

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.301

11

平成29年11月18日号

特集 アグリキッズスクール開催

「稲刈り・掛け干し体験」

次代へつなぐ農業人

下浦町 松岡 秀記さん

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業 第939号JATA正会員 株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 柏 裕貴
TEL096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修に必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】

天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

予告版

旅行定期積金

旅倶楽部

募集期間／平成29年11月20日(月)～平成30年1月31日(水)

1年目

実施予定時期 平成30年12月～平成31年1月



嬉野温泉和多屋別荘2日間

概算旅行代金 40,000円

美肌の湯で知られる嬉野温泉の名旅館「和多屋別荘」にご宿泊。疲れを存分に癒してください。

2年目

実施予定時期 平成31年9月～平成31年10月



伊勢神宮参拝と紀伊半島3日間

概算旅行代金 110,000円

二千年の歴史を誇る伊勢神宮参拝や世界遺産巡り、ご宿泊は鳥羽温泉、南紀白浜温泉と名湯揃いです。

3年目

実施予定時期 平成33年2月～平成33年3月



層雲峡水瀑祭り・流水砕氷船と道東3名湯4日間

概算旅行代金 160,000円

冬の流水観光の超人気が流水砕氷船！船底が氷塊にぶつかり船全体が振動する迫力は圧巻です！ご宿泊は層雲峡温泉、阿寒湖温泉、十勝川温泉といずれも名湯。層雲峡では幻想的な水瀑祭りもお楽しみください。



プリエールほんど

信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

おくやみ

後編 11月に入り、朝晩寒い日が続き、うなづかたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先日テレビで「肺炎」の話が出ていました。数年前までの死因順位は、がん、心疾患、脳卒中の順でしたが、現在3番目は「肺炎」となっているそうです。中でも食べ物などが誤って気管を通じ肺に入り、炎症を起こすものを「誤嚥(ごえん)性肺炎」と言い、肺炎死の9割以上を占めるそうです。喉の筋力低下が原因で起こり、40代から誤嚥の危険性が高まるという事でした。私も3年後には30代卒業ですので、これに限らず色々なことに注意したいと思います。(中浦友仁)

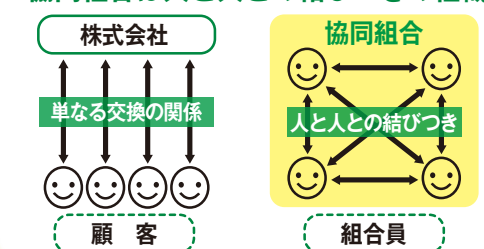


本渡温泉センター

天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ
12月18日(月)・12月31日(日) 定休日
※12月30日(土)・1月2日(火)は午前10時～午後5時まで

協同組合は人と人との結びつきの組織



特集

アグリキッズスクール開催

「稲刈り・掛け干し体験」

10月21日(土)に第3回アグリキッズスクールを開催し、生徒47名が参加して稲刈りと掛け干し体験を行いました。

始めに当JAの営農指導員が実際に稲の刈り取りを行って見せ、ノコ鎌を使用する上での注意点や手刈りの仕方、刈り取った稲の束ね方について説明。その後、生徒らは横一列に並び稲を刈り取りまし



た。雨続きでぬかるんだ田んぼに足を取られながらも1株ずつ丁寧に刈り取り、7株程で束ねた稲を担任の先生らと一緒に掛け干し台へと掛けました。慣れない手つきではありましたが、みんなで協力して一生懸命作業を行いました。参加した生徒らの保護者からは「子ども達にとって本当に良い経験です」「子どもも毎回收しみにしています」

などの感想を頂きました。活動も3回目となり、生徒らは担任の先生やその他スタッフとも打ち解け、子どもらしい一面を見せてくれる場面が増えてきました。

今回の活動は、12月9日に今回收穫したもち米を使って餅つきと郷土料理作り体験を行う予定です。

2組



1組



第22回天草地区JA年金友の会 親善グランドゴルフ大会

10月13日(金)、第22回天草地区JA年金友の会親善グランドゴルフ大会が大矢崎の緑地公園で開催されました。天草郡市の各地区より32チーム(192名)が出場し、本渡五和からは管内予選を勝ち抜いた9チームが参加しました。

