

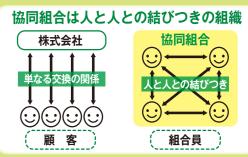




ォリー!」と指差して一が来ると、「フォリ 「抱っこ! 近くの港で通過するフし散歩に出掛けます。 帰り、家に着く頃、三輪車を押してっこ!」を要求。 が続きました。今年は雨も少



天草市瀬戸町1-1 20969-24-2181



本渡五和農協和牛部会 育成牛品評会開 催

グランドチャンピオンに輝いた「さちこ号」と山田さん 産共進会出品基準に準じて月 種牛30頭が出品され、

月31日(金)、天草畜産農協で 開催しました。管内から肉用 本渡五和農協育成牛品評会を 本渡五和農協和牛部会は8

優等賞2席までの審査が行わ 齢別に2部門に分け、 れました。

選ばれ、第1部の「さちこ号」 さんの「ひがし1号」が首席に ちこ号」、第2部(平成28年 宇土町の山田利雪さんの「さ 年6月から10月生まれ)に枦 審議を行い、第1部(平成29 がグランドチャンピオンに輝 れ)に五和町御領の岡田敏秋 状況・体格・品位などを見て 11月から平成29年5月生ま 審査は、月齢に応じた発育

津照重」、母の祖父が「勝忠 第1部首席の「さちこ号」は

> 号」は、父が「安福久」、母の 平」。第2部首席の「ひがし1 父が「美穂国」、 「忠富士」。 母の祖父が

天草畜

各部門

込みを話されました。 出せて良かった。共進会へ向 った」と講評を述べられまし ちこ号」は、 多く見られました。特に「さ 品牛について「猛暑が続くな けて更に頑張ります」と意気 張って手入れしてきた結果が オンに輝いた山田さんは「頑 た。また、グランドチャンピ の体上線、 か、全体的に発育良好な牛が で体軀が充実して素晴らしか 井上美智信審査員長は、 体下線ともに平直 側面から見た時

品された育成牛全頭が出品さ 天草畜産共進会には、 れる予定です。 今月28日に行われる第46回 今回出

各部門の優等賞2席牛は次

のとおりです。 ▽第1部2席 「たお号」

吉田周平さん(五和町手野)

▽第2部2席

山下和弘さん(五和町手野) 「さくらひめ号」



五和町御領の岡田さんと「ひがし1号」

父が「幸紀雄」、母の父が「美

きました。

地域の活性化 A本渡五和アグリキッズス

語と回アグリもやススクール 石窯 でクッキー。ピザ作 D E

挑戦。かまど。 でご飯も

PR

ました。 体験塾「宮田農園」へ行ってき ただき、三角町にある食と農の くの保護者の方々にもご参加い 活動としてスクール生29名と多 ルは8月18日(土)、 第2回

た食育体験を行っています。 ながらの石窯やかまどを使用し 長して欲しいという目的で、昔 ちの五感を育み、感性豊かに成 スクー 「宮田農園」では、子どもた -ル生らが最初に体験し

その後、 興味津々の表情で石窯を見つめ 材をきれいに盛り付けました。 は生地をこね、動物や顔など思 た活動は、石窯を使ったクッキ い思いに型をつくり、ピザは具 とピザ作り。クッキー作りで いよいよ石窯へ投入。

> 見た」などと感想を話していま が楽しかった」、「石窯を初めて 参加したスクール生らは「調理 時間の食育体験を行いました。 飯のおにぎりを味わうなど約2 焼き上がりを見たスクー した。 た焼きたての味にも、みんな ました。自分たちの手で調理し かまどへの薪入れや炊き立てご 「おいしい!」と笑顔を見せ、 一斉に声を上げて喜んでい

行う予定で 稲刈りと芋 10月13日に ほり体験を 次回は、

石窯の前で焼き上がりを待つスクール生

-ル生ら あまくさ、 費拡大を呼び掛けています。 性部は8月27日(月)、 ントとして、 市青壮年部・女性部の合同イベ 新米キャンペーンを行いました。 Aにわかれて同時に新米が配布 ンを行い、地域の方々に米の消 を収穫できることから、天草郡 この日はJA本渡五和、 天草は県下でもいち早く新米

