

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.290

12

平成28年12月17日号

特集
2016ウオーキング大会
in本渡五和開催



次代へつなぐ農業人
五和町手野 山中 史憲さん

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業 第939号JATA正会員
株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘
旅行業公正取引 協議会 会員
TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団・視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】

天草旅行センター（取次店） ☎0969-23-2262

予告版

八重山諸島 満喫 3日間 3島めぐり

旅行実施日（予告）

平成29年 2月5日(日)～7日(火)
2月13日(月)～15日(水)
※詳しくはお近くのJAにお問い合わせください

旅行代金 大人お一人様2名1室利用・阿蘇くまもと空港起点

94,800円

- ◆募集人員／40名（最少催行人員20名様）
- ◆申込金／20,000円※旅行代金に充当します
- ◆食事条件／朝食2回、昼食3回、夕食2回（弁当含む）
- ◆募集締切／平成29年1月5日(木)
※但し定員になり次第締切です
- ◆添乗員／同行し旅程管理業務を行います。
- ◆利用予定ホテル／石垣島 日航八重山（連泊）
※または同等クラスに変更になる場合がございます。



日	観光	◎入場観光／◎下車観光（施設内へは入場しません）／△お買い物	食事
1	阿蘇くまもと空港（11:05）全日空1867 → 那覇空港（12:40／13:40） 全日空1773 → 石垣空港（14:45／15:15） ミシュランミソ星名勝地 ◎川平湾「グラスボード」 夕食は石垣舞踊を見ながらご堪能ください	那覇空港（12:40／13:40） 石垣空港（14:45／15:15） ◎米原ヤシ群落 ホテル【泊】（17:40） 【石垣：ホテル日航八重山 泊】	（一） （弁） （夕）
2	ホテル（7:50） ◎仲間川遊覧船 志渡船 美原 大原港（13:25） 石垣港（14:15） ホテル【泊】（14:40） 【石垣：ホテル日航八重山 泊】	石垣港（8:15） 高運船 大原港（8:50） ◎由布島植物園（昼食11:00／12:40） 美原 大原港（13:25） 石垣港（14:15） ホテル【泊】（14:40） 【石垣：ホテル日航八重山 泊】	（朝） （昼） （夕）
3	ホテル（8:00） ◎パンナ展望台 石垣空港（12:05／12:55） 全日空1868 → 阿蘇くまもと空港（16:55）	八重山上帝・みんさー植物 ◎みね屋工房 ◎石垣やいま村 △石垣島ショッピングプラザ 那覇空港（13:55／15:30） 阿蘇くまもと空港（16:55）	（朝） （昼） （一）

※交通機関の都合により利用便・行程スケジュールが変更になる場合がございます。後日、改めて集合・解散地（及び時刻）をお知らせいたします。



本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ
12月31日(土)・1月1日(日)
1月16日(月) 定休日
※12月30日・1月2日は午後5時閉店です。

プリエールほんど
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

おくやみ

後編
12月になり、イルミネーションがキラキラと輝き、可愛らしいクリスマス飾り付けがあらわになりました。12月を別名「師走」といいますが、旧暦の12月を指す言葉で、具体的に12月を指す言葉で、この指す言葉になるそうです。このこと、師はお坊さんのこと、普段は走り回らないようなお坊さんが、バタバタと走り回っている忙しくて、あつという間に過ぎ去ってしまうという説が1番有名です。（実は諸説あるそう、正確には分かっていないそうです）クリスマスに、大晦日、お正月と楽しいことが盛りだくさんであるという間に過ぎてしまいうそうです。その前に、大変な大掃除が待っています。今年も母と頑張ります。皆様も頑張ってください！（M）

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口真希
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

2016ウォーキング大会in本渡五和開催



組合長の挨拶

ら、見所や歴史について解説していただき、参加者は楽しみながら散策されました。ゴール後には、肉や海産物などが当たる抽選会も行われ、当たられた方は笑顔で「嬉し

い、ありがとうございます」と、手渡した職員へお礼を述べられていました。閉会式後は、おにぎりや温かい豚汁も振る舞われ親睦を深められました。

参加者の方からは、「行ったことのない所を見て良かった」、「来年も是非また参加したい」や「もう少し、見る所があれば良かった」等の意見もいただき、今後に活かしていきたいと思います。ウォーキングを通じて健康づくりや農協と地域の方との交流を深めていけるように、今後も行なってまいります。

