

JA本渡五和だより

あさつゆ

No.381

7

令和6年7月号



平成4年5月 第15号 表紙
【ナス栽培を始めた当初の写真】

昔も今も
これからも



原田時男さん・洋子さんご夫妻（栢宇土）
【イチジクの前で撮影】



JA本渡五和
耕そう、大地と地域のみらい。



月々のご負担額に変更はありませんか？

建物更生共済

契約の更新を迎えていませんか？

むてきプラス

ご自身の保障内容をご存じでしょうか？



水害



地震



土砂崩れ



台風

JAの建物更生共済は選ばれる理由があります！

ポイント1 自然災害に強い！



火災や落雷はもちろん、水災や台風、地震などの自然災害による損害もしっかり保障します。

ポイント2 共済掛金は10年間変わらない



近年多発する大規模自然災害にも安心して備えることができます。

※5年満了契約も可能です。

ポイント3 満期共済金がある



掛け捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお受け取りいただけます。

ポイント4 様々な出費にも安心



残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等も保障します。

台風・落雷シーズン前に「備え」をはじめませんか？

詳しくは、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

*この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

2443500179

発行 JA本渡五和 ■編集 総務部総務課 ■発行日 令和6年7月20日
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231



第35回 通常総代会開催

原案通り承認・可決

第35回通常総代会が6月15日(土)、総代499名中413名(委任状・書面議決書を含む)の総代の方のご出席をいただきまして、本店大会議室において開催されました。

総代会では、次の第1号議案から第3号議案および附帯決議が上程され、慎重に審議された結果、原案通り承認可決されました。



挨拶を行う吉田組合長

決されました。

第1号議案 令和5年度事業報告及び剰余金処分案について

(報告事項) 令和5年度貸借対照表、損益計算書、注記表及び附属明細書について

第2号議案 令和6年度事業計画及び関連事項について

第3号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の変更について

附帯決議 本日の決議事項中、軽微な事項の変更・修正及び誤算・誤字の訂正並びに法令、その他行政庁の指示による必要な修正加除は、これを理事会に一任するものとする。

報告事項 子会社の業務報告について

令和6年度事業方針

令和6年度は、第7次JA本渡五和活動総合3カ年計画の最終年度となり、自己改革を着実に実践し、更なる「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を図るために、持続的・安定的な生産基盤の強化を図ります。国際情勢の不安定化や急激な円安による原材料価格の上昇など、農業においても生産コストの上昇や肥料・飼料・燃油価格の高騰が依然続いており、また、「2024年輸送問題」による更なるコストの増加が懸念されます。このような時こそ、協力の発揮により課題克服に向けた最大限の取り組みを展開してまいります。

また、JAグループ熊本では、令和8年4月の「JAくまもとの設立」に向けて、よ



り盤石な経営基盤を構築するために、令和3年度以降、県下共通の努力目標として掲げた「重点取り組み事項・目標基準」の確実な達成に向け、グループ一体となつて取り組んでいるところです。当JAにおいても引き続き、当該目標達成に向けた事業・組織運営に取り組んでまいります。特に、支店の機能強化を図り、組合員・利用者の皆さまの満足度向上を実現するべく、コンプライアンス態勢遵守のもと職員教育に努め、皆さまから信頼されるJA本渡五和づくりを目指します。組合員皆さまのご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

令和6年度の重点取り組み事項

1. 農業者の所得増大に向けた取り組み
 - ① 地域営農組合法人や担い手への経営支援と相談機能強化
 - ② 生産資材価格等高騰対策の継続・拡充
 - ③ 農業施策への積極的な対応と生産コスト低減に向けた支援強化
2. 持続可能なJAの組織・経営基盤の確立に向けた取り組み
 - ① 組合統治(ガバナンス)の強化とより高度な内部統制の構築
 - ② ぐらしの活動による理解醸成と組合参画の促進
 - ③ 協同組合としての人づくり



議長 鬼塚猛信さん(左)、原田寿也さん



総会の様子(AIによる説明)

