

特集 豊作祈り厳かに開催 御田植祭

今月の組員さん

春バレイショ出荷始まる

4月末から春バレイショの出荷を始めました。

五和町二江地区の勝木成治さん(中央)は、例年同様に4月下旬から収穫を始めました。例年ゴールデンウィークは家族3世代総出で収穫作業に大忙し。玉太りも良く品質良好の出来だと話されています。(7頁に関連記事)

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁登録旅行業第939号 株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 古賀竜司
TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団・視察研修に必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

2013年 クルーズ・オブ・イヤー受賞記念 飛鳥IIで航く

秋の丹後路クルーズ 3日間

- 実施日 平成26年11月4日(火) お得な早割りあります
- 旅行代金 105,000円~900,000円
(Kステート2名1室利用) (Sロイヤルスイート1名1室利用)

●スケジュール

- 11/4(火) 博多中央埠頭に受付後(12:00)乗船開始、(14:00)博多港出港
豪華客船・飛鳥IIのクルージングをお楽しみください。
■夕食は洋食のコースメニューです。
■船内イベント「飛鳥II」オリジナルプロダクションショーを華やかに繰り広げます。
- 11/5(水) ■朝食は和食のセットメニューと洋食ビュッフェがご用意です。
(10:00)舞鶴港西港入港
オプションツアーをご用意いたしました。
(17:00)舞鶴港西港出港
■夕食は和食です。
- 11/6(木) ■朝食は和食のセットメニューと洋食ビュッフェがご用意です。
(15:00)博多港入港、下船後解散

京都・美山



小浜・名通寺(国宝)

■組員異動状況

平成26年4月末現在 (単位:人)

項目	地区	本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和西	五和東	合計
平成26年3月末	正	730	1,143	347	791	714	568	4,293
	准	223	419	801	553	592	294	2,882
	正	729	1,145	347	792	714	568	4,295
平成26年4月末	(前期末比)	-1	2	0	1	0	0	2
	准	225	417	796	555	592	294	2,879
	(前期末比)	2	-2	-5	2	0	0	-3

博多港発着



飛鳥II 船内のご案内

レストラン&カフェ

リトカフェ&リトガーデン

海に面した見晴らしのよいレストラン。朝食・昼食・軽食をお召し上がりいただけます。

フォーシーズン・ダイニングルーム

飛鳥IIのメインレストラン。エレガントな広々とした空間で四季折々の本格的な料理をお楽しみください。

エンターテインメント

ギャラクシーラウンジ

毎夜、飛鳥IIオリジナルのプロダクションショーやコンサートが華やかに行われます。

アミューズメント

モンテカルロ(有料)

ルーレット、ブラックジャック、スロットマシンなど、本場のカジノさながらの雰囲気をお楽しみください。

ラウンジ&バー

マリナズクラブ(有料)

英国風インテリアのメインバーです。ウィスキーやオリジナルカクテルをどうぞ。

パームコート

南国情緒あふれるオープンフロアラウンジ。アフタヌーンティーやおしゃべりをお楽しみください。

スポーツ&リラクゼーション

グランドスパ

大海原を眺めながら入浴できる展望大浴場。サウナやスチームルーム、ジャグジーなど、疲れを癒す施設が充実。

フィットネスセンター

軽い運動をしたい方からしっかりとからだを鍛えたい方まで、幅広くご利用いただけるトレーニングマシンを多数ご用意。

舞鶴・赤レンガパーク



舞鶴・赤レンガパーク



プリエールほんど おくやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

プリエールほんど 事業拡大のため 従業員募集

■お問い合わせ
本店総務課 ☎23-2231まで



本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ
6月16日(月) 定休日

後編 立夏も過ぎ、日中は汗ばむ陽気が続いています。ゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたでしょうか。

5月10日は、菊池市で最高気温が30度3分となりました。全国で今年初めての真夏日となり、1978年以降で2番目に遅い記録となりました。今年の夏は、エルニーニョ現象の影響で冷夏・多雨・日照不足になる傾向が予測されていますが、これから暑さも本番です。気温の変化に注意し、まだ体が暑さに慣れていない時期ですので体を動かす場合などは特に水分補給を心がけてください。

