

あさつゆ

No.362

12

令和4年12月号

特集 農産物品評会 開催



ポンカンの選果 (みかん選果場)

発行 JANA五和 編集 総務部総務課 発行日 令和4年12月17日
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

年末年始の営業時間のご案内

事業所名	令和4年 12月			令和5年 1月				
	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
本店 ☎23-2231	通常営業			休	業			通常営業
営農物流センター ☎0120-931-582	通常営業			休	業			通常営業
五和支店(購買) ☎34-0101	通常営業			休	業			通常営業
プラザ本渡東店(購買) ☎22-3311	通常営業			休	業			通常営業
農機車輛センター ☎34-0163	通常営業			休	業			通常営業
手野給油所 ☎34-0381	通常営業		休	業		8:00~17:00		通常営業
グリーントップ 本渡 ☎24-1516	店舗	通常営業	8:30~17:00	休	業		9:00~17:00	通常営業
	資材	通常営業	8:30~17:00		休	業		通常営業
	移動販売(くるもん)	通常営業		休		業		通常営業
葬祭センター ☎22-0983	通常営業 (年中無休)							
ガス関係 ☎23-2231	通常営業			休	業			通常営業
交通事故関係 ☎23-2231	通常営業			JA共済事故受付センターにて対応(※24時間対応) フリーダイヤル☎0120-258-931				通常営業
天草とれたて市場 ☎32-6888	通常営業 9:00~18:00		9:00~17:00	休	業	9:00~17:00		通常営業 9:00~18:00
オートパルあまくさ ☎22-5204	8:30~12:00			休	業			通常営業 8:30~17:30
丸善興産株 コミュニティ天草 ☎23-2388	天草SS	通常営業 7:00~19:30		休	業	9:00~18:00	8:30~18:30	通常営業 7:00~19:30
	亀場SS	通常営業 7:00~20:00		休	業	9:00~18:00	8:30~18:30	通常営業 7:00~20:00

【グリーントップ本渡】

※1月2日の対応について 鮮魚、精肉、酒部門は予約注文(料金前払い)を受け付け、1月2日午前中に商品の引き渡しのみ行います。

年末年始のATM営業時間について

ブース コーナー名	12月31日(土)	1月1日(日)~3日(火)	1月4日(水)	ブース コーナー名	12月31日(土)	1月1日(日)~3日(火)	1月4日(水)
本店	9:00~17:00	休 止	8:45~19:00	宮地岳	9:00~17:00	休 止	8:45~19:00
本渡北	9:00~19:00		8:45~19:00	城河原	9:00~17:00		8:45~19:00
イオン天草店	9:00~17:00		9:00~19:00	プラザ 五和東店	9:00~17:00		8:45~19:00
本渡西	9:00~17:00		8:45~19:00	わかみや 直売所	9:00~17:00		8:45~19:00
下浦	9:00~17:00		8:45~19:00	天草 とれたて市場	9:00~19:00		9:00~19:00
楠浦	9:00~17:00		8:45~19:00				

※1日(日)2日(月)3日(火) 当JAのすべてのATMは休止いたします。 ※セブン銀行・ローソン銀行・イーネットATM(ファミリーマート)のコンビニATM・銀行ATM・ゆうちょ銀行ATMでは取引できません。別途手数料が必要となります。

編集 後記

12月も残りわずかとなりました。本年も新型コロナウイルスの影響がありました。ウオーキング大会や農産物品評会などのイベントや活動を縮小しながらでも開催できたことは、組合員や地域の皆さまのご協力があったからこそ感謝させていただきます。また、取材のご協力をいただき、無事に「あさつゆ」をお届けすることができました。来年は更に充実した誌面となるよう努力していきたいと思っております。

本年も新型コロナウイルス感染症が収束する見込みはまだ遠く、またウクライナ情勢や燃油・資材価格高騰など大変な一年となりました。今後、少しでも早く安心した生活に戻れるよう、また皆さまが健康で穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。年末のご挨拶とさせていただきます。本年も「あさつゆ」をご愛読いただき誠にありがとうございました。

(M・M)



出品物は社会福祉施設へ



審査の様子

【各賞受賞者一覧】

(敬称略)