【JA活動総合3カ年計画 進捗状況報告】ダイジェスト版

	重点実施事項	実施具体策	基準年度実績値(令和3年度)	令和5年度目標値	令和5年度実績値	実績の要因及び今後の対応策
① 営農指導・販売部門	「農業所得アップ運動」の実践	販売品取扱高	13億5,763万円	14億6,000万円	11億8,760万円	果樹・農産・園芸はほぼ計画通りでしたが、畜産において子牛の単価が下落した事や、それに伴い離農され出荷頭数が減少し、計画を下回りました。熊本市場では、体重が300kgを超えなければ高値は出ないため、関係機関の指導を受け、農家へ伝達します。
		JA職員による援農作業	援農作業の取り組み	実践	20日間延142名が参加	生産者から需要がある限り実践していきます。全職員が半日でも参加できるようにしたいと考えています。
	農業所得アップを実現する体制の構築	営農指導員数の確保	営農指導員数 10名	11名	10名	営農指導員の出向く体制を強化するため、負担となっている補助事業等の事務作業について、機構改革により、3課が1課になったことで、応援態勢ができると考えています。関係している職員はほぼ営農指導員資格を取得しています。
		TAC等による巡回	営農法人等 8法人 新規就農者 13人	8法人 15人	8法人 10人	各部門から選抜した職員による担い手支援班を軸に、多様な担い手に対応した訪問活動を行っています。
担い手と連携した地域農業振興	研修生の受け入れ	1法人受入	2法人受入・支援	2法人受入	持続可能な営農活動ができる様、営農法人の後継者またはオペレーターの育成に取り組みます。	
	天草市新規就農サポートセンターでの受入・支援	受入・支援	受入・支援	研修生2名受入	引き続きJAでは親元就農を推進しており、組合員の後継者を育成する取り組みを進めます。	
② 購買部門	生産者の手取り最大化を目的にトータルコスト低減に向けた取り組みの実践	営農購買取扱高	肥料 8,500万円 飼料 1億6,000万円 農薬 8,500万円 資材 6,100万円	肥料 8,600万円 飼料 1億5,000万円 農薬 8,600万円 資材 6,000万円	肥料 9,695万円 飼料 2億573万円 農薬 9,011万円 資材 5,592万円	価格高騰・管轄外からの供給量が増加により実績が伸びました。資材については、ハウス資材等の供給量減少により未達成となりました。今後は3JAによる入札・一括仕入れ等を活用し供給量増加に努めます。
	農業機械及び農機ステーション利用拡大に向けた取り組み	格納施設としての農機ステーションの充実	農作業終了後に点検整備を行い、格納庫として利用	ステーション事業の利用拡大と充実	55台利用	農業機械の保有台数の増加や大型化による保管場所の課題等に対応する為、保有する施設等の有効活用により生産者の負担軽減に繋げており、利用される組合員の皆様から大変喜ばれています。
	生活用品全般の利用拡大に向けた取り組みの実践	生活購買取扱高	3億200万円	3億円	3億2,532万円	磁気治療器の実演販売やふれあい感謝祭の開催で実績を上回りました。単発での開催では実績が大きく左右されるため恒常的に供給が上がるよう課内・部内で協議していきます。
	グリーントップ事業の取り組み強化	営農指導と連携した産直生産者の育成と産直品の確保	産直品取扱高 2億7,200万円	2億8,400万円	3億2,602万円	昨年5月より新型コロナウイルス感染症が5類移行され行動規制が廃止された事により経済活動も正常化しつつある事から、消費者の購買意欲が上向き、取扱高が伸びたと思われま。今後も主力である産直品の充実を図るため、営農指導による栽培技術の向上や農産物販売情報等の提供と産直生産者の加入促進に努めます。
③ へんしの活動・厚生部門	JAくらしの活動を通じた地域の活性化・生活インフラ機能の充実	健康寿命100歳プロジェクトの実施	ウォーキング大会実施	ウォーキング大会 年1回実施	ウォーキング大会御領地区にて開催	御領地区で12月2日に47名の参加で開催する事ができました。参加者が多くなるよう地元小学校等にも声かけを行いたいと考えています。
