

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.286

8

平成28年8月20日号

特集

JA本渡五和 基本農政確立研修会
「21世紀農業を考える集い」開催

次代へつなぐ農業人

五和町手野 山形 栄樹さん

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業 熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘
株式会社 農協観光 熊本支店 TEL 096-356-3131
旅行業公正取引 協議会 会員

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】
天草旅行センター（取次店） ☎0969-23-2262

安心の添乗員同行 チャーター便で行く！
イースター島とタヒチ島6日間

出発日 平成29年1月18日(水)～1月23日(月)

旅行代金 (大人2名1室利用お一人様・税込) **560,000円**
※詳しい金額はお問い合わせください。

- ◆募集人員／20名(最少催行人員10名)
- ◆添乗員／同行して旅程管理業務を行います
- ◆申込金／50,000円(旅行代金に充当します)
- ◆食事／朝食3回、昼食3回、夕食2回
- ※機内食は回数に含みません

●スケジュール

交通	食事
九州各地から羽田空港または成田空港へ。	夕
成田空港から、エア タヒチ スイでタヒチ島へ。	朝 夕
1日目 タヒチ島にて乗り継ぎ、チャーター便でイースター島へ。	朝 夕
到着後、ホテルへ。【イースター島泊】	
ホテルにて朝食後、イースター島観光。	朝 夕
イースター公認ガイド・最上氏によるモアイの見所のご案内。	朝 夕
目に入ったモアイが復元されている○タハイ儀式村、白砂のビーチにプカオをかぶったモアイがある○アナケナビーチ、日本の企業が復元した15体のモアイが並ぶ○アフ・トンガリキ、モアイ製造工場○ラノ・ララクのご案内します。夕食は、ホテルまたは市内レストランにて。【イースター宿泊】	朝 夕
自由行動。ハンガロア村を散策いただけます。	朝 夕
2日目 昼食は市内レストランにて。イースター島観光。	朝 夕
ホツマツア王の7人の使者のモアイ○アフ・アキビ、鳥人儀式の舞台○オロンゴ、南米起源説の元になった石組み○アフ・ピナブのご案内します。	朝 夕
3日目 観光後、イースター島からチャーター便でタヒチ島へ。	朝 夕
到着後、ホテルへ。【タヒチ島泊】	
自由行動。昼食はホテルにて。	朝 夕
4日目 タヒチ島内観光。※他ツアーとの混載バスとなります。	朝 夕
◎タヒチ博物館、◎マラエ、◎パイハビガーデン(植物園)、◎タハラアの丘、等	朝 夕
夕食はホテルのレストランにて。【タヒチ島泊】	
5日目 ホテルを出発して空港へ。	朝
タヒチ島からエア タヒチ スイで成田空港へ。	夕
………～日付変更線通過……… 【機内泊】	
6日目 到着後、成田空港または羽田空港から九州各地へ。	夕
到着後、解散。	

お疲れ様でした。



※写真はすべてイメージです

休日のお知らせ
9月20日(火) 定休日

本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

プリエールほんど おくやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

編集後記
残暑お見舞い申し上げます。暦の上では、立秋となりませんがまだまだ暑い日が続いております。組合員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。早期米では稲刈りが終わって一息ついている頃でしょうか。

まだまだ熱中症には注意が必要なこの時期、健康には十分に気を付けて、体調を崩さないようご自愛下さい。

今回より「あさつゆ」の新しき担当となりましたMです。初めてのことでただで編集作業に苦闘しております。入組してから初の行動する部署への異動となりました。体力をつけて頑張りたいと思います。どうぞよろしく願います。(M)

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口真希
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

JA本渡五和 基本農政確立研修会 「21世紀農業を考える集い」開催



挨拶をする大塚陽介青壮年部長



九州農政局熊本支局支局長の宮川弘幸様

やすい内容だったなどの感想が聞かれました。
このほか研修会では、熊本地震が農業関係にもたらした被害状況と復興に向けた取り組みも紹介されました。

JA本渡五和基本農政確立研修会「21世紀農業を考える集い」が、7月3日(日)に開催され、青壮年部員・女性部員・生産部会・JA役職員合計250人が出席しました。
主催者の青壮年部・女性部を代表して大塚陽介青壮年部長が、「有意義な研修となるよう、TPPをはじめ農業情勢の理解と情報の共有を図り、皆で取り組みましょう」