部門	1 等			2 等		3 等	
	品目	賞	氏名	品目	氏名	品目	氏名
果実類の部	加温デコ	組合長賞	江崎 桂子	加温デコ	江崎 晃	露地デコ	吉田 新一
	屋根デコ	一等賞	吉田 新一	屋根デコ	吉田 康子	ポンカン	吉田 国子
	ポンカン	天草市賞	吉田 春光	露地デコ	吉田 康子	温州	迫田 峰代
	温州	一等賞	中田 久美	ポンカン	上小手栄一	キンカン	酒井 常子
	晩 柑	果樹部会長賞	熊野美佐子	温州	迫田 高廣	EC12	森下 雅成
				晩 柑	吉田 新一	レモン	寺田 弘代
				パール柑	迫田 高廣	栗	吉永三代子
					加温デコ	江崎 将真	
					晩 柑	森下 雅成	
根菜類の部	大 根	天草市賞	吉本 和喜	ゴボウ	山本 航生	かんしょ	山川 雄二
	人 参	ふれあい協議会長賞	山本 園栄	ショウガ	原田竜二郎	馬鈴薯	株野 悦子
				カブ	松下 和幸	里 芋	株野 茂明
					つくね芋	鶴田フクエ	
葉菜類の部	レタス	園芸部会長賞	原田 来持	レタス	原田 来持	レタス	原田 来持
	カリフラワー	天草市賞	金子 久幸	ほうれん草	松下 要	カリフラワー	女性 大学
	ブロッコリー	一等賞	金子 久幸	白 菜	山川 雄二	白 菜	中野 武
	キャベツ	一等賞	原田多恵子	キャベツ	中野 武	リーフレタス	淵上 真彰
				ブロッコリー	原田竜二郎	キャベツ	女性 大学
					カリフラワー	森下 政信	
果菜類の部	イチゴ	天草市賞	森下 政信	カボチャ	大中 文明	ミニトマト	松原 聡太
				キュウリ	鬼塚サチエ	ナ ス	原田 洋子
穀類の部	玄 米	稲作部会長賞	坂上 眞守	玄 米	田代 功	玄 米	松下 好人
加工食品・その他の部	梅干し	女性部会長賞	吉永三重子	み そ	松崎 弘子	らっきょう	松下 理恵
	巻 柿	天草市賞	吉永三代子	大根漬け	株野 悦子	しょうゆ	湯貫 昭子
						梅干し	石田 優佳
						卵	柴田美和子



特集

農産物品評会 開催

12月6日、農産物品評会が行われ、皆様が丹精こめて作られた農産物や加工品など、管内から331点が出品されました。厳正・公平に審査が行われ、一等賞から三等賞まで合計61点が入賞作品に選ばれました。一等賞の中から特に素晴らしい作品には組合長賞や天草市賞、各部会長賞が贈られました。

また、展示が行われた7日には多くの方が来場されました。合同開催された農機ミニ展示会では、タイムセール品や特価品などが出展されお買い上げいただきました。

来場された方には、モチを配布して、大変好評でした。

出品された農産物について

は、管内の社会福祉施設へ寄付いたしました。

今回の開催にあたり、農産物、加工品の出品、新型コロナウイルス感染症対策など、組合員、地域の皆様、関係団体のご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今後も「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の役割を発揮し、組合員と地域住民が一体となって、持続可能な農業と豊かな地域社会の実現を目指してまいります。

各賞の受賞者は左記の通りです。



当組合では、今後もウォーキング大会やくらしの活動を通じて地域住民との交流の輪を広げ、より必要とされるJAづくりを目指してまいります。

12月3日(土)、本町地区において3年ぶりに第7回目となるウォーキング大会を開催しました。健康寿命100歳プロジェクトの取り組みとして開催しており、今年は組合員や地域の方々を含め38人が参加されました。

地域の活性化

ウォーキング大会開催

健康寿命100歳プロジェクト



デコポンにハサミを入れる松岡さん

JA本渡五和果樹部会施設デコポン部は11月15日、天草市志柿町の松岡英孝さんのハウスでデコポン収穫祭を開催しました。収穫祭には生産者とJA関係者など50人が参加。下浦神社の金子宮司により神事が執り行われ、本格的な収穫を前に、作業の安全と高値販売を祈願しました。神事に続いて、園主の松岡さんやJA関係者により「ハサミ入れ」が行われ、たわわに実ったデコポンが収穫されました。松岡さんは「5年前に改植し、今年無事に初収穫を迎えることが出来ました。大きさも十分できれいなデコポンに仕上がって



