

JA本渡五和だより

あさつゆ

No.262

8

平成26年8月16日号

特集

JA本渡五和 基本農政確立研修会

「21世紀農業を考える集い」開催



今月の組員さん

早期米稲刈り

五和町御領地区では8月初旬に、早期米の稲刈りを行いました。病害虫被害もなく例年どおり生育しました。写真は、稲刈りを行う井上伸さん親子です。

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口真希
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁登録旅行業第939号 株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 古賀竜司
TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団・視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

神秘と癒しに包まれた地上の宇宙

世界遺産 高野山・熊野古道と熊野三山 3日間

- 実施日 平成26年9月23日(火)・12月2日(火)・4日(木)・9日(火)
- 旅行代金 大人1名様 65,800円(4・5名1室利用)(税込)博多駅発着
- 実施日 平成26年10月7日(火)・13日(月)・16日(木)・11月10日(月)・18日(火)・24日(月)
- 旅行代金 大人1名様 71,800円(4・5名1室利用)(税込)博多駅発着

- ①世界遺産 高野山! 弘法大師によって開かれた真言密教の聖地!!
 - ②世界遺産 熊野古道 世界遺産登録10周年! 神秘の路を巡ります。(パワースポットとしても注目)
 - ③世界遺産 熊野三山(熊野本宮大社・熊野速玉大社・熊野那智大社)を巡ります!!(それぞれに違った御利益たっぷりです!)
- ◆募集人員/40名(最少催行人員25名) ◆添乗員/同行して旅程管理業務を行います
◆申込金/20,000円(旅行代金に充当します) ◆食事/朝2回・昼3回・夕3回(弁当含む)
◆申込締切日/出発の1ヵ月前



春日大社第六十次式年造替記念【非公開御蓋山遙拝所と後殿特別参拝】

秋の京都・春日大社・伊勢神宮・紀州路を楽しむ4日間

- 実施日 平成26年10月13日(月)・12月10日(水)・15日(月)
- 旅行代金 大人1名様 79,800円(税込)博多駅発着
- 実施日 平成26年10月21日(火)・26日(日)・28日(火)・12月7日(日)・9日(火)
- 旅行代金 大人1名様 84,800円(税込)博多駅発着
- 実施日 平成26年11月11日(火)・12月1日(月)
- 旅行代金 大人1名様 89,800円(税込)博多駅発着

- ①世界遺産 春日大社の御本殿を特別に参拝できます!!
 - ②世界遺産 熊野川を雄大に眺めながら、ウォータージェット船にて瀨峡を遊覧します。
 - ③世界遺産 熊野三山(熊野本宮大社・熊野那智大社)を巡ります!!
- ◆募集人員/40名(最少催行人員30名) ◆添乗員/同行して旅程管理業務を行います
◆申込金/20,000円(旅行代金に充当します) ◆食事/朝3回・昼4回・夕3回(弁当含む)
◆申込締切日/出発の1ヵ月前



代金には 宿泊代金 (1泊夕・朝食付または1泊朝食付) + サービス料 + 消費税 + 入湯税 が含まれています。

●設定期間 平成26年7月1日(火)～9月30日(火)

※プランによって金額は変わります。また休日前にも金額は変わります。詳しくはお問い合わせください。

選べます!!4つのお得な料金プラン

お申し込みは原則として4日前まで

例えば 3世代6人のファミリーならナント! 6人で泊まって、全員でこの値段!!
1室 34,000円～50,000円 (大人4名・子ども2名で1室/平日・休日利用の場合)

■組員異動状況

平成26年7月末現在 (単位:人)

項目	地区	本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和西	五和東	合計
平成26年3月末	正	730	1,143	347	791	714	568	4,293
	准	223	419	801	553	592	294	2,882
	正	726	1,143	344	795	711	564	4,283
平成26年7月末	(前期末比)	-4	0	-3	4	-3	-4	-10
	准	229	421	799	553	596	298	2,896
	(前期末比)	6	2	-2	0	4	4	14

7月の大雨に続き、8月も雨の多い夏となりました。組合員の皆様は、早期米の稲刈りにはお過ごしでしょうか。さて、2Pにも掲載しましたが、農政確立研修会での木村和也さんの講演は私も心に響く内容で、「ことばの力や影響力」について考えることも私には最近、「人との接し方や対応力、洗練された礼儀作法」について実践的に学ぶ機会もあり、人との接し方を改めて見直すきっかけとなりました。ことばも含め相手の立場に立ち親切を尽くすことを念頭に、セルフコントロールも忘れず日々努めていこうと思います。(taka)

