



レンズがとらえた **ふるさと春夏秋冬**

極早生みかんの摘み取り（五和町御領・山崎日出香さん）

あさつゆ

2010 平成22年9月18日発行 No. **215**

■発行 JA本渡五和 ■編集責任者 参事 宮崎淳二 熊本県天草市新南町9-22 TEL23-2231

旅のささやき

知って得する旅行情報
航空券はJA天草旅行センターで

航空券・JR・ホテル・旅館等の手配予約は旅行センターで！
お一人様よりお気軽にご相談ください。

あなたの旅をバックアップ
JA天草旅行センター
TEL(0969)23-2262 FAX23-2263

飛鳥Ⅱクルーズ 豪華客船「飛鳥Ⅱ」で行く山陰3日間

特選オプションツアー
伝説と古代浪漫を巡る… 出雲・松江・隠岐の島

●出 発 日 平成22年10月11日(月・祝)

●旅行代金

K. ステート	120,000円
F. ステート	138,000円
D. デラックス	168,000円
C. スイート	250,000円
A. アスカスイート	270,000円
S. ロイヤルスイート	390,000円

(2名1室利用・大人お1人様料金)

◆添乗員が同行し旅程管理業務を行います。

●スケジュール

1日目 送迎バスにて博多港へ。14:30より乗船開始
16:00 博多港(予定)出港
豪華客船で過ごす優雅な3日間をご満喫ください。
ディナーをお楽しみいただいた後は、ショーやカジノ・ラウンジなどでクルージングを思う存分堪能ください。

2日目 8:00 境港(鳥取県)入港
船内で朝食を済ませた後は、思い思いの時間をお過ごしください。オプションツアーもごぞいます。
19:30 出港

3日目 船内で朝食および昼食。
14:00 博多港(予定)帰港
入港後、送迎バスにて各地へ。

よくあるご質問

Q：クルーズってどんな旅？
A：船そのものが目的地です。デッキがバーンコートやライブラリー（図書館）でのんびりと読書を楽しんだり、船内にあるシアター・ラウンジで映画やショーの見学やスポーツ施設やショッピングなど何でも揃っています。クルーズ客船は単なる輸送手段ではなく、船そのものが目的地のひとつなのです。

Q：船酔いはしませんか？
A：「飛鳥Ⅱ」には横揺れ防止用のフィンスタビライザーを装備しており、揺れの少ない船として高い信頼を得ています。万一船酔いした時は、遠慮なくクルーにお申し出ください。酔い止めの薬の用意やクルードクターによる診察もできます（診察は有料です）。

Q：退屈しませんか？
A：船内では盛りだくさんのイベントがあります。日の出とともに始まるデッキウォーク、ゲーム、スポーツ、コンサート、ショー、各種カルチャー教室など多彩なプログラムを用意しており、退屈する暇はないぐらいます。プログラムについては毎日お部屋にお届けする「アスカデイリー」にて案内いたします。

Q：クルーズは高額では？
A：クルーズは高額で贅沢。そんなイメージでうけとめられがちです。しかし交通費（移動費用）・宿泊費・食事代・エンターテインメント（ショーコンサート・映画）・カルチャー教室・スポーツ施設使用料など全て含まれており、個人的なものの以外は、ほとんどが無料です。

＜船内で有料なもの＞
アルコール飲料・一部ソフトドリンク・寿司海彦・ルームサービス・電話・FAX・インターネット・ランドリーサービス・エステ・マッサージ・美容院・診療代・船内ショッピング・写真・モンテカルロでのチップ購入等

Q：船内での服装は？
A：1日中、正装でなくてはいけなと誤解される方も多いのですが、日中はカジュアルな服装で充分です。ただし1日目のみ、夕方（17時頃）から就寝まではインフォーマルです。
男性：スーツ・ジャケットなどの上着にネクタイなど
女性：ワンピース・ツーピースなど

Q：食事はどのようなもの？
A：朝食と昼食はフォーシーズンダイニングルームでの和食、リドカフェ・リドガーデンでの洋食ビュッフェのメニューからお好きなものをお選びいただけます。
夕食は1日目はフランス料理フルコース、2日目は和食会席料理。また夕食はベジタリアンや低カロリー（減塩）食やご病気の方のための食事も、事前にご連絡いただければご用意することは可能です。

■組合員異動状況 平成22年8月末現在（単位:人）

項 目	地 区	本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和西	五和東	合 計
平成22年3月末	正	796	1,201	373	842	734	596	4,542
	准	194	404	832	467	590	294	2,781
平成22年8月末	正	792	1,197	373	841	735	595	4,533
	(前期末比)	-4	-4	0	-1	1	-1	-9
	准	195	410	835	481	595	292	2,808
	(前期末比)	1	6	3	14	5	-2	27

