



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】

天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘 【お問い合わせ先】

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並 ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。 ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修 応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。 が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

国内旅行·海外旅行

ニッカウヰスキー 〆切間近 9月末日

●出発日 平成27年10/20火

●旅行代金 お一人様 **79**,800円

- ◆募集人員/40名(最少催行人員25名)
- 事/朝食2回·昼食2回·夕食2回
- ◆添 乗 員/同行し旅程管理業務を行います
- ◆申 込 金/20,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切/平成27年9月30日(水)

①北海道産の新鮮で美味しい素材を使った地産地消料理が集結! ②お食事を楽しみながら、ヨサコイをご覧いただけます。 ③札幌・アサヒビール園白石はまなす館を貸し切り開催! ④洞爺湖温泉で身体を癒し、湖畔花火大会をご覧いただけます。 ⑤運河の街「小樽」、ニッカウヰスキー発祥地「余市」を周遊。

●スケジュール

SKY771 サケを捕獲するインディアン水車見学 天草地区——福岡空港一→一新千歳空港 — サケのふるさと千歳水族館 一食の夕べ開催イベント会場――札幌市内(泊)

★太鼓·YOSAKOIソーランのショーをご覧いただけます。

新鮮な海産物のお買い物 ホテル - 知売場外市場 - 札幌北IC - 小樽IC - 小荷IC - 小荷IC - 小荷IC - 小方ですスキー - 京極ふきだし公園 - - 洞爺湖温泉



■組合員異動状況

平成27年8月末現在 (単位:人)

	項目	地区	本渡東	本渡西	本渡南	本 渡 北	五 和 西	五 和 東	合計
	平成27年 3月末	正	723	1,138	339	786	705	557	4,248
			236	413	797	567	594	300	2,907
	平成27年 8月末	正	716	1,133	335	778	704	553	4,219
		(前期末比)	- 7	- 5	-4	-8	-1	-4	-29
		准	240	416	799	585	586	303	2,929
		(前期末比)	4	3	2	18	-8	3	22



本渡温泉センター

組合員・ご家族様へ

下の割引券をキリトリより切り取ってお使いください。

有効期間: 平成27年10月1日(水)~平成27年10月31日(土)



この券1枚で1回限り、1人350mとなります。 ※ただし、小学生は200m・小学生未満は無料。

- この券を切り取ってお使いください。
- この割引券―枚で―回限りご家族様でご利用いただけます。
- 換金や他の商品の割引には使えませんのでご了承ください。

天草畜産農協で本渡五和農協育成牛品評会開催 としひる意一つのき意一質解

御領の岡田敏秋さんの「とし 審査を行いました。第1部(20 門に分け発育や体格、 牛37頭が出品され、月齢別に2部 評会を開きました。管内から育成 畜産農協で本渡五和農協育成牛品 4年6~9月生まれ)は五和町 JA本渡五和は9月1日、天草 品格などで

きました。 がグランドチャンピオンに輝 ばれ、第1部の「としひさ号」 れ)は五和町城河原の松下勇 10月~2014年5月生ま ひさ号」、 一さんの「ゆき号」が首席に選 「としひさ号」は、父が「安 第2部(2013年

号」は、父が「百合茂」、母の 母の祖父が「安平」。 「平茂勝」。 父が「安福久」、 福久」、母の父が「勝忠平」、 井上美智信審査員は、 母の祖父が 「ゆき

牛について、

「全体的に発育

月25日に行われる第43回天草畜産 ほしい」と講評を述べられました。 を輩出できるよう今後も頑張って となる繁殖牛を残し、優れた子牛 た牛が多かった。天草地区の中核 がよく、体積・均衝・品位に優れ 上位入賞した育成牛は20頭で、

 \Rightarrow

▲グランドチャンピオンに輝いた「としひさ号」と岡田さん

	▲プラントテヤンヒオンに輝いた としいさ号]と阿田さん						
■天草畜産共進会入賞牛名簿(第1部)							
	名 号	地区	氏 名	評価			
	としひさ	御領	岡田 敏秋	優等賞首席(GC)			
	まさえ22の2	手 野	山下 和弘	優等賞2席			
	みさと	枦宇土	山田 利雪	優秀賞			
	あかね	宮地岳	林田 祐知	優秀賞			
	ゆうこ	御領	泉 法明	優秀賞			
	みほひめ	本渡北	倉田 幸子	優秀賞			
	たえひさ	手 野	山下 和弘	優秀賞			
	ゆきひめ3	手 野	山形 啓補	優秀賞			
	のぞみ	御 領	# 上 伷	優秀賞			