毎年同キャンペ





JA本渡五和の青壮年部・女 JAれいほくの3J 合同で J A され、 地域の方々へ米の消費拡大と地 後も同キャンペーンを通じて、 顔で受け取られていました。今 袋2合)が配布され、皆さん笑 天草産コシヒカリ200袋(1 です」と、 性部員らが「天草でとれた新米 産地消を呼び掛けてまいります ながら来客者へ手渡しました。 本渡の店頭で、青壮年部員と女 当組合はグリーントップ 地産の新米をPRし



JA本渡五和の自己改革へ向けた取り組み その12

地域住民と交流を 野菜づくり講習会の開催

JA本渡五和では、「地域に根ざした協同組合」として、食と農をテーマとした様々な活 動やイベントを行い、積極的に地域住民との交流へ向けた取り組みを行っています。

8月28日から9月20日にかけては、「地域の活性化」の実現へ向けた「くらしの活 動 | の一環として、支店・旧支所など12カ所で野菜づくり講習会を開催しており、吉本営 農課長より、キャベツやタマネギなど主に秋冬野菜について、圃場の準備や肥料の種類、病 害虫の被害の特徴など、家庭菜園の基本について説明を行っています。今年4月に開催され た野菜作り講習会(夏野菜)では、「野菜作りが初めてで、とても勉強になった」などの感 想をいただき、地域の皆様より多くの反響を得ています。

今後も、積極的に地域の皆様との交流の場をつくり、食農教育や健康増進を目的とした活 動を通じて、地域との絆づくりに取り組んでまいります。



御領地区コミュニティセンター 講習会の様子



旧山口支所 講習会の様子

いつでもどこでも、みんなのJA

一協同組合の力-

- JAが発揮している「インフラ機能」って、何?
- 耕そう、大地と地域のみらい。」をスローガンに、未来

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組 合」です。助け合いの精神のもと、持続可能な農業と豊 かで暮らしやすい地域社会の実現を目的としています。

JAは、組合員と地域住民の皆さまの暮らしを、総合 代に地域をつなぐための活動を応援することで、地域を 支えるインフラとしての機能を発揮しています。

そして、消費者の皆さまの信頼に応える安全・安心な 畜産物を安定的に供給するため、農業振興を最 題として取り組み、生産者と消費者の懸け橋に なることで地域の未来を支えるインフラ機能を担うため に、JA自己改革を進めています。

(監修=広島大学 助教 小林元)



地域の活性化

地元野菜を使った料

理 を P

ープマ

ク商

った料理のPRを行い 本渡と女性部は8月31日(金)、 「野菜の日」にちなみグリーン ップ本渡店内で地元野菜を使 JA本渡五和グリ いました。 ントップ 品を買. やきゅうりの即席漬けなど、 品の調味料を使用したピクルス 地元野菜とエー 食された買い物客からは く美味しい

い物客へ勧めました。

試

4

31日 (野菜の日) を食べてもらいたい 長の「より多くの方に地元野菜 まりました。 いに女性部員らが賛同し 今年で3回目となるこの企画 ントップ本渡吉永店 を利用して始 野菜やエ り買い物カゴの中へ入れる方も

ーコープ商品を手に取

」と大好評。早速

「すご

見られました。 野菜の日」として、 を行っていく予定です。 同店では今後も |8月31日は ン



地元野菜を使ったピクルスや即席漬け

地元野菜をPRする女性部員

実施してまいります



たちは 演には、 2日間、 く学びま-との交流を深めるための活動を 交通安全への理解や地域の皆様 渡ります」、「とても楽し や横断歩道の渡り方などをアン は手を上げて喜び、 たちが登場すると、 され、アンパンマンたちと一緒 みなさん約1, 通安全キャラバン」を開催しま パンマンたちの歌や踊りで楽し した。 今後も、 などと感想を話していま. 公演が始まりアンパンマン 午前と午後の計4回の公 JA共済アンパ 「横断歩道を気を付けて じた。 子どもたちと保護者の JA本渡五和本店にお 地域の子どもたちの ルについ 参加した子ども 000人が来場 子どもたち 信号の見方 て学びまし ハンマン交