後編集

7月の大雨に続き、8月も雨の多い夏となりました。組合員の皆様は、早期米の稲刈りにはお過ごしでしょうか。さて、2Pにも掲載しましたが、農政確立研修会での木村和也さんの講演は私も心に響く内容で、「ことばの力や影響力」について考えることも私には最近、「人との接し方や対応力、洗練された礼儀作法」について実践的に学ぶ機会もあり、人との接し方を改めて見直すきっかけとなりました。ことばも含め相手の立場に立ち親切を尽くすことを念頭に、セルフコントロールも忘れず日々努めていこうと思います。(taka)



休日のお知らせ
9月16日(火) 定休日
本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

特集

JA本渡五和 基本農政確立研修会

「21世紀農業を考える集い」開催

J A本渡五和基本農政確立研修会「21世紀農業を考える集い」が、7月20日(日)に開催され、青壮年部員・女性部員・生産部会・J A役職員合計250人が出席しました。主催者の青壮年部・女性部を代表して吉田新一・青壮年部長が農業情勢の現状やT P P問題についてあいさつを行った後、久保源三組合長が、「厳しい農業情勢の中でもより良い農協となるよう皆様の協力をお願いしたい」と述べま



挨拶をする吉田青壮年部長

した。

本年度の研修会は2部形式で、JA熊本中央会農政広報部の山本浩二郎長に農政報告をしていただいた後、熊本放送アナウンサーの木村和也氏に「言葉でつなぐ絆」と題した講演を行っていただきました。

農政報告については、山本部長より「最近の農政をめぐる情勢」と題して「ＴＰＰをめぐる情勢」や「農業改革など規制改革をめぐる情勢とＪＡグループの取組み」について報告いただき、農政の現状理解を深めました。

また、熊本放送(RKK)アナウンサーの木村氏には、番組取材中アクシデントに見舞われ、脊髄損傷という障害から復帰ま

青壮年部・女性部

各支部対抗ボウリング大会開催

青壮年部・女性部は合同で7月20日の農政確立研修会後、部員同士の親睦を深めようとボウリング大会を開催しました。部員や職員110人が男女混合で各支部に分かれて和気あいあいと競技しました。



盛り上がりを見せたボウリング大会

参加された皆さんは、それぞれ
プレーを楽しまれ、ストライクが
出ると大きな歓声があがるなど応
援の方も一緒に盛り上がり



ストライク!?

ました。

2ゲームの合計スコアによる競
技の結果は次の通りです。

- 1位 宮地岳支部
○2位 本渡北支部
○3位 下浦支部



優勝した宮地岳チーム（写真は宮地岳の吉田女性支部長と富永青壮年支部長）

園芸部会総会開催
「信頼される産地を目指して」

J A本渡五和園芸部
会は、7月28日(月)に
平成25年度総会を開催
し、部員や関係者約4
0人が参加しました。

原田部会長は、「農家を取り巻く環境は、厳しい状況が続いていますが、新たな販路の開拓など皆で知恵を出し合いもりたてていきましよう」と挨拶。25年度事業報告や26年度事



挨拶をする原田部会長

認されました。25年度は、レタスが販売数量465t（昨年対比136.7%）、販売金額1億2,217万円（同比112%）で野菜全品目あわせて販売実績2億5,7

36万円（同比99・4％）となりました。

26年度は、生産対策として①指導員の出向く体制により相談機能の充実②栽培基準に沿った肥料・農薬の使用③栽培講習会・現地検討会などの参加による生産技術向上、販売対策として①市場販売を基本とし、新しい販売先の探索②出荷査定会の参加による個選品の底上げ③市場・消費動向調査を実施し、多様化するニーズに対応を掲げて、より信頼される産地を目指す。



