落花(果)が著しいので、30℃以上にならないように換気を行う。
○誘引…倒伏防止のため早めにテープ等で行う
○かん水…土壌水分を見て定期的に行う(液肥かん水は500倍)
○追肥…開花を始めたなら適宜行う(S646号、アサヒエース)

●トンネル栽培

- 間引…健全なものを1本残し早めに切断する
- 土寄せ…本葉3～4枚になったら土寄せを行う

●病害虫防除

- キンカク病、灰色カビ病
セイピアーフロアブル1,000～1,500倍
前日／3回
- アブラムシ
モスピラン水溶剤2,000倍～4,000倍
前日／3回
- スリップス } アファーム乳2,000倍
○ハモグリバエ } 前日／2回

〔オクラ、シシトウ〕

圃場準備は地温確保のため、播種・定植の2週間前には済ませておいてください。

作物

〔早期水稻〕

- 健苗づくり(早期水稻箱苗の作り方参照)
苗令2葉、草丈15～20cmの丈夫な苗を作る。
- 病害虫防除(育苗箱の上から均一に散布)
移植3日前から当日にデジタルコラトップアクタラ粒剤を1箱当たり50g施用し田植する。(長期間薬効が持続します)
- 除草剤(使用後7日間は5cm程の水深を保つ)
○シリウスターボ1kg粒剤、10a当り1kg
田植後5～7日(ノビエ2.5葉期まで)
○ポッシブルフロアブル、10a当り500cc
田植後5～10日(ノビエ3葉期まで)
○ウィナーLジャンボ、10a当り10パック
田植直後～10日(ノビエ2.5葉期まで)、ぬれた手でさわらない。
○ヤイバ豆つぶ…10aあたり250g

田植後3～10日(ノビエ2.5葉期まで)

- 初期生育促進(コシヒカリ)…早く活着させ分けつを促進するため、元肥に硫酸を10a当り5kg施用する。

〔甘藷〕

- 種いも、苗の消毒を行い、品質の良い甘藷を生産しましょう。
- 伏せ込み前(種いも)
ベンレート水和剤の粉衣(種いも重量の0.4%)
- 植付前(苗の基部10cm位)
ベンレート水和剤500～1,000倍液に30分間苗基部浸漬

お願い

※J Aに苗を委託された方は田植後、育苗箱を洗浄のうえ、すみやかに支所まで返却くださいますようお願いいたします。

営農情報

これからでも間に合う 水稻土づくり資材のご紹介



良質で安定した米づくりには、健全な根の生育が必要です。そのためには土壌改良が重要なポイントとなります。ここで、ご紹介するのがアヅミンです。

不足しがちな腐植を補う「アヅミン」

腐植は地形や気候、土壌の種類によって異なりますが、一般土壌では、10アールあたり年間約70キロの腐植を消耗するといわれています。このように消耗された腐植は、堆肥やアヅミンで補う必要があります。

●アヅミン

- ▽保証成分／く溶性苦土10%、内水溶性苦土3%
- ▽含有成分／腐植酸役50%
- ▽施肥量／10アール当たり40キロ
- アヅミンは、腐植酸(腐植成分)を多量に含み、アヅミンを40キロ施用することで、堆肥1トン相当の腐植酸を補給することができます。

■お問い合わせ・ご注文

- 物流センター
23-3050
- 下浦支所
22-5181
- 五和西支店
34-0101
- 五和東支店
32-0307



イノシシから農作物を守りましょう



侵入防止柵は正しく設置し、正しく管理しましょう。

1 侵入防止柵設置の最大のポイント

イノシシ達が柵内の作物を、柵ごしに食べることができると、「柵があるところには餌がある」と学習し、せっかくの柵が、餌づけのための柵となってしまう。また、通電していない電気柵やスキマのある柵、農地をコの字に囲った柵も、餌づけのための柵となります。注意しましょう。

2 電気柵の設置ポイント

イノシシは、鼻先以外ほとんど電気ショックが効きません。イノシシの鼻の高さ(目安は地表から20cm)に線を張りましょう。確実なアースや草刈りによって漏電を防止し、一日中通電するようにしましょう。