来月は、地区別説明会・総代会が開催されます。ご忙しい中とは存じますが、ご出席いただきますようお願い申し上げます。(tak)

子牛品評会みゆき号(御領 岡田敏秋さん)が優等賞2席に輝く

子牛品評会が5月9日、天草家畜市場で開催されました。19頭が出品され、厳正な審査の結果、岡田敏秋さんの「みゆき号」が優等賞2席に輝きました。



みゆき号と岡田さん

優等賞2席に輝いた「みゆき号」は、日齢294日、血統は、父が「百合茂」、母の父が「安福久」、母の祖父が「平茂勝」。

みゆき号は、体積感のある發育のいい牛と評価されました。熊本県畜産協会の吉田隆平審査員は、「雌牛らしい子牛が多数出品されていて、状態を維持するなど今後ますます飼養管理に励んで下さい。」と講評を述べられました。

▽4席 さやか号
泉 法明さん(五和町)
6席 さくら号
原田金次さん(杵宇土町)
7席 ゆきぐに号
立石正七さん(宮地岳町)

J A本渡五和果樹協議会柑橘部会は5月1日、部会員117人をはじめ関係機関参加のもと通常総会を温泉センターで開催しました。

福田賢二部会長は「燃油高騰をはじめ依然として厳しい状況が続くが、皆で知恵を出し合い会員一丸となって高品質生産、有利販売に取り組みましょう。」と挨拶。総会では、平成26年度事業計画では、生産者一人一人の経営の確立を目標に、専門部活動を中心とした生産から販売までの基本方針を会員一丸となり取組むことを決めました。

同部会は、年度重点事項と



挨拶をする福田部会長

柑橘部会総会開催 「高品質生産、有利販売に一致団結」

して、①環境に優しく安全、安心を重視した果物づくり②基本管理の徹底による生産性の向上③優良品種系統への積極的更新と毎年安定した収量の確保④簡易ハウス等を利用した施設化の推進を掲げました。

同事業計画・収支予算のほか役員選出、平成25年度事業経過報告および収支決算報告などの5議案を承認可決しました。

新役員は次のとおりです。

▽部会長
山中 隆幸氏
▽副部会長
上小 手孝氏
倉田 政幸氏



新役員の紹介



審議の様子



もち苗「峰の雪もち」を植える早乙女と田男ら



J A本渡五和と本渡諏訪神社は4月19日(土)、氏子やJ A本渡五和の関係者ら約60人が参加し、本渡町山口地区で五穀豊穡を祈り御田植祭を執り行いました。この祭事は1994年から始まり今年で21回目を迎えます。

かすりの着物に菅笠姿の早乙女と白装束に烏帽子姿の田男が、地元住民や農業関係者

が見守る中で丁寧に苗を植えました。

しめ縄で囲まれた約10アールの神饒田に、もち苗「峰の雪もち」が作付けされ、作られたもち米は、8月上旬の抜穂祭の後に宮中や伊勢神宮、諏訪大社、靖国神社へ献上されます。



今年初めて御田植祭に参加した本渡北支店貯金係の寶純菜さん(18)は、「苗を深く、ひとつひとつ丁寧に植えるように心がけた。」と話しました。また、昨年に引き続き太田主に選ばれた同地区の山川勉さんは、「皆さんの協力のおかげで無事に祭事ができた。今年も立派な米を献上したい。」と意気込みを話されました。

特集 豊作祈り御田植祭をひらく

年金友の会 本部総会開催

平成26年度年金友の会本部総会が4月22日(火)に本渡温泉センターにて開催されました。14支部より支部代表の役員53名が出席。倉田健一会長が、「会員の皆様がますます健康で生きがいのある生活を確立されるよう、会員の輪を更に広げていただきたい。新しい会員の募集についてご協力をお願いします。」と挨拶されました。久保源三組合長の挨拶に続き、農林中央金庫熊本支店JA担当総括の中田宗徳氏より祝辞をいただき議事にはいりました。