と挨拶しました。
研修では、九州農政局熊本支局支局長の宮川弘幸氏が「最近の農業情勢」について講演を行い、TPP大筋合意の概要や品目毎の農林水産物への影響、総合的なTPP関連政策大綱について理解を深めました。
参加者らは、TPPの発効基準について質問するなど熱心に研修会に参加し、わかり



質問をする参加者



▲基本農政確立研修会の様子

青壮年部・女性部 各支部対抗ボウリング大会開催

青壮年部・女性部は、7月3日の基本農政確立研修会後、部員同士の親睦を深めようとボウリング大会を開催しました。部員や職員120人が男女混合で各支部に分かれて和気あいあいと競技しました。参加された皆さんは、それぞれプレーを楽しまれ、ストライクが出ると大きな歓声があがり、応援の方も一緒に楽しみ、大いに盛り上がりました。2ゲームの合計スコアによる競技の結果は次の通りです。

- ★1位 本渡北支部
- 2位 亀場支部
- 3位 本渡東支部



盛り上がる投球に親睦の和も深まりました



極早生みかんの高品質果実の出荷に向け確認

JA本渡五和温州部は7月11日、天草農業研究所で極早生温州品質向上研修会を開きました。部員30人が参加し、平成28年産極早生みかんの高品質果実生産のため、フィガロン散布とマルチの被覆の徹底を図りました。
今年度の着果量は例年並みで、玉太りも順調。現在の生育状況をもとに、品種ごとのマルチの適期被覆と効果、フィガロン散布のタイミングについて確認しました。
極早生温州みかんは、部員70人で栽培面積約12ヘクタール。品種は「肥のあかり」「豊福早生」を主体に、今年度生産目標220t(昨年対比110%)を目指します。7月下旬には、効果的なマルチ被覆ができていくか全戸確認も終え、9月中旬の出荷に向けて栽培管理後半の品質向上を図ります。吉田駿二指導員は、「昨年以上にフィガロン散布を徹底し、高品質果実の生産を進めましょう」と呼びかけました。



極早生温州品質向上研修会の様子▶

本渡五和 女性部

助け合いの会総会開催



吉田陽子会長



落語家の林家久蔵様



天草警察署の妻道正樹係長

JA本渡五和女性部助け合いの会は7月12日、JA本店で部員やJA関係者など35人が出席して第18回通常総会を開催しました。平成28年度の基本方針として、日常生活に困っていらっしゃる方の手助けを行い、快適な生活をサポートするための研修会による技術の向上とミニデイサービスなどの地域福祉活動に取り組むことを決めました。

吉田陽子会長は、「研修会で学んだことを今後に役立てて、共助の精神で活動を展開しましょう」とあいさつ。総会で、平成27年度事業報告など3議案を可決承認しました。

閉会後は、落語家の林家久蔵氏による交通安全落語や天草警察署の妻道正樹係長による「高齢者交通事故防止」と題した研修を受け知識を深めました。



交通安全落語の様子

子牛品評会
「いろは号」(五和町 泉法明さん)が
優等賞1席に輝く

天草畜産農協は7月8日、天草市の天草家畜市場で子牛品評会を開きました。優秀な子牛を管内に保留し繁殖雌牛群のレベルアップを図ることを目的に開いています。天草管内から13頭が出品され、五和町御領地区の泉法明さんの「いろは号」が優等賞1席に輝きました。優等賞1席に輝いた「いろは号」は、日齢262日で体高117・4cm。血統は、父が「美津照重」、母の父が「平茂勝」、母の祖父が「安平」。



優等賞1席に輝いた泉法明さんと「いろは号」

天草畜産農協の井上美智信課長は、いろは号について「特に、横から見た前駆・中駆・後駆の移行が良く、幅、深みに優れていた」と審査講評を述べられました。今回出品の牛は、7月17日に行われた子牛セリに上場され高値で取り引きされました。

その他の優等賞入席牛は次のとおりです。
▽2席 かなてる号 山形啓輔(五和町手野地区)
3席 きた2号 岡田敏秋(五和町御領地区)

JAくらしの活動(本渡北支店・本渡西支店)

