JA本渡五和だより



No.364 **今**和5年2月号

- P2 令和4年度熊本県農業コンクール大会表彰式
- P4 「JAくまもと基本構想」について
- P9 インボイス交付が免除される特例があります



花の寄せ植え講習会(第35期生女性大学)



・人 JA本渡五和 耕そう、大地と地域のみらい。 組合員の皆様へ

組合員資格および届出事項確認のお願い

組合員の皆様に、組合員資格または住所・氏名などに変更がないかご確認をお願いいたします。下記に該当する方は、変更手続きが必要となりますので、お手数をおかけしますが最寄りの支店までご連絡をお願いいたします。

- ①住所・氏名の変更
- ②正組合員から准組合員へ変更または准組合員から正組合員へ変更
- ③相続による名義変更
- ※組合員の死亡による出資金相続加入については、当 JA の定款によりお亡くなり後60 日以内の手続きが必要となります。60 日を過ぎると、死亡脱退手続き後、新たに新規加入の申込が必要になってまいります。お手続きがお済みでない方については、早急に手続きをお願いいたします。

脱退について

組合員の脱退を希望される場合は、以下の手続きが必要になります。

①任意脱退

いつでも出資金の譲渡の申し出をすることができます。持分を全部譲渡することにより脱退することができますが、譲受先がない場合は、年度末(3月末)の60日前の営業日までにお申し出いただければ、年度末において脱退となります。なお、出資金は当JAの定款により翌年度に開催される通常総代会後に払い戻しいたします。

②法定脱退 (死亡や地区外転居など)

事実が発生することにより脱退となりますので、速やかにお申し出ください。 年度末(3月末)までに事務手続きが完了したものにつきましては、翌年度に開催 される通常総代会後に払い戻しいたします。

日イン精彩機利用翔金政定のお知らせ

いつも当JAをご利用いただき、ありがとうございます。 さて、この度当JAが設置しているコイン精米機(楠浦·枦宇土·本町)につきまして、 下記の通り利用料金を改定させていただきます。

今後もより一層のサービスに努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年3月31日まで

もみ1袋当たり 300円



令和5年4月1日より

もみ1袋当たり 400円

※料金は目安です。精米コースによって差があります。

本町コイン精米機の更新について

この度、本町コイン精米機を新機種に更新します。 ご不便をおかけしますが、今しばらくお待ちください。 なお、新機種は受注生産のため3月中旬を目途に設置予定です。

行 JA本渡五和 ■編集 総務部総務課 ■発行日 令和5年2月18日本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231



催され、 者の山中隆幸さんが地域貢献賞 を受賞されました。 農業コンクール大会表彰式が開 ルサにおいて令和4年度熊本県 1月31日(火)、ホテル熊本テ 当管内から、果樹生産

学和四年度(二〇二二年度)

史ある大会です。 されています。昭和35年に始ま り、今年度で60回目を迎えた歴 域の皆さまへの農業理解を図り 農業・農村の振興を目的に開催 農業経営者や集団を表彰し、 改善に積極的に取り組む県内の 献賞は、生産技術の開発・普及 同大会は、農業経営・技術の 山中さんが受賞された地域貢

部会長および果樹部会長として 山中さんはJA本渡五和柑橘

称えられました。 上とブランド力向上への功績が 上を図るなど、不知火の品質向 力の向上と光センサーの機能向 施設の改修に取り組み、 は、老朽化していた果樹集出荷 有利販売を確立。令和3年度に 年6月までのリレー販売による 改植事業を推進し、 「肥のあかり」「肥の豊」等への 9月から翌 処理能

地方大会

や農業生産基盤の確立、その他 される賞です。 地域活動のリーダーとして地域 事務局から推薦された方が受賞 の農業振興に貢献し、

令和4年産 露地デコポン出荷会議開催

JA本渡五和果樹部会

とを呼び掛けました。1月下旬

させて23年産の花を確保するこ 収穫後の予措、貯蔵管理の他 会議では、指導員がデコポン 部会員80名が参加さ 耐寒性を向上 販売要領を説明しました。会議 含めた柑橘類の販売状況の他、 引された新品種「ゆうばれ」を 販売担当者からは、管内で生 1月中旬に東京で初取