12月3日(土)、天草市楠浦地区において3回目となるウォーキング大会を開催し、組合員や年金友の会員、地域の方等、過去最多の150名が参加されました。

コースは、楠浦コミュニティセンターを出発し、地域の名所を巡りながら一周してセンターに戻るもので、7kmと4kmのコースに分かれて歩きました。

名所の宗像本家や眼鏡橋ではボランティアガイドの方が



4 kmコース集合写真



7 kmコース集合写真



ラジオ体操



厚生連上山様の講話



眼鏡橋



出発



宗像本家



抽選会の様子



チェックポイント



JAくらしの活動 第4回女性大学

『Eコープマーク商品研修』『野菜の品評会』『花の寄せ植え講習会』

(株)末廣昆布の
大屋達之氏

11月18日
(金)、第4
回女性大学
を開催し、
受講生57名

はEコープマーク商品研修と花
の寄せ植えを行いました。

商品研修では、(株)末廣昆布の
大屋達之氏を講師に迎えて、昆布
の種類や特徴、品質・収穫の時期

研修後は、9月の野菜づくり講
習会で配布した野菜苗を育て、大
きくなった野菜を持ち寄り、品評
会と表彰を行いました。審査を行
った吉本指導員は「見た目の綺麗
さや重さを基準に選びました。今
年は雨や害虫の発生も多く、土壌
環境等が悪くて、葉物・根物は育
ちにくかった」と話されました。
花の寄せ植えでは、宇土市の佃

など分かりやすく説明をし
ていただきました。その
後、しおふき昆布を使った
炊き込みご飯やかき揚げの
レシピを紹介され、皆で試
食し「簡単なのにとても美
味しい」と好評でした。ま
た「だしを取った後の昆布
は固くなるが、後は捨てる
だけなのか？」などの問い
に「酢と醤油で煮炊きすれ
ば柔らかく美味しくいただ
ける。捨てる場所がな
い」と教わり、受講生達は
知識を深められました。



表彰の様子

研修会の様子

審査を行う吉本指導員

交通安全研修会開催

天草警察署交通課長
山本貴廣警部

12月6日
(火)、午後
6時より本
店2階会議
室にて、役
職員132名が参加し、交通安全
研修会を実施しました。

天草警察署交通課長の山本貴廣
警部を講師に迎え、交通事故情勢
と飲酒運転について講演をしてい
ただきました。講演では、現在の
交通事故発生状況や天草で多い事
故、飲酒運転がもたらす影響や結
果、被害者・当事者両方の家族に
ついてなど話していただき、飲酒
運転の事故事例DVDを鑑賞。
「現在、天草警察署管内の飲酒運
転については24件起きています。
飲酒をしたら運転をしないという
選択と環境をつくって行っていく
さい」と呼びかけられました。
最後に、全員で「飲酒運転根絶
宣言」の唱和を行い、改めて『し
ない、させない、許さない』を誓
い、交通ルールの遵守や事故を起
こさないように決意を新たにいた
しました。

JA本渡五和
窓口ロールプレイング大会開催

12月1日(木)、本店2階会議室
において窓口ロールプレイング大
会が開催されました。

「DM送付・電話来店誘致を受
け来店」の設例を新人職員も含む
各支店代表のテラー役(窓口担当)
が演じ、本渡北支店チームが最優
秀賞、本渡東支店が優秀賞に輝き
ました。

農林中央金庫業務第4班の坂本
さんは、「来店されたお客様を爽
やかな笑顔でお迎えができていた。



▲本渡北支店チーム(最優秀賞)



▲本渡東支店(優秀賞)

上司の方との連携がとても良く
きていて良かった」「今回身につ
けていただけたことを実践に結び
つけていただければと思います」と
講評を述べられました。

窓口ロールプレイング大会は、
窓口セールの強化を目的として
毎年行われており、今回上位に選
ばれた2チームは、12月16日に行
われる天草地区3JA窓口ロール
プレイング大会へ代表として出場
致します。