編集後記

きましたね。秋の味覚は食欲を刺激するものばかりですが、近年はこの果物離れや野菜不足がすすんでいるようで残念です。先日サンスターがトクホ（特定保健用食品）を取得した野菜ジュースを発売しました。野菜の力でコレステロールを下げる効果があると、科学的根拠の裏付けをとるのに十年もかかったそうです。野菜や果物のジュース等の加工品は、現代の忙しい生活習慣では手軽で便利なので、それだけで食物を摂取する人もいます。でもやはり、旬のものを、栄養をたくさん含んでいる新鮮なうちに食する習慣を基本としたものです。

これから秋野菜の作付時期になります。十一月にはアグリフェスタが開催されます。今年も多数の丹精込めた農作物の出品をお待ちしています。（タカ）

本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ

10月18日(月) 定休日

8

本渡五和農協 和牛育成牛品評会

九月一日(水)、天草畜産農協において、本渡五和農協育成牛品評会を開催しました。

品評会は、山田部会長の挨拶で始まり、四十頭が出品され、畜産農協、家畜保健所の方々による厳正な審査の結果、二十頭が来る九月二十九日(水)の天草郡共進会へ出場牛として選ばれました。審査員講師では、畜産農協の井上指導課長より「口蹄疫の発生があったが、夏場の家畜への影響もなく発育性に優れた牛が揃っていた」と高講評をいただき、二十九日の天草郡共進会においても上位入賞へ向けて、出品者の意欲も高まりました。出場牛は次の通りです(敬称略、一・二席掲載)。

■ 1部					
(県内産 11カ月齢以上17カ月未満21年4月～21年10月生まれ)					
名誉賞1席	中央	倉田 尊文	ひろみ号	勝忠平	
名誉賞2席	中央	上田 正明	はるこ号	安福勝	
■ 2部					
(県内産 17カ月齢以上24カ月未満20年9月～21年3月生まれ)					
名誉賞1席	五和	井上 彰浩	まお号	安糸福	
名誉賞2席	五和	金子 英雄	めぐみ号	勝忠平	



1部名誉賞1席の倉田尊文さんとひろみ号



2部名誉賞1席の井上彰浩さんとまお号

青壮年部

支部研修開催

九月四日(土)に、青壮年部の伝統行事である支部研修が下浦支部にて開催され、関係者八十名が参加しました。開会の後、吉田新一部長が挨拶し、中田支店長から下浦支所の概況報告があり、研修に入りました。

研修では、松岡健吾さんのデコボン、大塚義雄さんの緑竹、下浦営農組合の飼料稲を見学し、それぞれ説明を受けました。



挨拶をする吉田部長(左)

研修後は、懇親会にて盟友の親睦を図り、意見交換も盛んに行われ盛況の内に終了しました。来年度は、本渡北支部にて開催します。



緑竹見学の様子

RKKテレビで

北青壮年部の清掃活動を紹介

八月二十一日(土)に、北青壮年部の清掃活動が行われ、RKK熊本放送の「旬感アグリ」の



取材の様子

取材を受けました。今回は、部員約十五名が参加し、夕方四時からスタートして茂木根の公道の草刈りとゴミ拾いを行いました。約二時間ほどで終了しましたが、今回はゴミが少なく草刈りが主な活動となりました。終了してみると、刈り取った草は軽トラックに四台分になりました。暑い中の活動・撮影でしたが、リポーターの緒方仁深さんにも手伝っていただき、有



みんなでポーズ

意義な活動となりました。放送は十月二日(土)の午後六時二十分からです。ぜひご覧ください。

家庭菜園のポイント・健康教室

本渡五和女性大学

第二回目の本渡五和女性大学は、九月七日(火)、本店にて家庭菜園のポイントと健康教室を六十一名の生徒・スタッフが参加して行われました。

まず、同JA吉本営農指導係長が「秋野菜の作り方」と題し、施肥や防除の方法など基本的な内容を中心に研修を行いました。その後、JA熊本厚生連の佐々木誠市氏より「ルーシー・ダットン体操」が行われました。この体操は呼吸法で気を静め、ストレスの解消をしながら様々なポーズをとり、身体を丈夫にし、歪みを取り去るもの

です。参加者は講師の動きに合わせて、楽しみながら体操を行っていました。

研修後にはキャベツやブロッコリー等の苗が配布され、参加した森下千秋さんは「農薬や肥料の事など勉強になりました。体操は座ったままできるのもあったので、高齢者にも教えてあげたい」と話されていました。