	准組合員・協力組織に対する活動・事業への参加・事業利用拡大	くらしの活動満足度調査(アンケートの実施)	満足度 90% (女性大学のみ実施)	満足度 90%	女性大学 満足度 98% ウォーキング大会 満足度 92%	女性大学・ウォーキング大会で高評価を得ることが出来ました。更なる向上を目指す為、反省点を踏まえ、協議し開催していきます。
		青壮年部 正組合員数 総代数	137名 54名	正組合員加入促進 青壮年部総代登用促進	138名 61名	昨年より正組合員数は若干減少しているが、総代数は増加しています。今後は、若手農業者へ加入促進を行っていきます。
	厚生部門	がん健診等への受診啓発	チラシ配布により受診勧奨	チラシ配布により受診勧奨	大腸がん健診(組合員向け)の実施10名受診	組合員に健康で農業が続けられるよう、健康診断(がん検診)等の受診を勧奨しています。今後は厚生連が行う人間ドックの周知も行っていきます。
④ 信用部門	現行中期戦略からの継続取り組み	年金・給振指定口座を増やし、集める貯金から集まる貯金へ	個人貯金 360億円 総貯金 440億円	個人貯金 364億円 総貯金 437億円	個人貯金 354億円 総貯金 415億円	組合員・利用者のライフプランの実現に向けて、ニーズに寄り添った提案を行い、JAバンクならではの金融サービスを最大限に提供し、商品・サービスのラインナップの充実、ならびにライフサポートの実現に取組み、メイン利用者の獲得に努めます。
	金融仲介機能発揮	農業者ニーズに応じた資金提供	農業資金新規実行額 2.2千万円	農業資金新規実行額 3.5千万円	農業資金新規実行額 1.6千万円	総合事業の強みを活かした他事業との連携により、巡回等を強化し、農業資金の相談や、多様なニーズに対応した融資提案活動に取組みます。
	利用者基盤強化、組合員・利用者の豊かなくらしの実現	新規口座開設時付帯取引率(主要商品セット率)	新規セット率 26%	新規セット率 25%	新規セット率 18.6%	インターネットバンキングやJAバンクアプリの普及活動に取り組み、組合員・利用者の利便性の向上に努めます。
	業務効率化	端末オペレーション率の低減	端末オペレーション率 23%	端末オペレーション率 20%	端末オペレーション率 16.1%	各種決済業務・キャッシュレスサービス等を提案し、業務効率化に取り組みます。
内部管理態勢構築・健全性確保	基本方針等の枠組みに沿った管理体制の確立	実践中	取組実践	本店金融課に事務指導担当者を2名配置し、事務指導並びに検査を実施	引続き四半期ごとの事務指導担当者による店舗検査を継続し、健全性確保に努めます。	
⑤ 共済部門	全契約者への3Q活動による組合員・利用者への安心と満足の実現	「あんしんチェック」の実践を通じて組合員・契約者との関係性の強化・再構築を実現	—	あんしんチェック実施契約者数 5,000人	6,097人	LAを中心とした3Q訪問活動により目標を達成しました。組合員・利用者へのさらなる「安心」と「満足」の提供に向けて、「あんしんチェック」等の最良の保障・サービスの提供に向けた取り組みを全契約者に向けて実施するとともに、利用者満足を意識した契約者フォロー活動に取り組みます。
	「ひと・いえ・くるま・農業」のバランスの取れた総合保障の提供	自動車共済の確かな安心保障と掛金のお得感を生かした損保からの切替提案と更なる安心充実保障の提案強化	自動車共済契約継続率 94.7% クルマスタ-占有率 34.8%	自動車共済契約継続率 95% クルマスタ-占有率 35%	自動車共済契約継続率 95.2% クルマスタ-占有率 36.9%	窓口での利用者対応力と損害調査対応力の強化に努め、目標を達成しました。今後も既契約者への保障充足および損保への契約流出を防止するため、年間を通じた契約者フォローや早期継続アプローチの取り組み強化を図り、クルマスタ-占有率の向上および各種特約の付帯率向上に向け、継続時を中心としたグレードアップ提案への取り組み強化を行います。
	事務負担軽減効果の最大化および契約者・利用者対応力の強化に向けた取り組み	ペーパーレス手続きの更なる定着・浸透・利用拡大への取り組み	ペーパーレス申込手続割合 ・長期共済 99.4% ・自動車共済 97.4%	ペーパーレス申込手続割合 ・長期共済 95% ・自動車共済 95%	ペーパーレス申込手続割合 ・長期共済 98.3% ・自動車共済 98.8%	事務手続きの簡素化・標準化により、大幅な事務負担軽減を図り目標を達成しました。今後も事務負担軽減効果を最大活用し、組合員・利用者への更なる対応力強化を実現するよう取り組みます。