夏野菜で簡単漬物講習会開催

厚生産業株式会社の
日野俊造さん

どを使ったおいしい漬物の漬け方や米こうじ甘酒の特徴や効能などについて研修を行いました。

実習ではキュウリ漬けの素でキュウリを漬けたり、夏野菜の漬物やシャーベットにした甘酒の試食も行いました。参加者からは「簡単に作れて良かった。また秋にもぜひ開催してほしい」と多くの方から声をかけていただき、好評でした。

今後も、組合員や地域の皆様に気軽に参加いただけるようなくらしに役立つ研修会を行っていきま

本渡北支店



本渡西支店



理事会だより

平成28年7月27日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

実績報告 平成28年度第1四半期事業実績について

- 第1号議案** 県常例検査結果に対する回答書について
- 第2号議案** 県報告について
- 第3号議案** 農産物検査業務規程の変更について
- 第4号議案** 役員研修について

報告事項

1. 平成27年度期末監事監査結果の処理てん末改善報告書について
2. JA貯金「地域応援キャンペーン2016」中間実績報告について
3. ジューシー愛飲運動について
4. 冷凍米飯愛食運動について

柑橘部会
高品質みかんの有利
販売に向け一致団結

JA本渡五和は7月15日、平成28年産柑橘部会販売対策会議を開催しました。部会員や取引市場、JA関係者約100人が出席し、今年産の生産状況と販売計画について協議しました。

平成28年産は全品種着果量が多いため、大玉生産に向け早期摘果を実施しています。9月出荷目前の極早生温州の果実品質の仕上げを始め、品質向上に向けた栽培管理の徹底を申し合わせました。今

年度販売対策として、長期販売に向けた計画出荷と安定供給の実施・品質基準・出荷基準の遵守などを掲げました。今年産は、うんしゅう180t、ポンカン700t、デコポン890t、晩柑750tなど販売総数2553t(昨年対比120%)を計画しています。市場代表者は、「生産者・JA・市場それぞれが切磋琢磨し、情報を共有しながら一体となり、有利販売に向け邁進しましょう」と決意表明を行いました。会議では、市場担当者6社による市場情勢報告、意見交換も行われました。

畜産

- 空胎防除 8月17日(水)(本渡・五和)
- 五和地区 8月24日(水)(大型農家)
- 子牛注射 8月25日(木)(手野、城河原)
- 8月26日(金)(御領)
- 本渡地区 8月30日(火)(杵宇土、宮地岳、楠浦)
- 子牛注射 8月31日(水)(本渡北、本町、山口)
- (亀場、下浦)
- 本渡五和農協育成牛品評会 9月2日(金)
- 約35頭出品
- 子牛品評会 9月9日(金)
- 子牛・成牛セリ市 9月17日(土)
- 天草都市共進会
 - ・肉牛の部………9月上旬 10:00～出発式
 - ・肉用種牛の部…9月下旬 9:00～ ※どちらの会場も天草畜産農協内

■踏込消毒槽について

1. 日頃から畜舎に踏込消毒槽を設置するとともに、獣医師・人工授精師や関係団体の職員などが畜舎に入る場合には、必ず消毒を行うようにしてください。
2. 消毒薬については、農協等から、購入して適切に使用してください。
3. 消毒薬の使用の際には、説明書をよく読み、用法・用量を守るとともに、休業期間等を遵守してください。

※消毒前には必ず、流水などで汚れ(有機物)を落としましょう。

※消毒薬は汚れたら直ちに切り替えましょう。汚れていなくても2日に1回は交換しましょう。

※消毒薬は使用上の注意を守って適切に使用しましょう。

平成28年7月17日 子牛セリ市成績 (税込 単位:円)

	性	頭数	平均体重	平均日齢	平均価格
本渡	雌	13	271	268	741,711
	去	26	300	269	841,985
	計	39	291	269	808,560
五和	雌	32	273	269	728,021
	去	47	309	328	880,016
	計	79	294	304	818,449
天草家畜市場	雌	129	273	273	725,492
	去	189	300	283	846,669
	計	318	289	279	797,512