総会の様子



山本部長による農政報告

での体験談を中心に、その経験の中から得たこと―勇氣や元氣を与える言葉や言葉は人と人をつなぐ懸け橋となり得るなど「言葉の力」―について話していただきました。



講演をされる木村和也さん



木村さんの講演の様子



TPPチラシを配布する青壮年部員

「食と農の理解促進」を図り TPPチラシを配布

— 青壮年部 —

天草郡市青壮年部は7月17日、天草とれたて市場でTPPチラシを配布しました。TPPの影響を直接市民に訴え、国産農畜産物のPRや食と農の理解促進を図るのが目的です。全国一斉街宣活動として、部員10人が、店舗入り口付近で買い物客へ1時間かけて200部配布しました。



第2回アグリキッズスクールは、台風接近中の8月2日に牛のえさやり体験と稲の観察を行いました。城河原の野嶋一郎さんの牛舎で繁殖牛に飼料稲のえさやり、数人の生徒は子牛にミルクやりの体験も行いました。生徒たちは、繁殖牛の大きさに最初腰が引けてなかなか近づけない様子でしたが、徐々に慣

第2回

「牛のえさやり体験・ 稲の観察」開催

アグリキッズスクール



この他、6月に植えた稲の観察も行い田んぼの生きものも見つけるなど田んぼの環境についても学びました。



不動産 情報

売買に関するご相談受付中!

連絡先: (0969) 23-2231
e-mail: yukiyuki@ja-hondoituwa.or.jp

JA本渡五和本店内 不動産係

免許証番号 熊本県知事(3)第4360号

(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

不動産売物件一覧

取引態様: 仲介

情報提供日: 平成26年8月7日

物件NO.	種目	所在地	土地面積 (うち私道負担)	地目 (現況)	法令に基づく制限	特例事項	価格
1	土地	天草市楠浦町字下前湯3053番63	3009㎡	田 (田)	農地法に基づく許可	建築不可	2,407,200円
2	土地	天草市楠浦町字下前湯3053番78	468㎡	田 (田)	農地法に基づく許可	建築不可	374,400円
3	土地	天草市楠浦町字前湯2990番41	767㎡	田 (田)	農地法に基づく許可	建築不可	613,600円
4	土地	天草市楠浦町字浜田2796番1	495㎡	田 (田)	農地法に基づく許可	建築不可	396,000円

青色申告会総会開催



総会の様子

JA本渡五和青色申告会は、7月25日に青色申告研修会及び平成25年度総会を開催し、部員や関係者約30人が参加しました。研修会では、平成26年度税制改正や申告で誤りの多い事例などについて確認しました。総会では、菅原会長が「研修会などへ参加いただき日々研鑽を積み、申告に関して正しい認識と理解を深めて経営改善に役立てましょう」と挨拶。25年度事業報告や26年度事業計画、役員改選など4議案が承認されました。新役員は次のとおりで

理事会だより

平成26年7月30日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 平成26年度第1四半期事業実績について
- 第2号議案 平成24年度県常例検査に対する再々回答書について
- 第3号議案 法人団体借入申込みについて
- 第4号議案 法人団体借入条件変更について
- 第5号議案 定期性貯金利率の設定について
- 第6号議案 ICキャッシュカードの有料化について
- 第7号議案 平成25年度ディスクロジャー誌発行について

報告事項

1. 平成25年度期末監事監査処理てん未改善報告書について
2. 支所の利用状況について
3. オンラインシステム更新スケジュールについて
4. 資産経営計画に係るスケジュール(案)について
5. 営農経済部における当面の課題の報告について
6. JA健康ふれあい館の日程について
7. 農機展示会の開催について



菅原会長挨拶

す。
○会長 菅原 明志 (敬称略)
○副会長 松原 健之
○監事 梅川 晃正
○監事 江崎 晃

天草警察署から 「くまモン・ゆっぴー 反射タスキ」を贈呈

天草地区3JA(JA本渡五和、JAあまくさ、JAれいほく)は7月31日、天草警察署に「くまモン・ゆっぴー反射タスキ」を700個贈呈しました。
JA共済連熊本が交通事故防止の減少を目指し、社会貢献活動の一環



として、「くまモン・ゆっぴー反射タスキ」を制作し、県内各JAへ配布。天草地区3JAは、天草地区の交通事故の未然防止、安全な生活環境づくりに少しでもつなげてほしいと同警察署へ寄贈しました。
春野慎治警察署長は「夜間のパトロールや交通安全教室などでタスキを活用させていただけます」とお礼を述べられました。

ライフアドバイザー (LA) 私たちが“共済渉外員”です。 何でもご相談ください!