11月に行われる県大会には、天草地区代表として7チームが出場し、同本渡南地区2チームが本渡五和代表として出場されます。

本渡南たけのこチームと本渡南すいかチームのメンバーは次の通りです。



本渡南たけのこチーム	
稲原 研二	
蓮池 次雄	
谷川 桂子	
河原 密	
金子 葆	
荒木 アケミ	

※敬称略



本渡南すいかチーム	
中野 末義	
山口 初男	
端場 良治	
田代 操	
久保 護	
釜田 英昭	

五和町御領 小田豊さん 小学生にレタスの定植体験

11月1日(水)、五和町御領の小田豊さんが五和小学校3年生の生徒39名にレタスの定植体験を行いました。

9月のレタスの種蒔きに続き、今回の定植体験も生徒らの元気な「よろしくお願います」の挨拶から始まりまし

た。まず小田さんが苗の植え方について、「形が悪くなるので深く植えすぎないようにしてください」と注意点を説明しながら、実際に植え方の手本を見せて指導を行いました。その後生徒らは小さな手にたくさんの苗を持ち、大人顔負けの行動力であつという間に学級園と学校近くの小田さんのレタス畑に約1000本の苗を植え付けました。



苗を貰いに駆け寄る生徒ら



定植指導を行う小田さん

平成29年度

LAロールプレイング大会開催

10月20日(金)、JA本渡五和本店でLAロールプレイング大会が開催され、LA(ライフアドバイザー)職員5人が出場しました。ライフアドバイザーは組合員・利用者とJA共済をつなぐ重要な役割を担っている職員で、本大会はLA全体の商品知識とセールス技術の向上を目指し、同時に観戦した職員の共済知識のレベルアップを図ることを目的として行いました。

多くの役員が観戦するなか競技が行われ、当日配布された世帯情報をもとに制限時間10分間で話題作りからニーズ調査、その後アプローチをかけた訪問問へ繋げるまでの話法と技術を競いました。審査の結果、本渡西地区担当の立川大職員が第1位に輝き、上位3名に対して表彰状と記念品が贈られました。JA共済連熊本LA・スマサポ

課の福田課長は「それぞれ目的を持ち、的を絞った提案ができていた。普段の業務では、より多くの質問をして契約者自身に何が必要なのか気づいてもらえるような対応を心懸けてください」と講評を述べられました。

当JAでは、今後も定期的に研修会や勉強会を行い、職員一人一人のスキルアップに努めていきます。

多くの役員が観戦するなか競技が行われ、当日配布された世帯情報をもとに制限時間10分間で話題作りからニーズ調査、その後アプローチをかけた訪問問へ繋げるまでの話法と技術を競いました。審査の結果、本渡西地区担当の立川大職員が第1位に輝き、上位3名に対して表彰状と記念品が贈られました。JA共済連熊本LA・スマサポ



▲常勤役員と上位入賞者3名
(中央)第1位本渡西 立川 大
(左) 第2位本渡南 若杉亮輔
(右) 第3位五和東 入江清美



子牛品評会

「はるか号」が優等賞首席に輝く(五和町御領)



泉 法明さんと「はるか号」

天草畜産農協は11月10日(金)、天草家畜市場で子牛品評会を開催し、天草管内から23頭が出品されました。厳正な審査の結果、五和町御領の泉法明さんの「はるか号」が首席に輝

きました。「はるか号」は、父が「安福久」、母の父が「忠富士」、母の祖父が「安平」。

井上美智信審査員は「はるか号」について「発育良好で前軀・中軀・後軀の移行も良く、幅もあり全体的に素晴らしい」と講評を述べられました。

その他の優等賞入席牛は次のとおりです。

- ▼2席「たえひめ号」
倉田ます美さん(本渡町本泉)
- ▼3席「まお3号」
岡田 敏秋さん(五和町御領)
- ▼5席「ゆき号」
山田 利雪さん(杵宇土町)
- ▼6席「ひがし1号」
岡田 敏秋さん(五和町御領)



いつでもどこでも、みんなのJA

知って納得JA 一協同組合の力

Q「JAの自己改革」って何をするの?