■天草畜産共進会入賞牛名簿(第2部)						
名 号	地区	氏 名	評価			
ゆき	城河原	松下 勇一	優等賞首席			
なるみ	本 町	倉田 政幸	優等賞2席			
きよみほ	宮地岳	立石 正七	優秀賞			
ちえ	本渡南	山下 豊年	優秀賞			
のぞみ	御領	泉 法明	優秀賞			
さら	楠浦	田中 国光	優秀賞			
なつこ3	枦宇土	原田 幸三	優秀賞			
ゆず	宮地岳	山本 長弘	優秀賞			
てるみ	楠 浦	田中 国光	優秀賞			
なのか	手 野	山下 和弘	優秀賞			
あや	枦宇土	山田 利雪	優秀賞			

※敬称略、優秀賞以下順不同

共進会へ出品されます ▽1部2席 のとおり。 その他の各部優等賞入席牛は次 まさえ22―2号

(各部門は、 倉田政幸さん(本町) 2部2席 山下和弘さん(五和町手野) なるみ号

県畜産共進会時の生

年月日に準じて出品。)

■天草畜産共進会入賞牛名簿(第1部)						
名 号	地区	氏 名	評価			
としひさ	御領	岡田 敏秋	優等賞首席(GC			
まさえ22の2	手 野	山下 和弘	優等賞2席			
みさと	枦宇土	山田 利雪	優秀賞			
あかね	宮地岳	林田 祐知	優秀賞			
ゆうこ	御領	泉 法明	優秀賞			
みほひめ	本渡北	倉田 幸子	優秀賞			
たえひさ	手 野	山下 和弘	優秀賞			
ゆきひめ3	手 野	山形 啓補	優秀賞			
のぞみ	御領	井上 伸	優秀賞			
	名 号 としひさ まさえ22の2 みさと あかね ゆうこ みほひめ たえひさ ゆきひめ3	名号地区としひさ御領まさえ22の2手野みさと枦宇土あかね宮地岳ゆうこ御領みほひめ本渡北たえひさ手野ゆきひめ3手野	名号 地区 氏名 としひさ 御領 岡田 敏秋 まさえ22の2 手野 山下 和弘 みさと 枦宇土 山田 利雪 あかね 宮地岳 林田 祐知 ゆうこ 御領泉 法明 みほひめ 本渡北 倉田 幸子 たえひさ 手野 山下 和弘 ゆきひめ3 手野 山形 啓補			

■天草畜産共進会入賞牛名簿(第2部)						
名 号			= 亚 / ≖			
石 万	地区	氏 名	評価			
ゆき	城河原	松下 勇一	優等賞首席			
なるみ	本 町	倉田 政幸	優等賞2席			
きよみほ	宮地岳	立石 正七	優秀賞			
ちえ	本渡南	山下 豊年	優秀賞			
のぞみ	御領	泉 法明	優秀賞			
さら	楠浦	田中 国光	優秀賞			
なつこ3	枦宇土	原田 幸三	優秀賞			
ゆず	宮地岳	山本 長弘	優秀賞			
てるみ	楠 浦	田中 国光	優秀賞			
なのか	手 野	山下 和弘	優秀賞			
あや	枦宇土	山田 利雪	優秀賞			



▲五和町城河原の松下勇一さんの「ゆき号」

「まりあ号」が優等賞2席に輝く 子牛品評会

果、

御領の泉淳さんの「まりあ号」

は8月10日、

JA本渡五和の関

JA本渡五和と本渡諏訪神社

出品されました。厳正な審査の結

9月17日のセリを目前に

頭が

子牛品評会が天草畜産農協で開催さ

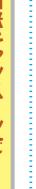
実りに感謝「抜穂祭」

抜穂祭

9月10日に9月セリを対象とした

が優等賞2席に選ばれました。

優等賞2席の泉淳さんと「まりあ号」



価されました。

良好で均衡などに優れていた」と評 査員は、「まりあ号」について「発育 平」。畜産協同組合の井上美智信審

作に感謝しま.

