

# あさつゆ

JA本渡五和だより

No.319

5

令和元年5月15日号



## 特集 五穀豊穰を祈り 御田植祭開催

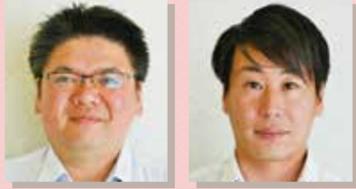
次代へつなぐ 農業人  
まつもと たくや 五和町鬼池 松本 拓也さん

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口貴吾  
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

### ライフアドバイザー (LA) 私たちが“共済渉外員”です。

何でもご相談ください!

《本渡南・北ブロック》  
地域の皆様に満足してご利用いただけるようお手伝いさせていただきます。何でもお気軽にお声掛けください。よろしくお祈りします。



本渡南支店 若杉 亮輔  
本渡南・山口 (ブロックリーダー)  
本渡北支店 山下 浩昭  
本渡北・本町

《五和ブロック》  
五和東支店 (御領・鬼池)  
五和西支店 (城河原・手野・二江)

《本渡南・北ブロック》  
本渡北支店 (本渡北・本町)  
本渡南支店 (本渡南・山口)

《本渡東・西ブロック》  
本渡西支店 (亀場・楠浦・戸宇土・宮地岳)  
本渡東支店 (志柿・瀬戸・下浦)

組合員・利用者の皆さまの多様化するニーズに応えるため、JA共済について幅広く高度な知識を持つ専門スタッフのことを共済渉外員「ライフアドバイザー」と呼んでいます。ライフアドバイザーは組合員・利用者とJAをつなぐパイプ役として、皆さまの立場に立ったご提案やアドバイスを行い、大きな安心をお届けする活動に取り組んでいます。



#### 《五和ブロック》

地域の皆様にご満足いただけるよう、笑顔で対応させていただきます。共済以外のご要望もお気軽にご相談ください。よろしくお祈りいたします。



五和西支店 有村 みゆり  
城河原・手野・二江 (ブロックリーダー)



五和東支店 入江 清美  
御領・鬼池



五和西支店 石嶋 裕輔  
城河原・手野・二江

#### 《本渡東・西ブロック》

組合員、地域の皆様には日頃より大変お世話になっております。感謝の気持ちを忘れず、少しでも皆様方のお役に立てるよう、渉外活動を行っています。



本渡西支店 立川 大  
亀場・楠浦  
・戸宇土・宮地岳 (ブロックリーダー)



本渡東支店 谷本 大樹  
志柿・瀬戸・下浦



本渡東支店 立尾 崇博  
志柿・瀬戸・下浦



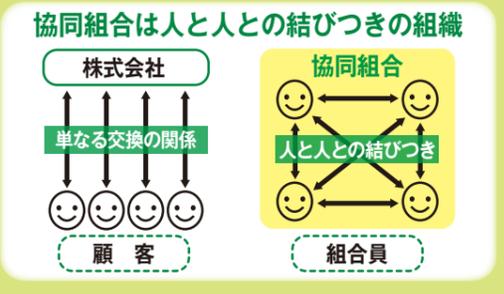
プリエールほんど 信託と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983



本渡温泉センター 天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ  
6月17日(月) 定休日

後編 若葉の緑がすがすがしく感じられる好季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
5月1日より「平成」に代わる新元号として「令和」が施行され、新しい時代を迎えました。「令和」には、「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のようを咲かせる国でありますように。」という意味が込められているそうです。私はこの意味を読んだ時に、協同組合の定義に似ていると感じました。組合員、利用者の皆様、そして地域の方々が輪を作り、より良い「令和」時代となることを願っております。  
(中浦友仁)



## 御田植祭



3月26日から4月21日にかけて、各支店・旧支所など12カ所で家庭菜園講習会を開催しました。「地域の活性化」の実現へ向けた「くらしの活動」の一環として各支店が計画し、組合員や地域住民の皆様へ呼びかけ、計136名の方々にご参加いただきました。講習会では吉本和喜 営農課長より、夏野菜の作り方や購入苗の見分け方、植付け時期や肥料の散布時期などについて



地域の活性化

JUくらしの活動

## 『家庭菜園講習会を開催しました』

て説明が行われ、参加者からは「わかりやすく、勉強になりました」、「野菜」ことの資料もあり、家でも確認できるので助かります」など感想を話されていました。次回は、9月に秋冬野菜の講習会を予定しており、今後組合員や地域の皆様に喜んでいただけるような家庭菜園講習会の開催に努めてまいります。