A組合員の力を結集して、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなげるための取り組みを加速します。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、地域農業の発展と地域住民のより良い暮らしを実現するため、さまざまな事業や活動を行ってきました。「JAの自己改革」は従来の事業や活動を、農業者や地域住民の夢や願いに沿ってつなぎ合わせた上で組み立て直し、農業のさらなる成長と地域の活性化を盛り上げていくものです。

改革の実現に向け、JAは組合員や地域住民と徹底的に話し合っていきます。議論を通じて互いを高め合い、行動することで、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなぐ取り組みを、より進めていきましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAグループウェブサイトでは、JAグループの自己改革の取り組みを紹介しています。

JAグループの自己改革の取り組み



耕そう、大地と地域の未来。

JA本渡五和の自己改革に向けた取り組み その③

移動販売事業の開始“移動販売車『くるもん』”

JA本渡五和では平成28年1月6日より、更なるサービスの向上と出向く体制の具現化の一つとして移動販売事業を開始しました。天草市地域福祉ネットワーク事業協定事業所としてグリーントップ本渡を拠点に移動販売車『くるもん』が移動巡回し、お買い物にお困りの方が自分で選んで購入できる場、ご近所の皆さんとの憩いの場としてご利用いただくことを目的に稼働しています。また、認知症サポーター資格を持つ販売員が巡回することで、住民の皆様の安全等を見守る重要な役割も担っています。



おまかせ
ください!!



◇移動販売車『くるもん』の事業内容

1. 移動販売車・・・1台
2. 販売員・・・1名(補助員2名)
3. 営業範囲・・・JA本渡五和管内 販売箇所42箇所、管内を3ルートに分けて巡回
4. 取扱品・・・食料品全般(アイスは除く)、日用雑貨品
5. 稼働日・・・月曜から土曜の週6日間

※平成28年度利用者数 延べ16,336人

◇今後の展開

1. 巡回コース・販売箇所の拡充
2. 取扱商品の多様化(ニーズの多様化)
3. 指定顧客増加へ向けたサービスの提供

配達のご希望やご注文も承っておりますので、グリーントップ本渡または直接販売員へお申し出ください。



作物

営農情報

野菜

【レタス】

収穫間近になっています。採りおくれのないよう適期収穫に努めてください。なお、防除基準を厳守し散布を行ってください。

●斑点細菌病、軟腐病、腐敗病

キノンドーフロアブル 1,000倍(21日/5回)
ナレート水和 1,000倍(21日/2回)
(収穫間際のものには散布しない)

●灰色カビ病、菌核病

ロブラール水和 1,000~1,500倍(14日/3回)
スミブレンド水和 1,000~2,000倍(7日/5回)

■オオタバコガ、ハスモンヨトウ、ナモグリバエ

トルネードフロアブル 2,000倍(7日/2回)
アファーム乳 1,000~2,000倍(3日/3回)
フェニックス顆粒水和 2,000~4,000倍(前日/2回)
使用基準を厳守してください。

【タカナ】

適期定植を行いましょう。病虫害防除は基準を厳守し散布してください。年内に縁腐れ症の予防を行いましょう。

●斑点細菌病、緑腐れ病

コサイドボルドー 1,000倍
クレフノン 100~200倍) 混用
1型の追肥は12月10日)
2型の追肥は12月20日) を中心に
燐硝安加里S646を10a当り20kg散布しましょう。

【バレイショ】

種いもを受け取ったら、ただちに開封し、浴光処理を行ってください。
浴光処理…植え付けまでの間、種イモを日光に当て、長さ1cm前後の太く短いしまった芽を育ててください。