した。

神事の後、

白装束に烏帽子姿

した。

田男が稲を刈り取り、

豊 #

の父は「百合茂」、母の祖父は「安

「まりあ号」の父は、「安福久」、母

地区の神餞田で抜穂祭を行い 係者と田男12人が参加し、

米の消費拡大を 新米キャンペ シで

けました。 止チラシも同時に配り協力を呼びか を200袋配布。 は2か所に分かれて、 金)、 を行い、 れたて市場で「新米キャンペーン」 した。青壮年部・女性部の部員9人 物客に天草産コシヒカリ2合入り 青壮年部・女性部は8月21日 グリーントップ本渡店とと 米の消費拡大を呼びかけま 空き缶ポイ捨て廃 店頭入口で買

THE FLOW

時間で終了しました。 配布前から列ができるなど好評で 新米は10時から配布しましたが 部員から、

> 物客は、 だいて嬉しい」と笑顔で受け取りま さい」と手渡され、 「地元のおいしい新米を食べてくだ 「思いがけず、 受け取った買い 新米をいた

> > 足の影響を心配したり、

スズメ

山川勉さんは、

「今年は日照不

刈りしました。大田主を務めた の田男8人が一列に並び鎌で坪

3か所に分かれて実施。 壮年部・女性部合同イベントとして しい新米を食 このキャンペーンは、天草郡市青 地元のおい

5回目となり 始まり今年で つなげたいと の消費拡大に べてもらい米



神餞田で稲を刈り取る田男たち

うことができたことを感謝しま 年も無事に収穫し、 を追い払うのに苦労しま す」と話しました。 立派な米ができました。 抜穂祭を行 今

神宮、 たもち米は、 上されます。 約10アールの神餞田で作られ 諏訪大社、 9月に宮中や伊勢 靖国神社へ献



- FISCHERY

本渡東支店·本渡西支店·本渡北支店

Aくらしの活動

野菜づくり講習会開 4日に本渡北支店・

掛けて、 町支所・本渡西支店・楠浦支所・ るなど熱心に参加されました。 て説明を行い、 導員が土づくりや畝の立て方、 参加されました。今回は、 を開催しました。 枦宇土支所・ ルチング、生ごみ堆肥などについ 動」の一環として地域の人に呼び 9月3、 ・下浦支所で野菜づくり講習会 両日合わせて1 宮地岳支所・志柿支 参加者はメモをと 「くらしの活 15人が 営農指 abla

> どを販売し、 菜苗8種類をはじめ、 大変盛況でした。 ツ・ブロッコリー ついて質問も多数あげられま 壌消毒や農薬、 -329本、 講習会終了後には、 野菜苗は2日間で約 肥料144袋売れ 肥料の使用などに ・白菜などの野 種や肥料な キャベ

だけるような取り組みを行ってい 地域の皆様に気軽に参加していた JAでは、これからも組合員

JA本渡五和

場感のある大会となりま 定したため、緊張感・現 名が参加しました。事前 本渡五和口一 の打ち合わせなく当日に グ大会」を本店2階で開 「お客様役・設例」を決 新任LAを含む6 ルプレイン

業務にかかる意識向上など、LA全 ズをうまく引き出すことができてい 実務でも是非共有してほしい」 ほかのLAにとっても参考とな ルス技術の取得、 資材活用の仕方だったの 本課長は、 た。JA共済連熊本の坂 優秀賞に輝き、上位3名東支店の濱宏伸LAが最 アップし、 に対し表彰を行 した。競技の結果、本渡 LAの提案スキ お客様のニー 「年々レベル 共済推進 いまし

り組んでいきます。 ル・セー と述べられました。 る話法・

体のレベルアップを目的に今後も取 最優秀賞:濱 3位:若杉亮輔(本渡南支店) 2位:原田義大(本渡南支店) 宏伸(本渡東支店)