特集

## 五穀豊穰を祈り 御田植祭開催



J A本渡五和と本渡諏訪神社は4月20日(土)、本渡町山口の神饌田で御田植祭を開催しました。今年で26回目を迎える御田植祭には、氏子やJ A本渡五和、行政関係者ら約80人が参列。一同で五穀豊穰を祈願しました。

神事の後、かすりの着物に菅笠姿に扮した早乙女8人と、白装束に烏帽子姿の田男8人が神饌田へ入り、横一列に並んでもち苗「峰の雪もち」を一苗一苗丁寧に手植えしました。太田主は4年連続で淀川洋一さんが務め

られ、約10aの水田で作られたもち米は、8月上旬に行われる抜穂祭で収穫し、宮中や伊勢神宮、諏訪大社、靖国神社へ献上されます。

太田主の淀川さんは「令和になる記念の年として、きちんと奉納できるように管理していきたい」と話されました。また、今年の早乙女には8人全員が高校生の皆さんにご協力いただきました。初めて早乙女を務めた高校2年生の谷川結衣さんは「きちんと植えられて良かった。大きく育って欲しいです」と笑顔で話していました。



農業者の所得増大

本渡五和農協果樹協議会  
品質向上・安定生産を目指して



挨拶を行う  
山中隆幸部会長

本渡五和農協果樹協議会柑橘部会は5月8日(水)、本渡温泉センターで部会員123人をはじめ関係機関参加のもと通常総会を開きました。

山中隆幸部会長は、「果樹農家を取り巻く環境は依然厳しい状況ですが、柑橘部会としては、果樹農家の所得安定や生産量の拡大、安定生産へ向けた生産基盤強化対策を行い、経営維持安定の実現に取り組む必要があります。後継者のためにも園地の集積や基盤整備へ向け、JA及び関係機関と協力していきましよう」と挨拶。

総会では、果樹経営の改善・安定を目指すため①基本管理の

柑橘部会通常総会開催



徹底による生産性の向上②安全・安心を重視した果物づくり③優良品種系統への更新と早期結実技術の習得の3つを重点事項として掲げました。

このほか、平成30年度事業経過報告および収支決算報告、新役員承認、収支予算などの6議案を承認可決しました。

農業者の所得増大

ほたるの里城河原

『もち麦』の栽培を始めました



株式会社ほたるの里城河原は、13aの圃場で「もち麦」の栽培を開始しました。

現在、「もち麦」の国内販売量のうち国産品は約7%で、ほとんどが国外からの輸入品となっています。同組織では、3年前から健康食品として「もち麦」に注目し栽培を検討してきましたが、種の仕入れ先が少な

く、昨年ようやく仕入れ先が見付かり11月に播種作業を行いました。代表を務める本多さんは「白米の販売だけでは収益がなかなか伸びない。このもち麦を生産・商品化して組織の収益向上に繋げていきたい」と話されています。今後は、5月末頃に収穫を行い、グリーントップ本渡やとれたて市場で販売を予定しています。



農業生産の拡大

『天草びわ』出荷開始



JA本渡五和管内で4月26日から「天草びわ」の出荷が始まりました。今年は寒波の影響もなく順調に生育し、品質の良い2L玉が中心となっています。生産量は昨年より多く、ピーク時には日量400ケース(1ケース1・5kg)が出荷される予定です。



管内のびわ部会員は30人で約5・1haを栽培し、品種は「長崎早生」が60%、「茂木」が40%。各農家が収穫後にサイズ毎にパック詰めし、管内にある2ヶ所の集荷所で検査を受け、県内市場へ出荷。目標出荷量5tを計画しています。

変わるJA 広がる地域のきずな

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学 助教 小林元

Q. 准組合員はJAでどんな役割を担っているの?

A. 准組合員も、食と農を支える協同組合の仲間です。

JAは農業者を中心とする協同組合です。しかし、地域の農業を豊かにするためには、農業者だけではなく、消費者や地域のみなさんの理解も重要です。食と農をつなぐことで、地域と地域の農業をより豊かにするために、JAには准組合員の仕組みがあります。

また、准組合員になることで、JAが行っている様々なくらしに関わる事業を利用することができます。Aコープ店舗やガソリンスタンド、高齢者福祉事業など地域の課題を解決するJAの総合事業は、地域に必要な事業と言えるでしょう。