3 金網柵の設置ポイント

イノシシは鼻やキバで物を持ち上げます。柵が持ち上がらないように、網の横線や出っ張りのある部分は、柵の内側になるようにし、支柱はしっかり打ち込みましょう。

電気柵の設置及び管理の要点

1 電気柵の特徴

電気柵は、イノシシに感電による電気ショックを与え追い払い農作物を守るシステムです。電気ショックによる痛みで、柵は危険と学習させる心理柵です。最初が肝心なので24時間通電することが重要です。

また、除草など維持管理を怠ると漏電により電圧

低下し、侵入されることになります。

2 電気柵の設置

- アースの設置…効果の決め手はアースです。正しく取り付けましょう(湿り気のある所に、アース棒を全て埋めます)。
- 柵の高さ…感電しやすい鼻先に当たりやすいように、最下線を地面から15～20cmの高さに、その上に15～20cm間隔で、2段から3段張ります。
- ガイシ(電線と支柱をつなぐ絶縁体)は、電線が外れにくくするため、ほ場の外側を向くように取り付けます。

電気柵の管理

- 毎週、アースつきの電圧テスターで電圧(5,000V以上)を確認しましょう。電圧が下がっている場合は、雑草が電線に触れる等で漏電していないか確認を行います。問題ない場合は、電源を交換して再度確認しましょう。
- 漏電防止のため電線の下草刈りを適度に行い、電線の切断や支柱のずれがないか、定期的に確認します。
- イノシシはもともと昼行性の動物です。夜だけの通電ではなく、昼夜通電させましょう(最初が肝心です。通電していない時に侵入したイノシシは、通電しても侵入します)。
- 栽培終了後に電気柵を撤去しない場合、通電しないと電線を切られるおそれがあるため、常時通電させておきます。

営農掲示板

施設園芸農家の皆様へお知らせ

燃油価格高騰緊急対策が実施されます。

<内容>

施設園芸の産地において省エネルギー推進に関する計画を策定し、当該計画で燃油使用料の15%以上の削減に取り組む産地に対して、以下の支援が実施されます。

1. 施設園芸省エネ設備リース導入支援事業

リース方式により、ヒートポンプ、多層カーテン、循環扇など省エネ設備の導入を支援する事業です。(補助率：定額(リース料のうち物件購入価格の1/2以内)

2. 施設園芸セーフティネット構築事業

農業者と国の拠出(1:1)により資金を造成し、対象期間の各月のA重油全国平均価格が発動基準価格を超えた場合に、補填金が交付される事業です。

①セーフティネットの対象期間

原則として平成27年11月～平成28年3月

(産地の作型等を勘案し対象期間を変更することができます。)

②補填金単価(円/ℓ)：当該月のA重油全国平均価格－発動基準価格

③発動基準価格：地域の当該月の平均気温と平年比の差で変わります。

○発動基準単価試算

発動基準単価	地域の当該月の平均気温と平年比の差
88.2円	原則：基準価格76.7円×115%
84.4円	平均気温が平年比-0.1℃以上-0.5℃未満の場合:110%
80.5円	平均気温が平年比-0.5℃以上-1.0℃未満の場合:105%
76.7円	平均気温が平年比-1.0℃以上の場合:100%

燃油価格高騰緊急対策への参加

○事業応募期間：平成27年4月末日

参加を希望される場合は、早めに本店営農課(吉本指導員)までご相談ください。

加工原料タケノコ(缶詰用)出荷しませんか

初めての方も歓迎

■期 間 平成27年4月上旬～4月下旬(予定)

■集荷場所 本渡北出荷所

■出荷規格

○根切りは出荷日当日に行い軽く包丁で水平に切る

○必ず下部にイボを二段つける

○規格毎に重量を量りコンテナで出荷する

※コンテナはこちらで用意しますのでお問い合わせください。

■選別基準

規格	重さ	長さ
小	100 g 以上 1 kg 以下	10cm以上26cm以下
中	1.8kg以下	33cm以下
大	3 kg 以下	40cm以下
特大	3 kg 以上	50cm以下

お問い合わせ 本店営農課 ☎23-2231

お茶工場操業について

今年もお茶の摘み取りが近くなってまいりますが、生育状況に応じて各工場操業を開始していきますが、4月中旬以降を現在予定しております。操業日等のお問い合わせは各支店・支所にお問い合わせください。品質向上のため、適宜摘み取りはもちろんですが、安全安心なお茶製品づくりにご協力ください。



