

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.268

2

平成27年2月21日号

特集 第7期 JA本渡五和 アグリキッズスクール修了式 62人の子ども達が卒業



次代へつなぐ **農業人**
五和町御領 金子 良二さん

発行 JA本渡五和 ■編集責任者 参事 田口真吾
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業第939号 JATA正会員
株式会社 農協観光 熊本支店
TEL096-356-3131
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘

航空券・JR券・ホテル等のご予約

国内旅行・海外旅行

【お問い合わせ先】
天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

阪九フェリーで行く 春休み子ども企画 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン USJへの旅3日間

- 出発日 平成27年 **3月31日**(火)
- 募集人数 **150名**様(最小催行人数:35名様)
- 旅行代金 お一人様 **25,800円**
- ◆食事/朝食2回・昼食0回・夕食1回
- ◆添乗員/同行し旅程管理業務を行います
- ◆対象者/小学3年生~6年生

申込締切日
平成27年
2/27(金)

楽しい船旅を体験!

USJへは、新門司港から大阪・神戸港間を往復大型フェリーで。船内は Grill・レストランをはじめ、カラオケルーム・ゲームコーナー、キッズルーム、展望浴室などがあり、楽しい船旅をご満悦いただけます。

●スケジュール

3/31(火)	JA(午後発)—— 貸切バス ——門司IC——新門司港	食事
	フェリー 船中(泊)	
4/1(水)	神戸港—— ユニバーサル・スタジオ・ジャパン ——	朝夕
	神戸港—— フェリー ——船中(泊)	
4/2(木)	新門司港—— 貸切バス ——門司IC——天草市内(午前着)	朝

異なる表情を持つさまざまなエリアは、感動がいつばいの別世界。ハリポッターなどハリウッドの超大作映画をテーマにした興奮のライドや人気キャラクターたちのショーなど、子どもから大人まで楽しめる、ワールドクラスのエンターテイメントを集めたテーマパーク。

保護者のみなさまへ

この企画は、団体行動を通じ大いに遊び、学び、春休みの楽しい思い出作りとしてご提案いたしました。出発から帰着までお子様10名~15名に1人の割合で指導員がお子様のお世話にあたりますのでご安心の上お申込み願います。



JA天草地区 ふれあいの旅 春の味覚いちご狩りと 熊本城春のお城まつり

- 実施日 平成27年**3月29日**(日)
- 旅行代金 大人1名様 **7,980円**(中学生以上)
小児1名様 **6,780円**(小学生以上)

- ◆募集人員/40名(最少催行人員30名)
- ◆申込金/2,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切日/平成27年3月13日(金)
- ◆添乗員/同行して旅程管理業務を行います
- ◆食事/朝0回・昼1回・夕0回

●スケジュール

朝	午前(いちご狩り 60分)	
本渡地区	—— 櫻峰園フルーツランド ——	
	【昼食パイクング 90分】	
熊本城彩苑 桜の小路ピクニックレストラン「ぎんなん」	—— 城彩苑・熊本城	午後(自由散策・お城まつり開催中)
—— 藍のあまくさ村 ——	—— 天草地区	

■組合員異動状況 平成27年1月末現在 (単位:人)

項目	地区	平成27年1月末現在					合計	
		本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和西		
平成26年3月末	正	730	1,143	347	791	714	568	4,293
	准	223	419	801	553	592	294	2,882
平成27年1月末	正(前期末比)	722	1,137	338	785	706	558	4,246
	准(前期末比)	-8	-6	-9	-6	-8	-10	-47
		233	413	794	563	594	299	2,896
		10	-6	-7	10	2	5	14

編集後記

梅がほころび、春が待ち遠しい季節となりました。誌面でも紹介しましたが、先日行われた女性部リーダー研修会で健康寿命をのばすために色々な取り組みが紹介されました。大事なことは、まずは運動、次にバランスのとれた食事、しっかりと禁煙を行い、最後に薬。野菜は一日350g摂取目標ですが、県内平均では、あと100g足りないそうです。私も先日の研修を活かし、生野菜だけでなく温野菜でかさをかせいだり、時間がある時に常備できる副菜を作って、一日の野菜摂取量を増やしたいと思います。