デコポン収穫祭開催

11月17日(木)、JA本渡五和柑
橘部会施設デコポン部は五和町御
領の立山デコポン団地にある山中
文憲さんの園地でデコポン収穫祭
が開催されました。

当日は天候にも恵まれ青空が広
がる中、生産者とJA関係団体約
50名が参加され、収穫作業の安全
と多収穫、高値販売を祈願し、城
河原の喜多宮司により神事が執り
行われました。

その後、園主の山中さん他来賓
10名により豊に実ったデコポンに
はさみ入れ式が行われ、12月1日
の熊本デコポン初売りに美味しい
デコポン出荷を目標に、水分管理
や病害虫防除、ハウス管理など、



理事会だより

平成28年11月29日、本店
第3会議室において理事会が
開催され、次の議案が審議・
承認されました。

実績報告

平成28年度10月末事業実績
について

- 第1号議案 法人団体借入申
込みにについて
- 第2号議案 借入申込みにつ
いて
- 第3号議案 冬期賞与の支給
について

報告事項

- 1. JA直売所機能強化応援
及び直売所割引施策につ
いて
- 2. 大口貸出経営状況報告に
ついて
- 3. 役員視察研修について

営農情報

今月の
収穫だより
2

レタス出荷査定会開催

11月25日(金)、J A本渡五和園芸部会レタス部は、御領集荷所で出荷査定会を開催し、市場・生産者・J A関係者の約20名が参加し、出荷要領などの確認を行いました。

大宮中央青果・島野課長より生産・販売状況の報告と現状を話していただき、指導員より収穫調整や荷造方法、品位基準などの出荷規格、段ボールや伝票の変更箇所の確認など、玉レタスなどの現物を使って詳しく説明。生産者は本格出荷前の確認をされました。小田豊部長は、「最後までいい品物を、みんなで出荷していけるように、収穫適期の把握と品

質維持に努めていきましょう」と呼びかけました。



ポンカン収穫安全祈願祭開催

12月1日(木)、J A本渡五和柑橘部会ポンカン部は、ポンカン発祥の地である下浦町柿塚の記念碑前でポンカン収穫安全祈願祭を開催致しました。

生産者とJ A・関係団体約30名が参加され、28年産のポンカン収穫に当たり収穫



作業安全と多収穫、高値販売を祈願し、下浦町の金子宮司により神事が執り行われました。

本年は梅雨期の大雨・夏場の高温干ばつ・秋期の高温多雨等異常気象の年でしたが生産者の尽力により収穫時期を迎えました。

選果場の夏井販売担当は「果実の着色は遅れていますが、食味は酸切れも良く美味しいです」と話しました。

作物と営農組織だより

経営所得安定対策に関する交付金は、主食用米・戦略作物が28年12月末に支払われ、その他は平成29年3月末をめどに支払われる予定です。

交付対象者は各事業へ申込みをされていて、生産調整実施者で、数量報告の提出など一定の条件を満たされた方となっています。(戦略作物：麦・大豆・飼料作物・WCS・飼料用米)

【お詫びと訂正】あさつゆ11月号にて飼料米支払時期を29年1月としておりましたが28年12月の誤りでした。同じく野菜の支払時期を28年12月としておりましたが、29年3月の誤りでした。お詫びして訂正させていただきます。

野菜

平成29年度 春野菜面積推進中

品目として春インゲン・オクラ・シトウ・カボチャ等、春から夏にかけ収穫・出荷できる野菜を推進しています。転作田での栽培にも適しますので、各支店・営農課へ申し込みください。

【レタス】

レタス出荷中です。適期収穫を徹底し、規格を厳守し、商品性の高いレタスを出荷しましょう。

※早目に被覆を行い、被覆の7～10日前には必ず防除を行ってください。

病虫害防除

●斑点細菌病・軟腐病・腐敗病

キノンドーフロアブル 1,000倍
(収穫21日前まで5回)

ナレート水和剤 1,000倍
(収穫21日前まで2回)

●灰色カビ・キンカク病

スミブレンド水和剤 1,000倍～2,000倍
(収穫7日前まで5回)

ロブラール水和剤 1,000倍
(収穫14日前まで3回)