本渡西支店

JA本渡五和 AU-IL

表彰された3名

▲本町支所講習会様子 きます ▲本渡北支

稲の生育と水田生き物観察、 Aくらしの活動 イスセンタ アグリキッズスクー • 育苗センタ ル第2回活動 一見学

田からすくってきた生き物を 稲をのぞき込み、班ごとに水 椔の穂が出て花が咲いている ライスセンタ 生育と水田の生き物を観察、 徒や保護者60人が参加。稲の ルの水田で、 、ズスクー 山口のアグリキッズスク 8月29日、 見学しまし ルが開催され、 横山廣志校長が 第2回アグリキ 生徒たちは、 -・育苗センタ だった雨 口支所に移動し、 が強くなったため、

比べて米の知識を深めたり ニシが多いと話しながら皆楽 いて学びました。育苗センタ ライスセンターの仕組みにつ しそうに生き物の絵を描きま -では、野菜苗について説明 この他、ライスセンター 精米の米を実際見

行います。 を受け、ラディッシュを種ま し、持ち帰り栽培・観察を

次回の活動は、 り体験を予定 10月3日に

だ

平成27年8月26日、本店第3会議室にお いて理事会が開催され、次の議案が審議・承 認されました。 第1号議案 平成27年度7月末事業実績につ

いて

第2号議案 人事ローテーション要領の改正 について

報告事項

1. 事業再編に伴う出向く体制について

組合員の皆さんへおねがい

届け出に変更があればご連絡を

JA本渡五和に届け出ていただいている出資内 容(氏名・住所・組合員たる資格の別等)に変更があ った場合には、最寄りの支店までご連絡ください。

JA本渡五和各支店連絡先

- ●本渡東支店☎22-3311 ●本渡北支店☎22-4175
- ●本渡西支店☎22-3215 ●五和西支店☎34-0101 ●本渡南支店☎23-2233 ●五和東支店☎32-0307

被台 害風 へ15 の支援活動実施 号による

ため、 員20人が解体・撤去作業を行いまし の苗木のハウス10ア を行いました。 か所の施設の復旧作業などの手伝 にのぼりました。 被害が約22ha、 スの倒壊等甚大な被害を及ぼ 一緒に職員も、 台風15号は、管内の農作物やハウ 飼料用稲や果樹苗木など倒伏の 施設デコポン会員の方々と職 下浦では、 被害の大きかった3 施設被害が1·5 ha 生産組織の方々と ルが倒壊した デコポン しまし

かえるや

多数あり、 方々には心か 害にあわれた 農業関係以外 に住宅被害も 今回の台風で、 被

らお見舞い

方々と分担して作業を行いました。 渡西青壮年部、施設デコポン会員の 部倒壊についても同様に手伝い、 志柿の加温デコポンハウスの一 楠浦の園芸ハウス15ア 本



8月13日(木)に

產

○第43回天草畜産共進会

肉用種牛の部 9月25日金 天草畜産農協 肉牛の部 9月12日(土) 天草畜産農協

- **○空 胎 防 除** 10月20日(火)〔予定〕
- ○**子 牛 注 射** 10月中下旬

本渡10月22日(木)~23日(余)

繁殖牛及び子牛に対する ビタミンA・D3・E剤の上手な与え方

☆ビタミンA・D3・E剤とは・・・

○ビタミンA・D3・E 剤等のビタミン剤は他 【子牛】 のビタミンと違って体内(肝臓)に貯めてお ○子牛の成長に促進 くことができます。

○毎日補給する必要はなく、一度にある程度体 量一定期間分を投与した方が効果的です。

☆ビタミン剤投与の目的 【母牛】

- ○骨格の大きい子牛を生ませる
- ○母牛のスタミナづくり
- ○受胎率低下の防止
- ○流産・死産の予防
- ○虚弱子牛・盲目の子牛の出産予防
- ○後産停滞の予防
- ○産後の子宮回復を早める
- ○発情をはっきりさせ受胎促進

- ○抗病性、特に下痢・肺炎など感染予防

極早生温州出荷始まる

9月15日極早生みかんを16 t 初出荷しま した。

品種は、「肥のあかり」と「ニュー日 南上。今年は日照不足が心配されましたが、 梅雨明け後に晴天が続き生育も回復しまし た。玉の肥大・食味も良く上々の出来に什上 がっています。