	コンプライアンス強化に向けた取り組み	コンプライアンス強化のための契約者直送および連合会直接払割合向上への取り組み	—	契約者直送割合 99% 連合会直接払割合 97%	契約者直送割合 99.7% 連合会直接払割合 99.0%	コンプライアンス強化に向けて直送・直接払割合の向上に取り組み、目標を達成しました。今後も継続して取り組みます。
	事業基盤確保に向けた取り組み	保有契約の維持および組合員・利用者の万全な保障継続に向けた解約・失効率低減の取り組み	長期共済解約・失効率 2.37%	長期共済解約・失効率 2.2%	長期共済解約・失効率 3.12%	生命系の解約が多く未達成となりました。利用者の万全な保障継続に向け、解約・失効率の低減に努めます。
	自動車査定部門のコンプライアンスへの確実な対応	組合員・利用者の期待と信頼に応え続けられる自動車査定部門を目指す	利用者総合満足度 95.6%	利用者総合満足度 95%	利用者総合満足度 92.7%	コンプライアンスを遵守し、利用者の期待と信頼に応えられるよう部門を挙げて取り組みましたが目標は未達成となりました。今後は事故対応や損調体制等のあらゆる面について利用者視点に立った自動車損害調査サービスの提供を行い利用者満足度の向上を図ります。
⑥ 管理・企画・教育・広報部門	組合員・社会からの信頼確保に向けたガバナンス・内部統制の確立と経営の健全性の確保	事務手続きの平準化	クロスチェックの実施	クロスチェックの年2回実施	上半期と下半期の2回実施 結果は理事会に報告	現金を扱う部署に対し現金精査への立会や管理者等への聞き取り等により業務プロセスや管理者の業務知識を確認しています。これにより気づいた事項について理事会への報告、指導を行いました。
		内部監査士資格認定率向上	内部監査士認定率 27.0%	内部監査士合格者 2名以上	内部監査士合格者 1名合格 (認定率 37%)	内部監査士認定率は目標を達成していますが、職員の意識向上の為にも資格取得を奨励していきます。
	「めざすJA像」を具現化するための人づくり	組合員の組織活動・運営への主体的な参加・参画を促すため、多様なテーマに関する組合員学習活動の実施	女性大学の開催(年3回開催)	女性大学の開催	女性大学 年5回開催 26名参加	コロナ発生前の様な50名規模では実施できていませんが、交通安全教室や竹灯籠作りなどの実体験を通して心豊かに輝く女性づくりとJAファンづくりを努めました。今後はより多くの女性に参加して頂き、JAのファンになってもらえるような女性大学を実施していきます。
		日本農業新聞への積極的な記事送稿	年間送稿数 27本	年間送稿数 40本	年間送稿数 72本	日本農業新聞への送稿数は昨年度より減少しましたが、計画よりは大幅に増加しており、掲載される頻度も増えています。令和6年度より担当者が交替しておりますが、今後も送稿数の増加に努めていきます。
「県下共通の努力目標」達成に向けた取り組みの実践	労働生産性 6,000千円以上 人件費生産性 130%以上 事業管理費率 95%未満 不良債権比率 3.2%未満 単体自己資本比率 12.0%以上	6,850千円 142.11% 94.87% 2.02% 15.41%	6,000千円以上維持 130%以上維持 95%未満維持 3.2%未満維持 現状(±1%)維持	7,777千円 148.35% 94.62% 0.82% 13.26%	目標値は達成していますが、基準年度より下回っている項目もあります。全項目目標値達成だけでなく、より一層の改善・上乗せに努めていきます。	
資本・財務対策	事業利益の確保および利益準備金、目的積立金の造成	事業利益 2,124万円 経常利益 5,852万円 利益準備金 6.8億円 目的積立金 4.1億円	1,100万円 8,900万円 7.1億円 4.5億円	4,807万円 1億2,463万円 7.2億円 4.8億円	事業利益、経常利益ともに計画以上の実績を上げることができました。利益準備金、目的積立金についても計画以上の積み増しができており、地域合併に向けて準備ができています。	