7月28日(土)・ 29日(日)の

地域の活性化

安全キャ

畜 産

○第46回天草畜産共進会

肉用種牛の部 9月28日 会 天草畜産農協

○空胎防除10月15日(月)○子牛注射10月中下旬

繁殖牛及び子牛に対する ビタミンA・D3・E剤の上手な与え方

☆ビタミンA・D3・E剤とは・・・

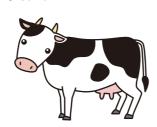
- ○ビタミンA・D3・E剤等のビタミン剤 は他のビタミンと違って体内(肝臓)に貯めておくことができます。
- ○毎日補給する必要はなく、一度にある程度体量一定期間分を投与した方が効果的です。

☆ビタミン剤投与の目的 【母牛】

- ○骨格の大きい子牛を生ませる
- ○母牛のスタミナづくり
- ○受胎率低下の防止
- ○流産・死産の予防
- ○虚弱子牛・盲目の子牛の出産予防
- ○後産停滞の予防
- ○産後の子宮回復を早める
- ○発情をはっきりさせ受胎促進

【子牛】

- ○子牛の成長に促進 ○抗病性、特に下
- 痢・肺炎など感染 予防



今月の 収穫だより



9月10日(月)から、選果場において温 州みかんの選果が始まりました。

今年産は、梅雨時期に雨が少なかったため、小玉傾向でSサイズが中心となっていますが、糖度が高く食味は良好で、数量も例年並みとなっており順調なスタートを切りました。選果場では大きさや

品質などを入念に確認し、主に名古屋や 東北方面へ出荷。夏井販売主任は「外観 も良く、濃厚な味わいに仕上がっていま す」と話していました。

出荷は9月末まで続き、目標出荷量100 tを計画しています。



選果作業の様子

営農組織だより

(農)岸生の郷での「秋高菜の作付け」

(農)芹生の郷てのは8月28日(火)に秋 高菜の播種作業を行いました。

今年4月の設立総会後、法人化して初めての作物の作付けとして、水田の有効利用ができ収穫が早い、秋高菜の栽培を決めました。播種当日には営農指導員の指導のもと、営農組合員5人で約3aの苗床に播種。今後は9月中旬に約30aの圃場へ定植し、収穫は12月を予定してい

ます。収穫した秋高菜は全量が楠浦町の野菜加工センターへ出荷されます。



【普通期水稲】

ウンカ・カメ虫防除としてタバコ跡など収穫の遅い水田はトレボンスター粉DL 10a当たり4kgを散布してください。

●落水時期…早期落水は登熟を悪くします。 収穫作業に支障のない限り延ばしてくだ さい。 ●適期収穫…1穂の籾のうち85%が黄色に熟れた頃が適期です。

平成30年9月 宮農情報

【お茶】

- ●**秋 肥**…MR133を10a当 (たり80kg施用。
- 整 枝…10月下旬頃、芽 を揃える程度に軽く刈り込 む。

A

野菜

【ししとう】

- 収穫…M果を中心に収穫出荷してください。
- ●選別…秀品に優品が混入しないように お願いします。虫害果・異物など混入 なきよう選別も徹底してください。
- **追肥**…15日毎にアサヒエースまたは燐 硝安加里S646を10a当たり12~13kg 施用。
- 台風対策…圃場の周囲に防風ネットを 設置、排水溝を整備し、支柱や杭にし っかり固定する。
- ●病害虫防除(収穫前日まで)斑点細菌病………Zボルドー500倍ハスモンヨトウ・スリップス……アタブロン乳2,000倍(収穫前日)

【レタス】

本圃準備は早くから行い適<mark>期定植に努</mark>めましょう。圃場周辺の排水対策は万全に。

- **育苗**…移植前には必ずプレバソンフロアブル100倍で防除をしてください。
- **スソ枯れ病予防**…バシタック水和1,000 倍またはダコニール1,000倍を散布する。
- 定植…本葉3枚の若苗を浅植えとする (セル成型苗・は種後25~30日)。
- 定植後乾燥が続く場合は灌水を行い早期活着を図る。

【インゲン】

~露地・夏インゲン~

- 収穫…S級中心で収穫出荷を行う。
- ●病害虫防除…灰色カビ・スリップス…セイビアフロアブル1,500倍(収穫前日)+アタブロン乳2,000倍(収穫前日2回まで)
- ●**追肥**(草勢を維持させるため)…燐硝安 S646またはアサヒエース10a当たり

