

あさつゆ

No.374

12

令和5年12月号

P2 アグリフェスタ2023 開催

P4 デコポン ポンカン 収穫祭

P5 不動産情報

P12 年末年始の営業時間のご案内



アグリフェスタ2023 餅投げ



JA本渡五和

耕そう、大地と地域のみらい。

年末年始の営業時間のご案内

事業所名		令和5年 12月			令和6年 1月					
		29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	
本店・各支店 (金融・共済窓口・購買店舗)		通常営業	休業 (本店☎23-2231にお電話いただくと警備会社へ転送され、 ご用件を伺います)						通常営業	
営農物流センター ☎0120-931-582		通常営業							通常営業	
農機車輛センター ☎34-0163		通常営業							通常営業	
手野給油所 ☎34-0381		通常営業	休業			8:00～17:00			通常営業	
グリーントップ 本 渡 ☎24-1516	店 舗	通常営業	8:30～ 17:00	休業			9:00～17:00		8:30～ 17:00	
	資 材	通常営業	8:30～ 17:00	休業					8:30～ 17:00	
	移動販売 (くるもん)	通常営業	休業						通常営業	
葬祭センター ☎22-0983		通 常 営 業 (年中無休)								
ガス関係 ☎23-2231		通常営業	休業 (本店☎23-2231にお電話いただくと警備会社へ転送され、ご用件を伺います)						通常営業	
交通事故関係 ☎23-2231		通常営業	JA共済事故受付センターにて対応 (※24時間対応) フリーダイヤル ☎0120-258-931						通常営業	
天草とれたて市場 ☎32-6888		通常営業 9:00～18:00	9:00～ 17:00	休業			9:00～ 17:00	通常営業 9:00～18:00		
オートパルあまくさ ☎22-5204		8:30～ 12:00	休業						通常営業 8:30～17:30	
丸善興産(株) コミュニティ天草 ☎23-2388	天草SS	通常営業 7:00～19:30			休業			9:00～ 18:00	8:30～ 18:30	通常営業 7:00～19:30
	亀場SS	通常営業 7:00～20:00			休業			9:00～ 18:00	8:30～ 18:30	通常営業 7:00～20:00

休日中のJAカード紛失受付 ☎0120-159-674

休日中のキャッシュカード紛失受付 ☎0120-646-106

【グリーントップ本渡】※1月2日の対応について

鮮魚、精肉、酒部門は予約注文(料金前払い)を受け付け、1月2日午前中に商品の引き渡しのみ行います。



年末年始のATM営業時間について

ブースコーナー名	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)~3日(水)	1月4日(木)
本店	9:00~17:00	9:00~17:00	休業	8:45~19:00
本渡支店	9:00~19:00	9:00~19:00		8:45~19:00
イオン天草店	9:00~17:00	9:00~17:00		9:00~19:00
旧本渡西	9:00~17:00	9:00~17:00		8:45~19:00
下浦	9:00~17:00	9:00~17:00		8:45~19:00
楠浦	9:00~17:00	9:00~17:00		8:45~19:00
宮地岳	9:00~17:00	9:00~17:00		8:45~19:00
城河原	9:00~17:00	9:00~17:00		8:45~19:00
プラザ五和東店	9:00~17:00	9:00~17:00		8:45~19:00
わかみや直売所	9:00~17:00	9:00~17:00		8:45~19:00
天草とれたて市場	9:00~19:00	9:00~19:00		9:00~19:00

※1日(月) 2日(火) 3日(水) 当JAのすべてのATMは休業いたします。 ※セブン銀行・ローソン銀行・イーネットATM(ファミリーマート)のコンビニATM・銀行ATM・ゆうちょ銀行ATMでは取引できます。 別途手数料が必要となります。



分 類	品 目	賞	氏 名	出店地区
根菜類の部	大 根	天草市賞	金子 定高	御 領
	里 芋	ふれあい協議会長賞	鶴田 福江	城河原
葉菜類の部	白 菜	天草市賞	原田豊一郎	御 領
	キャベツ	園芸部会長賞	原田めぐみ	御 領
果菜類の部	い ち ご	青壮年部長賞	森下 政信	鬼 池
果実類の部	加温デコ	天草市賞	池田 憲昭	本 店
	屋根デコ	天草市賞	萩原真由美	手 野
	屋根デコ	果樹部会長賞	上小手 孝	下 浦
	露地デコ	年金友の会長賞	吉田 新一	下 浦
穀類の部	玄 米	稲作部会長賞	武藤 尚輝	手 野
加工食品の部	味 噌	女性部会長賞	岩崎 裕子	城河原