【春バレイショ】

種バレイショの浴光処理はできましたか？

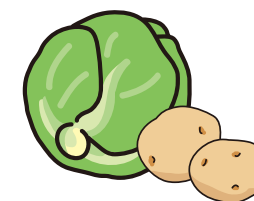
●種いも消毒…そうか病・黒あざ病対策

アタッキン水和剤40倍 (5～10秒浸漬後直ちに広げ乾かす)

●マルチ栽培

植付け…12月上旬～2月上旬に済ませてください。

マルチ…湿りのある時に1月中旬～2月下旬に実施してください。



畜産

■1月子牛セリ品評会 1月10日(火)

■子牛成牛セリ市 1月17日(火)

家保により飼育衛生管理基準の遵守状況確認が終わりましたが農場訪問者の記録が不十分です。これを機に防疫の意識を持ち台帳の記録を徹底しましょう。

【毎月20日は「くまもと家畜防疫の日」】

平成29年度農協有家畜導入 申込受付について

本年度も標記事業の受付を行いますので、事業参加希望者は、各支店・営農課に申込書がありますので、2月中旬までに記入の上、提出をお願いします。
(1月下旬支店配布予定)

今月の
収穫だより
1

早掘りたけのこ初出荷

11月29日(火)、早掘りたけのこ2ケース(1ケース2kg)を関東方面へ出荷しました。

今年度産は夏場の高温、秋口の日照不足、裏年の影響により、昨年より2週間程遅い出荷となりました。

早掘りたけのこは、まだ地中にあるたけのこを地表の僅かな割れ等の兆候を頼りに掘り取った黄金色のたけのこです。アク・えぐみが少ないのが特徴です。また、風味・歯ごたえも良く、料亭などに人気の高級食材で、市場では高値で取り引きされています。青果では3月まで関東・関西方面へ、4月からは加工用として出荷の予定です。



遊休資産(土地)の売却について

日本渡東支店跡地（元瀬戸出張所跡地）を一般競争入札により売却します。入札への参加を希望される方は、入札参加申込に加え入札保証金の納付が必要です。詳しくは本店総務課（☎23-2231）までお問い合わせください。

■入札申込受付期間……平成28年12月1日(木)から平成29年1月12日(木) 午前9時～午後5時
(受付場所: 本渡五和農協 本店 総務課)

■入札・開札……平成29年1月16日(月) 午後1時から
※当組合が定めた最低売却価格以上で、かつ最高価格で入札した者を落札者とします。

物件 NO.	土地の所在【用途地域】	地目	土地面積	入札保証金額	最低売却価格
1	天草市志栴町字郷内6626番2〔第1種住居地域〕	宅地	853.89㎡(258.75坪)	300,000円	27,000,000円

■入札物件

注1) 本件土地の上には建物がありますが、築40年以上経過しているため査定額ゼロとしております。

【参考】建物の概要… 鉄骨造、鉄板葺、平家建、床面積168㎡、事務所、昭和50年2月新築

注2) 建物を有効活用しない場合、解体撤去は可能ですが、これらの費用負担について当組合は対応いたしません。

注3) 物件の引渡しは現状有姿のままで行いますので、必ずご自身で事前に現地確認及び諸規制について調査確認を行ってください。

注4) 落札者の入札保証金は、売買契約締結時に売買代金の一部に充当いたします。落札者以外の方の入札保証金は、入札終了後に返還いたします。

注5) 本入札は、予告なく中止する場合があります。



おしらせ

長年組合員の皆様から、ご利用・ご愛顧いただきました旧事務所等の中で、白蟻被害や雨漏り等で著しく老朽化した、事務所や倉庫につきましては、この度解体することになりましたので、お知らせいたします。