研修を行う吉本営農指導係長



みんなで「ルーシー・ダットン体操」を行いました

理事会だより

平成22年8月30日(月)、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 7月事業実績について
- 第2号議案 規程類の変更について
- 第3号議案 法人団体借入枠の条件変更について
- 第4号議案 借入条件変更について
- 第5号議案 楠浦コイン精米機更新について
- 第6号議案 目的積立金の取崩しについて

- 報告事項
- 1. 早期水稻検査状況について
 - 2. 加工研究委員会の取組中間報告について

RKKラジオ番組 「とんかつ大田黒浩一のきょうも元気なグリーントップが紹介されました」

九月七日(火)、グリーントップにてRKKラジオ番組「とんかつ大田黒浩一のきょうも元気な」の「おはようJA直送便」の生放送が行われました。グリーントップ生産者二百五十二名を代表して松下信義会長と吉永店長が出演されました。

「秋の味覚、栗が並んでいますよ」とレポーターの軽快なトークで始まり、産直ふれあいコーナーの採れたて新鮮野菜がレポートされました。松下会長は、朝採りのオクラの新鮮さについて話され、安心安全な新鮮野菜をPRされました。また吉永店長は、今春新発売のデコボン、ボンカン、晩柑の各一〇〇%ジュース「恋シリーズ」を紹介されました。

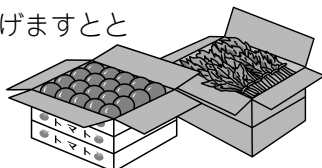


取材を受ける松下信義生産者会長(右)

アグリフェスタ2010開催のお知らせ

第22回目となりますJA本渡五和農業祭(アグリフェスタ2010)を、本年は11月13日(土)・14日(日)に開催いたします。

皆様多数のご観覧をお願い申し上げますとともに、農産物品評会におきましても多数ご出品くださいますようお願い申し上げます。



農薬の使用と購入は適正に行い、安全・安心な農畜産物を生産しましょう。生産履歴の記帳は栽培者の責任において記入し、出荷前に提出してください。

作物

【普通期水稻】

ウンカ・カメ虫防除としてタバコ跡など収穫の遅い水田はトレボンスター粉DL10a当たり4kgを散布してください。

●**落水時期**…早期落水は登熟を悪くします。収穫作業に支障のない限り延ばしてください。

●**適期収穫**…1穂の粉のうち85%が黄色に熟れた頃が適期です。

【タケノコ・竹林】

●**秋肥施肥**…たけのこ配合肥料を10a当たり40kg施用。

●**年号記入**…今年残した親竹に年号を記入する。

●**伐竹講習会**…タケノコ部会で開催いたします。

【お茶】

●**秋肥**…粒状熊茶1号を10a当たり60kg施用。

●**整枝**…10月下旬頃、芽を揃える程度に軽く刈り込む。

野菜

【ししとう】

●**収穫**…M果を中心に収穫出荷してください。

●**家庭選別**…秀品に優品が混入しないようお願いします。虫害果・異物など混入なきよう選別も徹底してください。

●**追肥**…15日毎にアサヒエースまたは燐硝酸S646を10a当たり12～13kg施用。

●**台風対策**…圃場の周囲に防風ネットを設置、排水溝を整備し、支柱や杭にしっかり固定する。

●**病害虫防除（収穫前日まで）**
斑点細菌病……………Zボルドー500倍
ハスモンヨトウ・スリップス
……………アタプロン乳2,000倍（収穫前日）

【レタス】

本圃準備は土壌条件が良好な日に早くから行い適期定植に努めましょう。圃場周辺の排水対策は万全に。（土層改良機の有効利用を！）

●**育苗**…移植後の生育が心配される場合は1～2回液肥500倍を散布してください。

●**スソ枯れ病予防**…バシタック水和1,000倍またはダコニール1,000倍を散布する。

●**定植**…本葉3枚の若苗を浅植えとする（セル成型苗・は種後25～30日）

●**定植後乾燥が続く場合は灌水を行い早期活着を図る。**

【インゲン】

～露地・夏インゲン～

●**収穫**…S級中心で収穫出荷を行う。

●**病害虫防除**

灰色カビ・スリップス…セイビアフロアブル1,500倍（収穫前日）+アタプロン乳2,000倍（収穫前日2回）

●**追肥**（草勢を維持させるため）

燐硝酸S646またはアサヒエース10a当たり20kgを15日おきに施用。液肥葉面散布、クロロゲン青500倍

～ハウス～

●**病害虫防除**

サビ病・スリップス…パイレトン水和2,000倍（収穫前日）+アタプロン乳2,000倍（収穫前日）

●**ビニール被覆**…10月中旬になったら保温のため被覆を終了する。

【イチゴ】

◎病害虫防除

●**うどんこ病・ダニ**…定植後から開花まで定期的実施してください。同一農薬を連続して使用しない（防除農薬は栽培指針を参照してください）。伝染源を除くため下葉、古葉かぎを行う。