営農情報

野菜

【シットウ・ピーマン】

■適期収穫、追肥…長期出荷するため追肥は10日おきにS646を10a当たり12kg～13kg施用する。

■整枝の実施…混み合った中心部の枝を間引く。

※今後9月にかけて定植される野菜、花卉については定植準備を早めに済ませておいてください。

※秋冬および春野菜の栽培面積を取りまとめています。営農指導員へ申し込みください。冬レタス、春バレイショ、春インゲン、早生タマネギ、水菜等です。

※台風が九州めがけて接近する時期です。台風情報に注意し、作物被害を最小限にするため対策(防風ネット、支柱)を早めに行いましょう。



【インゲン】

■圃場…排水、保水性、日当たりが良好な場所を選ぶ。連作圃場、センチュウ、土壌病害等に問題のある圃場は、土壌消毒を行い、十分ガス抜きをした後、播種する。

■苗立枯対策

- 栽培環境を整備する
- 畦は高畦とし、排水対策を十分行う
- 地温低下を図る。シルバーマルチ、ひえひえマルチ

■台風対策…防風ネットの設置、マルチが飛ばされないよう裾に十分土寄せを行う。

【オクラ】

出荷規格(9.5～12cm)を厳守してください。

■草姿…開花の上2～3枚の展開葉を維持しながら1週間～10日おきにS646を10a当たり20kg施用し、樹勢を維持する。

■灌水…高温、乾燥期には土壌の状態に応じ、適宜、畦間灌水を行い、変形果が発生しないよう収穫する。

平成28年産米出荷、集荷への取り組みについて

J Aグループは集荷促進取り組み中です。農家の高齢化対策として庭先集荷に取り組んでいきますので、ライスセンターに集荷依頼の電話をお願いします。

本渡ライスセンターで等級アップのために色彩選別機を設置しています。

■本渡R.C. ☎23-7245

■五和R.C. ☎32-1920

営農組織だより

本渡五和管内営農組織意見交換会開催

7月14日J A本渡五和本店において、管内6組織が一堂に会した、初めての意見交換会が開催されました。

これは地域農業の担い手として共通する問題や課題、独自の取り組みなどを協議し、他を参考とし、連携することで改善を図れるのではないかと、組織の強い思いにより実現したものです。

最初に大型機械を使う機会が多い営農組織ならではの農作業事故防止啓発ビデオで安全作業の必要性を研修したのち、具体的意見交換会が行われました。

個々の概況や現状など多岐にわたり報告がなされ、オペレータや組合員の高齢化、機械の老朽化、運営や会計問題など、共通する多くの問題点が確認され、改善のための方策が話し合われました。

初回でもあり、今直ぐ解決に至ることはありませんが、方向性を定め、継続審議を行うことで一致し、有意義な会となりました。

また、今後も連携を図る目的より、J A本渡五和営農組織連絡協議会の設立を目指すことが、全員一致で承認されました。



営農組織意見交換会の様子

作物

【普通期水稻】

■いもち、カメ虫、ウンカ防除…トリスタークル粉DL(穂揃期)、トレボンスター粉DL(乳熟期)を10a当たり4kg(穂揃期、乳熟期各1回)

トビイロウンカ(坪枯れ)発生が予想されます。

本年のトビイロウンカ(坪枯れ)の防除適期は、8月下旬～9月上旬と予想されます。水稻の株元に生息していますので、粉剤及び液剤で防除する場合は、株元に達するように散布してください。

JA本渡五和では、米集荷運動を行っています。

米集荷運動を早期米、普通期米で実施します。少量でもライスセンターで受付を行いますので出荷をお願いします。出荷先は、本渡ライスセンター・五和ライスセンターへ。

■平成28年度出荷契約米(早期)の概算金について(追加金は精算時に行います)

	1袋(30kg)/円		
	1等	2等	3等
コシヒカリ	6,500	6,170	5,660

※庭先集荷も行っています。持込みが困難の方はお電話ください。

年金のお受け取りは、便利で特典満載なJA本渡五和で！

キャッシュカードで全国
どこのJAでも無料で
お引き出しいただけます。

特典

- 年金振込指定を予約いただいた方に、もれなく粗品をプレゼント
- お誕生日に記念品プレゼント
- 優遇金利の年金受給者専用定期貯金『新・ゆとり定期』
- 当JAで年金を受給していただき年金友の会に入会して会員になりますと、友の会が主催いたしますグラウンドゴルフ大会や、旅行にご参加いただけます。