同JA選果場担当者は、「今年は、日照不 足、台風被害など心配されましたが、酸糖の バランスも良く品質も上々。市場での販売も 期待したい」と話しました。

同選果場では、10月より早生みかんの「肥 のあけぼの上の出荷を予定しています。



お知らせ掲示板

今年は、農産物品評会に1.000点を 超える出品を目標としております。品 評会への出品多数お待ちしています。 (昨年は、955点の出品をいただきまし た。ありがとうございました。)

11月日·21曾·22曾



作 物

【普通期水稲】

ウンカ・カメ虫防除としてタバコ跡など収穫 の遅い水田はトレボンスター粉DL10a当たり4 kgを散布してください。

●落水時期…早期落水は登熟を悪くします。 収穫作業に支障のない限り延ばしてくださ

● 適 期 収 穫… 1 穂の籾のうち85%が黄色に 熟れた頃が適期です。

【お茶】

- ●秋 **肥**…MR133を10a当たり80kg施 用。
- ●整 枝…10月下旬頃、芽を揃える程度 に軽く刈り込む。

野 菜

【ししとう】

- 収穫…M果を中心に収穫出荷してください。
- ●選 別…秀品に優品が混入しないようにお願 いします。虫害果・異物など混入なきよう選 別も徹底してください。
- ●追 肥…15日毎にアサヒエースまたは燐硝 安加里S646を10a当たり12~13kg施用。
- ●台風対策… 間場の周囲に防風ネットを設置、 排水溝を整備し、支柱や杭にしっかり固定す
- ●病害虫防除(収穫前日まで)

斑点細菌病………Zボルドー500倍 ハスモンヨトウ・スリップス

·····アタブロン乳2.000倍(収穫前日)

【レタス】

本圃準備は早くから行い適期定植に努めまし ょう。圃場周辺の排水対策は万全に。

- ●育 苗…移植前には必ずプレバソンフロアブ ル100倍で防除をしてください。
- **スソ枯れ病予防**…バシタック水和1.000倍ま たはダコニール1,000倍を散布する。
- ●定 植…本葉3枚の若苗を浅植えとする(セ ル成型苗・は種後25~30日)。
- ●定植後乾燥が続く場合は灌水を行い早期活着を 図る。

【インゲン】

- ~露地・夏インゲン~
- ●収 穫…S級中心で収穫出荷を行う。
- ●病害虫防除…灰色カビ・スリップス…セイビ アフロアブル1.500倍(収穫前日)+アタブロ ン乳2,000倍(収穫前日2回)
- ●追 肥(草勢を維持させるため)…燐硝安 S646またはアサヒエース10a当たり20kgを 15日おきに施用。液肥葉面散布、クロロゲ

ン青500倍

【タケノコ・竹林】

- 秋 肥 施 肥…たけのこ配合肥料を10a当たり 60kg施用。
- ●年号記入…今年残した親竹に年号を記入す
- 伐竹講習会…タケノコ部会で開催いたしま す。10月下旬頃予定(詳細は営農課までお 問い合わせください。)

【イチゴ】

◎病害虫防除

- **うどんこ病・ダニ**… 定植後から開花まで定期 的に実施してください。同一農薬を連続して 使用しない(防除農薬は栽培指針を参照して ください)。
- 伝染源を除くため下葉、古葉かぎを行う。
- マルチング… 定植から25~30日の間(出らい) 直前)に行う。
- 追 肥…マルチ前に行う。

農薬の使用と購入は適正に行い、安全・安心 な農畜産物を生産しましょう。生産履歴の記帳 は栽培者の責任において記入し、出荷前に提出 してください。

タカナ 作行者景學

タカナを作って みませんかり

JA本渡五和では、冬場の共販作物として タカナの面積拡大を図っています。契約販売 なので単価も安定しています。種子は無償で 配布します。

親切・丁寧にご指導致しますので、ご連絡 ください。

■連絡先 営農課 担当:吉本 080-2700-1130

JA健康寿命100歳プロジェクトル

オーキング大会 in本渡五和

平成27年10月31日(+)

集合場所

五和東支店(天草市五和町御領12152)

受付…8時から(開会式9時)