農機センターよりお知らせ

加温機・レタス包装機の点検

今年度も使用時期となりました。加温機・レタス包装機の点検を行っておりますので、点検をご希望の方は、農機センターまたは各支店へお申込みください。

JA農機センター(五和) ☎34-0163

営農組織だより

JA本渡五和営農組織連絡協議会 秋野菜現地検討会を実施

JA本渡五和営農組織連絡協議会は11月7日(火)、宮地岳営農組合のカリフラワー(天草一号)とサニーレタス及び本渡山口の里の水田後のカボチャ圃場において秋野菜現地検討会を実施し、各営農組織関係者13名が参加しました。

当協議会では早期水稻後の水田の有効利用を目的とした作物の栽培に取り組んでおり、視察による現状の把握を行うとともに、喜多指導員より作物の特性と耕種概要の説明がありました。カリフラワー(天草一号)については昨年より宮地岳営農組合と楠浦営農組合で試験栽培に取り組み、今後の作業確認と課題等について検討を行いました。当協議会の鬼塚猛清会長は「7つの営農組織で共通した

作物の策定を行い、今後取り組んでいきたい」と話し、野菜作りも視野に入れた運営方針を示しました。



作業内容を確認する営農組織関係者



	【小 麦】	【大 麦】
品 種	シロガネコムギ	はるしずく
播 種	11月下旬~12月上旬	11月中旬~下旬
播種量	10a当り6kg~7kg	〃

■平成28年度・平成29年度 早期玄米集荷実績、玄米検査結果比較

平成28年度	1 等	2 等	3 等	規格外	合計(袋)
合 計(袋)	5,023	3,047	1,095	27	9,192
比 率(%)	54.6%	33.1%	11.9%	0.3%	
平成29年度	1 等	2 等	3 等	規格外	合計(袋)
合 計(袋)	1,621	5,683	1,729	232	9,265
比 率(%)	17.5%	61.3%	18.7%	2.5%	

畜 産

- 空胎防除 12月19日(火)予定
- 子牛注射 本渡12月20日(水)・21日(木) 五和12月中旬

冬場の事故低減について

牛が快適に感じる温度は15~25℃といわれています。エネルギー消費量を抑えて環境に順応できる温度帯は、5~30℃とされます。子牛は低温に対する耐性が弱く、寒冷ストレスを受けやすくなっており、月平均気温が10℃を下回った季節からエネルギー消費量が増加します。

子牛には保温対策が有効ですが、保温対策が疾病の原因にもなることがあります。牛舎を閉め切るとウイルスや細菌の増加につながり、疾病の感染拡大が起こ

りやすくなります。

そのため、冬場でも換気が重要となります。天気が良く、風がない日にはカーテンは全開にし、風が多少あっても牛に直接当たらないように、牛舎の上半分だけ解放させたり、空模様を見てカーテンを閉めるなどの細やかな対応が必要となります。

また、冬場は寒さでエネルギー要求量が増加しているので飼料をより多く摂取する必要があります。不足すれば体重減少、さらには疾病につながります。対応策として離乳の目安を引き上げましょう。例えば、通常人工乳を1kg摂取可能になった場合に離乳させていたものを、1.2kg程度まで哺育期間を延長します。

重要なのは、離乳直後にどれだけ固形飼料を食べられるか、十分量のエネルギーを得られるかです。

今月の 収穫だより

早堀りたけのこ初出荷

JA本渡五和野菜集荷所で11月8日(水)、早堀りたけのこの出荷が始まりました。本年は3回の台風接近、上陸があり影響が懸念されましたが、倒伏の被害も少なく順調なスタートを切りました。昨年より20日程早い出荷で、この日は6ケース(1ケース2kg)を関東方面へ出



荷しました。早堀りたけのこは、えぐみが少なく風味が良いのが特徴で、料亭などで人気の高級食材として市場では高値で取引されています。青果では3月まで関東・関西方面へ、4月からは加工用として出荷の予定です。



JA貯金

地産地消 応援キャンペーン 2017

平成29年 11月15日(水) ~ 平成30年 1月31日(水)

貯金するなら JAがお得!