■お取扱期間 当JAの定めた期間まで

対 象 者	当JAで年金を受給されている方、 および新たに年金振込指定を当JA へ予約された方
契 約 期 間	スーパー定期 1年～3年（自動継続）
金 利	スーパー定期 店頭金利+0.2% （継続後は店頭表示金利になります）
預入限度額	350万円

年金の受取り金額・加入漏れのお調べ・年金請求をお手伝い！

年金請求に行く時間がない…
請求書の書き方がわからない…
役場で必要な書類がわからない…

JAなら年金
請求の全てを
お手伝いします!!

■お問い合わせ

JA本渡五和本店 金融課 担当：若松
☎23-2231 携帯080-1546-6270

グリーントップ

からのお知らせ

直売所ふれあいコーナーに野菜を出荷しませんか

耕そう！第二の人生

直売所会員募集！

私たち生産者が
ふれあいコーナーを
作っています

「あなたも直売所
名人になれます！」
ぜひ、直売所会員になって
ください。

※会員規定
本渡五和管内に
在住される。
組合員になれる方。

【問い合わせ】
グリーントップ本渡
ふれあいコーナー運営協議会
事務局
【28年後期会員募集期間】
平成28年8月31日

グリーントップ本渡では、地域農業の活性化と地産地消を目指して、新鮮で安全・安心な、農畜産物を提供して下さる直売所会員を募集しています。

時間をかけて愛情たっぷりに育て上げた農産物が、地域の方を含めたくさんの方に届く喜びを一緒に感じてみませんかグリーントップ本渡ではそんなあなたを直売所としてサポートしています。

もちろん野菜作りの基礎から学びたい方も、農業に携わっているけど少しアドバイスがほしい…そんな方も大歓迎！

人事異動（平成28年8月1日付）

氏 名	役 職		名 旧	
	新		旧	
森 弘生	本渡西支店	支店長	五和西支店	支店長
松岡 知子	五和東支店	支店長	本渡東支店	支店長
猪口 信幸	五和西支店	支店長	五和東支店	支店長
有江 旭	本渡東支店	支店長	本渡西支店	支店長
大平 政信	総務部	審査役 葬祭センター長	総務部	調査役 葬祭センター長
川崎 美子	営農経済部	果樹課 審査役	営農経済部	果樹課 庶務係長
谷川 賢司	金融共済部	金融課 金融事務指導係長	金融共済部	金融課 貯金係長
坂上 浩一	金融共済部	共済課 共済係長	五和西支店	調査役 共済係
惣野 美保	営農経済部	企画生活課 調査役 広報係	総務部	総務課 調査役 人事係
森 美紀	総務部	総務課 調査役 人事係	本渡北支店	貯金係
三宅 忍	本渡西支店	貯金係	本渡南支店	貯金係
伊藤 貴美	本渡南支店	貯金係	営農経済部	企画生活課 広報係
山下真理奈	本渡北支店	貯金係	本渡西支店	貯金係
白木 徹也	五和西支店	共済係	五和西支店	渉外係
松崎 和也	正職員として採用	本渡北支店 渉外係	試用職員	本渡北支店 渉外係
榎木 奈南	正職員として採用	本渡北支店 貯金係	試用職員	本渡北支店 貯金係
定来穂乃香	正職員として採用	本渡南支店 貯金係	試用職員	本渡南支店 貯金係
中田 裕志	営農経済部	経済課 LPG係（臨時職員）	本渡東支店	経済係（臨時職員）
石川 明美	総務部	総務課 経理係（臨時職員）	営農経済部	経済課 事務係（臨時職員）
山下 浩昭	監査室	監査室係（臨時職員）	本渡西支店	渉外係（臨時職員）

金融からのお知らせ

JAバンク熊本

地域応援

キャンペーン2016

平成28年

6月15日

8月31日

対象商品

- 定期貯金30万円以上（期間1年以上、新規ご契約）
- 定期積金100万円以上（期間2年以上、新規ご契約）
- 全国統一年金定期貯金「結いの恵み」50万円以上（期間1年、新規ご契約）

プレミアム

店頭金利に

0.2%

金利上乘せ

Wチャンス!!