葉面散布を行い、

れました。

和4年産露地デコポン出荷会議 19日、本店大会議室において令

対策についても説明をしまし に予想されている寒波の情報と JA本渡五和果樹部会は1月

が行われ、参加し 取って出荷基準を はデコポンを手に 終了後には目均し 確認されました。 た生産者の皆さん 管内の露地デコ

ます。 出荷を計画してい 集荷され、5月ま らみかん選果場に でに212トンの ポンは2月8日か

の寄せ植え楽

第35期生女性大学開催

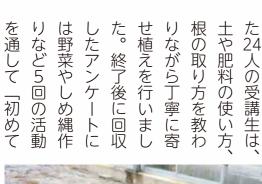
地域の活性化 センターにおいて、第35期生女 の寄せ植え講習会」を実施しま 性大学の最後の活動として「花 2月7日、楠浦町のJA育苗

場を和ませながら花の名前や特 意され、講師役を務めたグリー に集まっていただきました」と、 日は花が大好きな『女子大生』 ントップ本渡の宰川職員は「今 寄せ植えには8種類の花が用

日帰りバス旅行などのプログラ 年度はコロナ禍前に行っていた の体験が出来て良かった」「寄 で開催できる活動内容を中心と ルス感染症の対策として、屋外 年度に引き続き新型コロナウイ たい」との声が寄せられました。 せ植えの花を大切に育てていき ムで開催予定です。 した活動を行ってきました。 令和4年度の女性大学は、







2

対比103. 取り組みとして利用される方か 令和4年4月から5年1 るもん号」を導入しています ら大変喜ばれています。 の売上高は1900万円 9%) で、JAの -月まで (前年

ください

したら、

い物にお越

「くるもん号」を見かけられま -ビスを行ってまいりますので 料品などの移動販売を行う A本渡五和では、 野菜や食 $\overline{<}$

地域の方々のために精一杯のサ 待ちいただいています。 の屋根の下で会話をしながらお などは車が到着するまで、 天候が悪い日 今後も

運行。 受けつけます。 500点を積み込 農産加工品など約 プ本渡で取り扱う が合図となって 域の憩いの場とし を巡回し、注文も 地域を月曜日から 土曜日の週6日間 も定着してい グリ 商店の少ない 管内50カ所 -ントッ 地

「くるもんの歌」

地域の活性化

「くるもん号」

好評稼働中

JA虎の巻

第29回 JA全国大会決議



[今回のテーマ]

JAグループで進めている「協同組合と しての役割発揮を支える人づくり」って どういった取り組みなの?

組合員と役職員の学びあい



学びと実践のPDCA



地域の少子・高齢化やJA組合員の世 代交代など、組合員や地域住民の営 農・くらしを取り巻く課題に対し、組合員 と役職員が共に学びあい、実践を通じ て解決していくことができる力を身につ けていく取り組みです。



組合員教育に関しては、次世代組合員リーダーの育成 にむけた組合員大学の全国普及を重点に取り組みます。 職員教育に関しては、JAで働くうえでの基盤となる協同 組合精神、すなわち助け合いの心を養成したうえで、組合 員組織の活性化に不可欠なコミュニケーション能力の向 要であり、新たにJA経営ビジョンセミナーをスタートしま す。県域・全国連は、JAの取り組みを効果的・効率的にす るための機会づくりや、実効性ある組合員・役職員教育を すすめるための体制整備の支援などに取り組みます。