〔解体対象物件〕

①旧城河原支所倉庫…昭和39年築で現在52年経過

②旧志柿支所事務所…昭和41年築で現在50年経過

③旧楠浦支所事務所…昭和39年築で現在52年経過

〔解体期間〕

12月中旬より順次解体し、年度末までには完了予定



JAの  信頼と実績

**シロアリは一年中
活動しています
床下無料調査実施中**

● **シロアリ防除はJAへ**

お知らせ

年末年始の店舗営業およびATMは下記のとおりとなります。ご協力をお願いします。

年末年始のATM稼動について

ブースコーナー名	12月30日(金)	12月31日(土)	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)
本店	8:45～19:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	休止 (システム停止日)	8:45～19:00
本渡北	8:45～19:00	9:00～19:00	9:00～19:00	9:00～19:00		8:45～19:00
イオン天草店	9:00～19:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00		9:00～19:00
本渡西	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
下浦	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
楠浦	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
宮地岳	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
本町	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
城河原	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
二江	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
わかみや直売所	8:45～19:00	9:00～17:00	休 止	休 止		8:45～19:00
天草とれたて市場	9:00～19:00	9:00～19:00	休 止	休 止		9:00～19:00

30日(金)：通常営業……………すべてのATMで取引できます。

31日(土)：当JAの全ATM稼動…当JAのすべてのATMで取引できます。

全国の他のJA及び銀行、コンビニATMで取引できます。

1 日(日)：3 店舗稼働……………当 JA は(本店・本渡北支店・イオン天草店)の 3 箇所稼働いたします。
全国の他の JA 及び銀行、コンビニ ATM で取引できます。

当JAは(本店・本渡北支店・イオン天草店)の3箇所稼動いた

3日(火)：稼働停止……………システム停止のため取引できません。

(他のJA及び銀行、コンビニATMでも取扱できません。)

4日(水)：通常営業……………すべてのATMで取引できます。

JA金融・共済からのお知らせ

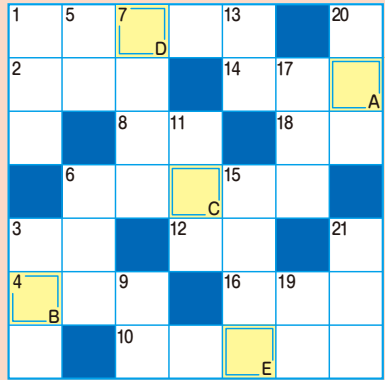




頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- 1 ひょっとことよく対にされます
- 3 英語でいうとファミリー
- 5 凹がオウなら凸は
- 6 金剛力士のこと。あうんで一對
- 7 このわたや酒盗もこの一種
- 9 大豆は畑の——といわれます
- 11 物は——と新製品を買ってみた
- 13 牛乳は温めると表面にできます
- 15 足の末端のこと
- 17 京都・祇園の宴席に花を添えます
- 19 一年の——は元旦にあり
- 20 ダイコンや練り物、ゆで卵などをだして煮込んだ料理
- 21 正座をしていて切れることも

ヨコのカギ

- 1 子どもが楽しみにしている正月の臨時収入
- 2 昆布と——節でだしを取った
- 3 親子や兄弟でそっくりな人も
- 4 正月に付きものの汁物
- 6 笑うと負けよ、あっぱっふ
- 8 がっかりしたときに落とします
- 10 タイヤにつないでシュッシュ
- 12 ボーダーやストライプ
- 14 落ち葉をかき集める道具
- 16 ノルウェーの画家、ムンクの代表的作品
- 18 忍者が指を組んで結ぶもの

答え A B C D E

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

52 8630031
JA本渡五和
企画生活課
熊本県天草市南新町9-22

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

応募方法

官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領で応募ください。
応募締切：平成29年1月23日
発表：平成29年2月号誌上
(当日消印有効)

前回の答え ス ス ハ ラ イ

10月号当選者 下浦町 Yさん 宮地岳町 Nさん 本町下河内 Tさん
五和町手野 Tさん 五和町城河原 Iさん

今月の顔

五和町手野 山中 史憲さん(32歳)



就農して12年目になります。祖父母と両親、妹2人の7人家族です。極早生温州18a、加温・無加温・露地デコポン95a、河内晩柑75a、パール柑10aを父と2人で栽培しています。