作物

農薬散布時には、近隣農作物への飛散に注意しましょう！

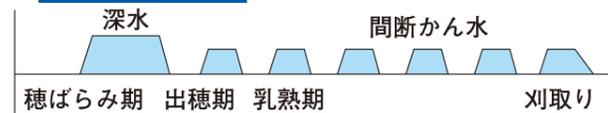
早期水稲

水管理

穂が出揃ってからは、根を健全にするため間断かん水を徹底しましょう。早めに水を落としますと粒張り不足や胴割れ米の原因となり、品質食味を落とします。落水期は刈取りの5日前まで延長しましょう。

間断かん水とは「2日間はかん水、3日間は落水」状態です。台風が接近する場合、風が強くなる前に深水にしましょう。

水管理表



適期刈取り

1穂の籾のうち、85%ぐらい熟れたところが適期です。

架干し（水分は15%を目標）

3～4日間を厳守してください。長くなると胴割米が多くなります。



普通期水稲

●水管理…中干し（7月31日まで）後は、間断かん水を行う。

●穂肥…穂数の増加、実入りをよくするため有機苦土入038号を10a当たり20kg施用。ヒノヒカリで8月5日頃です。

病害虫防除

いもち、白葉枯、紋枯病

…オリブライト豆つぶ 10a当たり1kg、8月上旬散布。

カメ虫（斑点米）ウンカ防除

…畦畔雑草、水田周辺雑草を除去し、耕種的防除を行ってください。

トライフロアブル+スタークル液
トライスタークル粉 DL

スタークル顆粒水溶剤
トレボンスター粉 DL

穂揃期

乳熟期

昔も今もこれからも

原田時男さん・洋子さん夫婦は、伊予土地区で、野菜・畜産を励んでおられます。

「あさつゆ」表紙を飾っていただいた当時は、レタス、スイートコーン、ナス栽培や繁殖和牛（2頭）でしたが現在はナス・イチジク・水稲・飼料稲の栽培、繁殖和牛（12頭）が中心となっていて、農繁期には息子さんも手伝いに来られ親子で農作業を行っていると話されました。



原田洋子さん

時男さん

野菜

秋冬野菜面積推進取りまとめ中です。

冬レタス、玉ねぎ、秋インゲン、春バレイショ、スナップエンドウ、水菜、タカナ、取りまとめします。指導員とご相談の上、面積拡大を図ってください。

●オクラ…出荷規格（9.5～12cm）を厳守してください。

病害虫防除（収穫前日まで）

すす病

…ダコニール1000 1,000倍 前日5回

灰色カビ病

…ロブラール水和剤 2,000倍 前日3回

うどんこ病

…トリフミン水和剤 5,000倍 前日3回

カメムシ・アブラムシ

…トレボン乳剤 1,000倍 前日3回

オオタバコガ

…アフーム乳剤 2,000倍 前日2回

アブラムシ

…ダントツ水溶剤 2,000～4,000倍 前日3回

★オクラの管理

■追肥については、1週間～10日に1回S

646号（またはアサヒエース）を10a当たり20kg～40kg（1～2袋）施用。

■灌水については、1週間間隔で行ってください。

シシトウ

●台風対策：圃場の周りに防風ネットを設置し、排水溝を整備し、支柱や杭にしっかり固定する。

病害虫防除（収穫前日まで）

斑点細菌病…Zボルドー 500倍

スリップス、オオタバコガ

…コテツフロアブル2,000倍 収穫前日2回

アブラムシ

…アクタラ顆粒水溶3,000倍 収穫前日3回

★シシトウの管理

■追肥については、1週間～10日に10a当たりS646号を12kgもしくはアサヒエース15kgを施用。

■灌水については、1週間～10日間隔で行ってください。

畜産

○空胎防除 8月19日(月)予定（本渡地区）

○子牛セリ 8月7日(水)～9日(金)

《夏季における飼養管理》

家畜には生産のために最も適した環境温度域（生産温度域）があり、乳牛は10～18℃、肉用牛では13～25℃とされています。気温が26℃を上回ると、呼吸数を増加させたり、発汗を活発にして水分を蒸発させるなど、体