耕そう、大地と地域のみらい

「JAくまもと基本構想」について

合併により目指す効果・メリット 「営農指導力の強化(営農指導事業)」

I. 県域営農指導方針に基づく営農指導の実践

県域営農指導方針に基づく営農指導の実践に取り組 み、営農指導に専念できる体制と要員を配置し、農家に 出向く時間を確保して対面による営農指導を実践します。

Ⅱ. 指導技術の向上と普及拡大

品質・収量とも安定・向上した生産に向けて、必要な指 導術を習得するために、営農指導員の指導技術向上にか かる研修・技術継承に取り組みます。

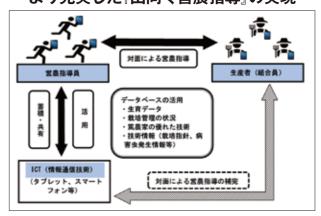
Ⅲ. 品目別生産基準の検討

販売戦略上の有利性を最大限に発揮するため、地域の 特性・事情等に配慮しながら品目別生産基準の検討に取 り組みます。

Ⅳ. 若手営農指導員の育成

営農指導員の若年化に伴い、技術・経験を補うため、篤 農家への実地研修、ベテラン指導員(営農指導員の「指導 員」)の技術継承に取り組みます。

より充実した『出向く営農指導』の実現



V. 営農指導員のキャリアに 応じた資格の取得

技術的専門性と県域JAの総合 的な企画戦略(指導・販売・購買) に対応できる営農指導員を目指 すため、キャリアに応じた必要 資格の取得に取り組みます。



『多様な担い手の育成・確保と

農業経営確立への支援(営農指導事業)」

I. 多様な担い手への支援

①地域の受け皿となる多様な担い手への支援

合併により目指す効果・メリット

●集落営農組織・法人等への支援

集落営農法人等の経営維持・拡大が図られるよう、会計・ 税務等の経営安定支援や作業受託支援等に取り組みます。

● 家族型・中小規模農家への支援

農業経営の維持と産地の活性化を図るため、研修会や個 別相談会の開催による後継者育成に取り組むとともに、集 落営農法人等と連携して農地の維持・管理に向けた支援に 取り組みます。

②担い手ニーズに応じた出向く活動の実践

多様化する担い手ニーズに対応するため、TACや経済渉 外員などの出向く専任担当部署・専任担当者を設置して、 生活と営農の両面で積極的な情報提供と相談対応に取り 組みます。

Ⅱ. 農業経営確立へのサポート対策

県域JAでは、農家の経営状況の把握と経営改善による経 営力のさらなる向上を図るため、専任担当部署・担当者を設 置し、JA青色申告会や営農指導部署をはじめとしたJA関 連部署と連携した総合的な支援に取り組みます。

また、農家経営支援システムを活用した生産技術分析・経 営診断分析・経営コンサルの実施に取り組みます。

Ⅲ. 新規就農者の育成・確保

県域JAでは、新規就農・定着に向けて、関係 機関が一体となった支援体制・支援計画を提供 し、品目別の研修施設での研修等で新規就農希 望者から選ばれる支援の実践に取り組みます。

Ⅳ. 労働力の確保対策

- ①国内の多様な労働力確保及び広域的な連携
- ●求人および求職情報の一元管理による雇用成 立のマッチング

JA施設等における求人情報の一元管理及び 求職相談の迅速な対応に取り組みます。

- ●パートナー企業と連携した安定的な労働力確保 派遣業者や請負業者等のパートナー企業と の連携を強化します。
- ●多様な人材を活用した条件不利地域等におけ る労働力確保

地元企業や地元住民を巻き込んだ支援に取 り組みます。

②障がい者就労福祉施設等との連携

農業現場の労働力確保だけではなく、社会 福祉への貢献のため、障がい者就労福祉施設等 と農福連携に取り組みます。

5

令和5年2月 営農情報

産

●3月子牛品評会の開催

3月10日金 10時 天草畜産農協

●子牛セリ市 3月17日(金)

天草家畜市場子牛セリ成績表(1月17日)