まだまだ寒い日が続きますので、体調管理には十分ご注意ください。

(taka)



ブリエールほんど おくやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983



本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

3月16日(月) 定休日
休日のお知らせ



特集
第7期JA本渡五和
アグリキッズスクール修了式開催

第7期アグリキッズスクールは、第1回「入学式・田植え」、第2回「田んぼの観察・牛のえさやり体験」、第3回「稲刈り」、第4回「餅つき・郷土料理体験」を実施し、今期最後として1月17日(土)に、第5回「修了式・食育の話」を行いました。

修了式前に厚生連の上村有紀さんらを講師に迎え、「食べ物ふしぎ発見」と題して菓子やジュースの着色実験を行い、食品添加物の知識などを深めました。

修了式では、修了証書授与・皆勤賞表彰を行い、62人が卒業しました。湯貴秋男常務が、「このスクールで体験を通して学んだことや『命あるものをおいしくいただく』感謝の気持ちを忘れないでください」と挨拶。本渡南小学校5年生の小林晃嘉さんが、「5年連続でアグリキッズスクールに通い、いろいろな体験ができて良かった。食べ物をつくる大切さを学ぶことができ、先生や皆さんに感謝します」と述べました。



点呼に元気よく返事をする受講生たち

修了式後は、親子参加の交流



証書を渡す横山校長

会を初めて開催。管内の野菜を使ったおでんやサラダ、アグリキッズスクールで作った餅米やうるち米を使った赤飯やおにぎりなどの地産地消メニューを紹介。JAの旅行企画や子ども共済、貯金のキャンペーンも宣伝を行い、食事をしながら交流を深めました。

体験発表をする本渡南小の小林さん

第7期 アグリキッズスクール 第1回～第4回



第2回
田んぼ観察・牛のえさやり体験
(平成26年8月2日)



第1回
入学式・田植え
(平成26年6月14日)



第4回
餅つき・郷土料理体験
(平成26年12月6日)



第3回
稲刈り
(平成26年10月4日)



厚生連より講師として来ていただいた上村さん(左)と松下さん



食品添加物の実験を行いました



これまでの活動を振り返ります



地産地消メニューで親子交流会



おいしくいただきました

理事会だより

平成27年1月27日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 平成26年度第3四半期事業実績について
- 第2号議案 平成26年度県常例検査改善状況回答書について
- 第3号議案 貸出条件変更について
- 第4号議案 JAマイカーローンの県下統一キャンペーン金利設定について
- 第5号議案 JA教育ローンの県下統一キャンペーン金利設定について
- 第6号議案 葬祭業務規程の制定について
- 第7号議案 購買業務規程の改正案について

報告事項

1. 平成26年度上半期監事監査処理てん末報告書について
2. 余裕金運用状況について
3. 有価証券評価損益管理報告について
4. 延滞債権報告について
5. JA貯金「ウィンターキャンペーン2014」の実績について
6. JA熊本果実連果樹生産者経営支援事業実施について
7. 冷凍米飯愛食運動について
8. シューシー愛飲運動について
9. 天草3JAきもの展示会開催について

平成26年度タカナ現地検討会・出荷会議開催

平成26年度タカナ現地検討会・出荷会議が、2月10日(火)、第八農園の圃場において開催され生産者約30人が参加しました。第八農園のタカナを実際確認しながら、出荷調整や1株の規格、結束の注意事項など出荷要領について協議を行いました。

野嶋タカナ部長は、「緑ぐされ症などに気をつけて栽培管理を徹底してください」と挨拶されました。吉本指導員は、「今年度は、降雨の影響で生育不良が見られるところもありました。今後は肥料切れを起こさないよう定期的に追肥をし、適期収穫・規格厳守を徹底してください」と呼びかけました。

今年度はタカナ部会員で作付面積17.5ha、生産量500tを目標として掲げています。



実際のタカナを確認しながら進行了しました

エコーブマーク商品の紹介

卵焼きフライパンで！
米粉入りバウムクーヘン

材料 (約2本分)