敬称略

第32回 JAアグリフェスタ2023



11月18日(土)、19日(日)に、4年ぶりに農業祭「アグリフェスタ」を開催しました。

開会式には多数のご来賓の方々にご出席いただき、引き続き農産物品評会の表彰式が行われました。

会場では、青壮年部の各支部による味自慢コーナーや生産者の方々の青空市場の他、グリーントップふれあいコーナー・青年部が農産物を販売。ステージでは、ものまねショーや天草太鼓のパフォーマンス、毎年恒例の餅つき・餅投げ大会、子ども達に人気のアンパンマンショーなど多数のイベントを行いました。

1日目は冷たい風が吹く寒い日でしたが、2日目は天候にも恵まれ、会場は家族連れなど大勢の来場者で賑わい、盛大に開催することが出来ました。アグリフ

エスタ開催にあたり、組合員の皆様をはじめ地域の皆様、関係団体の皆様のご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今後「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の役割を発揮し、組合員と地域住民が一体となつて、持続可能な農業と豊かな地域社会の実現を目指してまいります。

農産物品評会

17日(金)、農産物品評会が行われ、皆様が丹精こめて作られた農産物や加工品、工芸品など455点が出品され、厳正・公平に審査が行われました。一等賞の中から特に素晴らしい作品には天草市賞や各部会長賞を設け、表彰を行いました。結果は次の通りです。

不動産情報

遊休資産売却情報！

JA本渡五和本店 総務課

連絡先: (0969) 23-2231
e-mail: kanri@ja-hondoituwa.or.jp

免許証番号 熊本県知事(4)第4360号 (一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

旧支所跡地等（山口・下河内）を売却いたします。購入を希望される方は、**本店総務課（電話 23-2231）**までお問い合わせください。

■不動産物件一覧

取引態様：売主・媒介

物件No.	種 目			物件No.	種 目		
1	土 地（旧丸善興産山口給油所跡地）			2	土 地（旧下河内出張所跡地）		
地 目	住 所	面 積		地 目	住 所	面 積	
宅 地	天草市 本渡町本渡甲小 字川端2578-3 他1筆	計2筆 合計607.44㎡ (183.75坪)		宅 地	天草市本町下河内 小字下向874-8	241.71㎡(73.12坪)	
建ぺい率・ 容積率	用途地域	交通及び所要時間	最低売却価格(非課税)	建ぺい率・ 容積率	用途地域	交通及び所要時間	最低売却価格(非課税)
60%・ 200%	第一種 中高層住居専用	中山口バス停 より徒歩2分	21,000,000円	—	都市計画区域外	病院前バス停 より徒歩1分	4,000,000円

注）物件の引き渡しは現状有姿のままで行いますので、必ずご自身で事前現地確認及び諸規制について調査確認を行ってください。

購入申込受付期間：令和6年1月31日まで ※希望者多数の場合は、後日入札会を実施いたします。

健康寿命100歳プロジェクト ウォーキング大会開催

12月2日(土)、五和町御領地区においてウォーキング大会を開催しました。健康寿命100歳プロジェクトの取り組みとして開催しており、今年は組合員や地域の方々を含め47人が参加されました。参加者は、御領地区の石堀の古道や歴史ある門前町、更に海や対岸の雲仙普賢岳を見ながら歩く畑作の松崎台地を通り、初



冬の自然の景色を楽しみながら約6kmのコースを歩きました。ゴール後はおにぎりやスープをふるまい、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会を行いました。

当組合では、今後もウォーキング大会やくらしの活動を通じて地域住民との交流の輪を広げ、より必要とされるJAづくりを目指してまいります。



令和5年産 デコポン収穫祭開催

JA本渡五和果樹部会施設デコポン部は11月14日(火)、五和町御領の山中史憲さんのハウスでデコポン収穫祭を開催しました。

収穫祭には生産者とJA関係者などが参加。神事では本格的な収穫を前に、作業の安全と高値販売を祈願しました。神事に続いて、園主の山中さんやJA関係者により「ハサミ入れ」が行われ、たわわに実ったデコポンが収穫されました。山中さんは「気温も下がり、高温で遅れていた色づきも良くなってきた。糖度と酸度のバランスも良く味も最高」と話されていました。