●本町工場 本町支所 ☎23-3535

●五和工場(城河原) ☎34-0963

エコープマーク商品の紹介



●遺伝子組み換えされていない菜種の一番搾りのみを使用しています。大豆アレルギーの子供にも安心です。

ポリ容器入り 600g **480円(税込)**

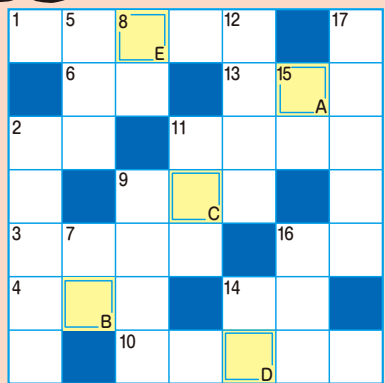




頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 2 銭湯の服を脱ぎ着する所
- 5 函館、神戸、長崎は美しいことで有名
- 7 天ぷらを——に付けて食べた
- 8 牛や馬がひます
- 9 電球をねじ込みます
- 11 ぴったり息が合うことを——の呼吸といひます
- 12 履き物を入れておく家具
- 14 たるにはめます
- 15 レバーと炒めたりギョーザに入れたりする葉野菜
- 16 押ししたり引いたりして開けます
- 17 ペチャクチャと楽しむもの

ヨコのカギ

- 1 漢字では石楠花、石南花など書く花
- 2 自動車を数えるときに使う言葉
- 3 百聞は——に如(し)かず
- 4 火遁(かんとん)の——を使う忍者
- 6 お坊さんが着ます
- 9 商品などをしまっておく建物
- 10 伏見——や万願寺——はブランド京野菜に指定されている——です
- 11 粗末な家のこと
- 13 田んぼや池にすむ巻き貝
- 14 和装の際の靴下？
- 16 体には羽毛が生えてます

A B C D E

- こたえ
 - 郵便番号
 - 住所(必ず番地まで記入)
 - 氏名(ふりがな)
 - ご意見・ご感想
- ※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

52 8630031
JA本渡五和
企画生活課

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え シロザケ

1月号当選者 下浦町 Sさん、本渡町 Aさん、本町 Mさん、
本町 Tさん、五和町 Hさん

今月の顔

五和町御領地区
馬場 大心さん(34歳)

就農して4年になります。晩柑1haデコポン70aを経営しています。「みかん作りの方々が築かれてきた市場やお客様の信用を損なわないように、守っていけるよう頑張っています」



読者の声
みんなの言葉
●アグリキッズスクールが盛大に開催されており、子どもの頃から農業に参加し関心を持つてもらったことは農業の将来にとってもとても良いと思います。(本渡町 Nさん)
●カネクタンFを冬場は愛用しています。塗った後もベタつかず手荒れをすることもなく本当に助かります。看護師の妻もこんなに素晴らしいハンドクリームはないといつも喜んで使っています。(五和町 Kさん)
●卵焼き器でバウムクーヘンが

できるなんて!!私はクルクル回しながらしかできないと思っていました。バウムクーヘンが大好きなので一度試してみたいです。(下浦町 Sさん)
●アグリキッズスクールのいろんな体験の様子がわかり良かったです。実は我が家も息子が参加させていただき、とても小学校ではできないたくさんの経験だったと感謝しています。(楠浦町 Sさん)
●営業情報に野菜苗の植付時期情報も欲しい!(志柿町 Eさん)
※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介します。

ひろば!

知得

健康のはなし

今月号の「お口の健康について」

「お口(歯)の健康」を保つことは、生活習慣病をはじめ、肺炎やインフルエンザなどの予防につながる事が分かってきました。そのためにも普段から口の中や歯を清潔にし、疾患(むし歯・歯周病など)を予防することが大切です。