	(1			(祝込み)	
	子牛	頭数(頭)	平均体重(kg)	平均日齢(日)	平均価格(円)
市工学家畜	雌	132	282	276	583,983
	去	140	314	279	709,139
	計 (オス1頭含む)	272	298	278	648,401
本	雌	17	274	264	577,047
	去	19	303	282	683,853
	計	36	289	273	633,417
五和	雌	30	275	278	561,513
	去	32	322	279	736,175
	計	62	299	279	651,661

●飼養衛牛管理基準の遵守について (隣国で口蹄疫が発生)

最近、農場への立入の際に農場外との 区別や車両出入り口の石灰散布など以前 に比べると、自衛に関する意識が薄れて きているようです。ここで、再度口蹄疫 の恐怖を思い出し今一度、下記の遵守事 項を徹底し天草の家畜を自らの手で守り ましょう。

- ◇飼育地(牛舎敷地)を明確に分ける。
- ◇踏み込み消毒槽を設置し2日~3日毎 に取り替える。(汚れたら交換してくだ さ(い)
- ◇『関係者以外立入禁止』の看板を設置 し飼育管理地であることを明確にする。
- ◇車両進入口には石灰等を散布し車両 (タイヤ) の消毒を徹底する。

- ◇定期的に牛舎内は清掃・消毒を行う。 (糞尿除去後消石灰散布)
- ◇農場敷地内には海外へ渡航された方 を入れない。(帰国後2週間~3週
- (税込み) ◇外部導入牛は一定期間別飼いし様子 を見ながら徐々に他の牛と接触させ
 - ◇農場訪問者(家族以外すべての方が 対象)の詳細を必ず所定の用紙に記 録し1年以上保管する。(最重要)

● 令和5年度家畜導入事業募集し ています

令和5年度家畜導入事業の申込用紙 を各支店へ用意してますので希望され る方は記入、提出をお願いします(期 日は2月24日まで)。

●異常産注射申込書を配布してお ります

希望される方は所定の用紙に記入の 上、最寄りのJA窓口へ提出してくだ さい。

- ○実施予定日 1回目 令和5年4月 2回目 令和5年5月
- ○分娩前後1ヶ月の牛は避けてくださ $()_{\circ}$
- ○今年接種分からワクチンの種類が変 更されますので、申し込みされる牛 全頭2回接種をお願いします。(最 近異常産による死産があります。)



野 菜

【インゲン】ハウス栽培管理

- 温度管理は25℃を目安にし、25℃以 上になると換気する。日中の高温障 害に注意してください。
- かん水は生育の前半はひかえ、着莢 後は土壌水分を見て適宜かん水を行う。

トンネル栽培

- ●日当たりが良く排水の良い圃場に し、畦は高畦としマルチ・トンネル は早くかけ、地温確保に努める。
- ●播種…2月下旬~3月上旬、1ヶ所 に2粒まき、覆土は2cm位の深さ、 間隔は40cmのチドリとする。

●間引き…健全な1株を残す。本葉3~ 4枚頃土寄せする。

【バレイショ】

● 芽が多い株は1~2本の芽に整理して ください。

マルチ栽培

芽が出だしたら巡回に努め、ポリフィ ルムを破り芽を出してください。

【春タカナ】

収穫期まで肥料切れのないよう追肥を 行う。すでに収穫期のタカナは漬け込み も開始しております。

追肥…液肥500倍を葉面散布 硫安10a当20kgを散布

オクラ、シシトウ、カボチャの面積推進中

物 作

茶

1. 施肥

- ア) 春肥の時期です(2月下旬と3月中 旬の2回) MR133、60kg+油か す100kg(10a当)
- イ) 芽出し肥(3月下旬に施用) 硫安40 kgまたはアサヒエース60kg

2. 春整枝(面ならし)