熊本県産農畜産物を
抽選で、県下合計

340名様に
プレゼント!

A 和玉セット 130円
B りんどうボーく
ハンバーグセット 210円

さらに!!

JAで年金をお受取の方、または
お受け取りのご予約をされた方は
「結いの恵み」のご契約で

8,000円相当の
国産農産物
ギフトカタログを抽選で
プレゼント!!

※抽選は契約時と満期時の2回実施

天草地区限定プレミアム オリジナルグッズが当たる スピードくじ

・定期貯金 10万円以上（期間1年以上）1契約につき1回

・定期積金 50万円以上（期間1年以上）1契約につき1回

ご注意ください！新通帳への切替はお済みですか？

平成23年5月よりJAバンクでは全国統一の電算システムへ更新し新システムで稼働しております。これに伴い新通帳へ切替を行い全国統一の新通帳としてサザエさん一家のデザインへと切替を行っております。旧通帳のちょきんぎょやJAマークのデザインの通帳は全国のATMでの記帳や新ATMでの取扱ができないので、お早めに新通帳へ切替をお願いいたします。



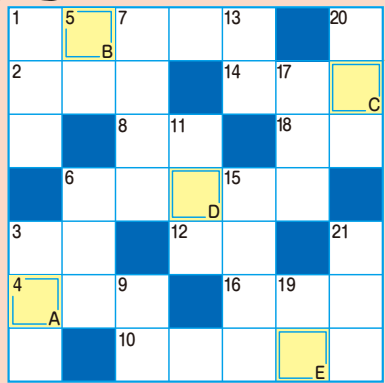
※新通帳見本



頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え A B C D E

タテのカギ

- 1 分速を60倍にする
- 3 ーにかけて育てた作物
- 5 無の反対語
- 6 () や【 】などのこと
- 7 結婚式でご祝儀を渡したり芳名帳に記入したりする場所
- 9 引いて当たり外れを決めます
- 11 一重の人も二重の人もいます
- 13 あまり腕の良くない医者のこと
- 15 鳥籠の中に付ける棒
- 17 マツタケをー 蒸しにして食べた
- 19 ーのように丸い月
- 20 カメやカッパの背中に付いています
- 21 プロレスの試合で「カーン！」と鳴らします

ヨコのカギ

- 1 ススキや団子を供えて月を観賞します
- 2 芸事の家元のこと
- 3 ーは熱いうちに打て
- 4 お遍路さんがぐりと巡る
- 6 寝相の悪い人は蹴飛ばしてしまいがち
- 8 夫のパートナーです
- 10 ゆっくりした速さで走る
- 12 丸々としたーのような赤ちゃん
- 14 巨峰、ピオーネ、マスカットベリーA といえば
- 16 花束に結ばばいっそう華やかに
- 18 宣伝などを書いて通行人に配る物



- ことえ
 - 郵便番号
 - 住所(必ず番地まで記入)
 - 氏名(ふりがな)
 - ご意見・ご感想
- ※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

52 8630031
JA本渡五和
企画生活課
熊本県天草市南新町9-22

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領でご応募ください。
応募締切：平成28年9月20日
発表：平成28年10月号誌上(当日消印有効)

応募方法



ゼリーの素(ぶどう)
ゼリーの素(マンゴー)
牛乳かんの素を5名様にプレゼント！

前回の答え センブウキ

6月号当選者 下浦町 Nさん 本渡町本渡 Iさん 本渡町馬場 Oさん
本渡町広瀬 Hさん 五和町 Nさん

今月の顔

五和町手野
山形 栄樹さん(38歳)



就農して17年程になります。両親と妻・子2人の6人家族です。両親と一緒に繁殖牛70頭程を飼育し、コシヒカリ16a程を作っています。「今、一番気をつけていることは子牛が病気にならないよう気をつけながら飼育に取り組んでいます」



※なお、表紙の写真と一緒に写っている子どもさんの名前は啓斗くん(4歳)、春輝くん(3歳)です。

読者の声
みんなのうたのそと
わたしは毎回同業情報と表紙の次代へつなぐコーナーはとても楽しみにしています。一人でも多くの若い人達が地元を愛し農業の良さ楽しさを知って活躍して頂きたいものと思っています。
(五和町Sさん)
● 申年の梅干しは縁起が良いというもので今年も梅干しを作り色々な料理に利用しています。我が家では新生姜やにがりの梅酢漬けが好評です。夏バテ防止にも梅干しで体の調子を整え頑張ります。
(下浦町Oさん)