多くの報道陣が集まった神事の様子

いるので、多くの皆さんに食べてもらいたい」と話されています。管内では16戸の農家がデコポンの「加温ハウス栽培」に取り組み、11月中旬から収穫作業が行われ、12月1日より熊本県下一斉に販売が開始されました。今後は、年明けからの屋根掛け・露地デコポンを含め、来年5月までに出荷量670トン、販売高4億円を計画しています。

農業生産の拡大

令和4年産 デコポン収穫祭開催

果樹部会施設デコポン部

知りタイガーのJA虎の巻

第29回 JA全国大会決議 JAグループの実践

【今回のテーマ】



JAグループがすすめる「国民理解の醸成」って、具体的にどういった取り組みなの？

私たちが生きていくうえで欠かせない「食」と、それを生産する「農」を未来につなぐため、その大切さについて国民全体で理解を深めていただくための取り組みです。



ロシアによるウクライナ侵攻等による影響で食料価格が世界的に上がったことで、食料の約6割を外国に頼ることの危うさが浮き彫りになりました。加えて、肥料や家畜のエサ、燃料など、農業生産に欠かせない資材の価格上昇が、生産現場に打撃を与えています。

こうした課題に対しJAグループは、「国」民が必要として「消費」する食料はなるべく「国」内で生「産」する「国消国産」という考え方の意義や、農畜産物を外的環境もふまえた適正な価格で販売することの重要性について、分かりやすい情報発信に取り組んでいます。

※2021年、カロリーベース



耕そう、大地と地域のみらい。

動画 林修先生のミニレッスン動画 みんなの食料安全保障(約7分)



JAグループサポーターの林修先生が、「国消国産」の意義や農畜産物の適正な価格形成の重要性について、分かりやすく解説する動画です。

12月1日、JA本渡五和果樹部会ポンカン部は、下浦町の天草ポンカン発祥の地の石碑前においてポンカン収穫安全祈願祭を行いました。令和4年産のポンカン収穫を前に、収穫作業の安全と高値販売を願い、生産者やJA関係者他30人が参加し、下浦神社の金子宮司により神事が執り行われました。今年度は昨年夏季の長雨や秋季の高湿干ばつなどの影響で着果量は少ないものの、肥大も良く

内容も良好な状況で、例年と比べ、糖度も高く酸切れの良い内容となっています。ポンカン部長の松岡秀記さんは「天草ポンカンの歴史は98年目を迎えました。先人、先輩や皆さんの努力に感謝したい。今年も収穫作業でケガをしないよう、高値販売を願って頑張りましょう」と話されていました。今年度は、12月より関東・東北・中京を中心に出荷が開始され、年明け2月中旬までに460トンの出荷を計画しています。



神事の様子

農業生産の拡大

ポンカン収穫安全祈願祭開催

果樹部会ポンカン部

営農情報

食農教育 レタス部長の小田豊さん(五和町御領) 小学生にレタスの収穫と出荷作業の体験学習



収穫方法を説明する小田さん

J A本渡五和のレタス部長を務める小田豊さんは11月28日、五和小学校の3年生37人にレタスの収穫と出荷作業の体験学習を行いました。



レタスを収穫する児童



レタスのサイズを説明する小田さん



収穫体験では、小田さんから収穫の仕方や外葉の取り方について指導が行われ、10月に定植したレタスを収穫。その後、小田さんの作業場へ移動して収穫したレタスを包装機でラッピングの様子や、形や大きさでの等級・階級の仕分け方について説明が行われました。また、「秀と優と良ではどれが一番いいレタス?」「重いレタスと軽いレタスはどっちが美味しい?」などのクイズもあり、美味しいレタスの見分け方などについても学びました。小田さんは「野菜をもっと大好きになってほしい。