《五和ブロック》

地域の皆様に愛される
ライフアドバイザーとして、
笑顔でご提案に伺いますので
お気軽にご相談ください。



有馬 幸伸
五和東
鬼池



東野 健二
五和東
鬼池
(ブロックリーダー)



臼木 徹也
五和西
城河原・二江



山中 雄一郎
五和西
城河原・二江

組合員・利用者の皆さまの多様化するニーズに応えるため、JA共済について幅広く高度な知識を持つ専門スタッフのことを共済渉外員「ライフアドバイザー」と呼んでいます。

ライフアドバイザーは組合員・利用者とJAをつなぐパイプ役として、皆さまの立場に立ったご提案やアドバイスを行い、大きな安心をお届けする活動に取り組んでいます。

台風シーズン到来、
備えは万全ですか？

《本渡南・北ブロック》

笑顔・笑顔・笑顔をもっとーにお客様の声を第一に、
何事も迅速に対応できるよう邁進していきますので
よろしくお願いいたします。



蓮池 純也
本渡南
山口



原田 義大
本渡南
山口



田尻 靖子
本渡北
本町



鶴田 博文
本渡北
本町
(ブロックリーダー)

《五和ブロック》

五和東支店、鬼池支所
五和西支店、城河原支所、二江支所

《本渡南・北ブロック》

本渡北支店、本町支所
本渡南支店、山口支所

《本渡東・西ブロック》

本渡西支店、楠浦支所、杵宇土支所、宮地岳支所
本渡東支店、志柿支所、下浦支所

《本渡東・西ブロック》

共済のことなら私たちにお任せください!
お客様のご満足いただける対応をさせて
いただきますので、よろしくお願いいたします。



浦上 大五郎
本渡西
楠浦・杵宇土・宮地岳
(ブロックリーダー)



梅本 文範
本渡西
楠浦・杵宇土・宮地岳



濱 宏伸
本渡東
志柿・下浦



池田 樹
本渡東
志柿・下浦

人事異動

(平成26年8月1日付)

氏 名	役 職	名
	新	旧
堤田 章	五和西支店 調査役	五和東支店 調査役
林 雄介	本渡北支店	本渡北支店 複合渉外員
石嶋 裕輔	営農経済部 経済課 経済渉外員	営農経済部 営農物流センター
吉田 駿二	正職員	試用職員 (営農経済部 果樹課)
吉本 蓮	正職員	試用職員 (営農経済部 営農課)
谷本 大樹	正職員	試用職員 (本渡南支店)
濱田 廉	正職員	試用職員 (営農経済部 営農物流センター)
澤江佑美子	正職員	試用職員 (本渡東支店)
寶 絢菜	正職員	試用職員 (本渡北支店)
寺岡きよみ	本渡東支店下浦支所 経済係 (臨時職員)	本渡東支店下浦支所 窓口係 (臨時職員)
梅田 晴美	本渡東支店下浦支所 窓口係 (臨時職員)	本渡西支店杵宇土支所 窓口係 (臨時職員)
有江 正敏	営農経済部 営農物流センター 五和東支店担当 (臨時職員)	営農経済部 営農物流センター (臨時職員)
山田 聖	本渡西支店杵宇土支所 窓口係 (臨時職員)	新規雇用
糸田 龍正	退職	営農経済部 果樹課 販売係長
吉田 拓也	退職	本渡東支店 経済係
竹本 純	退職	五和東支店 経済係
廣田千佐子	退職	本渡北支店本町支所 窓口係 (臨時職員)
田口 彩里	退職	総務課 総務係 (臨時職員)
岡部美智子	退職	五和西支店城河原支所 窓口係 (臨時職員)



年金のお受け取りは、
便利で特典満載なJA本渡五和で!

キャッシュカードで全国どこのJAでも
無料でお引き出しいただけます。

特典

- 年金振込指定を予約いただいた方に、もれなく粗品をプレゼント
- 優遇金利の年金受給者専用定期貯金『新・ゆとり定期』

■お取扱期間 当JAの定めた期間まで




対 象 者	当JAで年金を受給されている方、および新たに年金振込指定を当JAへ予約された方
契 約 期 間	スーパー定期 1年～3年 (自動継続)
金 利	スーパー定期 店頭金利+0.2% (継続後は店頭表示金利になります)
預入限度額	350万円

年金の受取り金額・加入漏れのお調べ・年金請求をお手伝い!