参加費

大人1,000円、中学生以下:500円 お問い合わせ先

JA本渡五和 本店 企画生活課 ☎23-2231

コース・歩行距離 名所巡りコース 約6km 街並巡りコース 約4km



※詳しくは折込のチラシをご覧ください





時:2015年10月24日(土) 13:00~ 集合場所:天草広域本部(天草市今釜新町3530)

容: みかん収穫体験・ボウリング

BBQ

参加費:1,000円

申込締切:2015年10月18日(日) 員:女性15名(先着順)

自然豊かな天草で農作業体験をしてみませんか? 素敵な農業青年がアナタとの出逢いを待っています♪

> 天草市役所 農業振興課 担当/山崎 FAX: 0969-24-2524 または

Mail: yamasaki-t@city.amakusa.lg.jp まで 🔞 主催:天草4Hクラブ

JA共済 からのおしらせ

※台風15号により被害を受けられた組合員様に心からお見舞い申し上げます。

■お申込みは



火災や台風はもちろん地震にも備えられる家の保障

ポイント2

ポイント1

地震などの自然災害も しっかり保障!

火災はもちろん、地震、台風などの自然災害の 保障があらかじめセットされているので安心です。

ポイント3

リフォーム費用などを

計画的に準備できます! 掛け捨てではありません。保障期間満了時には 満期共済金をお支払いします。

お問い合わせは

災害によるケガにも

備えられます!

JA本渡五和・各支店支所へ

火災や自然災害によるケガや死亡も保障します。

農業に従事する方なら広くご加入いただけます

しっかり積立て、 がっちりサポート 安心で豊かな老後を

- ☆あなたの老後生活への備えは十分ですか?
- ☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

65歳の農業者の方の平均余命は 男性22年(87歳)、女性27年(92歳)

老後のお金の心配をせずに暮らしたいもの です。その間、予測不可能な経済変動があり、 思わぬケガや病気もあります。

※日本人の平均余命は男性84歳、女性89歳 となっており、農業者年金加入者の平均余 命の方が長くなっています。

3 国民年金の支給額(年額154万6千円)

農業者の皆さんが加入し ている国民年金の支給額は、 40年加入で月額約6万4千4 百円、夫婦あわせて月額約 12万8千8百円です。



2 こんなにかかる老後生活 (現金支出で年額約286万円)

高齢農家世帯(世帯主が65歳 77) 以上の夫婦2人)の家計費は、 現金支出で月額約23万8千円が 必要となります。



このように、豊かな老後生活のためには、国民 年金だけでは十分とは言えず、老後の生活費は自 分で準備する必要があります。

サラリーマンは国民年金(基礎年金)の上乗せ 年金として、厚生年金や共済年金(厚生年金のモ デルケースでは夫婦お二人で年額約272万3千円、 月額約22万7千円)を受け取っています。

農業者の皆様もメリットがたくさんある農業者 年金に加入して安心で豊かな老後を迎えましょう。

◆農業者年金に加入すれば~ 農業者年金の支給額(年額)の計算◆

	▼及禾日	一 <u>亚(C))</u>	17 (7 1 110	展末有千並の文和版(千般)の成并▼			
	10.7 <i>(</i> T. #A	納付期間		2.5%の場合	運用利回り3.00%の場合		
	加入牛酢		男性	女 性	男性	女 性	
	20歳	40年	84.0万円	71.7万円	92.5万円	78.9万円	
	30歳	30年	55.8万円	47.6万円	60.1万円	51.2万円	
	40歳	20年	33.0万円	28.2万円	34.8万円	29.7万円	
	50歳	10年	14.7 万円	12.6万円	15.2万円	13.0万円	

(注)この試算は、通常加入で保険料月額2万円で加 入し、65歳までの運用利回りが2.5%及び3.00 %、65歳以降の予定利率が1.05%となった場合

制度発足以降の12年度間の運用利回りの平均は 2.53%です。

予定利率1.05%は、農林水産省告示(H26.4.1施 行)により定められている率です。

各金額は単位未満を四捨五入により表示してい ます。

~39歳までの皆様へ

政策支援加入で将来の安心を!