JAグループでは、准組合員を農業や地域を支える重要な仲間と位置付けています。具体的には、「農業振興の応援団」、さらには正組合員とともに「地域振興の主人公」として位置付けるように提起しています。今後は、准組合員の声を積極的にJA運営に反映する仕組みを用意することも重要です。地域のみんなで地域を支える仕組みを育みましょう。



農業振興の応援団  
地域振興の主人公



ほかにも  
貯金・貸出などの信用事業、生命・建物・車などの共済事業、病院・旅行・ガソリンスタンド...など

耕そう、大地と地域の未来。

# 営農情報

## 作物

### 早期水稻

「コシヒカリ・ひとめばれ」の管理

○珪酸加里の施用

…5月中～下旬（出穂前40日頃）。

茎を丈夫にし倒伏軽減のため10a当たり40kg施用。その後自然落水して中干しへ。

○中干し

…分つけ本数を確保できたら倒伏防止と健全な根の発生を促すため、田面に小割れが

見える程度まで行ってください。

○穂肥

…出穂前18日頃、葉色を見て有機苦土入038を10a当たり20kg施用、コシヒカリは6月中旬頃。

### 普通期水稻

○コブノメイガ、ウンカ、イモチ防除としてビルダーフェルテラチェス粒剤、育苗箱1箱に50gを田植3日前～田植直前に散布して田植してください。



## 営農組織だより 第八農園 水口処理除草作業

4月12日(金)、第八農園では早期水稻25haのうち約5haに水口処理除草剤【コメット】を使用しました。水口処理除草剤とは薬剤を入れた「メッシュバック」を水口にセットするだけで農薬散布する方法で作業効率アップ、労力軽減が図れます。

当日は農薬メーカーの立ち会いのもと、第八農園従業員3名とJA担当者が参加し作業を行いました。使用した圃場は約50a～100aと広い圃場で、従来の除草剤では圃場の中に入って散布し時間がかかっていましたが、コメットは水口にセットするだけで時間が省力できると期待されています。実際に作業員3～4名で半日

以上かかっていた作業が約30分で終了しました。これまでも各営農組織にて実証試験を実施しており、広範囲な圃場には特に有効となっています。今後集積が進み、営農組織の圃場管理にも大変な労力がかかってくるため、省力製剤・省力技術を活用することで大幅な労力軽減につながることから、第八農園従業員の方も期待されていました。



## 子牛品評会 「ふくちゃん号」(楠浦町 田中健一さん)が優等賞首席に輝く

天草畜産農協は5月10日(金)、天草家畜市場で子牛品評会を開催し、天草管内から38頭が出品されました。厳正な審査の結果、楠浦町の田中健一さんの「ふくちゃん号」が首席に輝きました。「ふくちゃん号」は、父が「美津照重」、母の父が「安福久」、母の祖父が「平茂勝」。

井上美智信審査員は「ふくちゃん号」について「出品牛の中でも特に発育良好で、肩や後ろから見た体格が素晴らしかった」と講評を述べられました。

その他の優等賞入席牛は次のとおりです。  
※管内出品牛のみ  
▼2席「みつこ号」山中 辰雄さん(五和町手野)  
▼6席「さきこ号」倉田 幸子さん(本渡町本泉)



田中健一さんと「ふくちゃん号」

## 野菜

(インゲン)

ハウス、露地栽培ともに収穫最盛期です。乾燥や肥料不足は曲がり莢になるので、かん水、追肥を行い、品質低下を防いでください。

●病害虫防除

○キンカク病・灰色カビ病

…アミスター20フロアブル2,000倍  
収穫前日3回

○サビ病…ハーモメイト800倍

収穫前日2回

○アブラムシ…モスピラン水溶剤4,000倍

収穫前日3回以内

○スリップス…アタプロン乳剤2,000倍

収穫前日2回以内

○マメハモグリバエ

…アフーム乳剤2,000倍

収穫前日2回以内

○追肥…S646号、アサヒエース

●摘葉 通風、採光を良くするため株の中心部や古葉を摘葉する。

(オクラ)

○葉面散布…着莢を確認したら行う。

メリット青 500倍

○追肥時期…収穫を開始したら行う。

S646号もしくはアサヒエース  
10aあたり20kg

※乾燥している場合は、状況に応じてかん水を行ってください。

○灰色カビ病…ロプラール水和剤2,000倍

収穫前日3回以内

○アブラムシ…モスピラン水溶剤4,000倍

収穫前日3回以内

○斑点細菌病…Zボルドー500倍

(シトウ)