温を一定に保つために体内の熱の放散を活発に行います。気温が上がると水の摂取量が多くなります。水の働きは、暑さによって失われた水分を補給するだけでなく、体内を冷やして体温を下げるといった効果もあります。夏場は特に、牛が低温で新鮮な水をいつでも飲めるようにしましょう。（換気扇の設置も有効）

水稲玄米水分計をご利用の皆さまへ

水分計の設置場所は次の通りです。【設置場所 計8カ所】 ※ご確認のうえご利用ください。

- プラザ本渡東店
- グリーントップ本渡（資材店舗）
- 本渡山口の里営農組合事務所
- 五和支店
- 本渡ライスセンター
- 本町営農組合事務所
- プラザ五和東店
- 宮地岳営農組合事務所

JA本渡五和

夏の定期貯金 キャンペーン2024

期間 令和6年7月1日～令和6年8月30日まで

特典

店頭表示金利に 年利0.1% 上乘せ

★窓口・ATMでお預入の場合（預入1年～10年）
★JAネットバンクでお預入の場合（預入期間1年）

対象
商品

定期貯金
10万円以上新規ご契約・預入期間1年以上

ネットバンクならご自宅や外出先でご利用いただけます。
残高照会・取引履歴紹介・振込・振替・
税金各種料金の払込（ペイジー）
定期貯金・ローン一部繰上返済 など。



こちらから

口座開設店舗でなくても、お取引いただけます。ご都合の良い店舗やATMを
ご利用ください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

詳しくは、お近くの窓口へお尋ねください。

中央支店 ☎22-3215 本渡支店 ☎22-4175 五和支店 ☎34-0101

ご契約いただける方は個人の方に限ります。キャンペーン金利を適用する場合は、お預入時から初回満期日までの当初預入期間のみとさせていただきます。自動継続後は店頭金利を適用します。中途解約される場合は解約時の当JA所定の中途解約率を適用させていただきます。お利息には復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。本商品は貯金保険の対象です。同保険範囲内で保護されます。

拓心高校だより 拓心の風

天草拓心高校の様々な活動を紹介してまいります

メロン収穫

6月17日(月)に生物生産科（野菜専攻生）がメロン（肥後グリーン）の収穫を行いました。種まきから芽かき・かん水・誘引などの栽培管理を責任持って取り組



み、心を込めて育ててきました。天候にも恵まれ、今年も立派なメロンができました。その後、調整と箱詰めをして校内外で販売し、完売することができました。

次は、拓心祭（文化祭）に向け、アールスメロンの栽培に挑戦します！

本渡北小5年生田植え体験

6月26日(水)梅雨空のなか、本渡北小学校5年生による田植え体験学習が天草拓心高校の水田で行われました。今年で12年目となる小学生の田植えも恒例行事となり地域の方も楽しみに見守られています。

今回初めて田植えを体験する児童もあり、植え方を拓心高校生に教えてもらいながら、一緒に土の感触や田んぼの生き物、苗の青々しさにふれ感動していたようでした。今回植えたお米はミルキークイーンという品種で秋の収穫が楽しみです。



理事会だより

【報告事項】

令和6年6月25日本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

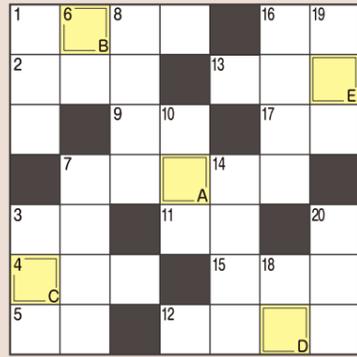
1. 自主検査（5月）結果報告について
2. 3カ年計画進捗状況報告について
3. マネロン対策にかかる取組状況報告について
4. JA財務モニタリングについて
5. 夏の定期貯金キャンペーンについて
6. 本町茶工場返金受付結果について
7. 購買未収金取扱要領について
8. 生活購買事業関連の実績について
9. グリーントップ夏のギフトチラシについて

- 実績報告 令和6年度5月末事業実績報告について
- 第1号議案 令和5年度業務報告書について
- 第2号議案 農林中央金庫からの資本再構築一律要請にかかる対応（案）について
- 第3号議案 夏期賞与の支給について

頭の体操 クロスワードパズル?