施設デコポン部の佐藤公人部長は「台風などの自然災害の影響もなく、天候に恵まれ果実内容は



良好。物価高の中でも購入してくれる消費者に、美味しいデコポンを届けたい」と話されました。

管内では15戸の農家がデコポンの「加温ハウス栽培」に取り組み、11月中旬から収穫作業が行われ、12月1日より熊本県下一斉に販売が開始されました。今後は、年明けからの屋根掛け・露地デコポンを含め、来年5月までに出荷量850t、販売高4億円を計画しています。



ポンカン収穫安全祈願祭開催

12月1日(金)、JA本渡五和果樹部会ポンカン部は、下浦町の天草ポンカン発祥の地の石碑前においてポンカン収穫安全祈願祭を行いました。

令和5年産のポンカン収穫を前に、収穫作業の安全と高値販売を願い、生産者や関係者が参加し、下浦神社の金子宮司により神事が執り行われました。

今年は例年と比べて糖度も高く、酸切れの良い内容となっています。

ポンカン部長の松岡秀記さんは「天草ポンカンの歴史は99年目を迎えました。先人、先輩や皆さんの努力に感謝したい。今年も収穫作業でケガをしないよう、高値販売を願って頑張りましょう」と話されました。

今年度は、12月より関東・東北・中京を中心に出荷が開始され、年明け2月中旬までに570tの出荷を計画しています。



挨拶を述べる松岡ポンカン部長



記念碑前での神事の様子

食農教育 レタス部長の小田 豊 さん（五和町御領）
小学生にレタスの収穫と出荷作業の体験学習



J A本渡五和のレタス部長を務める小田豊さんは12月7日、五和小学校の3年生38人にレタスの収穫と出荷作業の体験学習を行いました。

収穫体験では、小田さんから収穫の仕方や外葉の取り方について指導が行われ、10月に定植したレタスを収穫。その後、小田さんの作業場へ移動して収穫したレタ

スを包装機でラッピングする様子や、形や大きさでの等級・階級の仕分け方について説明が行われました。包装機からラッピングされたレタスが出てくると、児童たちは「レタスが生まれた！」と大喜び。また、クイズ形式で美味しいレタスの見分け方などについても学びました。

『TACパワーアップ大会』 TAC活動認められ全国表彰



11月16日に横浜市で開かれたJ A全農によるTACパワーアップ大会において、当組合のTAC（担い手に出向く担当者）活動が認められ、営農経済渉外員の山下清弥職員が令和元年度、4年度に続き3度目の全国表彰を受けました。

山下職員は共通の課題を持つ8つの集落営農組織に対して経営分析を提案し、営農組合長からオペレーターまで組合員全員が経営的に持続可能な営農組合を目指す意識醸成に取り組みました。

また、経営分析結果をふまえ、WCSか

ら飼料用米への作付転換の提案や、スマート農業技術であるアクアポートでの水管理作業省力化の実現に加え、ザルビオ（栽培管理支援システム）による適期作業の実現で農薬使用回数を減らしたことで、コスト低減だけでなく環境的にも持続可能な組合を目指したことが評価されました。J A職員による農作業支援の実施と体制の構築や、航空散布事業による労働負荷削減の取り組みなど、地域農業の担い手の所得増大・コスト低減を実現したことが評価されました。

山下職員は「地域の問題点を把握し、課題解決に向けた対応を進め、担い手に耳を傾け寄り添った活動を進めていきます」と今後の抱負を述べました。

野菜

品目として春インゲン・オクラ・シシトウ・カボチャ等、春から夏にかけ収穫・出荷できる野菜を推進しています。転作田での栽培にも適しますので、各支店・営農課へ申し込みください。