倉田健一会長あいさつ

平成25年度事業報告・収支決算、平成26年度事業計画(案)・収支予算(案)が審議の上原案通り承認されました。

議事終了後に、天草警察署の亀尾巡査部長より交通安全講話を行っていただきました。亀尾様は、「高齢者は、五感の衰えにより状況判断が遅くなったり、判断を誤ることがあるので、日頃から良く見る事を意識して、自己防衛を心がけてほしい。」と呼びかけました。その他、五明樓玉の輔師匠による楽しい交通安全落語も行われ、盛会のうちに終了しました。

ご近所で友の会に未加入の方がいらしたら是非ご紹介ください。



交通安全について講話する亀尾巡査部長

婚活ランチパーティ開催

JA本渡五和は4月20日(日)、農業後継者支援対策として婚活イベントを開催しました。後継者育成支援事業として初めての企画でしたが、独身男性12名、女性11名が参加しました。

当日は、あいにくの雨のため予定していた晩柑の収穫体験ができず、晩柑ゼリーづくりと昼食を取りながらの歓談でコミュニケーション



婚活イベントの様子



ニケーションを図りました。

受付を済ませた後の1対1のファーストコンタクトでは、緊張した面持ちでしたが、晩柑ゼリー作りで緊張もほぐれた様子で、昼食も会話をしみながら和気あいあいとした雰囲気で見られました。参加者からは、「ゼリー作りで互いに打ち解け会話ができて良かった。」「皆さん優しい方が多い。」「また開催して欲しい。」などと言う声も聞かれ好評でした。

今後もお手伝いを行います。



ビワ出荷始まる

5月1日から「初夏の果実」のビワの出荷が始まりました。昨年より1週間ほど遅れてスタートしましたが、市場で需要の高いし玉中心で品質も上々。関東、大阪、山陰、熊本市場へ出荷されます。

管内のビワ部会は部会員48人で、12haを栽培されています。同部会は、寒害と近年増加している鳥獣害を回避するために袋掛けなどの防寒対策と電柵・ネット掛けの徹底を図っています。



ビワの検査をする様子

出荷は20日頃から増え、ピーク時は日量1,000ケース(1ケース1.5kg)を見込んでいます。目標出荷量15t、販売高2千万を計画し、6月初旬まで続きます。

理事会だより

平成26年4月30日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 平成25年度下半期内部監査報告について
- 第2号議案 平成25年度下半期自主検査報告について
- 第3号議案 平成26年度経営計画について
- 第4号議案 法人団体借入枠の申込みについて
- 第5号議案 借入条件の変更について
- 第6号議案 アグリスーパー資金の新規設定について
- 第7号議案 役員推薦委員の選出及び区域集会の日程について
- 第8号議案 ハウスリース事業のリース期間終了後の無償譲渡に伴う固定資産処分損の発生について
- 第9号議案 JA本渡五和不祥事再発防止計画及びコンプライアンス全般統制・評価項目一覧表について
- 第10号議案 個人情報保護統括管理者の選任について
- 第11号議案 役員報酬審議会の答申について

報告事項

- 1. 余裕金運用の状況について
- 2. 有価証券評価損益管理報告について
- 3. 法人団体借入枠設定期間及び残高について
- 4. 大口貸出経営状況について
- 5. 延滞債権報告について
- 6. ジューシー愛飲運動について

自分磨きをしたい女性を募集します

第27期生 JA本渡五和女性大学

JA本渡五和女性大学では、学習や実習をとおして自分磨き、楽しく学んで仲間づくりを行う女性大学の受講生を募集いたします。

募集要項

- *受講期間 3年
- *受講料 4,000円
- *学習内容では、一部負担が必要となる場合があります。
- *募集定員 50名(先着順)
- *受講を希望される方は6月2日(月)までに、【氏名・住所・電話番号】お申し込みください。
- *連絡先
JA本渡五和本店 企画生活課 井上三枝
TEL 23-2231