- 熊本県産米粉ミックス…200g
- 砂糖…200g(50gと150gに分ける)
- 卵…6個(黄身と白身に分ける)
- バター…160g
- 牛乳…50cc

作り方

- ①ボウルにバター・砂糖(50g)を入れ、しっかり混ぜる。
- ②卵の黄身を少しずつ加え、泡立て器で混ぜる。
- ③粉を加え混ぜたら、牛乳を少しずつ加えて混ぜる。
- ④卵の白身に砂糖(150g)を加え、メレンゲを作る(ピンと角が立つくらい)。
- ⑤メレンゲを2回に分けて加え、混ぜ合わせる。
- ⑥アルミホイルを卵焼きフライパンの幅に合わせて丸め、芯を作る。

熊本県産米粉ミックス
200g×3袋 480円(税込)



- ⑦卵焼きフライパンに油をひき、芯を転がしながら油を塗ったら取り出す。
- ⑧卵焼きフライパンにお玉1/3杯分生地を流し、奥に芯を置く。
- ⑨表面がぷつぷつとしたら手前に向かって巻き、一度取り出す。
- ⑩新しく生地を流し、表面が乾く前に⑨を置き、同様に巻く。
- ⑪⑨⑩を繰り返して、層を重ねていく。巻き終わったら側面も焼き粗熱を取る。
- ⑫粗熱が取れたら芯を抜き、お好みの大きさにカットして出来上がり。

ポイント

巻いた後フライパンの上で転がして、しっかり焼き色を付けるときれいな層になります。丸型フライパンでも同様に作ることができます。ココアや抹茶などいろいろな味でお試してください！



※右は抹茶入り

女性参画への認識を
深め組織の活性化を

女性部リーダー学習会

JA本渡五和女性部は2月5日(木)、本店にてリーダー学習会を開催しました。女性部約70人が出席し、JA組織における女性参画の現状について認識を深め、今後の女性部組織の活性化について学びました。

熊本県中央会営農生活センターの長井望美課長に、「めさせ！健康寿命100歳」と題して研修を行っていただきました。長井課長は、「運動習慣や食事の見直しなど楽しく取り組んで健康寿命をのばしましょう」と呼びかけられました。

また、大興産業株式会社の猪原大介様にエコーブマーク商品のらっきょう酢やドレッシングなど酢を使った商品を紹介していただき、サラ



お話をされる熊本県中央会営農生活センターの長井望美課長



真剣に講義を受ける女性部の皆さん



酢を使った商品を紹介される大興産業株式会社の猪原大介様

夕やらつきょう酢で煮た鶏の手羽元などの試食も行いました。このほか、田口参事より本渡五和の情勢や農協改革について現状報告も行われました。

決算説明会開催

青色申告会

青色申告会は1月28日(水)、天草税務署の井芹和美上席調査官を講師に迎えて決算説明会を開催し、会員23人が参加しました。



話をされる井芹上席調査官

菅原明志青色申告会会長は、「申告がスムーズに進むよう、書類に不備がないよう進めてほしい」と挨拶され、井芹調査官は、平成26年度決算作成及び電子申告について申告のスケジュールや注意点、決算のための諸帳簿の整理や課税方法など特に注意する点について説明されました。

2月5・12日に代行記帳利用者の方を対象に決算修正会・決算作成会も実施。2月下旬には税理士による申告書確認を行う予定です。

畜産講演会開催

天草畜産農業協同組合

天草畜産農業協同組合は1月30日(金)、畜産講演会をJA本渡五和本店で開き、JA本渡五和・JAあまぐさ・JAれいほくから約250人が参加しました。

講師の家畜改良アドバイザーの寺島明氏が、肉牛をめぐる情勢を踏まえ、将来の素牛・肉牛肥育について、将来の素牛になる素牛づくりのポイントを説明しました。参加者から、牛の餌の食い止まりに対する具体的な質問があげられるなど、皆さ



講演の様子

ん熱心に話を聞かれました。寺島講師は、「1カ月〜4カ月までの飼育管理がその後の牛の発育を左右します。将来、俵牛となる素牛を増やすために粗飼料を1日5kg食べる牛づくりを目標に取り組んでください」と激励しました。