また、将来農業をしたいという人が一人でも出てくれたら嬉しい」と話されていました。

営農組織だより

抑制かぼちゃの収穫 (農) 芹生の郷での



(農) 芹生の郷では、11月25日にかぼちゃ「くりゆたか」の収穫を行いました。昨年より試験的に抑制かぼちゃの栽培を始め、今年は30アールの田んぼに8月中旬播種を行い、すくすくと成長。秋に暖かい日が続いたため、玉太りも良くきれいなかぼちゃの収穫ができました。坂上組合長は「今年は病害虫の防除を徹底して整枝・芽かきを適期に行うことで大きな実を収穫することが出来た」と話されました。収穫されたかぼちゃは、営農組合倉庫で一時保管し、冬至かぼちゃとしてJAの野菜集荷所へ出荷される予定です。

野菜

品目として春インゲン・オクラ・シシトウ・カボチャ等、春から夏にかけて収穫・出荷できる野菜を推進しています。転作田での栽培にも適しますので、各支店・営農課へ申し込みください。

【レタス】
レタス出荷中です。適期収穫を徹底し、規格を厳守し、商品性の高いレタスを出荷しましょう。
※早目に被覆を行い、被覆の7~10日前には必ず防除を行ってください。

- 病害虫防除**
- 軟腐病・腐敗病
バリダシン液剤5 800倍
(収穫前日まで3回以内)
 - 灰色カビ・キンカク病・ベト病・すそ枯病
メジャーフロアブル 2,000倍
(収穫3日前まで3回)
 - アブラムシ・ナメクジ類・ハモグリバエ類
パダンSG水溶剤 1,500倍
(収穫14日前3回)

令和4年度 春野菜面積推進中

- 【春バレイショ】**
種バレイショの浴光処理はできましたか?
- 種いも消毒…そうか病・黒あざ病対策
アタッキン水和剤40倍
(5~10秒浸漬後直ちに広げ乾かす)
 - マルチ栽培
植付け…12月中旬~2月上旬に済ませてください。
マルチ…湿りのある時に1月中旬~2月下旬に実施してください。

オクラ 作付者募集 オクラの栽培を始めませんか?

オクラの栽培には様々な助成制度がありますので、安定して栽培が行えます。

栽培を希望される方は、栽培方法の説明や手続き等がありますので1月末までに本店営農課へご連絡ください。

畜産

- 1月子牛セリ品評会 1月10日(火)
 - 子牛成牛セリ市 1月17日(火)
- 家畜飼養管理の遵守状況の確認のため家畜保健衛生所が農場に立ち入り調査されます。毎年の調査ですが、各農家ごとに意識の違いが多く見受けられます。再度、各農場についての遵守状況を確認し、徹底しましょう。
- ※立ち入り検査を令和4年12月下旬~令和5年2月上旬に順次行います。

【毎月20日は「くまもと家畜防疫の日」】

令和5年度 農協有家畜導入 申込受付について

令和5年度農協有家畜導入事業の受付を行います。事業参加希望者は、各支店・営農課に申込書がありますので、2月中旬までに記入の上、提出をお願いします。(1月中旬支店配布予定)

はじまります!

JAグループ

インボイス制度

よくある質問

- Q1 令和5年10月1日の段階で課税事業者であれば自動的に適格請求書発行事業者になるのでしょうか。
- A1 課税事業者であっても、事業者登録番号の交付申請手続きが必要です。
- Q2 適格請求書発行事業者になった場合、販売時には必ずインボイスを発行しなければいけないのでしょうか。
- A2 適格請求書発行事業者は、課税事業者である購入者から要求された場合のみ、インボイスの発行が義務になります。なお、以下の場合にはインボイスの発行は不要です。
- 購入者が業者でない場合
 - 購入者が免税事業者である場合
 - 購入者が課税事業者であるがインボイスの発行を求めてこない場合
- ただし、これらは販売時には判別できないため、適格請求書発行事業者はインボイスの発行ができる体制を整えておく必要があります。
- Q3 簡易課税で仕入税額控除の計算をする場合も、インボイスが必要なのでしょうか。
- A3 仕入税額控除をする際にインボイスが必要となるのは本則課税で計算する場合のみです。簡易課税で計算する場合にはインボイスは不要です。
- Q4 適格請求書発行事業者は簡易課税を選択すると、インボイスを発行できなくなるのでしょうか。
- A4 簡易課税を選択しても、適格請求書発行事業者はインボイスを発行することができます。
- Q5 免税事業者で適格請求書発行事業者になることは考えていませんが、何か不利益はあるのでしょうか。
- A5 インボイス制度のもとでは、買い手は適格請求書発行事業者以外の事業者との取引について仕入税額控除ができなくなりますので、免税事業者のままだと取引を敬遠されたり、価格等の条件面で不利になる可能性があります。ただし、販売先が消費者のみの場合やJAの委託販売を利用して農協特例の適用を受ける場合等はインボイス不要となりますので、将来的にどのような販路で農産物を販売したいのかよく検討したうえで、適格請求書発行事業者になるかどうかの判断が必要になります。
- Q6 農事組合法人にはどのような影響があるのでしょうか。
- A6 農事組合法人は、免税事業者である組合員・取引先との間で、従事分量配当、作業委託、種苗等の購入、農機の借り入れ等のさまざまな取引がありますが、免税事業者はインボイスを発行できないため、農事組合法人側において仕入税額控除ができなくなります。農事組合法人の財務への影響を試算し、法人の運営について検討することが必要です。