生育旺盛な時期になります。かん水、追肥を定期的に行ってください。また、摘葉も行ってください。

○スリップス

アタプロン乳剤2,000倍

○ヨトウムシ

収穫前日3回

○オオタバコガ

○斑点細菌病…Zボルドー500倍

## 畜産

■空胎防除 6月18日(火)予定

※申し込みを希望される方は、支店へお願いします。

※日程の変更がありましたら再度申込者へは連絡します。

### 梅雨時の飼養管理について

梅雨の時期は、病原菌（大腸菌、サルモネラ菌、クロストリシウムなどが原因）の活動が活発化し、細菌性下痢が多く多発します。特に子牛は抵抗力が弱く、一度下痢にかかると発育が遅れたりします。発病前の予防対策を行いましょ

●予防対策

①畜舎の通風・換気を充分に行い乾燥を図り、定期的に消毒する。畜舎の消毒後は、畜舎が乾燥してから牛を入れる。

②子牛は胎盤を介して母牛から病原体に対する抵抗の移行を受けないため、病原体に対する抵抗力がほとんどない状態で生まれます。初生子牛の免疫は、分娩後に初乳を飲むことにより抵抗力を得ますが、子牛の免疫の吸収力は生まれてから徐々に低下していくため、できるだけ早く十分な量の初乳を摂取させる必要があります。また「さいしょのミルク」など初乳代用乳を使用することで子牛の免疫力を高め、さらには子牛の事故率を低減することができます。

※外部からの病気の予防のため、消毒槽の設置、石灰の散布、看板の設置をよろしくお願いいたします。



# 貯めて安心 JA定期積金

あなたのお子さまの「夢」を叶えるために…

取扱期間 2019年4月1日～2020年3月31日

適用金利

夢	中学コース	高校コース	大学コース
- Y U M E -	契約額30万円以上 70万円未満	契約額70万円以上 100万円未満	契約額100万円以上
	店頭表示金利に 年0.02% 上乘せ	店頭表示金利に 年0.03% 上乘せ	店頭表示金利に 年0.05% 上乘せ

商品名	「夢 YUME」	商品概要
契約額	30万円以上	
積立期間	1年以上5年以内	
積立方法	1ヶ月、2ヶ月、3ヶ月、6ヶ月毎の積立およびボーナス併用。なお、一括受入れによる先掛けはできません。	
対象者	就学予定または就学中の子供がいる方	
適用金利	契約時の店頭表示金利に、契約金額に応じて金利を上乘せし、満期時まで適用する。(利息は、満期日以後に一括して支払います。)	

※中途解約：原則として中途解約は出来ません。やむをえず中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。  
※満期日以降の利息は、解約日における普通貯金利率により計算いたします。

# 農業者年金で生涯所得の確保を!

短い手積立年金

- あなたの老後生活への備えは十分ですか?
- 年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

## 農業者年金の特徴

- 1 農業に従事されている方は誰でも加入できます**  
60歳未満の国民年金第1号被保険者(国民年金保険料納付免除者を除く。)であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。  
**家族一人ひとりの年金を! 今、女性の新規加入者が増えています**
- 2 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます**  
自分が必要とする年金額の目標に向けて、保険料を自由に決められ(月額2万～6万7千円の間で千円単位)、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。
- 3 税制面で大きな優遇措置があります**
  - 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります(支払った保険料の15%～30%程度が節税)。
  - 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益(保険料の運用益)は非課税です。
  - 将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。(65歳以上の方は公的年金などの合計額が120万円までの場合は、全額控除できます。)**つまり入口から出口まで税制上の優遇措置があります**

まだまだ他にも特徴があります

詳しくは当JA窓口でご確認ください。

JA本渡五和 2019年4月1日現在

# 経営所得安定対策等の交付金申請受付を行います

経営所得安定対策等に参加し  
自給率向上と  
水田農業の経営安定を図りましょう

● 水田活用の直接支払交付金(転作)

※戦略作物

対象作物	交付単価
麦・大豆・飼料作物	35,000円/10a
WCS用稲	80,000円/10a
飼料用米・米粉用米	55,000円～ 105,000円/10a ※SGS(生もみ) 80,000円/10a

※産地交付金

そば・なたね(油糧用)	20,000円/10a (基幹作)
	15,000円/10a (二毛作)
キュウリ・トマト・オクラ イチゴ	20,000円/10a
野菜(上記除く)花き・ 花木	16,000円/10a
景観・地力	8,000円/10a
主食用水稲の裏作 (レタス・高菜・カボチャ・ ブロッコリー・スイート コーン)	15,000円/10a (二毛作)