営農情報

畜産

●3月子牛品評会の開催

3月10日(火) 10時 天草畜産農協

●子牛セリ市

3月17日(火)

天草家畜市場子牛セリ成績表(1月17日) (税込み)

	子牛	頭数	平均体重	平均日齢	平均価格
市天草家畜市場	雌	206	260	271	581,931
	去	188	278	262	630,956
	計	394	268	266	605,324
本渡	雌	26	263	264	610,366
	去	29	284	256	650,086
	計	55	274	260	631,309
五和	雌	48	272	272	581,738
	去	45	283	261	632,976
	計	93	277	267	606,530

●子牛初せり開催

平成27年最初の子牛セリ市が天草家畜市場において1月17日(土)に開かれました。雌・去勢あわせて394頭が売却。市場平均価格は、60万5,324円、前年比6万2,984円(昨年対比111.6%)、本渡五和の平均価格は、61万5,739円と市場平均価格より1万415円高の高値で取引されました。購買者は遠くは静岡県からも来場され、市場定員139人がうまる活気あふれるセリ市となりました。

今回は3月17日(火)に開かれますが、子牛セリ市において高値で取引されるよう今後とも飼養管理技術の向上を図っていききたいと思えます。

●飼養衛生管理基準の遵守について

最近、農場への立入の際に農場外との区別や車両出入り口の石灰散布など以前に比べると、自衛に関する意識が薄れてきているようです。ここで、再度口蹄疫の恐怖を思い出し今一度、下記の遵守事項を徹底し天草の家畜を自らの手で守りましょう。

◇飼育地(牛舎敷地)を明確に分ける。

◇踏み込み消毒槽を設置し2日～3日毎に取り替える(汚れが酷い場合は即取り替える)

◇『関係者以外立入禁止』の看板を設置し飼育管理地であることを明確にする。

◇車両進入口には石灰等を散布し車両の消毒を徹底する。

◇定期的に牛舎内は清掃・消毒を行う。(糞尿除去後)

◇農場敷地内には海外へ渡航された方を入れない。(帰国後2週間～3週間)

◇外部導入牛は一定期間別飼いし様子を見ながら徐々に他の牛と接触させる。

◇農場訪問者(家族以外すべての方が対象)の詳細を必ず所定の用紙に記録し1年以上保管する。(最重要)

●平成27年度家畜導入事業募集しています

平成27年度家畜導入事業の申込用紙を各支店支所へ用意してありますので希望される方は記入、提出をお願いします(期日は2月28日まで)。

●異常産注射申込書を配布しております

希望される方は所定の用紙に記入の上、最寄りのJA窓口へ提出してください。

○実施予定日 1回目 27年4月
2回目 27年5月

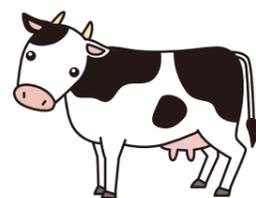
○分娩前後1ヶ月の牛は避けてください。

●子牛の注射を行います

下記の日程で行います。ご確認ください。

五和 2月23日(月)五和 多頭飼育農家
2月24日(火)五和 五和西地区
2月25日(水)五和 五和東地区

本渡 2月26日(木)杵宇土・宮地岳・楠浦
2月27日(金)本渡北・本渡南
亀場・下浦



野菜

【インゲン】ハウス栽培管理

- 温度管理は25℃を目安にし、25℃以上になると換気する。日中の高温障害に注意してください。

- かん水は生育の前半はひかえ、着莢後は土壌水分を見て適宜かん水を行う。

トンネル栽培

- 日当たりが良く排水の良い圃場に、畦は高畦としマルチ・トンネルは早くかけ、地温確保に努める。

- 播種…2月下旬～3月上旬、1ヶ所に2粒まき、覆土は2cm位の深さ、間隔は40cmのチドリとする。

- 間引き…健全な1株を残す。本葉3～4枚頃土寄せする。

【バレイショ】トンネル栽培

- 芽が多い株は1～2本の芽に整理してください。

- 外気温も高くなりますので、晴天日は換気する。

マルチ栽培

芽が出だしたら巡回に努め、ポリフィルムを破り芽を出してください。

【春タカナ】

収穫期まで肥料切れのないよう追肥を行う。すでに収穫期のタカナは漬け込みも開始しております。

追肥…2月20日中心と3月5日中心
硫安10a当20kgを散布

オクラ、シトウ、カボチャの面積推進中

作物

茶

1. 施肥

ア) 春肥の時期です(2月下旬と3月中旬の2回)