理事会だより

令和4年11月28日、本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

実績報告 令和4年度10月末事業実績報告について

第1号議案 令和4年度「生活応援キャンペーン」実施に伴う金利の取扱いについて

第2号議案 貸出条件変更申込みについて

第3号議案 固定資産取得（本店屋上防水工事）について

第4号議案 施設リース事業に伴う固定資産の取得について

第5号議案 旧宮地岳支所の解体について

第6号議案 年末賞与の支給について

第7号議案 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部改正について

第8号議案 資産査定要領の改正について

【報告事項】

1. 内部監査の品質に関する内部評価報告について
2. 自主検査（10月）結果報告について
3. 冬の定期貯金キャンペーンについて
4. 普通期玄米検査結果について
5. 肥料価格高騰対策事業申請状況について
6. 農作業支援事業取組状況について
7. 不祥事再発防止策取組状況報告について
8. コンプライアンス関係報告について

クルマやバイクの購入資金なら

インターネットから簡単仮申込

JAネットマイカーローン

キャンペーン金利 年1.4%

各種お取引でさらに金利引下

年0.9%

変動金利 別途保証料が必要です

ネット申込み限定!!

生活応援キャンペーン

キャンペーン期間 2022年12月1日(木) 2023年4月30日(日)

高校・大学にご入学・在学中のお子様の教育資金なら

インターネットから簡単仮申込

JAネット教育ローン

キャンペーン金利 年1.65%

各種お取引でさらに金利引下

年1.15%

固定金利 別途保証料が必要です
各JAによって金利は異なります

ネット申込み限定!!

生活応援キャンペーン

キャンペーン期間 2022年12月1日(木) 2023年4月30日(日)

キャンペーン期間中にJAでマイカーローン・教育ローンをネットローン経由で仮申込みいただき、2023年5月31日までに借入された方にキャンペーン金利を適用します。

お申込みはこちらから



「JAとの取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

- 本店 ☎23-2231
- 本渡支店 ☎22-4175
- ブラザ本渡東店 ☎22-3311
- 中央支店 ☎22-3215
- 五和支店 ☎34-0101
- ブラザ五和東店 ☎32-0307

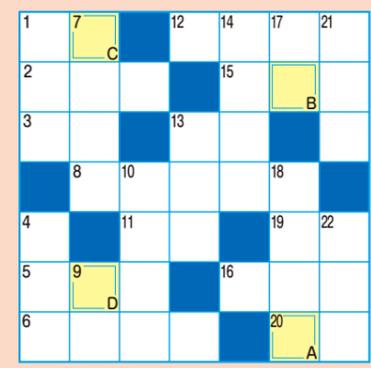
JA本渡五和



頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
- 4 2つで1組の——茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——中期、後期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟語
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋
- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 去年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ——、ニタカ、ミナスビ

答え A B C D

JA本渡五和 FAX番号
FAX 0969-23-6298



トップページ右上の「お問い合わせ」をクリックしてご応募ください

※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など
●ご意見・ご感想
●電話番号
●氏名(ふりがな)
●住所(必ず番地まで記入)
●郵便番号

熊本県天草市南新町9-22
JA本渡五和
総務部総務課

必要事項をご記入のうえ、左記のいずれかの方法でご応募ください。
①官製ハガキ②FAX ③JA本渡五和ホームページ
応募締切：令和5年1月6日(当日消印有効)
発表：令和5年1月号誌上