【レタス】

レタス出荷中です。適期収穫を徹底し、規格を厳守し、商品性の高いレタスを出荷しましょう。

※早目に被覆を行い、被覆の7～10日前には必ず防除を行ってください。

病虫害防除

●軟腐病・腐敗病

バリダシン液剤5 800倍
（収穫前日まで3回以内）

●灰色カビ・キンカク病・ベト病・すそ枯病

メジャーフロアブル 2,000倍
（収穫3日前まで3回）



●アブラムシ・ナメクジ類・ハモグリバエ類

パダン SG 水溶剤 1,500倍
（収穫14日前3回）

【春バレイショ】

種バレイショの浴光処理はできましたか？

●種いも消毒…そうか病・黒あざ病対策

アタッキン水和剤 40倍
（5～10秒浸漬後直ちに広げ乾かす）

●マルチ栽培

植付け…12月中旬～2月上旬に済ませて
ください。

マルチ…湿りのある時に1月中旬～2月下旬に実施してください。

オクラ作付者募集

オクラの栽培を始めませんか？

オクラの栽培には様々な助成制度がありますので、安定して栽培が行えます。

栽培を希望される方は、栽培方法の説明や手続き等がありますので1月末までに本店営農課へご連絡ください。

畜産

■1月子牛セリ 1月11日(木)

■子牛成牛セリ市 1月12日(金)

家畜飼養管理の遵守状況の確認のため家畜保健衛生所が農場に立ち入り調査されます。毎年の調査ですが、各農家ごとに意識の違いが多く見受けられます。再度、各農場についての遵守状況を確認し、徹底しましょう。

※立ち入り検査を令和5年12月中旬～令和6年2月上旬に順次行います。

【毎月20日は「くまもと家畜防疫の日」】

令和6年度

農協有家畜導入申込受付について

令和6年度農協有家畜導入事業の受付を行います。事業参加希望者は、各支店・営農課に申込書がありますので、2月中旬までに記入の上、提出をお願いします。

（1月中旬支店配布予定）



拓心高校だより 拓心の風

天草拓心高校の様々な活動を
紹介してまいります

『実りの秋』特集!!

①拓心祭「収穫感謝祭」、「実習製品販売（一般公開）」

11月9日(木)～11日(土)に本校の文化祭「拓心祭」が行われました。1日目「ステージ発表」、2日目「収穫感謝祭」、3日目「実習製品販売」が行われ、多くのお客様に、来校していただきました。

収穫感謝祭は、初めてマリン校舎と合同で行い、自分たちで育てたお米を使ってクラス毎にカレーを作りました。具材を切り、羽釜でお米を炊くところから行い、生徒たちは協力しながら作っていました。式典の際には、鬼塚校長や農業クラブ会長から、普段食事ができていることが当たり前とは思わないこと、命の恵みや食材に携わっていただいている人、すべてに感謝することの大切さを伝えていただきました。みんなで育てたお米、みんなで作ったカレーの味は生徒たちの心に残る格別な味だったことと思います。

最終日の実習製品販売（一般公開）では、開店前から長蛇の列ができました。生徒たちは一生懸命笑顔で接客しており、お客様からは「立派なお花ね。」「よく頑張って育てたね。」などの嬉しいお言葉もいただきました。また、多くの地域住民の方々に実習製品を購入していただき、あっという間に完売しました。生徒・職員一同、心より感謝申し上げます。

【収穫感謝祭の様子】



【実習製品販売の様子】



②本渡諏訪神社 新嘗祭 献供品々評会に出品

本渡諏訪神社で行われた、第101回新嘗祭・献供品々評会に、数点を出品したところ、シクラメンが「穀類・花き・加工の部」で優等賞（本渡五和農業協同組合長賞）という最高賞を受賞しました。また、「果菜・葉菜の部」では、メロンが3等に入賞しました。



③第17回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト選考結果

今年も、「天草拓心高校ナノバブル・ミルキークイーン」で「第17回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト（高校生部門）」にエントリーしました。結果は60検体中3点差で惜しくも6位入賞ができませんでしたが、化学肥料と除草剤を使っていない本校オリジナルの美味しいお米を買っていただいたお客様に美味しく食べていただくことができ、本当に良かったです。