天草地区限定プレミアム

右記②の抽選のほか、さらに、**ダブルチャンス!!**
天草よかもん・うまいもん
または **商品券が当たる**
(抽選つき)

① 先着14,000名様に
ちょリス「ランドリーネット」
プレゼント!

② 抽選で1,000名様にJA直売所等で利用できる
商品券 または **熊本県産農畜産物** 等
いずれも3,000円相当 を **プレゼント!**

対象商品…・定期貯金10万円以上(期間1年以上、新規契約)
・定期積金50万円以上(期間1年以上、新規契約)
・全国統一年金定期貯金(紐の恵み)50万円以上(期間1年 新規契約)
※抽選権の付与はJAと一定の取引等が必要です。詳細はJA窓口でご確認ください。

県下19ヶ所のJA直売所でご利用されると、ご利用代金請求時に
毎日5%割引! になるJAカードも
通年でJA窓口にて申込受付中です!

JA本渡五和

JAの商品等について詳しくは店頭またはホームページでご確認ください

JA本渡五和 検索

※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、キャンペーンの対象外となります。

貯めて安心 JA 定期積金

女性限定 **夢咲小町**

商品概要

契約金額：30万円以上 積立期間：2年以上5年以内
積立方法：1ヵ月、2ヵ月、3ヵ月、6ヵ月毎の積立ておよびボーナス併用
なお、一括受入れによる先掛けはできません。
対象の方：個人女性の方
適用金利：契約時の店頭表示金利を、満期時まで適用する。
(利息は、満期日以後に一括して支払います。)

特典

その1 グリーントップ本渡で1,000円以上のお買物をされた場合
グッディポイント2倍付与
その2 葬祭センター(アール本渡)にて10%割引(葬儀代・生花・花環)
その3 天草とれたて市場にて、お買い上げ金額に500円プラス
した金額にグッディポイントを付与
その4 丸善興産(ガソリンスタンド)でのエンジンオイル
交換代金を半額(50%引き)
※その1・その3につきましては女性部カードとの併用はできません。

その他にも、スイーツビュッフェなど様々なイベントをご用意しています。

平成29年度 経営所得安定対策加入者の皆様へ

平成29年度経営所得安定対策の交付金が右表の通り支払が行われる予定ですが、農業再生協議会(市)への提出書類等が未提出にならないようご注意ください。

■お問い合わせ

- JA本店営農課
担当 赤星・小林 ☎ 23-2231
- 天草市農業再生協議会
担当 大久保・松下・小松 ☎ 22-2323

補助金の種類	支払単価(円/10a)	支払時期
米の直接支払交付金	7,500円	29年12月
水田活用の 直接支払交付金	飼料稲 80,000円 飼料作物 35,000円 飼料米 55,000~ 105,000円	29年12月
産地交付金 (野菜・景観・地力)	野菜 16,000円 景観・地力 8,000円	30年3月
耕畜連携 (堆肥の還元等)	12,000円	30年3月

※1 平成30年に収穫するイタリアン・エン麦等は、本年度の交付金には計算されませんのでご注意ください。また、全ての作業に昨年度同様作業日誌を提出していただくこととなっていますので、全作業終了されましたら最寄りのJA窓口へ提出してください。

※2 申請者本人が死亡された場合については、承継手続きが必要です必ず相続人の方がJA本店営農課、もしくは天草市農業再生協議会(市役所別館内)で申請変更を行っていただきますようお願いいたします(交付金が受けられません)。

金融 からのお知らせ

JA マイカーローン 平成29年 8月1日 ~ 平成29年 11月30日

生活応援キャンペーン

キャンペーン金利 年1.7% → 当組合にて下記ローンを契約中または契約予定の方 → 年1.1% (最軽減金利)

▲0.6% (対象ローン：JAカードローン・教育カードローン・奨学ローン・JAカードローン・教育カードローン・奨学ローン・JAカードローン・教育カードローン・奨学ローン)

▲0.3% (当組合にて住宅ローンを借入されている方(同居の家族含む) ▲0.2% 当組合にて購入されるお車の自動車共済に加入いただける(加入済みの方) ▲0.1%)