MR133、60kg+油かす100kg(10a当)

イ) 芽出し肥(3月下旬に施用)

硫安40kgまたはアサヒエース60kg

2. 春整枝(面ならし)

秋摘みの整枝から出た部分を切り揃える。(古葉、木茎の混込を防ぐ)時期は2月下旬～3月上旬に実施。

い播種する。

平成26年産普通期玄米共同計算結果

1月27日に米共同計算委員会が開催され、以下の表の通り精算金が決定されましたので、2月9日に入金いたしました。

(ヒノヒカリ 円/60kg 税込) (単位円)

	概算金	精算	農家手取
1等	9,500	962	10,462
2等	8,900	962	9,862
3等	7,900	962	8,862
規格外	6,900	962	7,862

農機センターからのお知らせ

今年度も田植機の点検をしておりますので、点検をご希望の方は各支店・各支所までお知らせください。

実施予定 2月下旬～3月上旬

農機センター

☎34-0163 FAX34-0183

または各支店支所まで。

早期水稲

- 床土の準備は早めに 10a当 100ℓ

- 育苗用床土 10a当 4袋(ひのくに床土)

- 種籾は播種1週間前に塩水選(うるちの場合水10ℓに塩2kg)を行い、その後種籾消毒を行います。

●種子消毒

ヘルシードTフロアブル200倍液(水10ℓに50cc)に24時間浸漬します。途中1～2回かく拌してください。

- 催芽は、はと胸程度(芽の長さ1mm程度)に行

所得税、市・県民税の申告が始まりました

申告日程：2月16日(月)～3月16日(月)

農業・営業・不動産などの収入がある人で所得税、市・県民税の申告が必要な人は、各申告会場で申告をしてください。最寄りの会場で都合が悪い場合は、どこの会場でも申告することができます。

●受付時間：午後の部【午前9時～正午まで】 午後の部【午後1時～同4時まで】

地区	月日	申告会場	地区	月日	申告会場
本 渡	2/24㊤	本町地区コミュニティセンター	五 和	2/16㊤	五和町コミュニティセンター
	2/25㊤	楠浦地区コミュニティセンター		2/17㊤	鬼池地区コミュニティセンター
	2/26㊤	宮地岳地区コミュニティセンター		2/18㊤・19㊤	五和漁村センター
	2/27㊤	志柿地区コミュニティセンター		2/20㊤・23㊤	地域交流センターおおくす
	3/2㊤	下浦地区コミュニティセンター	所得税確定申告会場の開設期間など		
3/5㊤・6㊤、 9㊤～13㊤・ 16㊤	天草市民センター	■と き：2月16日㊤～3月16日㊤ ※土・日曜日を除く ●申告相談…午前9時～午後4時 ●申告書受付…午前8時30分～午後5時 ■ところ：天草税務署(古川町)			

(お問い合わせ) ◎市・県民税の申告について…天草市役所課税課 ☎23-1111
◎所得税の申告について…天草税務署 ☎22-2510

※農畜産物の単価などのお問い合わせはJA本渡五和企画生活課 若杉まで ☎23-2231

2月の水田農業関連情報

(本渡五和営農推進協議会作物部会より)