秋揃いの整枝から出た部分を切り揃 える。(古葉、木茎の混込を防ぐ) 時期は 2月下旬~3月上旬に実施。

早期水稲

- ●床土の準備は早めに 10a当 100ℓ 育苗用床土 10a当 4袋(ひのくに 床十)
- ●種籾は播種1週間前に塩水選(うるち の場合水10ℓに塩2kg)を行い、その後 種籾消毒を行います。

●種籾消毒

ヘルシードTフロアブル200倍液(水 100に50cc)に24時間浸漬します。途 中1~2回かく拌してください。

●催芽は、はと胸程度(芽の長さ1mm程 度)に行い播種する。

オクラ栽培講習会開催 JA本渡五和園芸部会オクラ部



JA本渡五和園芸 部会オクラ部は1月 20 日、本店で令和 5年産の栽培講習会 を開催しました。

営農課の喜多指導

員がオクラの栽培基準について、暑さと乾 燥に強いオクラの特性から、畑の選定、播 種等について説明。3月上旬から始まる播 種に向けての準備では「元肥の施用が多す

ぎると初期生育が肝盛となるため、着果が 悪くなります。肥料価格が高騰している中、 肥料の種類、前作の残量、施肥時期に注意 してください」と呼び掛けました。この他、 使用農薬の説明や生産履歴の提出、4年産 の販売実績について説明しました。

4年産オクラは24戸の農家が生産し、 3200 万円の販売高となりました。数量は 3年産より減少したものの、単価は高値と なったため前年と同実績となりました。

オクラ部では、今後も現地検討会や出荷 会議を開き、追肥や病害虫防除、排水対策 などの栽培管理の他、収穫調整、品位基準 等について徹底を図ります。

インボイス交付が免除される特例があります!

【農協特例】JA に販売委託する場合



※JA直売所で販売委託する場合は、生産者が適格請求書発行事業者ならJAが生産者に代わりインボイスを発行し、買い手である小売店や飲食店などに交付することができます(媒介者交付特例)。

組合員である生産者の農産物を JA が無条件委託方式で販売し、その代金を共同計算方式により精算する場合には、生産者はインボイス発行義務が免除されます。この場合、買い手である小売店や飲食店などは JA が発行する書類により仕入税額控除が可能になるため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

【卸売市場特例】JA に販売委託した農産物を卸売市場に出荷する場合



生産者が JA に販売委託した野菜などの農産物を卸売市場に出荷して販売する場合も、生産者はインボイスの交付義務が免除されます。卸売業者などの買い手は卸売市場が発行する適格請求書で仕入税額控除を行うため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

インボイスフローチャート

今後の登録申請に当たり、以下を検討しましょう



販売はJAに委託(無条件委託) し、共同計算で精算されている。 Yes

▼No

将来的にも直販する予定がないなら登録申請 の必要性はないと考えられます。ただし、すで に課税事業者になっているため、登録申請して も実務上大きな影響はありません。 登録申請 した方が 良いでし ょう。 販売はJAに委託(無条件委託) し、共同計算で精算されている。 Yes ▼ No

将来的にも直販する予 定がないなら登録申請 の必要性はないと考え られます。 直販が多い農家は登録申請を 検討しましょう(ただし、課税 事業者として消費税の申告が 必要になります)。

理事会だより

令和5年1月30日、本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

実績報告 令和4年度第3四半期事業実績報告について

第1号議案 カードローン (三菱UFJ二コス保 証型) の金利の設定について

第2号議案 固定資産取得(本町コイン精米機)

について

第3号議案 取引のリスク評価書の定例改正に

ついて

第4号議案 経理規程の改正について 第5号議案 信用事業方法書の改正について 【報告事項】

- 1. 自主検査(12月)結果報告について
- 2. 冬の定期貯金キャンペーン実績報告について
- 3. 余裕金運用状況及び有価証券評価損益管理報告について
- 4. 延滞債権状況報告について
- 5. 農作業支援事業取組状況について
- 6. 経済事業関連の実績について
- 7. 不祥事再発防止策取組状況報告について
- 8. コンプライアンス関係報告について