20kgを15日おきに施用。液肥葉面散布、クロロゲン青500倍

【タケノコ・竹林】

- **秋肥施肥**…国産高度化成444を10a当 たり60kg施用。
- **年号記入**…今年残した親竹に年号を記入する。
- 伐竹講習会…タケノコ部会で開催いた します。10月下旬頃予定(詳細は営農課 までお問い合わせください。)

【イチゴ】

◎病害虫防除

- **うどんこ病・ダニ**…定植後から開花まで定期的に実施してください。同一農薬を連続して使用しない。
- 伝染源を除くため下葉、古葉かぎを行う。
- ▼マルチング…定植から25~30日の間 (出らい直前)に行う。
- 追肥…マルチ前に行う。

農薬の使用と購入は適正に行い、安全・安心な農畜産物を生産しましょう。 生産履歴の記帳は栽培者の責任において 記入し、出荷前に提出してください。

タカナ ニックカナを作って 作付者募集 みませんか?

JA本渡五和では、冬場の共販作物としてタカナの面積拡大を図っています。契約販売なので単価も安定しています。種子は無償で配布します。

親切・丁寧にご指導させていただき ますので、ご連絡ください。

■連絡先 営農課 担当:吉本 蓮 080-2705-8049

7

農業に従事する方なら広くご加入いただけます

しっかり積立て、 がっちりサポート 安心で豊かな老後を

- ☆あなたの老後生活への備えは十分ですか?
- ☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

~39歳までの皆様へ

政策支援

農業者の担い手には、手厚い政策支援 (保険料の国庫補助)があります。

- 1 39歳までに加入
- ②農業所得が900万円以下
- 3 認定農業者で青色申告者等 の条件を満たせば受けられます。
- ●政策支援を受けられる期間は最長20年 間です。(35歳以上で加入した場合は 最長で10年間です。)
- ●国庫補助を受けている間の保険料は月 額2万円(国庫補助額を含む)で固定さ れ、加入者が負担する保険料は、2万 円から国庫補助額を差し引いた額にな ります。
- ●国庫補助を受けられる期間を過ぎた場 合は通常の保険料(月額2万円~6万 7千円の間で千円単位で選べ、変更も 自由です)になります。

保険料の国庫補助対象者と補助額

区分	 必要な要件	国庫補助額			
	必安は安計	35歳未満	35歳以上		
1	認定農業者で青色申告者	10,000 円 (5割)	6,000 円 (3割)		
2	認定就農者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000 円 (3割)		
3	区分1又は2の者と家族経営協定を締結し 経営に参画している配偶者または後継者	10,000円 (5割)	6,000 円 (3割)		
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たす ことを約束した者	6,000 円 (3割)	4,000 円 (2割)		
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に 区分1の者となることを約束した後継者	6,000 円 (3割)	_		

※国庫補助額は月額保険料2万円に対する補助額(割合)です。 ※区分3及び区分5の「後継者」は経営主の直系卑属である必要があります。 ※35歳未満で加入した者は、35歳から自動的に35歳以上の額に変更されます。 ※区分1~5のそれぞれの要件に該当しなくなった場合、他の区分(国庫補助額 が減額になることがあります。)又は通常の保険料への変更が必要です。

40歳を超えている皆様へ

保険料控除分の節税額(所得税・住民税)

課税対象所得	税率	保険料月額4万円 (年額48万円)の場合	保険料月額6万7千円 (年額80万4千円) の場合
195万円以下	15%	7万2千円	12万6百円
195万円超 330万円以下	20%	9万6千円	16万8百円
330万円超 695万円以下	30%	14万4千円	24万1千2百円

※保険料支払分で控除される所得税+個人住民税の額の試算です。 保険料支払後も保険料支払い前と適用される税率の変更がない ものとして試算しています。

- ●確定拠出型・積立方式の年金です。制度発足以降15年間 の運用利回りは、年率で+2.77%です。運用益は非課税で 年金原資として積上がります。
- ●保険料の全額社会保険料控除の税制優遇措置もあります! 農業者年金の保険料は2万円から6万7千円まで(千円単 位で)加入者が自由に選択できます。また、保険料の額は いつでも見直しできます。
- ●終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡 一時金があります。

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができ ます。(60歳からの繰上げ受給も可能です。)

仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取 れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当す る額を、ご遺族に死亡一時金として支給します。