年金請求に行く時間がない… JAなら年金請求書の書き方がわからない… 請求の全てを役場で必要な書類がわからない… お手伝いします!!

■お問い合わせ
JA本渡五和本店 金融課 担当：若松
☎23-2231 携帯080-1546-6270

畜産

○空胎防除 8月20日(本渡)・27日(水)(五和)
※当日は13時より巡回しますので間違わないよう注意してください。

○五和地区 8月25日(月)(大型農家)
子牛注射 8月26日(火)(手野、城河原)
8月27日(水)(御領)

○本渡地区 8月21日(木)(杵宇土、宮地岳、楠浦)
子牛注射 8月22日(金)(本渡北、本町、山口)
(亀場、下浦)

○成牛セリ市 8月28日(木)(天草家畜市場)
○本渡五和農協育成牛品評会 9月3日(水)

■踏込消毒槽について

1. 日頃から畜舎に踏込消毒槽を設置するとともに、獣医師・人工授精師や関係団体の職員などが畜舎に入る場合には、必ず消毒を行うようにしてください。
2. 消毒薬については、農協等から、購入して適切に使用してください。
3. 消毒薬の使用の際には、説明書をよく読み、用法・用量を守るとともに、休業期間等を遵守してください。

※消毒前には必ず、流水などで汚れ(有機物)を落としましょう。

※消毒薬は汚れたら直ちに切り替えましょう。汚れていなくても2日に1回は交換しましょう。

※消毒薬は使用上の注意を守って適切に使用しましょう。

★ 韓国において、口蹄疫の発生が確認されました。また、鳥インフルエンザや豚流行性下痢(PED)の発生も続いていますので、再度防疫を徹底しましょう。(農場への来客者があった場合は所定の用紙に記入し保存しておいてください。)

○子牛品評会 9月10日(水)
○子牛セリ市 9月17日(水)

平成26年7月17日 子牛セリ市成績 (税込 単位:円)

	性	頭数	平均体重	平均日齢	平均価格
本渡	雌	22	260	265	494,247
	去	25	276	257	546,566
	計	47	268	261	522,077
五和	雌	48	262	265	524,902
	去	41	277	256	579,697
	計	89	269	261	550,144
天草家畜市場	雌	168	262	271	518,194
	去	185	284	262	572,114
	計	353	274	266	546,452