● あまりの暑さにきゅうりも枯れピーマンもナスビも小さく細くなりました。こんな状況の中、野菜作りをして出荷して下さる皆様に心より感謝して、食卓に野菜をのせています。
(五和町Kさん)
● 夏野菜がたくさん採れたトマトはトマトソースにきゅうりやピーマンは佃煮にして保存しながら頂いています。葉物やかぼちゃ等がうまく作れずまだまだ勉強が必要です。
(志柿町Mさん)

※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介します。

ひろば！

エコープマーク商品の紹介



カラフルゼリーポンチを作ろう！

ゼリーの素(ぶどう) 70g×3袋 390円(税込)
ゼリーの素(マンゴー) 70g×3袋 390円(税込)
牛乳かんの素 32g×3袋 270円(税込)

材料

- ゼリーの素(ぶどう) 好みのゼリーの素で作る
- ゼリーの素(マンゴー)
- 牛乳かんの素
- サイダー…適宜
- ※果物やフルーツ缶詰を入れるとなおOK!!

作り方

- ①それぞれのゼリーと牛乳かんを、表示より20%程度少ない水分で硬めに作る。
- ②固まったら1～2cm角に切り大きな器に入れ、サイダーを注ぐ。



知って得

健康のはなし

「心筋梗塞」について

■心筋梗塞とは…
血管の中に血の塊(血栓)ができ、心臓の筋肉(心筋)に酸素や栄養を送る血管(冠動脈)がほとんど詰まることで血流が止まってしまい、心筋の一部が壊死してしまふ状態のことです。
全身へ血液を送ることができなくなるため、命に関わるとても怖い病気です。

■心筋梗塞の症状は…
30分以上続く胸の痛み、冷や汗、吐き気、呼吸困難などがあります。
人によっては肩や背中、首などに痛みの放散を感じることがあります。



■心筋梗塞を予防するために…
心筋梗塞にならないために、動脈硬化の進行を予防することが大切です。日頃から次のようなことに気をつけましょう。

- 禁煙する
- 塩分・糖分・脂肪分を摂りすぎない
- バランスのよい食事を摂る
- 適度な運動をする
- ストレスを避け、規則正しい生活を送る
- 高血圧・糖尿病・脂質異常の早期発見を

※強い胸痛を感じたらすぐに医療機関を受診しましょう。



熊本県厚生連診療所
所長 栗津 雄一郎

不動産 情報 売買に関するご相談受付中!

連絡先: (0969) 23-2231
e-mail: yukiyuki@ja-hondoituwa.or.jp

免許証番号 熊本県知事(第)3第4360号
(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

不動産売物件一覧		取引態様: 仲介		情報提供日: 平成28年8月8日		
物件NO.	種目	所在地	土地面積(うち私道負担)	地目(現況)	用途地域	法令に基づく制限
1	土地	天草市五和町手野一丁目字岩下(地域交流センターおおくす近く)	3,073㎡	田(田)	農業振興地域農用地区域(建築不可)	農地法に基づく許可

創立29周年 本渡温泉センターよりお知らせ 記念キャンペーン

期間: 平成28年 9月1日(木)～9月30日(金)

皆様方のご愛顧を受けまして、創業29周年を迎えることができました。日頃ご愛顧の皆様へ感謝の気持ちを込めてあたたかい…2つの特典をご用意致しました。

心ゆくまでおくつろぎいただきますよう皆様のお越しを心よりお待ちしております。海の見える天然温泉で、身も心もリフレッシュしましょう！

特典1 大人入浴回数券(10枚綴り) 通常価格4,500円を 3,500円にて販売!
※小人入浴回数券(10枚綴り)も通常価格1,500円を1,000円

特典2 1日・9日・15日・21日・27日は サービススタンプ 2倍セール!

※9月20日(火)は、定休日です

本渡温泉センター 天草市瀬戸町1-1 ☎(0969)24-2181
営業時間 午前10:00～午後9:00まで