■学習内容(内容変更あり)

開催月日	学習・学習内容
6月	講演 入学式
9月	野菜作り講習会 研修会「防災と災害時の対応」
10月	日帰り研修
11月20日	商品研修 2JA合同 (JAあまくさ女性大学) 花の寄せ植え
2月	講演 卒業式



営農情報

畜産

■空胎防除 6月17日(火)予定

※申し込みを希望される方は、支店、支所へお願いします。

※日程の変更がありましたら再度申込者へは連絡します。

梅雨時の飼養管理について

梅雨の時期は、病原菌などの活動が活発化していきます。特に子牛は抵抗力が弱く、一度下痢にかかると発育が遅れたりします。発病前の予防対策を行いましょう。

●予防対策

①畜舎の通風・換気を充分に行い乾燥を図り、定期的に消毒する（畜舎の消毒後は、

畜舎が乾燥してから牛を入れる）。

②子牛は胎盤を介して母牛から病原体に対する抵抗の移行を受けないため、病原体に対する抵抗力がほとんどない状態で生まれます。初生子牛の免疫は、分娩後に初乳を飲むことにより抵抗力を得ますが、子牛の免疫の吸収力は生まれてから徐々に低下していくため、できるだけ早く十分な量の初乳を摂取させる必要があります（また「さいしょのミルク」など初乳代用乳を使用することで子牛の免疫力を高め、さらには子牛の事故率を低減することができます）。

※外部からの病気予防のため、消毒槽の設置、石灰の散布、看板の設置をよろしくお願い致します。

野菜

（インゲン）

ハウス、露地栽培ともに収穫最盛期です。乾燥や肥料不足は曲がり莢になるので、かん水、追肥を行い、品質低下を防いでください。

●病害虫防除

○キンカク病・灰色カビ病
…アミスター20フロアブル2,000倍
収穫前日3回

○サビ病…ハーモメイト800倍
収穫前日2回

○アブラムシ…モスピラン水溶剤4,000倍
収穫前日3回以内

○スリップス…アタブロン乳剤2,000倍
収穫前日2回以内

○マメハモグリバエ
…アフーム乳剤2,000倍
収穫前日2回以内

○追肥…S646号、アサヒエース

●摘葉 通風、採光を良くするため株の中心部や古葉を摘葉する。

（オクラ）

○葉面散布…着莢を確認したら行う。
メリット青 500倍

○追肥時期…収穫を開始したら行う。
S646号もしくはアサヒエース
10aあたり20kg

○灰色カビ病…ロブール水和剤2,000倍
収穫前日3回以内

○葉スス病…トップジンM水和剤1,500倍
収穫前日3回

○アブラムシ…モスピラン水溶剤4,000倍
収穫前日3回以内

○斑点細菌病…Zボルドー500倍

（シシトウ）

生育旺盛な時期になります。かん水、追肥を定期的に行ってください。また、摘葉も行ってください。

○スリップス
○ヨトウムシ
○オオタバコガ
）アタブロン乳剤2,000倍
収穫前日3回

○斑点細菌病…Zボルドー500倍

作物

早期水稲

「コシヒカリ・ひとめぼれ」の管理

○珪酸加里の施用

…5月中～下旬（出穂前40日頃）。

茎を丈夫にし倒伏軽減のため10a当たり40kg施用。その後自然落水して中干しへ。

○中干し

…分つけ本数を確保できたら倒伏防止と健全な根の発生を促すため田面に小割れが見える程度まで行ってください。

○穂肥

…出穂前18日頃、葉色を見て有機苦土入

038を10a当たり20kg施用、コシヒカリは6月中旬頃。

普通期水稲

○健苗作りが第一です。苗の作り方を参照してください。

○コブノメイガ、ウンカ、イモチ防除としてビルダーフェルテラチェス粒剤、1箱50kgを田植3日前～田植直前に散布して田植してください。

今月の
収穫だより

春バレイショ出荷始まる

今年は、春先の低温乾燥の影響で生育遅れが見られましたが、そうか病などの発生が少なく品質の良いバレイショに仕上がりました。

五和町二江地区で30a栽培する勝木さんは、例年同様に4月下旬から収穫をはじめ、ゴールデンウィークに収穫のピークを迎えました。勝木さんは、毎年EM菌でぼかしを作るなど工夫を凝らし土づくりに取り組まれて