営農情報

【インゲン】

■圃場…排水、保水性、日当たりが良好な場所を選ぶ。連作圃場、センチュウ、土壌病害等に問題のある圃場は、土壌消毒を行い、十分ガス抜きをした後、播種する。

■苗立枯対策

- 栽培環境を整備する
- 畦は高畦とし、排水対策を十分行う
- 地温低下を図る。シルバーマルチ、ひえひえマルチ

■台風対策…防風ネットの設置、マルチが飛ばされないよう裾に十分土寄せを行う。

【オクラ】出荷規格(9.5~12cm)を厳守してください。

■草姿…開花の上2~3枚の展開葉を維持しながら1週間~10日おきにS646を10a当たり20kg施用し、樹勢を維持する。

■灌水…高温、乾燥期には土壌の状態に応じ、適宜、畦間灌水を行い、変形果が発生しないよう収穫する。

【シシトウ・ピーマン】

■適期収穫、追肥…長期出荷するため追肥は10日おきにS646を10a当たり12kg~13kg施用する。

野菜

■整枝の実施…混み合った中心部の枝を間引く。

■白絹病対策…リゾレックス水和1,000倍 1ℓ/株(収穫前日)1回

【新規作物】

●非結球レタス栽培について
新規に非結球レタス(グリーンリーフ、サニーレタス)の栽培を開始いたします。

興味がある方は、営農課営農指導員までお問い合わせください。

※今後9月にかけて定植される野菜、花卉については定植準備を早めに済ませておいてください。

※秋冬および春野菜の栽培面積を取りまとめています。営農指導員へ申し込みください。冬レタス、春バレイショ、春インゲン、早生タマネギ、水菜等です。

※台風が九州めがけて接近する時期です。台風情報に注意し、作物被害を最小限にするため対策(防風ネット、支柱)を早めに行いましょう。



農業用 廃プラ 焼くな、捨てるな、集めよう

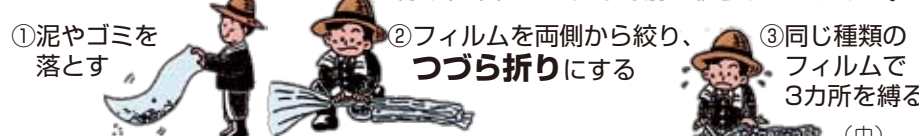
使用済の農業用ビニール・ポリフィルムなどの廃プラスチック類は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づき、使用した事業者(農家)が適正に処理することが義務づけられています。このため、市町村協議会や農協単位の収集体制を活用して、地域ぐるみで全量を適正に処理しましょう。

なお、野外焼却(野焼き)や不法投棄は、同法により禁止されています。野外焼却(野焼き)や不法投棄を発見した場合は、速やかに最寄りの保健所へご連絡ください。(天草保健所 TEL23-0172)

◎今回もチップソー・刈刃の回収を無料で行います。

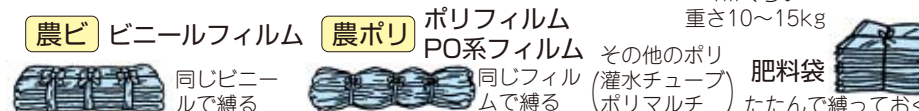
フィルムの梱包方法

※収集運搬業者等から特別な申し出がある場合を除き、下図のとおり分別・梱包してください。



分別回収

※リサイクルができるように分別回収を徹底しましょう!



主な農業関係のプラスチック類

園芸施設用被覆フィルム、ハウスバンド、肥料袋、寒冷紗、防風(防虫)ネット、防水シート(ブルーシート)、液肥容器、アゼナミ、育苗ポット、果樹用マルチ、甘夏ポリ袋、たばこ用マルチ、畜産飼料用ラッピングフィルム、レタス包装紙など

農業用廃プラスチック類の回収日

■回収日
平成26年9月25日(木)
午前8時30分~午前11時

■回収場所
JA本渡五和本店駐車場(西側)

※詳しくは折込チラシをご覧ください。

作物

【普通期水稻】

■いもち、カメ虫、ウンカ防除…ピームキラップジョーカー粉DL(穂揃期)、トレボンスター粉DL(乳熟期)を10a当たり4kg(穂揃期、乳熟期各1回)

トビイロウンカ(坪枯れ)発生が予想されます。

本年のトビイロウンカ(坪枯れ)の防除適期は、8月下旬~9月上旬と予想されます。水稻の株元に生息していますので、粉剤及び液剤で防除する場合は、株元に達するように散布してください。

JA本渡五和では、米集荷運動を行っています。

米集荷運動を早期米、普通期米で実施します。少量でもライスセンターで受付を行いますので出荷をお願いします。出荷先は、本渡ライスセンター・五和ライスセンターへ。

■平成26年度出荷契約米(早期)の概算金について(通知・追加金は精算時に行います)

	1袋(30kg)/円		
	1等	2等	3等
コシヒカリ	5,450	5,150	4,650

※共同計算(精算金)については格差をつけていません。
※概算金については、25年度産米の在庫過多の影響と国内産低価格米流通の影響を受けて価格が安価になっております。

本店 経済課・物流センター 経済課：天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231
物流センター：天草市楠瀬町80-16 TEL 0969-23-3050

組合員の皆様の営農・生活の安定を目指して

経済課は、営農購買・生活購買・LPG・旅行の取次業務、物流センターを合わせて14名でそれぞれ担当しています。

施設においては、温泉センター・五和農機センター・手野給油所・ミルクセンターで各所に設置し幅広く業務を行っています。

農産物を生産するうえで大切な、肥料・農薬・資材、また、生活に欠かせない食品・日用品などを取り扱っています。

経済課は、組合員の皆様方により良いサービスとして、ライフプランのお手伝いを致します。



物流センター係 有江 正敏	経済課係 石嶋 裕輔	物流センター係 前田 利雄	経済課係 立川 大	プロパン係 瀬形 崇文	プロパン係 江崎 守
経済課係 本渡南・本渡北地区 泉 直利	物流センター係 立尾美千代	物流センター係 濱田 廉	所長 川本 哲也	課長 田代 功	旅行センター係 白石 愛美
					プロパン係 山田 泰則
					経済課 田口 恵子

創立27周年 本渡温泉センターよりお知らせ 記念キャンペーン

期間：平成26年9月1日(月)～9月30日(火)《1カ月間》

回数券1冊(10枚綴り) 通常価格4,500円を
3,500円にて販売!