●納められた保険料につきましては、途中で脱退されても脱 退一時金はありません。将来、年金として支給されます。

年度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
修正総合 利回り (%)	-4.65	+5.99	+3.40	+9.80	+3.27	-4.73	-9.25	+9.14	-0.06	+2.36	+9.62	+7.75	+8.78	-0.69	+3.26

平成14年度から平成28年度までの15年間の 平均運用利回り 年率で+2.77

お問い合わせは天草市農業委員会・JA本渡五和本店におたずねください。

天草市農業委員会

天草市中村町10-8-2

TEL 0969-32-6790(担当:野際)

本渡五和農業協同組合 本店 天草市南新町9-22

TEL 0969-23-2231(担当: 若松)

・// JA共済 からのおしらせ



平成30年

掛金

JA自動車共済





7月1日 10月1日 1月1日 ~6月30日 ~9月30日 ~12月31日 ~3月5日

平成31年

熊本県下で総計2,100名様に当たる!!

お見積りをしていただいた方に、ステキなプレゼント!



平成30年 平成30年





※賞品のデザイン・仕様・機種等が 変更となる場合がありますので、 あらかじめご了承ください。 ※ご提供いただいた個人情報は、JA およびJA共済連の事業および各種 ナービスのご提供・ご案内・充実 等の目的以外には使用いたしませ ん。また、JA共済は「個人情報保 護方針」を定め、個人情報の保護 に努めております。

応募方法

専用応募用紙に、必要事項を ご記入のうえ、JA職員に直 接お渡しいただくか、JA窓 口までお持ちください。

応 募 資 格

JA自動車共済のお見積りを ご依頼いただいた方。

抽選について

厳正なる抽選の上、当選者の 決定をいたします。なお、当選 者の発表は賞品の発送をもっ て代えさせていただきます。

▲ 人 JAバンク からのおしらせ

A TMサービス等の 休止のご案内

ATMサービス等の休止日

2018年

10/6 土~8 日月祝

◆現金のお引き出しはお早めに!

休止期間中は現金のお引 き出しができませんので、 あらかじめ現金をお引き 出しいただく等のご準備 をお願い申し上げます。



人 JA 天草旅行センター からのおしらせ

この度、平成30年9月末日をもちまし てJA天草旅行センターの業務を終了するこ ととなりました。長い間、多くの組合員、利 用者の方々にご利用いただきまして誠にあり がとうございました。

今後、旅行に関するお問い合わせは、

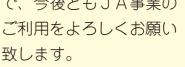
農協観光熊本支店

TEL: 096-356-3131 FAX: 096-356-3133

へお願いいたします。

尚、本店における業務は終了させていただ きますが、農協観光へのお取り次ぎ等のサー

ビスは実施いたしますの で、今後ともJA事業の ご利用をよろしくお願い







頭の体操=クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 馬に乗る人のこと
- マガモを改良して作られました
- お金を借りると付くことも 日本海軍が造った世界最大の戦艦
- 軍配を持って土俵に上がります
- 神社で神事に奉仕する女性
- 泡立ててメレンゲを作ります
- 13 田畑を耕す道具の一つ
- 15 首都はハノイ。米の生産が盛んな国で
- **17** あれば憂いなし
- 19 野球でランナーが滑り込む所 20 カトリックでは神父、プロテスタント

- 1 ギーッチョンと鳴く秋の虫
- 2 図書館で専門的な仕事をします
- 3 海に潜って貝などをとる職業
- 4 目のこと。つぶらな 6 ゆらゆらとバランスをとる玩具。長い 腕を持つ人の形をしています
- 8 子(ね)と寅(とら)の間
- 10 警察官や消防士、裁判官はこれ
- 12 黄門様のお膝元
- 14 決まった時間に寝起きする、 -- 正し い生活
- 16 渦巻き模様が付けられた練り物
- 18 二十世紀、新高などの品種があります

熊本製粉の新:米粉 300g エーコープ こめ油 1,500g を5名様にプレゼント!