「高品質生産に向けて、まだまだ勉強中の身です。回りの先輩方にご指導いただきながら、これからも仲良く、楽しく、頑張っていきたいと思っています」



読者の声
みんなの生の声
●自然の気候は毎年差があるの
で家庭菜園も同じようには行
かず、毎日の虫取りや手入れ
を怠ると元気な野菜ができま
せん。無農薬で育てることの
難しさを実感しています。
(下浦町Oさん)
●今は家庭で食するだけの家庭
菜園ですが、営農情報の野菜
面、とても有難いです。切り
取って小冊子にしようと頑張
っています。これからも楽し
みにしています。
(五和町手野Sさん)
●くるもん号に買い物に行くの
を、近所の人と楽しみにして
います。(五和町手野Mさん)
●最近、「私共の近くに移動販売
車「くるもん」が回って来て

●天草はいろいろな食材の宝庫だ
なあと思います。魚はもちろ
ん、お肉も黒毛和牛も天草大
王も梅肉も黒毛和牛も天草大
王もオイルポーク：お塩もオリ
っぱい!!でも、専門で食べさ
せてくれる場所が少ないなあ
と思います。なんか残念!!。
(五和町御領一さん)

●助かるようになって、とても
助かってます。病気で歩行
困難な上に85歳になり、これ
から上手に利用させてもら
います。商品の種類がもっと増
えたらいいなあと思います。
(五和町手野Hさん)

※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介します。



健康のはなし

今日のテーマ「腰痛予防について」

腰痛について

背骨は脊椎ともいい、1本の長い骨ではなく、椎骨という骨が積み重なってできています。椎骨の間には、椎間板と呼ばれる衝撃を吸収する役割のある軟骨があります。

腰もこの脊椎の一部です。脊椎は腹筋や背筋により支えられます。また、身体を支えることができるように、横から見るとゆるやかなS字カーブを描いています。

脊椎のゆがみや筋肉の疲労、椎間板の異常などがあると、腰痛の原因となります。

腰痛の原因

- ・加齢
- ・姿勢
- ・運動不足
- ・骨量の低下
- ・長時間同じ姿勢でいる
- ・外部からの刺激（転倒など）
- ・内臓の疾患

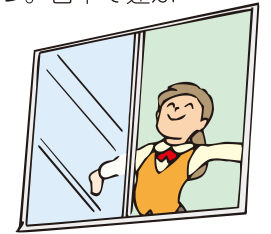


など様々な要因があります。

※じっとしていても痛みがあったり、強くなるときは骨や筋肉、内臓の疾患の可能性もあるため、医師の診察を受けるようにしてください。

腰痛予防のためにできること

- 一定時間の作業を行ったら、ストレッチを行い血行を促す（年末の大掃除の際も時々ストレッチをしましょう）
- 日頃の運動で、仕事では使わない筋肉を鍛える
※腰痛があるときは無理に運動を行わない
- 物を持ち上げるとき→膝を曲げて腰をおとし、物を身体に密着するように腕を身体につけて行う
- 重いものをもつとき→背中に背負ったり、小分けにして両手にバランスよく持つ。台車で運ぶ
- 低いところのものをとるとき
→膝を曲げて腰をおとし、膝の屈伸で持ち上げる
- 高いところのものをとるとき
→背伸びをせず、踏み台を使う



国税だより

法定調書の提出は1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料などを支払った場合には、源泉徴収票や支払調書などの法定調書（一部を除く）を一年間の支払分を取りまとめ、税務署に提出することになります。

平成28年中の支払に係る法定調書の提出は平成29年1月31日（火）までとなっていますから、正確に記載し、

期限までに提出してください。
なお、マイナンバー制度の導入により、法定調書の提出義務者（支払者）は、原則として金銭などの支払を受ける方および支払者などのマイナンバーまたは法人番号を記載する必要があります。
提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。
天草税務署 ☎22-2510
※自動音声案内

エコーブマーク商品の紹介



熊本県産 米粉ミックス 200g×3 480円(税込)
食酢 500ml 120円(税込)
しおふき昆布 100g 410円(税込)



きのことしおふき昆布のかき揚げ

材料4人分

- しおふき昆布………20g
- 舞茸やカット椎茸……50g
- 米粉ミックス………100g
- こめ油……適量



作り方

- ①きのこを細かくほぐす。
- ②ボウルに、米粉ミックスと水を入れ軽く混ぜ合わせる。
- ③②にきのこ・しおふき昆布を入れ混ぜ合わせる。
※混ぜすぎないように注意
- ④③を180度に熱したこめ油で揚げる。