います。今年の出来について、「今年は2L、3Lなど玉太りも良く収量も多い。上々の出来だ。」と話されました。

2014年産は、同JA園芸部会ばれいしょ部は、メイクインを主体に部員50人で700a栽培しています。同部会は、出荷物の均一化と品質向上をはかるために、選別基準や土目区分出荷の徹底に取り組んでいます。

2014年産は、4月下旬から6月末までに収穫作業が行われ、出荷量は昨年対比118%の190t、販売高4000万円を目指し、関西方面及び県内へ出荷する予定です。

バレイショ出荷のひと工夫

当JAでは、バレイショの選別の際、外観のきれいさを追求し、厳選した選別を行っています。また、ダンボールの持ち手の穴を新聞紙でふさぐことにより、じゃがいもが青くならないようにひと工夫しています。

このひと手間が、仲買の方より良心的だと高評価をいただいています。



バレイショの収穫作業をする勝木さんら

J A本渡五和からのお知らせ シロアリ防除は安心と信頼のJ Aへ！



床下無料
点検実施中

シロアリ
予防・駆除



お申込・お問い合わせはお近くのJ A(農協)まで

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| ●本店経済課 ☎23-2231 | ●本渡西支店 ☎22-3215 | ●本渡北支店 ☎22-4175 |
| ●本渡東支店 ☎22-3311 | ●本渡南支店 ☎23-2233 | ●五和西支店 ☎34-0101 |
| | | ●五和東支店 ☎32-0307 |

経営所得安定対策の 加入申請の受付を行います

1 水田活用の直接支払交付金(転作)

自給率向上のために水田で主食用米の代わりに
麦・大豆・飼料作物や飼料用稲、そば・なたねな
どを作付けした場合に主食用米と同等の所得を確
保できる水準の交付金をお支払いいたします。

例1: 麦・大豆・飼料作物(WC S以外)の場合
10aにつき3万5千円

例2: WC S用稲の場合
10aにつき8万円

例3: 飼料用米・米粉用米の場合
10aにつき収量に応じ5,5万円~10,5万円

例4: そば・なたねなどの場合
10aにつき2万円

注) このほかの作物にも交付される場合があります
が、野菜に限り出荷された作物のみへの助
成となります(家庭菜園は助成の対象外)。

2 米の直接支払交付金

「生産数量目標」の範囲内で主食用米を生産
し、かつ水稻共済に加入している方には、所得を
補償するために10aあたり7,500円を交付します。

事例: 主食用米水稻を50a作付けした場合
50a-10a(自家用米分)=40a
40a×7,500円=3万円の交付金を
支払います

自給率向上のための新しい農政に参加しましょう

経営所得安定対策に加入し、
自給率向上と水田農業の経営安定を
図りましょう。

申請の手続きを忘れずに

加入受付はJ A営農課が中心となっており、5月
下旬から(予定)行いますので、加入ご希望の
方は、忘れずに加入申請を行ってください。
※日程等は対象者へ個別に送付案内します。

交付金支払いまでの流れ

加入申請手続き期間
(5月下旬~6月)

現地確認

(作物に合わせ8月上旬~10月中旬予定)
WC Sは適宜行います(収量調査)

来年3月末までに各農家が
指定された口座へ交付金の振り込み

経営所得安定対策に関する問い合わせ先

- 九州農政局八代地域センター
☎0965-35-7311
 - J A本渡五和 営農課
☎0969-23-2231(担当 山中、蒔田、小林)
 - 天草市農業再生協議会
☎0969-22-2323(担当 林、松下、松崎)
- ※H26年度は一部交付金の単価の変更があり
ます。不明な点は上記担当へお問い合わせせ
ください。