●**マルチング**…定植から25～30日の間（出らい直前）に行う。

●**追肥**…マルチ前に行う。

畜産

●**空胎防除** 10月19日（火） 本渡五和地区

●**天草郡共進会** 9月29日（水）

暑い日が続いています。家畜、人ともに熱射病（熱中症）に注意しましょう。

今年 は梅雨明け以降、全国的に気温が高い状況が続いており、熱中症で病院に搬送される方も急増しているようです。家畜、人ともに熱射病（熱中症）に注意しましょう。

もし、熱射病が発生したら！？

牛では初期症状として、発汗、落ち着きなく動き回る、何度も水を飲みたがるといった症状がみられ、40度以上の発熱、呼吸数の増加・眼粘膜の充血・チアノーゼ、呼吸困難、中枢神経障害などの症状が現れます。病牛を発見するときには、すぐに獣医師に診察を依頼しましょう。また、涼しい日陰に移動させ、冷水を給与、頭部・全身に冷水をかけるといった応急処置が必要です。

暑熱対策の詳細については、天草家畜保健所のホームページからご覧になることができます。

#

国税だより

法定調書の提出は e-Taxで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等（総称して「法定調書」といいます）を税務署に提出することになっています。

これらの法定調書は、所得税法等の法律で五十三調書（種類）が規定されていますが、「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用して、法

定調書の提出に係る手続きができません。

なお、e-Taxに関する詳細については、e-Taxホームページをご覧ください。
(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

振替納税のお勧め

所得税や個人事業者の方の消費税および地方消費税の便利な納税の方法として、「振替納税」の制度があることをご存じでしょうか。これは、銀行や農協などの預貯金口座から振替により自動的に納税することができる制度です。

この「振替納税」を利用されますと、税務署や金融機関に向くことなく、振替日に届出をした預貯金口座から自動振替により納税できますので、便利で安全です。一度手続をしていただければ、継続してご利用いただけますので、是非ご利用ください。

なお、「振替納税」のことでお分かりにならないことがありましたら、最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。
天草税務署
（電話二二二五一一〇）
※自動音声案内

厚生連 ニュース

不整脈について

不整脈とは

不整脈という病気は、心臓の拍動リズムに乱れが生じた状態のことです。心臓の拍動を起こしているのは電気信号ですが、この流れに異常が生じると不整脈が起こります。

不整脈の種類

心電図で不整脈と診断された場合でも不整脈には様々な種類があり、大きく分類すると次の四つに分けられます。

《単発的にでる不整脈》

期外収縮といわれるもので、正常な脈の間に異常な電気信号

が突然現れて心臓が普通より早く打ってしまうものです。健康な人にも出ることがありますが、心臓病のある人は出やすい傾向にあります。

《脈が遅くなる不整脈》

頻脈性不整脈といわれるもので、一分間に一〇〇回以上心臓が打つ場合をいいます。その中でも最近増えているのが「心房細動」です。心房細動は脳卒中や心不全を招くことがあるので注意が必要です。

《脈が遅くなる不整脈》

徐脈性不整脈といわれるもので、心臓の打ち方が一分間に五〇回以下の場合をいいます。場合によっては命にかかわることがあり、注意が必要です。

《死に至る不整脈》

心室細動、心室頻拍、心停止です。これは突然死の主な原因になります。

不整脈の症状

最もよく見られる症状は、動悸、脈の乱れ、息切れなどです。不整脈が続くと、症状があってもそれに慣れてしまい、症状を感じにくいことがあります。自覚症状がある場合や健康診断などで心電図検査に異常が見つかった場合は、詳しい検査を受けるようにしましょう。

お知らせ

システム更改等にもなう ATMサービス等の休止

いつもJAバンクをご利用いただき、ありがとうございます。このたびJAバンクの全国統一電算システムのシステム更改等にもなう、誠に勝手ながら、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■休止期間

2010年

10月9日(土)と
10月10日(日)

現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

■休止させていただくサービス

JAバンクのATM

JAバンクのATMを利用したすべてのサービス

JAネットバンクサービス

パソコン・携帯電話を利用したすべてのサービス

コンビニ等のATM(JAキャッシュカード使用時)

JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス

デビットカードサービス(JAキャッシュカード使用時)