アグリフューチャー」で天草の魅力を発信



JA本渡五和管内で1月下旬、情報誌「アグリフューチャー」の取材が行われました。

同誌は地域農業の情報を発信するフリーペーパーで、全農の「みのりみのるプロジェクト」が発行。全国のJAや管内の農業だけではなく、観光名所や特産品を紹介しています。

今回は、果樹農家の萩原信一さんと畜産農家の山下和弘さんをはじめ「天草大王」や、2月完成の天草未来大橋など天草地域の魅力を紹介しました。

「アグリフューチャー」は全国のJAへ配布される他、改めて地域と天草農業の魅力を知っていただくため、管内の観光案内所や正組合員の皆様へも配布いたします。

不動產 情 報

遊休資產売却情報

JA本渡五和本店 総務課

連絡先: (0969) 23-2231 e-mail:kanri@ia-hondoituwa.or.ip

■熊本県知事(3)第4360号 (一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

■不動産物件一覧

物件No.		種目		
1		土地(倉庫有り)		
P.	斤 在 地	土地面積	地 目	
天草市五和町 鬼池字鳥越2455番19		157.00㎡(47.49坪)	雑種地	
用途地域		交通及び所要時間	価格(非課税)	
都市計画区域外		松原バス停より徒歩0分	1,000,000円	



購入申込受付期間:令和5年3月31日まで ※希望者多数の場合は、後日入札会を実施いたします。

注1) 土地上の建物は査定額ゼロとしており、土地代のみの価格で売却いたします。

【参考】建物の概要 木造、スレート葺、平屋建、床面積99.66㎡、倉庫、昭和63年3月築

- **注2**) 物件の引き渡しは現状有姿のままで行いますので、必ずご自身で事前現地確認及び諸規制について調査確認を 行ってください。
- 注3) 建物を活用しない場合、解体費用はご自身の負担でお願いいたします。

オートパルあまくさからのお知らせ

オートパルあまくさでは 新卒者応援フェアを開催中です!



スズキ **ワゴンR** R4年式 5,000km走行 車検R7年4月 ^{乗り出し} 1,400,000円



スズキ ハスラー

H26年式 58,000km走行 車検渡し

乗り出し 880,000円

お問い合わせはこちらまで 0969-22-5204

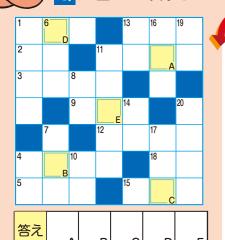
9



頭の体操=クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる

マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- ひな人形に供える餅 入試のときはケアレス ― に気を付
- ぐっと辛抱すること ウドの生産量が日本一の、北関東に ある県
- 8 跳ね上げたひげが特徴的なスペイン の画家
- 10 石が細かく砕けたもの
- 11 雪解けで川の が増えた
- 13 つくのはうそ、吹くのは 14 中華がゆなどにのせる赤い実
- 16 スタッドレスからノーマルに替えよ うかな
- 17 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 19 出かけていて誰もいません
- 20 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

- ヨコのカギ
- 暑さ寒さも まで 佐渡、淡路、隠岐といえば
- 多くの受験生が解くもの 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと 薄く切ったもの。 — チーズ
- 12 山下公園や中華街があります **13** 卒業式で『── の光』を歌った
- 15 イルカのヒット曲『――雪』
- 18 衣服に付いている、洗濯表示などが 載っている部分

JA本渡五和 FAX番号

FAX 0969-23-6298

IA本渡五和 ホームペー・

トップページ右上の「お問い合わせ」 をクリックしてご応募ください

年が明けたと思

●年新便番号 ●住所(必ず番地まで記入) ●住所(必ず番地まで記入) ●電話番号 ●で意見・ご感想

8630031 63

JA本渡五和 出 本県天草市南新町9 22

かじめご了承がお寄せいただ ただきます。あら どはイニシャルで いたご意見やご感

応募締切:令和5年3月6日 ①官製ハガキ ②FAX ③JA本渡 ①和ホームページ 必要事項をご記入のうえ、左記の 衣:令和5年3月号誌上91:令和5年3月6日-ムページ 上分