自動車・バイク(中古車含む) 購入費用 修理・車検 費用 運転免許の取得費用 カー用品の購入・カーポートの設置費用

※平成29年8月1日~平成29年11月30日までにお申込みいただき平成29年12月29日までにお借入いただいた方が対象となります。

渉外担当(携帯)	若杉 080-1541-6415 若松 080-1546-6270 川峯 080-2705-8312	本渡東支店 ☎22-3311 本渡西支店 ☎22-3215 本渡南支店 ☎23-2233	本渡北支店 ☎22-4175 五和西支店 ☎34-0101 本渡南支店 ☎32-0307
----------	--	--	--

本渡五和

理事会だより

平成29年10月27日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

実績報告 平成29年度上半期事業実績について

第1号議案 JA貯金「地産地消応援キャンペーン2017」について

報告事項

- 平成29年度上半期内部監査報告について
- 内部監査の品質評価結果報告について
- 平成29年度第2四半期自主検査報告について
- 事務ミス等の発生状況について
- 余裕金運用状況について
- 有価証券評価損益管理報告について
- 法人団体借入枠設定期間及び残高について
- 延滞債権報告について
- アグリフェスタ2017の開催について
- 農協改革に関する役職員アンケートの実施について
- 第4回ウォーキング大会の開催について
- 固定資産減損会計について

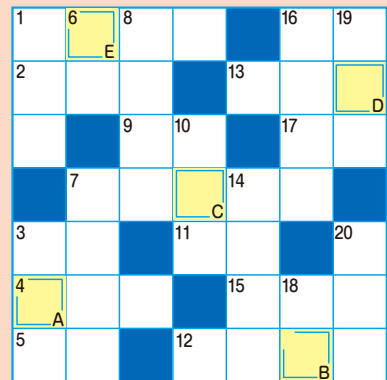
みんなの



頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え	A	B	C	D	E

タテのカギ

- 2人組はコンビ、3人組は――
- 親同士がいとこです
- ――に交われば赤くなる
- 「おはよう」とか「さよなら」とか
- コロナスはインドを目指して――を続けた
- カカオ豆から作る飲み物
- サンタクロースが乗ったそりを引きま
- す
- ブーケともいいます
- 太陽が沈むとやって来ます
- 進化の反対語
- 人の言葉をまねるのがうまい鳥。――返しに答える

ヨコのカギ

- 大みそかには――そばを食べる人も多
- い
- 英語ではドラゴン。想像上の生き物で
- す
- 物を燃やすと残るもの
- 鶏の頭の赤い冠
- 何度も練習して、ようやく――をつか
- んだ
- 「山！」「川！」
- 現在よりも前です
- 庭に掘りたがる犬もいます
- デジタルカメラには装填（そうてん）
- しません
- 少年剣士たちが振る物
- 月曜と水曜の間
- お客様ランチに立てられていることも
- 狩りにも使われる鳥

※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

62 8630031
JA本渡五和
企画生活課

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシヤルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

応募方法

官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領で応募ください。
応募締切：平成29年12月4日
（当日消印有効）
発表：平成29年12月号誌上

5名様

徳用小麦粉(県内産小麦)1kg
根室産特産野菜昆布70g
塩こうじパウダー(だし入り)12g×6袋
を5名様にプレゼント！

前回の答え コハルビヨリ

10月号当選者 諏訪町 Fさん 亀場町亀川 Kさん 下浦町 Oさん 五和町御領 Kさん 五和町手野 Oさん

今月の顔

下浦町 松岡 秀記さん(39歳)



就農して11年目になります。祖父母と両親、妻と子供の7人家族で、父親と一緒に温州みかん11a、ポンカン140a、デコポン99a、清美10a、晩柑52aを経営しています。

「高品質果実の生産へ向け基本管理を徹底しています。今後は、機械化できる園地作りを行い、作業の省力化を目指します」



読者の声



●小学生にレタス種蒔き体験、小学生に稲刈りの体験学習、とても素晴らしい企画であると思います。農業の楽しさや大変さもそうですが、食育にも繋がる体験です。多くの子ども達が参加できればと期待します。
(志柿町Eさん)