エコープマーク商品の紹介

森を守るために牛乳パックや
古紙からつくりました。

ゴミになる紙管の無駄をはぶき最後まで使えるので経済的です。
ワンタッチフォルダーにも使えます。
再生古紙100%2枚重ね(W)の65mのお徳用トイレットロール
です。

※このトイレットペーパーは一般の2倍以上の長さがあります。

エコープの紙製品はこうにしてつくりかれます。



エコープ
紙管なしロール
ソフトダブル
1ケース(1パック×4個)
2,190円(税込)
※写真は1パック(6ロール)です

【全|期|間|金|利|優|遇|型|】

J A住宅ローン
とくとくプラン

あなたにも、
とくとくな選択肢。

新築・リフォームをはじめ、現在ご利用中の住宅
ローンのお借換えまで住宅に関するさまざまな用
途にご利用いただけます。お気軽にJ Aバンクに
ご相談ください。

金融課

若杉 ☎080-1541-6415

倉田 ☎080-2705-8312



年金のことなら
私におまかせ
ください。

J Aバンク

平成26年4月より年金専任渉外担当に
なりました。

みなさまの年金の手続きなどお手伝い
させていただきます

若松です。お気軽にご相談ください。

金融課 若松 ☎080-1546-6270

家庭菜園

茎が球形に膨らみ見ても楽しいコールラビ

あなたも
チャレンジ!球の下部の葉は、葉柄を
2〜3cm残して切り取る球の下部1〜
1.5cmは堅い
ので切り落とす緑色と紅色の品種を対にして
鉢植えて楽しむのもよい

茎の下部がカブのように球形に膨らむコールラビ、別名を球形カンラン(甘藍Ⅱキャベツ)といいます。地中海沿岸地方が原産で、葉はカリフラワーに似ていますが、葉キャベツから分化したもので、キャベツの原始系ともいわれます。

日本に導入されたのは明治初期ですが、あまり知られていなかったのは食べ方が分からず、和食にはあまり合わなかったためのようです。

プロットリーの茎に似た癖のないくのある味で、歯応えが良く、甘味もあります。皮をむいて薄切りにし、サラダやあえ物ぬか、塩漬けに。また炒め物などと合わせて煮物にしたりと、今風にいろいろアレンジしてみてくださいでしょう。ビタミンCはカブの3〜4倍、カリウムも豊富で、免疫力を高め美肌

や高血圧予防にも効果があるといわれています。

緑色種と紅色種があるので、彩りもよく、両品種とも鉢植えにすると、面白い形や色が楽しめます。

コールラビは冷涼な気候を好み、生育適温は15〜20度で、キャベツよりも高温や低温に耐える力があるので、栽培しやすい野菜といえます。

種まきの適期(関東中〜南部以西の平たん地の場合)は6月中旬から8月上旬くらいまでの夏まきと、9月上旬から10月上旬にかけての秋まきです。

畑は前もって石灰と堆肥を全面に耕入しておき、種まきの1〜2週間前に、条まきの場合1〜2週間、くわ幅の溝に、元肥として覆土し、まき溝を作り、種子を2〜3cm間隔にまき付けます。

ベッドまきは幅20cmの床を作り、同じ肥料を全面に耕し込み、板切れなどで横方向に15cm間隔の小溝を付け、2cm間隔にまき付けます。育つにつれて逐次間引き、最終的に株間を16〜18cmにします。

生育の途中、化成肥料を2〜3回追肥、中耕し、茎の肥大を促します。

球が4〜5cm径に肥大したころ、図のように球の株から横にかけて伸びている葉の葉柄を、2〜3cm残して切り取り、球の肥大を促します。

収穫は球茎が7〜8cmに肥大したころから逐次行います。

収穫物は新聞紙に包んで冷暗所に置けば5日ぐらいいは十分持ちます。

球の下部、根元付近は堅くて食べられないので、1〜1.5cmは切り除いて利用してください。

本店 企画生活課

熊本県天草市南新町9-22
TEL 0969-23-2231

皆さまとより一層の“つながり”を深めて行きます!