21 リレーの選手がつなぐ物

かじめご了がお寄せいた

カルご あで感

62 8630031

熊本県天草市南新町9-22

総務部総務課

●こたえ ●住所(必ず番地まで記入) ●住所(必ず番地まで記入) ●で意見・ご感想 ※今月号のよかった記事や

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や 広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え コスース

楠浦町 Fさん 本町 Mさん 本渡町 Yさん 五和町 Kさん 五和町 Tさん

法

表:平成30年10月号誌(当日消印

今月の顔

就農して25年 目になります 両親と夫の4人

ています。

両親と 温州みかん53a、 太田ポンカン15a、河内 晩柑7a、パール柑5aを栽培し

みかん作りは楽しいです。今年 も美味しいみかんが出来ましたの 皆さんにたくさん食べてもら



っていて嬉しく思いました。は地区で活躍の方が表紙になゆ」などか美し。 孫の保険に加入してアンパン●孫の保険に加入してアンパンは、 まだ1才なので今回は残念な すだりを見た。アンパンマ でいる間にキャラクターの名 がら見送りました。アンパンマ でいる間にキャラクターの名 配もは 87才になると身近な (本渡町本戸 られますが (宮地岳町Nさん) 「あ 今 秋 年 の さん) さつ

それで

もピ

abla

や

 \bigcirc

食卓を

7 i

和町御領

マトもカッサカサになりまし試練で、ナスもきゅうりもト5年目です。今年の干ばつの●定年後から始めた家庭菜園は

今 回 の気 な てざたいいく 毎日

いました。 。おき 部り をあ ご紹介させ 6)

負けそうです。暑さは格別で残暑の \bigcirc 厳

し野菜を植えて さん)

ŧ したが、 さに

した。人間もバテ気味今年の猛暑で枯れて.

しま

ま

人間もバテ気味です

(本町本Mさん)

少

健康のはなし

るため、かかりつけ医に相談しましょう。は、他の要因で貧血になっていることも考えられたとした食生活を送っていても改善しない場合く、まずは食生活を見直すことが大切です。きち貧血だからと安易にサプリメントに頼るのではな

日3食きちんと食べ、

間食を控える

Ė

や紅茶は飲みすぎな

阻害するため、トコーヒーや紅茶に

とりすぎないようにしましょう。に含まれるタンニンは鉄の吸収を

や

今日のテーマ「倉面も防ぐために」

陥ります。 はヘモグロビン 予防することができます。欠乏性貧血が多くを占めていく貧血は様々な原因で起こり 貧血を防ぐ

とは:

ポ

まれる動物性タンパク質は鉄の吸収を助けてくれます。 タンパク質は生命を維持する大切な栄養素であり、肉や魚介類に含**★良質のタンパク質を十分にとる** 食生活の

動物性食品(肉や魚介類など)鉄を多く含む食品をとる

植物性食品 (野菜や海藻など)

小松菜、かどき、 パセリ、 わかめ、 かつお、 切り干しほうれん

野菜や果物に含まれるビタミンCは鉄の吸収を高め、 ★ビタミンCをたっぷりとる し大根で、



全身に運ばれる酸素の量が不足し、全身が酸素不足の状態にことと結合して全身に運ばれるため、赤血球やヘモグロビンが血液中の赤血球やヘモグロビンの量が少ない状態です。酸素 鉄欠乏性貧血は食生活を見直すことで、体内の鉄分の不足によって起こる鉄 会

平成30年8月29日、本店第3会 議室において理事会が開催され、 次の項目について報告が行われま した。

実績報告 平成30年度7月末実 績報告について

報告事項

- 1. 平成30年度第1四半期自主検査 結果報告について
- 2. JAバンク基本方針に基づく 「体制整備モニタリング」報 告について
- 3. 平成30年度年金指定替え特別 推進運動について
- 4. JA貯金「合併30周年記念特別 貯金キャンペーン」実績報告 について
- 5. 合併30周年記念品の選定につ

熊本製粉の新・米粉 300g 180円(税込)

材料

○新米粉……300g ○卵 (LL)…3個

○砂糖······120g

○塩……小さじ1

○ベーキングパウダー……小さじ1.5 ○こめ油 (揚げ油)……適量

①米粉以外の材料をよく混ぜ合わせる。

②米粉を加え、粉をなじませ食べやすい大きさに丸め、油で 揚げる。(じっくりと低温で)

ポイント:低温で転がしながらゆっくり揚げる。

※こめ油で揚げるとカラッと揚がり冷めてもおいしい。時間 がたっても、へたりにくい。

10