表

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え ユーキーオーローシー

切にしてお過ごし、思われますので、春は過ぎましたが コロナウイ さて、 記集

旬を過ぎようとしています。 保育園や学校では新 したが寒さが続く しください 皆様お: 体を

終わり、 大

ノルエンザが流行しイルス感染拡大後、 という間に1 いましたら、 2月も中 - 月が あっ ます。 を心掛けて頑 りますが、 \supset 私も

ランスの取れた食事や睡眠を事はもちろんですが、栄養バうがい、手洗いなど基本的ないるようです。マスク着用やいるようです。マスク着用や 間もなく田植え準備が始ま かり取ることが大切です。 力には自信が 思生い活 10 1月号当選者 志柿町 M.Nさん/楠浦町 K.Yさん/枦宇土町 M.Iさん 小松原町 T.Kさん/本渡町本戸馬場 M.Sさん

> 毎月の に待って 毎号、 なって 生産者の方も大変で しでも新 紹介です。 特によく いところです。 になります。 プマ 記憶の低下がとても気に います 楽 ています。「健 ます。何でも値上げです。とても簡単で参考ーク品を使った料理のく読むところはエーコ 鮮なも しく拝見. (志柿町 のを を楽し 消費し वे Nさん) います。

少

(楠浦町 「健康のはな さん) み

めに活用させていただきますお寄せください。いただいた では皆さ んのお便り たご意見、 ご感想は今 5 ます。 の誌面の内容充実のなっ。ご意見、ご感想な

あさつゆ」

た記事、 小学校 花にわらを巻き付けま () 枯れないことを祈って の宝をさがそう」 ŧ 月24日の寒波はビッ り組み、大変良いと思いますA職員による農作業支援の (本渡町本戸馬場 (五和町城河原 大好きなジュランタの (五和町御領 とて の出前授業が行われ 学習内容の も微笑ま Aさん) います。 Sさん) クリで しく さん) した。 たを

健康のはなし

今月のテーマ「耳の機能と耳掃除の仕方」

耳には次の2つの働きがあります

①聴覚機能:音を伝えたり、聞き分ける働き 音が聞こえるまでのながれ

1. 外耳:耳介で音を集めた振動が、外耳道を通って鼓膜に伝わります

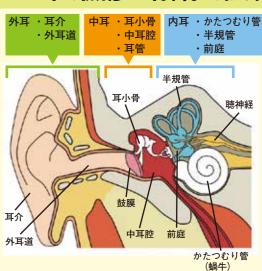
2. 中耳: 鼓膜の振動を耳小骨が、かたつむり管へと伝えます

3. 内耳: かたつむり管で振動が電気信号に変換され、聴神経へ送ら れます

4. 脳:聴神経から電気信号を受け取り、音として認識されます

②平衡機能:体のバランスを保つ働き

耳の最も奥にある内耳で、頭の回転や重力に対する傾きなどを感知 して、耳の神経を通じて脳に伝え、体のバランスを正常に保つ働き があります



耳掃除の仕方の3つのポイント

① 耳の入り口から1cm 程度を

奥の耳垢は、 外耳道の皮膚 のはたらきで、 自然と外側に 出てきます

②2~4週間に一度に

連日の耳掃除は、 かえって外耳道 を傷つけて、か ゆみ等の原因に つながります



③ 使い慣れた道具で

綿棒や耳かき等、 使い慣れた道具 を使用して、優 しくそっとしま しょう



耳垢の掃除(きちんと摘出すること)は保険診療で認められています。 耳垢が気になる、かゆみがある等あれば、耳鼻咽喉科を受診しましょう



と思