企画生活課は、平成25年4月に新設され一年が経過しました。

生活指導員2名、企画広報係2名の4名で、青壮年部・女性部の方への支援、自分磨きをしたい女性や仲間づくりを行う女性大学・子どもたちへの食農教育を行うアグリキッズスクール、農家の方への青色申告の支援などを行っています。

JAの広報誌「あさつゆ」を通して、組合員の皆様への情報発信やJAのホームページでは、多くの方へくらしの情報発信を行っています。

また、支店が中心になって地域に根ざした活動を展開する「JAくらしの活動」への支

援を行い、JAが地域のよりどころとして親しまれ、地域に貢献できるJAとして、支店・支所の職員と一緒に「JAくらしの活動」に取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。



調査役 企画生活課長
企画広報係 生活指導員 (生活指導員兼務) 企画広報係
伊藤 貴美 井上 三枝 江崎るみ子 若杉 亮輔

厚生連
ニュース

食道がんについて

食道がんは、のどと胃をつなぐ長さ28cm位の食道部分にできる癌です。食道は「頸部食道」、「胸部食道」、「腹部食道」に大きく3つに分かれ、日本人の食道がんの90%近くは食道中央部「胸部食道」にできます。特徴として、男性が女性より5〜6倍ぐらいかかりやすく、特に60代、70代の人に多く発生しています。食道がんは早期には、ほとんど症状もなく、進行すると広い範囲へのリンパ節転移がみられます。

〈主な原因〉

大量の飲酒や刺激的な食べ物(辛いのもの、熱い飲食物、焦げた食べ物等)や喫煙などの危険因子に長い期間さらされることで癌が発生すると言われています。

〈主な症状〉

・早期の食道がんの場合はほとんど自覚症状がなく、人によっては飲み込む時のどに違和感がある。熱いものや酸っぱいもののどがしみるといった違和感もみられます。

・進行した食道がんでは、食べ物を飲み込む時につかえた感じがしたり、食事をするとどや胸の痛みを感じたりして、食道が狭くなり食物が通りにくい為に、食事がしづらく体重が減少します。さらに進行すると、胸痛、背部痛、声のかすれなど色々な症状を併発します。

・このような自覚症状(違和感や症状等)を感じたら医療機関への受診をおすすめします。

〈予防対策〉

・お酒はほどほどにしましょう。
・熱いものを飲んだり食べたりすることを控えるにしましょう。
・禁煙をしましょう。
・刺激のある食物は控えめにしましょう。
・規則正しい食生活や生活習慣を心がけましょう。

食道がんは、専門医による内視鏡検査(胃カメラ)や食道造影X線検査(バリウム飲んでのX線検査)などの検査で見つけることができ、定期的な人間ドック健診等に、この検査が含まれている場合がありますので、受診時にお尋ねください。

国税だより

税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されまると全員が税務大学校に入校し1年間、財務職員として必要な専門知識を習得するための研修を受けることになっていて、その後税務署に配属され国税の仕事に従事することになります。

募集要項

- 1 受験資格 高校卒業見込みの方および高校卒業後3年を経過していない方
- 2 試験の程度 高校卒業程度
- 3 申込方法および受付期間

① インターネットによる申込み(受信有効)
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

申込み期間 平成26年6月23日(月)〜7月2日(水)まで
② 郵送または持参による申込み
申込用紙は、人事院九州事務局、熊本国税局および最寄りの税務署に備え付けています。

申込受付期間は、平成26年6月23日(月)〜6月26日(木)まで(26日(木)までの通信日付印有効)。

※申込方法により、受付期間が異なります。

- 4 第一次試験 平成26年9月7日(日)
- 5 受験申込先 全国の各人事院事務局

- ① 人事院九州事務局 ☎092-431-7733
- ② 熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096-354-6171 (内線2072)

天草税務署 ☎0969-22-2510

※自動音声案内