理事会だより

令和5年11月27日本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

実績報告 令和5年度10月末事業実績報告について

第1号議案 令和5年度「生活応援キャンペーン」実施に伴う金利の取扱いについて

第2号議案 年末賞与の支給について

第3号議案 資産査定要領の改正について

第4号議案 マネロン関連規程の改正について

【報告事項】

1. 内部監査の品質に関する内部評価報告について
2. 自主検査（10月）結果報告について
3. 冬の定期貯金キャンペーンについて
4. 普通期玄米検査結果について
5. 農作業支援事業取組状況について
6. コンプライアンスアンケート結果について
7. 不祥事再発防止策取組状況報告について
8. コンプライアンス関係報告について

第5回

JA 本渡五和 年金友の会の皆様へ

JA 植木祭り日帰りのご案内

実施日
令和6年2月2日(金)

※雨天決行

参加費
大人お一人様 2,000円(税込)

※参加確認後及び当日キャンセルの際は参加費の返金は致しません。予めご了承ください。

参加資格：JA 本渡五和にて年金受給中、及び受給見込みの方

日次	行 程	食 事
2/2 (金)	(貸し切りバス) 各支店＝(途中休憩)＝松橋IC＝最寄りIC＝JA 植木祭り＝最寄りIC 午前8時頃 ＝松橋IC＝(途中休憩)＝JA 本渡五和 17時頃 ※後日改めて集合・解散地（及び時刻）をお知らせいたします。 ※交通事情またはその他の理由により行程が変更となる場合があります。	朝：－ 昼：－ 夕：－

■予定人数：200名程度 ■確認方法：各支店に備え付けの出欠確認書をご記入の上、参加費を添えて各支店にご提出下さい。

令和5年 令和6年
出欠の確認は12月18日(月)～1月23日(火)の間をお願いします。

生活応援キャンペーン

キャンペーン期間 2023年12月1日(金)～2024年4月30日(火)

キャンペーン期間中にネットローン経由でお申込みいただき、2024年5月31日までにお借入された方にキャンペーン金利を適用します。



「JAとの取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に際しては、組合員加入のための出資が必要となります)

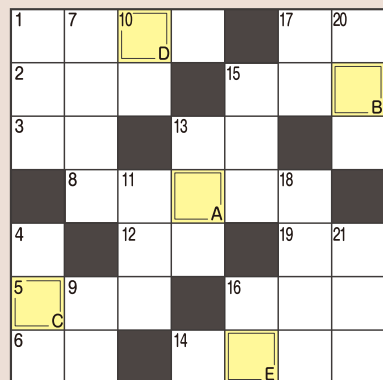
JA本渡五和

【お問い合わせ】 本 店 ☎23-2231 中央支店 ☎22-3215
本渡支店 ☎22-4175 五和支店 ☎34-0101

頭の体操 クロスワードパズル？

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え A B C D E

J A本渡五和 FAX番号
FAX 0969-23-6298

J A本渡五和 ホームページ



トップページ右上の「お問い合わせ」をクリックしてご応募ください

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え シ ク ラ メ ン

11月号当選者 楠浦町 H.Tさん/今釜町 Y.Yさん/中村町 Y.Yさん
五和町手野 T.Iさん/五和町御領 T.Hさん

→ ヨコのカギ

- 1 おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 2 旅行前に——ブックを買った
- 3 俳人が名作を生み出した地に建てられていることも
- 5 北を向いたとき西になる方向
- 6 丁寧ないうとご飯です
- 8 横網を先導して土俵に上がります
- 12 セイウチの口からによっきり
- 13 農地——、道路交通——
- 14 DNAが含まれる体の設計図。—— 操作
- 15 猫が中で丸くなっているかも
- 16 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 17 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- 19 エレベーターの表示では「B」

↓ タテのカギ

- 1 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- 4 キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- 7 エッセーともいいます
- 9 かつお節や昆布で取ります
- 10 ガラガラとうがいをして洗うもの
- 11 ゆでた麺をざるにあけて行きます
- 13 大股の人は広めです
- 15 カメやカッパの背に付いています
- 16 ——や硯（すずり）を要して書き初めをした
- 17 カラオケで楽しむもの
- 18 ——の計は元旦にあり
- 20 旧暦1月の異称
- 21 見張ること。——カメラ

63

8 6 3 0 0 3 1

J A本渡五和
総務部総務課

熊本県大草市南新町9-22

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシャルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