## 経営所得安定対策に関する問い合わせ先

- JA本渡五和 営農課  
☎0969-23-2231(担当:赤星、小林)
- 天草市農業再生協議会  
☎0969-22-2323(担当:大久保、松下、小松)

## 交付金申請の流れ

申請案内(6月上旬)封筒にて

↓

交付金の申請(6月中旬)

↓

現地確認  
(作物に合わせて8月中旬～10月中旬予定)

↓

作業日誌+販売伝票の提出

↓

**交付金の振り込み(12月・3月)**

## 理事会だより

平成31年4月25日及び令和元年5月7日に、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

(4月25日)

実績報告 平成30年度決算報告について  
第1号議案 貸出条件変更申込みについて  
第2号議案 借入申込みについて  
第3号議案 平成31年度ALM委員会方針・余裕金運用計画及び運用方針について  
第4号議案 2019年度コンプライアンス・プログラムについて  
第5号議案 年度末賞与の支給について  
第6号議案 会計監査人の報酬等について  
第7号議案 総代定数及び地区定数の見直し(案)について

報告事項

1. 2019年度監事監査計画について
2. 平成30年度下半期内部監査報告について
3. 自主検査結果報告について
4. 余裕金運用状況・有価証券評価損益管

理報告について

5. 法人団体借入枠設定期間及び残高について
6. 延滞債権の推移について
7. 事務ミス等発生状況について
8. GW期間中の対応(ATM・事故等)について
9. 移動販売ルートの変更について
10. 農福連携事業の取り組みについて
11. 本町茶工場操業について
12. 春の農機展示会開催について
13. ジューシー・冷凍米飯・ふれあい感謝祭目標について
14. ふれあい感謝祭事前推進店舗について

(5月7日)

第1号議案 令和元年度経営計画(案)について

第2号議案 第6次JA活動総合3カ年計画(案)について

第3号議案 平成30年度熊本県常例検査結果に対する回答について

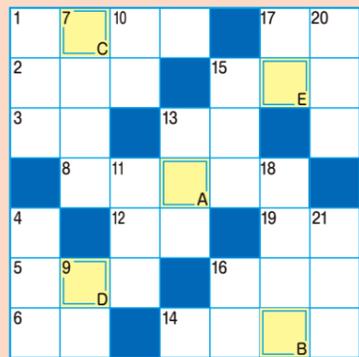
第4号議案 信用事業運営体制のあり方について

クイズに正解するとステキな商品が当たる!



## 頭の体操 =クロスワード=

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



答え A B C D E

### タテのカギ

- 人に相談すると解決すること
- 障子やふすまをはめます
- ガロのヒット曲『—街の喫茶店』改札やホームがあります
- 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 舞台上で演じられるもの
- 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 太陽の光がよく当たる場所
- 遣い —口 —足
- 夏至は一年で最も — が短い日
- 日本三景の中で一番北にあるのは
- 平熱よりも少し高め
- 人家の軒先に菓を作ることもあります

### ヨコのカギ

- 雨の多い時期に活躍する履き物
- ネギやごま、七味唐辛子など
- ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 新進 — の芸術家
- 吸ったり吐いたりします
- 融通が利かない人
- 父の日に、黄色い — の花を贈る習慣もあります
- 物を非常に細かく砕いた状態
- 未熟なうちに収穫した大豆
- ランチの後にうとうと
- 歯磨きをして予防します
- もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- トイレトーパーの芯やちくわのような形のこと

※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など  
●ご意見・ご感想  
●氏名(ふりがな)  
●住所(必ず番地まで記入)  
●郵便番号  
●こたえ

62 8630031  
熊本県天草市南新町9-22  
JA本渡五和  
総務部総務課

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどはインシャルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

発表：令和元年6月号誌上(当日消印有効)

官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領で応募ください。  
応募締切：令和元年6月5日

応募方法

5名様

エコーブ新調味みりんタイプ調味料 1.8ℓ  
エコーブソフト花削りパック 2.0g×10袋  
を5名様にプレゼント!