農業者の担い手には、手厚い政策支援 (保険料の国庫補助) があります。

- **1** 39歳までに加入
- 2 農業所得が900万円以下
- ③ 認定農業者で青色申告者等 の条件を満たせば受けられます。
- ●政策支援を受けられる期間は最長20年間です。(35歳以上で加 入した場合は最長で10年間です。)
- ●国庫補助を受けている間の保険料は月額2万円(国庫補助額を含 む)で固定され、加入者が負担する保険料は、2万円から国庫補助 額を差し引いた額になります。
- ●国庫補助を受けられる期間を過ぎた場合は通常の保険料(月額2万 🚦 ※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時 円~6万7千円の間で千円単位で選べ変更も自由です)になります。 🔹 金としてではなく、将来、年金として支給されます。

40歳を超えている皆様へ

積み立て年金で生涯所得の確保を!

農業年金へは…

- **1 国民年金第1号被保険者**網内免除者を除く
- ②年間60日以上農業に従事
- 3 60歳未満

の方ならどなたでも加入できます。

- ●農業者年金の保険料は2万円~6万7千円まで 千円単位で加入者が自由に選択できます。また、 保険料の額はいつでも見直しできます。
- ●加入期間が短くても、保険料を増やすことで豊か な老後に備えることができます。

お問い合わせは天草市農業委員会・JA本渡五和本店におたずねください。

天草市農業委員会

天草市中村町10-8-2

TEL 0969-32-6790(担当:野際)

本渡五和農業協同組合 本店 天草市南新町9-22

TEL 0969-23-2231(担当: 若松)

家の中のやや重 困難である。

仕

事

(掃除機の

体と向き合い

将来的に要介護や

寝

な

ようにするためには、

自分の

布団の上げ下ろしなど)

が

たきりにならないためにも、

日々

識

してできることから少しずつ予防

困難である。

はまればロコモが疑われ

つの項目のうち

ŧ

と改善に努めま

5続けて15分くらい歩けない (4)横断歩道を青信号で渡り

きれない

かまりながら行 手で机などにつ 不安定な方は両 回を目安に行う。

う

物(約2㎏)をして持ち帰るの

が

ロコモティブシン

ムになら

Lの牛乳パック2個程度の買

クイズに正解するとステキな商品が当たる

頭の体操 =クロスワード=



二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- 親密な交友のことを水魚の――といい ます 朝と夜の間 6 紙をくるりと丸めると作れます
- 7 goの—はwentです
- 9 物をゴシゴシ洗うのに適した道具
- 11 贈り物に付けます
- 12 結婚式で新郎と新婦が交換することも 14 損の反対語
- 15 佐渡島では舟にして観光客を乗せます
- 17 袋に「おてもと」と書かれていることも 19 水面に糸を垂れて楽しみます

想、イラストなど※お寄せいただい

いただきます。-などはイニシャ

ただきます。あら どはイニシャルで Sたご意見やご感

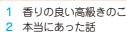
20 祝い事に付きものの魚

熊本県天草市南新町9-22

企画生活課

21 桜島、守口、練馬といえば

ヨコのカギ



- 3 化学や物理などを学ぶ教科
- 4 江戸の町の消防組織
- 5 野球のグラウンドに四つあります
- 8 ナマコの腸の塩辛
- 10 東海道では日本橋と三条大橋の間に 53ヵ所
- 13 競馬で買うのは馬券、 一 で買うのは
- 14 参道の入り口に立っています
- 16 おなかの上で貝を割る動物
- 17 ぬいぐるみに詰める物
- 18 ワラビもゼンマイもこの仲間



14

●こたえ ●住所(必ず番地まで記入) ●住所(必ず番地まで記入) ●で意見・で感想 ※今月号のよかった記事や 52 8630031

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や 広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え サトイモ

五和町城河原 Ι さん 下浦町 Sさん 楠浦町 Hさん 五和町城河原 1さん 五和町御領 1さん

発 表:平成27年10月号誌上応募締切:平成27年10月2日に東海切:平成27年10月2日で記録のででででありませた。

今月の顔 下浦町

吉田進一郎さん(42歳)