●孫がアンパンマンが大好きなので熊本から来たら、ぜひアグリフェスタのアンパンマンショーに連れて行きたいです。もち投げも楽しみたいです。
(本渡町Yさん)

●本渡温泉センターを利用しており、毎月「あさつゆ」を楽しみに読んでいます。特に、健康のはなしを参考に食事など気を付けています。
(五和町手野Tさん)

10月号木下大サーカス平日無料招待券当選者
楠浦町 Fさん 亀場町亀川 Tさん 宮地岳町 Fさん 本渡町本渡 Mさん
楠浦町 Fさん 本渡町本戸馬場 Yさん 本渡町広瀬 Tさん 本町 Mさん
五和町二江 Yさん 五和町手野 Mさん

ひろば！



健康のはなし

今月のテーマ「ノロウイルス」

ノロウイルス感染症とは、ノロウイルスが手指や食品から口に入り、乳幼児から高齢者までの幅広い層に急性胃腸炎を引き起こす疾患のことです。冬場に多く11月頃から流行が始まり、12～2月にかけてピークを迎えます。

主な症状は、嘔吐、下痢、腹痛など、また発熱を伴うこともあります。感染から発症まで24～48時間程度と言われていますが、これらの症状は1～2日程度で治癒し、後遺症が残ることはありません。

予防方法

- 調理前、トイレの後はせっけんを使いしっかり手を洗いましょう！使用するタオルなどは清潔なものを使用し共有するのは避けましょう。(特にノロウイルスが流行する冬場は、水が冷たく、手洗いが疎かになりがちです)
- 食品の生食はできるだけ避け(特に生力キや二枚貝)、中心部まで十分に加熱をしましょう。感染性をなくすには食品の中心温度が85℃以上で1分間以上の加熱が必要です。生鮮食品(野菜・果物など)は十分に洗浄しましょう。
- 便や吐物には大量のウイルスが含まれているため、処理の際には手袋やマスク、ガウンやエプロンを着用しましょう。
- ノロウイルスにはアルコール消毒では効果がないので、塩素系消毒剤(市販の台所用漂白剤や哺乳瓶消毒液)または煮沸(85℃以上1分以上加熱)にて消毒しましょう。(※塩素系消毒剤は水5Lに対してキャップ1杯を目安に希釈し使用しましょう。これで約250倍希釈になります。)

なお、下痢やおう吐がひどい場合、脱水症状を起こすことがありますので、水分補給に努めるとともに、早めに医療機関を受診してください。
(特に乳幼児や高齢者には注意が必要です)



エコープマーク商品の紹介

エコープ 和風だし 7.5g×25袋 1,310円(税込)
エコープ 塩こうじパウダー(だし入り) 12g×6袋 240円(税込)
エコープ塩こうじパウダーと和風だしを使って 塩こうじ鍋

- 材料(4人分)
- 鍋つゆ用○エコープ和風だし…3袋
 - エコープ塩こうじパウダー…3袋
 - 水…1200ml
 - 具 材○白菜…1/4株 ○大根…1/2本
 - ニンジン…2本 ○長ネギ…2本
 - 鶏もも肉…2枚(600g) など

作り方

- 鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、塩こうじパウダー3袋をまぶして15分ほど置いておきます。
- 土鍋に分量の水と和風だし3袋を入れて煮立たせ、①を肉にまぶした塩こうじパウダーごと加えます。
- 適当な大きさに切った具材を鍋に入れて、火が通ったらできあがりです。



「JA貯金 農業応援キャンペーン2017」抽選会実施

10月16日(月)に当JA本店において、平成29年6月15日から8月31日まで実施された『JA貯金農業応援キャンペーン2017』の特典抽選会を行いました。湯貫組合長、関係役職員立会いのもと厳正なる抽選が行われ、多数のキャンペーン対象者の中から18名の方が当選されました。当選された皆様には、JA直売所等で使える「全国農協商品券3000円分」が後日配布されました。