【主な疾患例】

①「むし歯」とは…口の中の細菌が酸によって、歯質が脱灰(歯の表面を溶かす)されて起こる歯の欠損状態。

②「歯周病」とは…口の中の細菌が増殖して歯垢(しこう)となり、そこから出る毒素によって、歯肉に炎症を起こしたり、歯根膜や歯槽骨を溶かしてしまふ病気。

③「むし歯」や「歯周病」によるさまざまな影響について

①歯を失う
自分の歯を多く失うことにつながり、義歯が必要になる可能性が高まります。

●咀嚼(そしゃく)力の低下

食べ物十分に噛めなくなり、唾液の分泌量が低下することで、消化のための大事な酵素が減少し、胃や腸に負担がかかり、消化不良を起こしやすくなります。

●免疫力が下がる

口の中が渇きやすくなり、ウイルス

スや細菌が体内に侵入しやすい環境をつくりまします。風邪などの感染症にかかりやすくなります。
②顔の若々しさが失われる
丈夫で美しい歯は、見た目が若々しいだけでなく、かみ合わせや輪郭、表情などにも影響します。

③口臭が強くなる

口の中の細菌が増殖し、口臭が強くなります。

健康な歯を維持するには、ブラッシングなどの毎日のケアが大切です。最近では、様々な種類の歯ブラシやデンタルフロス、歯間ブラシ、電動歯ブラシなどが市販されています。自分にあったものを選び、上手に選んで、正しく使いまししょう。

また、歯石(歯こう)が石灰化したものは、虫歯や歯周病を悪化させる原因となります。歯石は歯に固くこびりついて自分では取り除くのは難しいため、医療機関(歯科)に相談しましょう。

日常生活では、糖分を多く含む甘い食べ物を摂りすぎない・不規則な食生活にならないように注意し、常に「お口」の中を清潔に保つことが大切です。年に1回はかかりつけの医療機関にて、「歯科健診」を受診し、日々健康を守りましょつ。

JA熊本厚生連 健康管理部

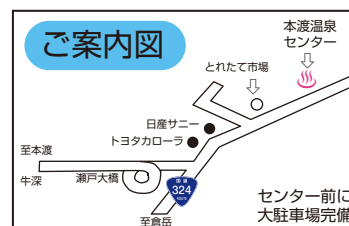
温泉センターからのお知らせ

宴会のご案内

春の各種ご宴会の予約受付中!!

子祝・節句・法事などにご利用ください。
各種ご宴会などに、約100名様収容の大広間から、和室・新和室と個室などをご用意いたしております。
料金は3,000円(税別)より、入浴料はサービスとなっております。
送迎は10名以上(相談)から、マイクロバス(28人乗り)で無料送迎しております。

大 広 間	56畳(舞台有・宴会等・カラオケ・TV)
和 室	33畳(宴会等・カラオケ・TV)
新 和 室	24畳(宴会等・カラオケ・TV)
個 室	7.5畳(休憩・TV付)



JAバンク熊本
春の新生活応援キャンペーン
期間:H27.2.1~H27.5.31
JAバンクで給与をお受け取りになると
QUOカード プレゼント!!
5,000円分
※対象条件※
●新規に給与受取口座をJAに指定
●2月から6月のいずれかの月に5万円以上の給振あり
●JA店舗で配布している応募ハガキもしくはWEBでのお申込み(ハガキは5月末日消印有効)
給与受取はJAバンクがお得で便利!!

JAバンクの便利なサービスのご案内
JAバンクのキャッシュカードならJAバンクのATMはもちろん セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されているATM、ゆうちょ銀行のATMにおいて 入出金手数料が無料でお使いいただけます。
(平成27年1月1日現在)
ご利用ATM 時間帯 手数料
JAバンク 平日・土日・祝日 (ATM稼働時間帯すべて ※1) 無料
セブン銀行 平日: 8:45~18:00 ※2 無料
ローソンATM(※3) 土曜: 9:00~14:00 (祝日は除く) 無料
イーネットATM(※3 ※4) 平日: 8:45~18:00 ※2 無料
ゆうちょ銀行
※1 稼働時間はATMによって異なります。詳しくはお近くのJAへお尋ねください。
※2 その他の時間帯につきましては別途ご利用手数料108円がかかります。詳しくはお近くのJAまたはご利用ATMの提示板等でご確認ください。
※3 コンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン等)の一部の店舗においてはATMが設置されていない場合、他金融機関、他ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。詳しくはご利用のATM提示板等でご確認ください。
※4 イーネットATMはファミリーマート・ポプラ等のコンビニエンスストアに設置されています。
詳しくは店頭またはHPでご確認ください。
JAバンク熊本ホームページ <http://kumamoto.jabank.org>
JAバンク熊本