就農して3年になります。 極早生温州 2 a、晚柑 40a、屋根かけデコポン 30a、ポンカン25a経営し ています。



「代々引き継いできたみかん作りを受け 謙虚な気持ちで頑張っていきたい」



大変でしたね。大きな木がな大きな被害が出て後片付けが の台風15号はあちこちで 見させていただいて 生活. な思い 本渡北支店だ ない長時間の停電は、いました。それに、 いました。それに、今まんだり自然の力はすごい ぎ倒されたり、 ありがたいか感じ して (五和町手野 をしまし いる日々がどんなに よりは楽 屋根が吹き飛 た台風 今までに います。 何気なく 不自由 さん) んしく拝 —

す。 ていただきました。一部をご紹介たくさんのお便りありがと と思っています。とお話ししなければいけない と常に考えて 集会などには参加して A さ 6

ありがとうご

よく見ていま 高齢になってボケなした。(下浦町) りました。(本町 ーさん) ATMが2台に増え便利にな ー」を早速作っていただきま います。 いるところで ク商品紹介 0さん) いように

今月のデーマ ムを予防

ナミック 記帳・帳簿等の保存につ個人で事業を行っている 税だより

称

ロコモ)とは、「運動器の障害」

【ロコモティムシンドロ

ムとは

【ロコモティブシンドロ

健康のはな

ロコモティブシンド

(通

するために】

れや経費に関する事項について、取容は、売上げなどの収入金額、仕入書類の保存が必要です。記帳する内 及び復興特別所得税の申告が必要で動産貸付等を行う全ての方(所得税 の相手方の名称、 引の年月日 の対象となります) ない方も、 動産貸付等を行う 個人の白色申告の 仕入れ 記帳・帳簿等の保存制度 売上先・仕入先その 経費の金額等を帳簿 金額、 は、 方で、 記帳と帳簿 日々の売上 たその他 で、取 で、取 事業や不

存につ

た」など足腰の弱りを感じたら、そく」、「ゆっくりしか歩けなくなっ腰の痛み等のために、「よくつまずバランス能力や筋力の衰え、ひざや

加齢や病気、ケガなどが原田い状態になることを言います。

ケガなどが原因で、

により「要介護になる」リスクの高

フラミンゴ療法)

開眼片足立ち訓練

ダ

片足ずつ交互に行う。

右足立ちで

分間

朝昼夜

日3回。これ 分間 + 左足立ちで

れはロコモティブシンドロ

ムの始

かまり

ながら行

手で机などにつ 不安定な方は両 を繰り返し行う。

②スクワッ

ト(股関節の体操)

かもしれません。

(2)家の中でつまずい(1)片足立ちで靴下が

いたり滑ったり

ð

動かす。

無理を

しない程度に4

節・ひざ・足首の関節を連動させて

記載

記載に当

「たって

足幅を腰幅より広めにとり、

片足立ちで靴下が履けない。

る。

【7つのロコモチェッ

2

(3)階段を上るのに手すりが必要であ

る。

かての

なって 簡易な方法で記載 合計金額をまとめて記載するなど、 0 11 の取引ごとではなく、 ます。

税庁ホ または国税庁検索) なお、 制度の詳細につ ムペ ジ してもよいことに 記帳・帳簿等の保)の「個人で事業 いては、 \exists 々 玉 0

明会」等に を行っている方の記帳・ また、 得税担当までお問 いて」をご覧ください 税務署が実施する 0 いては、 最寄り 13 合わ 「記帳説 0 せ 税務

ださい 署の所

らっきょ酢と五倍酢と あっさり漬けの素で! 洋風ちらし寿司 料 ○米……5合 ○アボカド……1/2個 ○レモン汁……1/3個 ○刺身………80g ○パプリカ……1/2個 ○ミニトマト…適量 ○らっきょう酢…適量 砂糖……2/3カップ 合わせ酢 **〈** 五倍酢…大さじ2+1/2

【あっさり漬けの素…大さじ1弱

作り方

- ①お米を普通に炊き、ご飯の上に合わせ酢を 入れて蒸らし、すし桶に移してすし飯を作 る。
- ②アボカドは1cm角切りにし、レモン汁を まぶす。
- ③パプリカは1cm角に、刺身も同様に切り それぞれをボウルに 入れらっきょう酢に 浸す。
- ④器にすし飯を盛り 上に彩り良く具をの せる。



11