デビットカード機能のついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済

生産者の皆さまへ

平成22年4月から、改正食糧法に基づき、新規需要米、加工用米などの用途限定米穀の用途外使用に罰則が科されます。

用途限定米穀の保管、出荷・販売時の主な取り扱い

- ①用途限定米穀を保管する場合には、用途が明らかとなるよう、はい票箋による掲示を行うなど、他の米穀との明確な区分管理を徹底する必要があります。
- ②用途限定米穀を出荷・販売する場合には
 - a. 紙袋等の包装に用途を表示
加工用米は(加)、米粉用米は(粉)、飼料用米は(飼)、その他用途は、その用途に即して輸出用などと表示
 - b. 需要者（需要者団体）に直接販売する必要があります。

米・種もみ※を①出荷・販売、②入荷・購入、③事業所間の移動、④廃棄した場合には、その記録を作成し、3年間保存する必要があります。

※米、種もみ以外にも、米粉や米こうじ等、米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留しょうちゅう、みりんなども対象になります。

記録事項

品名、産地、数量、年月日、取引先名、米穀の用途等

※1米の場合はその産地、米加工品の場合はその原料米の産地

※2用途限定米穀について、加工用米は(加)、米粉用米は(粉)、飼料用米は(飼)などと、その他用途は、その用途に即して輸出用などと記載

伝 達

<罰則>

- 事業者間における虚偽の伝達等の義務違反があった場合には、罰則が適用されます。
- 一般消費者に対し伝達の義務違反があった場合には、勧告・命令を行い、当該命令に従わなかった場合には、罰則が適用されます。

適切に産地情報を伝達

1 改正食糧法に基づく措置

遵守事項

チェック
✓紙袋等の包装への用途の表示

<罰則>
遵守事項を遵守しなかった場合には、事業者に対して勧告・命令を行い、当該命令に従わなかった場合には、罰則^注が適用されます。

注：1年以下の懲役又は100万円以下の罰金

不正転用による不当利益防止

2 米トレーサビリティ法に基づく措置

記 録

チェック
✓出荷・販売の伝票を受領（又は請求書を発行）

✓受領した伝票、発行した伝票の控えを保存

✓用途限定米穀の場合その用途を記録

<罰則>
記録の虚偽記載等の義務違反があった場合には、罰則^注が適用されます。

注：50万円以下の罰金

流通ルートの特定

(参考) その他の米トレーサビリティ法の内容

事業者間における産地情報の伝達

※生産者だけでなく、集荷業者、加工業者、卸売業者にも課される義務です。

米を農協や業者等に出荷・販売した場合には、必ず産地を伝票等または商品の容器・包装への記載により伝達する必要があります。

一般消費者への産地情報の伝達

一般消費者に米・米加工品を直接販売・提供する場合にも、商品の容器・包装等への記載により産地を伝える必要があります。

JA 葬祭 フリエール(いのり)の会 会員募集

ご加入の手続きは簡単です

入会希望のお客様は、所定の入会申込書を提出されますと会員カードを発行いたします。

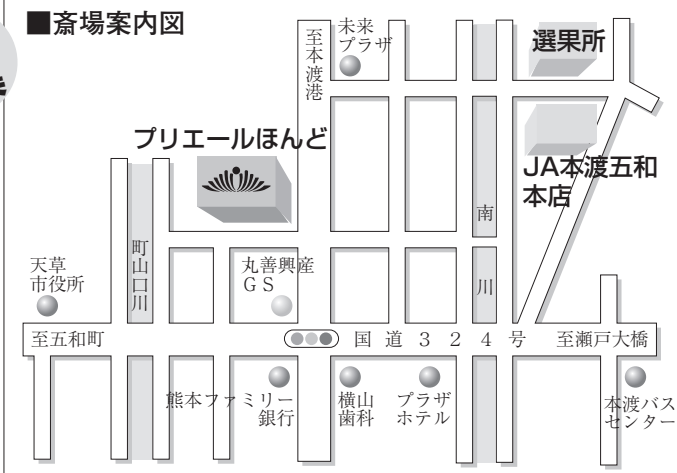
会員には、次のような特典があります

斎場葬儀・自宅葬儀いずれの場合も祭壇の価格割引をいたします。さらに生花・花環・蓮花・灯籠の価格割引をいたします。

一回限りの入会で 「安心」と「信頼」がお求めになれます

「会員の特典」の範囲は、会員カードに登録された会員本人、または二親等以内の親族といたします。

■斎場案内図



会員のご加入は各支店、支所、または葬祭センターでよろしくお願い致します。

※プリエールとはフランス語で「いのり」といいます。