発 表：令和6年1月号誌上

応募締切：令和6年1月9日（当日消印有効）

必要事項をご記入のうえ、左記のいずれかの方法でご応募ください。

①官製ハガキ ②FAX ③JA本渡五和ホームページ

応募方法



健康のはなし

今月のテーマ 心不全とはどんな病気？

心不全とは…

心機能が低下し、全身に必要な血液を送ることができなくなった状態です。

【症状】全身に酸素や栄養が行き渡らなくなるため ⇒ 息切れ、呼吸困難
からだに水分や老廃物がたまりやすくなるため ⇒ むくみ、体重増加



原因は…

原因疾患として多いのは、虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症）、高血圧、弁膜症、不整脈などです。

最大の原因疾患である虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症）を予防するには ⇒ 動脈硬化がおこ
そのためには
らないようにすること ⇒ 高血圧や肥満に気をつけ、脂質異常や糖尿病にならないようにすること
つまり
⇒ 日頃から食事・運動などの生活習慣に気を付けておくことが心不全予防のカギです

検査方法は…

- ①胸部レントゲン、②心電図、③血液検査（NT-proBNP）、④心臓超音波検査（心エコー検査）などがあります。

①～③は、本会人間ドックの検査項目に含まれています！

予防するには…

- ・塩分を摂りすぎない
- ・禁煙する
- ・お酒を控える
- ・休養・睡眠を十分にとる



ちょっとした負荷で今までにない息苦しさをを感じる時には医師に相談を！
（坂道や階段が上がったり、重いものを持った時に今までにない息切れがする時など）

編集後記

令和5年も残りわずかとなりました。本年も「あさつゆ」発行にあたり、多くの皆様に取材のご協力や広報誌に対する貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。今年も年間を通して様々なイベントや活動などの取材を行いました。掲載できなかったものもあり反省しているところ

「あさつゆ」では皆さんのご意見、ご感想は今後の誌面の内容充実のために活用させていただきます。

●幼少期から育てて食べる経験は「いただきます」の原点ではないかと思えます。これからもJAの得意とする分野で「食」の教育活動に取り組んでくださいます。（五和町二江 Nさん）

●「拓心の風」で農業クラブや農業鑑定の文字を見て、天草農業高校出身の私は懐かしい気持ちになりました。しかも全国大会での運営や競技への参加で素晴らしい体験をされた生徒の皆さんに拍手を送りたいです。（楠浦町 Oさん）

読者の声 みんなのささめ

●しいたけの肉詰め、早速作りました。美味しかったです。いろいろと勉強になります。（五和町二江 Yさん）

●日々の寒暖差で風邪がなかなか治りません。厚着をして暖を取り早く治さないと家族全員につりそうです。（楠浦町 Iさん）

●久しぶりのアグリフェスタに出かけました。農作物の出品も多かったし屋外とても賑わっていましたね。これからもずっと開催してほしいです。（五和町手野 Iさん）

す。来年はもっと多くの情報を皆様へお届けできるよう更に広報活動に励んでいきたいと思えます。

寒い日が続いておりますが、皆様のご家族そろって健康で、穏やかな新年を迎えられますようお祈り申し上げます。年末の挨拶とさせていただきます。

(M・M)

エーコープマーク商品の紹介



●エーコープ 和風だし 7.5g×25袋

クロスワード
正解者の中から
抽選で
5名様

作り方

- ①鍋に水と和風だしを入れて火にかけ、沸騰したら弱火にして2分ほど煮出します。
- ②だしパックを取り出して、鶏肉と油揚げを入れてひと煮立ちさせます。
- ③醤油とみりんを加えて味を調え、茹でたうどんにかけてできあがりです。
- ④お好みでかまぼこと刻んだ長ネギを添えてお召し上がりください。

和風だしで鶏肉と油揚げのうどん

写真はイメージです



材料

- うどん…3玉
- 油揚げ…2枚
- 鶏肉…50g
- かまぼこ、長ネギ…適宜
- エーコープ和風だし…2パック
- 薄口醤油…大さじ3
- みりん…大さじ2
- 水…1200ml

コツ・ポイント

エーコープ和風だしは、原料にこだわった化学調味料不使用の分包タイプのだしパックです。