特典2 1日・9日・19日・26日・29日は
サービススタンプ **2倍セール!**

皆様方のご愛顧を受けまして、創業27周年を迎えることができました。日頃ご愛顧の皆様に感謝の気持ちを込めてあたたかい...2つの特典をご用意致しました。

心ゆくまでお過ごしいただきますよう皆様のお越しを心よりお待ちしております。
海に見える天然温泉で、身も心もリフレッシュしましょう!

本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎(0969)24-2181
営業時間：午前10:00～午後9:00まで

日本初!! 折りたたみ電動車いす

たたんで運べ、旅先でも
アクティブに!

満充電時 約18km走行可能
ニュースタイル電動カート
わずか10秒!簡単折りたたみ
積み降ろしラクラク!
軽量23.5kg



KURAMOTO
スタンダードを追求
気軽に町を散策
充実した安全装備と走行性能
国家公安委員会型式認定済
介護保険給付対象
※運転免許不要

問い合わせ先：JA本渡五和 経済課 TEL 0969-23-2231

厚生連 骨粗しょう症について

骨粗しょう症は、骨強度が低下し、骨折しやすくなる骨の病気です。骨粗しょう症になると、骨の中がスカスカになり、骨がもろくなつてしまします。その結果、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。

特に女性に多い病気です。閉経を迎える五十歳前後から多くなり、骨粗しょう症による骨折から、寝たきりなどの要介護状態になる人は少なくありません。

しかし、最近では偏食や過剰なダイエット、生活習慣の乱れによる若い女性の骨粗しょう症も問題になっています。

症状

次のような症状の人は要注意です。
・背がちぢんだように感じる
・背中が丸くなった
・背中や腰の痛みのために動きにくい

治療と予防

骨粗しょう症の発病には、加齢や閉経以外にも食事や運動の習慣などが深く関わっています。そのため骨の生活習慣病とも呼ばれ、食事療法や運動療法も骨粗しょう症の予防には欠かせません。

骨粗しょう症と診断された場合には投薬治療が中心となります。骨粗しょう症になる前に日頃から食事や運動による予防を心がけましょう。

①食事

カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど、骨密度を増加させる栄養素を積極的に摂り、骨を丈夫にすることが骨粗しょう症の食事療法です。

【カルシウムを多く含む食品】

牛乳、乳製品、小魚、干しエビ、チンゲン菜、大豆製品など
【ビタミンDを多く含む食品】
サケ、サンマ、イサキ、カレイ、

国税だより

自宅からネットが便利
申告・納税 e-Tax

「国税電子申告・納税システム(e-tax)」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税(および復興特別所得税)、法人税(および復興特別法人税)、贈与税、消費税および地方消費税、酒税、印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求および

シイタケ、キクラゲなど

【ビタミンKを多く含む食品】
納豆、ホウレン草、ニラ、キャベツなど

②運動

運動不足は骨密度を低下させる要因です。骨密度の低下防止に有効な運動は、ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなどです。背筋を伸ばすような運動も効果的です。

生涯を健康で充実した状態で過ごすためには、血圧やコレステロール値を気にするように骨強度にも気をかけ、定期的に骨密度測定を受けることをおすすめします。

び法定調書の提出などの申請・届出などができます。

なお、電子署名を必要としない一部の手続きなど(納税、メッセージボックスの確認、利用者情報の登録・確認・変更など)については、スマートフォンなどでもご利用になります。

詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.go.jp>)をご覧ください。

天草税務署 ☎22-2510
※自動音声案内

秋の大展示会 9/5(金) 9/6(土)

ご来場のお客様 先着200名様に 粗品進呈!!

農機車輛

作業着類

作業シャツ・手袋・靴下など

一般家電

紳士カジュアル

シャツ・ジーンズなど

JA本渡五和五和みかん選果場・
手野公民館特設会場
天草市五和町手野1丁目
農機センター TEL0969-34-0163