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

→ ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しむ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをする
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくすポン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト

↓ タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は蠟(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ

JA本渡五和 FAX番号
FAX 0969-23-6298



トップページ右上の「お問い合わせ」をクリックしてご応募ください

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

●こたえ
●郵便番号
●住所(必ず番地まで記入)
●氏名(ふりがな)
●電話番号
●ご意見・ご感想
※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

63 8630031
熊本県大草市南新町9-22
JA本渡五和
総務部総務課

応募方法
必要事項をご記入のうえ、左記のいずれかの方法でご応募ください。
①官製ハガキ ②FAX ③JA本渡五和ホームページ
応募締切:令和6年8月5日(当日消印有効)
発表:令和6年8月号誌上

前回の答え サルスベリ

6月号当選者 五和町 T.Fさん/五和町 J.Iさん/志柿町 T.Aさん
下浦町 E.Wさん/柳宇土町 K.Tさん

編集 後記

梅雨も終わりに近づいてきました。日中は真夏のような危険な暑さになり熱中症なども増えてきています。これから本格的な夏がスタートします。早いところでは7月下旬から早期水稲の稲刈りが始まりますので、農作業をさ

れる際にはこまめな水分補給・休憩を行いながら熱中症や事故に注意していただきますようお願いいたします。(Y・I)



読者の声

みんなの夏のせま

●プランターで育てているミニトマト・トマトを先日孫(小一)が来て喜んで取ってました。(小松原町 Fさん)
●表紙の方達の今昔がいいですね。ギリギリの暑い日が直前です。たぎる地球での農家も大変と思います。皆さん体調に気をつけて頑張ってください。(南新町 Iさん)
●今年はミニトマト3本植えました。なぜだか小さい実はなりました。(愛知県 Kさん)

いるのに葉が枯れてしまいました。大きいトマトは水にあたりと枯れると聞いてミニトマトを植えたんですけど...やっぱりダメでした、がっかりしました。むずかしいですね。(下浦町 Sさん)
●男性用の日傘を買いました。雨傘は差していても恥ずかしいのに、なぜか、日傘は少し恥ずかしいです。でも熱中症になるよりはいいですね。(愛知県 Kさん)

「あさつゆ」では皆さんの便りをお待ちしています。ご意見、ご感想をお寄せください。いただいたご意見、ご感想は今後の誌面の内容充実のために活用させていただきます。

みんなのひろば!



健康のはなし

今月のテーマ 歯周病について

歯周病とは...

歯と歯ぐきの隙間から侵入した細菌が、**歯肉に炎症**を引き起こした状態(歯肉炎)、さらに**歯を支える骨をとかしてグラグラ**にさせてしまう状態(歯周炎)を合わせて歯周病といいます。

あなたも歯周病チェック!

次のような症状があったら歯周病の可能性がります。歯科医療機関で検査を受けてみましょう。

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする
- 歯磨きのとき出血する
- 歯肉がときどき腫れる
- 硬いものが噛みにくい
- 歯肉が下がって歯と歯の間に隙間ができた
- 口臭が気になる
- 歯がグラグラする

歯周病の特徴

- ◎歯磨きのしかたが悪い方に起こりやすい
- ◎喫煙者は非喫煙者と比較し歯周病に3倍以上罹りやすい
- ◎糖尿病の方は歯周病が進行しやすい
- ◎歯のかぶせものやつめものと歯の間に段差や隙間があると、歯周病を悪化させやすい

歯周病を予防するには!

歯周病予防の基本は、歯垢(歯の周囲の汚れ)がつかないようにすることで、『**毎日の歯磨きや歯石除去**』が有効です。



歯を失う原因
第1位は
歯周病!



歯と歯の間、歯と歯茎の境目などもしっかり磨きましょう。寝る前の歯磨きは特に念入りに!
※歯石は自分で取ることができないため、定期的に歯科医院を受診しましょう。

エコープマーク商品の紹介



●エコープ 液体ナチュラル 800g×2本

グリーントップ本渡からの お知らせ

◎8月13日~15日の営業時間

13・14日	15日
通常営業	17時閉店

◎15日のくるもんは休みとなります。

グリーントップ本渡 ☎ 24-1516



プリエールほんど おくやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983