前回の答え シヤクナゲ

4月号当選者 志柿町 Aさん 宮地岳町 Nさん 本渡町本渡 Mさん 小松原町 Fさん 五和町城河原 Kさん

## 今月の顔

五和町鬼池 まつもと 松本 拓也さん(33歳)

就農して13年目です。父と一緒に、びわ50a、オクラ20a、パレイシヨ70a、レタス20a、米50aを栽培しています。

天草では生産者が年々減っていますので、天草びわだけではなく、様々な農産物を後継者として守っていけるように頑張ります。



読者の声

昭和↓平成↓令和と時代がまじりました。子どもや孫達の世代が安心して暮らして欲しいと願っています。

(五和町手野 Tさん)

「今月の顔」毎回楽しみにしています。そして元気をもらっています。健康のはなしも勉強になります。

(本渡町本渡 Mさん)

最近になってやっと私はエコーブマーク商品の良さがわかってきました。特に米油・ダシ・ドレッシングなど、他のメーカーとは比較にならない。皆様もどうぞご利用になってください。

(五和町二江 Kさん)

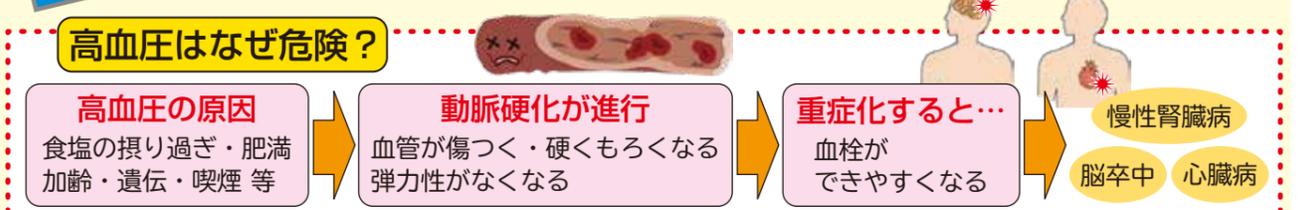
今年、熊本の孫が農業高校に入学しました。「じいちゃんのお米、めっちゃおいしい」と言っていたので…どんなことを学ぶのが楽しみですか。

(亀場町食場 Sさん)

※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介します。

## 健康のはなし

今月のテーマ「高血圧を予防しよう」



収縮期血圧(最高血圧)140mmHg以上か、拡張期血圧(最低血圧)90mmHg以上の場合、高血圧と診断されます。

管理栄養士による

### 上手に食塩を減らすコツ

薄味は、続けていけばだんだん慣れてくるものです。少しずつ自分のペースで薄味に慣らしていきましょう。

外食、練り製品などの加工食品はできるだけ控える

天然食品でだしを取る

種類のスープは飲み干さない

高血圧と言われている人は、食塩1日6g未満  
健康な成人の場合、男性8g未満 女性7g未満  
を目標に!!

レモンの酸味や香辛料、香味野菜を活用する

ソースやしょうゆはかけずに少量つけて食べる

### 野菜をたくさん食べましょう

野菜や果物、豆類などに多く含まれるカリウムは、ナトリウムの排泄を促して血圧を下げる働きがあります。カリウムは水溶性のため、ゆでると水に溶けだしやすい栄養素です。野菜はサラダなど生で食べても良いのですが、スープにしてみるごと食べたり、電子レンジで加熱して食べると効率よくカリウムを摂取することができます。

※腎臓病・糖尿病などで食事制限を受けている方は主治医にご相談ください。

## 国税だより

### 税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

申込受付は令和元年(2019年)6月17日(月)から開始しますので、受験資格等及び受験申込の詳細は、国税庁ホームページの試験概要(税務職員採用試験「検査」)をご覧ください。次のところへお問い合わせください。

1. 人事院九州事務局  
(☎09214317733)

2. 熊本国税局人事第 課試験研修係  
(☎096135416171 内線6046)

3. 天草税務署  
(☎0969122510) ※自動音声案内

なお、申込受付期間及び申込先は、申込方法及び希望する第1次試験地により異なりますので、ご注意ください。

---

### エコーブマーク商品の紹介

エコーブ 新調味みりんタイプ調味料 1.8ℓ 820円(税込)

新調味みりんタイプ調味料を使った 煎り大豆の炊き込みご飯

材料(2人分)

- 米……………3合
- 煎り大豆……………70g
- ちりめんじゃこ……………20g
- しおふき昆布……………15g
- 新調味みりんタイプ調味料……………大さじ2
- うすくちしょうゆ……………大さじ1
- さとう……………大さじ1
- 塩……………小さじ1

作り方

- ①米は洗ってザルにあげておく。
- ②炊飯器に米を入れ、目盛まで水を入れる。
- ③調味料と具材を入れて普通に炊く。

※節分の豆の残りを利用しても良いですし、大豆を煎って入れると一層風味が良いです。