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え **ユキアソビ**

11月号当選者 亀場町食場 T.Sさん/本渡町本渡 Y.Wさん/五和町城河原 K.Mさん
五和町城河原 M.Tさん/五和町二江 Y.Kさん

今月の一枚



11月21日、楠浦町の育苗センターで第3回の女性大学を開催。17人の参加者が野菜収穫に挑戦されました。カリフラワー(天草一号)の他、ブロッコリー、白菜、キャベツが順調に育ち、直径30センチ近い大きさの白菜もありました。収穫後は笑顔で記念撮影をしました。

読者の声

●今年も後少しとなりました。コロナの収束も見えず、ウクライナ情勢など早く明るい兆しが見えると良いですね。みんななちよっとだけ思いやりの気持ちを持てるとういですが。
(楠浦町 Sさん)

●これから冬野菜の大根や白菜などいただくことが多くなり、煮物や漬け物作りが楽しみです。季節になります。
(柗宇土町 ーさん)

●いつも楽しみに読んでいます。本町保育園の笑顔に元気が出ました。子供は地域の宝ですね。いっぱい食べて大きくなあれ。
(五和町城河原 Tさん)

●女性大学で野菜の収穫体験をしました。白菜、キャベツ、ブロッコリーです。早速食べて最高に美味しかったです。
(五和町二江 Kさん)

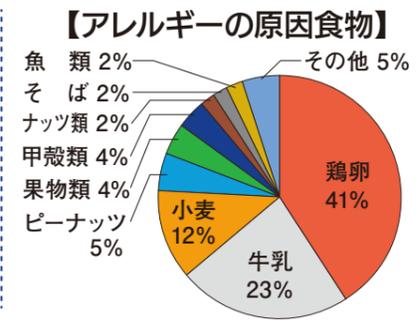
●一雨ごとに寒さが身に染みるようになりました。これからコロナやインフルエンザ等にかからないよう気をつけようと思います。
(楠浦町 ーさん)

「あさつゆ」では皆さんの便りをお待ちしています。ご意見、ご感想をお寄せください。いただいたご意見、ご感想は今後の誌面の内容充実のために活用させていただきます。

健康のはなし

今月のテーマ「食物アレルギー」

食事をした時に身体が食物を異物として認識し、自身の身体を防御するために過敏な反応を起こすことを、**食物アレルギー**といいます。



【食物アレルギーの年齢分布】
0歳が34%で最も多く、以降加齢とともに漸減します。5歳以下で80%、10歳以下で90%を占めます。このように我が国の即時型食物アレルギーは、乳幼児期に極めて多く発生しているものの、18歳以上にも5%発生しており、注意が必要となります。

どんなことが起きる?

皮膚症状

かゆみ、むくみ
蕁麻疹、発赤、湿疹 など



呼吸器症状

呼吸がしづらい、息苦しさ
喉が締め付けられるような感じ



消化器症状

腹痛、嘔吐、下痢、気持ちが悪い



粘膜症状

くしゃみ、鼻水、目の充血や腫れ
口の中やのどの違和感や腫れ
目がかゆくなる



緊急の対応を

かゆみや湿疹といったアレルギー症状が重症化し、アナフィラキシーショック(呼吸困難や意識の低下などの全身症状)があらわれた場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

【参考】アナフィラキシーショックとは、血圧の低下や意識障害などを引き起こし、場合によっては生命を脅かす危険な状態をいいます。



エーコープマーク商品の紹介



あっさり漬の素でお手軽浅漬け



クロスワード正解者の中から抽選で**5名様**

- エーコープ 麹漬けの素 518g
 - ベジランド あっさり漬の素 30g×4袋
 - エーコープ キムチ漬の素 15g×5袋
- を5名様にプレゼント!

作り方

- ①お好みの野菜 1.2～1.5kgをよく水洗いし、食べやすい大きさに刻みます。
- ②ポリ袋に刻んだ野菜と、「あっさり漬の素」小袋1袋(30g)を入れ、よく混ぜ合わせます。

- ③ポリ袋の空気をしっかり抜いて、口を閉じます。冷蔵庫で30分～1時間ほど漬け込めばできあがりです。(野菜の種類によって多少の時間差があります)
- ④洗わずに軽くしぼってそのままお召し上がりください。