早期水稲においては、まもなく育苗、本田準備の時期になります。高品質・良食味の米づくりのため、健苗=ずんぐり苗を作りましょう。

○健苗を作りましょう

- 種子は充実した、健全なものを使いましょう。そのためには必ず比重選を行います。比重はうるち米の場合1.13(水10リットルに硫酸2.9kg)で目安は浮いた卵が水面から少し出る程度です。
- 2葉苗の育苗日数は20日前後ですので、3月10日頃から播種しましょう。2～2.5葉苗の場合、1箱当たりの播種量は乾籾で150g(催芽籾では180g)が基準となります。
- ハト胸状態の種子が7～8割程度になった時が、播種に最も適した状態です。ハト胸状態の時です。そのためには、十分に浸種を行いましょう。また、一日一回は攪拌して水温が均一になるようにしましょう。
- 高温や急激な温度変化は苗立ち枯れ病、ムレ苗などの発生原因になりますので、適正な温度管

理を心掛けましょう。

■適正温度

時期	出芽期	緑化期	硬化期～田植え
昼間	30～32℃	25～30℃	20～25℃
夜間		17～20℃	15～20℃

○本田の準備

- 堆肥、土壌改良資材(石灰質、ケイ酸質資材等)の施用…土壌改良資材には、稲が丈夫になり、倒伏防止や耐病性、さらに秋落ち防止の効果も認められますので基準量を施用しましょう。
 - 荒起こしはできるだけ深く(15cm以上を目標に)行いましょう。
- ※資材についてはJAまでお尋ねください。

○記帳・記録の作成・保存

「安全・安心」が消費者から強く求められています。産地としての信頼を維持するため「水稻栽培管理記帳・米取引等の記録」を作成し、3年間保存する必要があります。

共済からのお知らせ

大切なお子さま・お孫さまの教育資金のご準備はお済みですか?

JAのこども共済はお子さまの「育つ」と「学ぶ」をまるごとサポートします!

くらしの保証、相談するなら
JA共済

高い貯蓄性
万一の備え

お子さまの学資金づくりに。

JAのこども共済「すてっぴ」

- ポイント1 高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっています。効果的に資金準備できます。
- ポイント2 ご契約者(親)がもしものときや、その後の共済給金はいただけます。
- ポイント3 共済期間の払込期間は17歳または18歳まで。学費負担の多い大学入學前に、払込みが終わりません。



M220Ⅱ

247,860円
222,000円税込

M220Ⅲ

319,140円
290,000円税込

本体・工事代込み

対象期間：2015年3月31日まで

■お問い合わせ・ご注文

JA本渡五和へ
アズマソーラー株式会社
☎0120-41-9100

JA植木まつり出品感謝キャンペーン

厚生連 ニュース

膵臓の病気



【膵臓の位置と働き】
位置は、正面から見て胃の後ろ背中側にあり、長さ15cmほどの横長の形をしています。

主な働きは「外分泌機能」「内分泌機能」に分けられます。

○「外分泌機能」：蛋白質や脂肪、炭水化物を分解する酵素を含んだ膵液を十二指腸に分泌しています。また、膵液は「アルカリ性」で「酸性」の胃液を中和し腸内の粘膜を保護する働きもあります。

○「内分泌機能」：血液中に必要な「ホルモン(インスリンやグルカゴン)」を分泌しています。

【膵臓の病気と症状】

①急性膵炎
アルコールや胆石などが原因で膵液の流れが妨げられ、膵酵素が膵臓自体を消化してしまう病気です。激しい腹痛と悪心や嘔吐を認め、背部や腰が痛むこともあります。

②慢性膵炎
軽い炎症が長期にわたり繰り返すうちに細胞が壊れ、組織が線維のようになり硬くなる病気です。重苦しいみ

ぞおちあたりの鈍痛や背部痛があり、吐き気や嘔吐、膨満感があります。膵炎でも急性膵炎は一過性で治療により膵臓の機能は回復しますが、慢性膵炎で線維化した組織は元には戻りません。

③膵がん
一般的に、膵臓がんといえば「膵管」にできるがんを指します。食欲不振、体重減少、腹痛(上腹部痛・腰背部痛)などの症状以外に黄疸や灰白色便が特徴のある症状です。

【原因】

膵臓がんの原因はまだまだ不明な点が多いようです。膵炎はアルコールによるものが多く、胆石なども原因のひとつといわれています。また、食生活の欧米化(高脂肪食・高蛋白質)も膵臓に大きな負担を与えています。

【最後に】

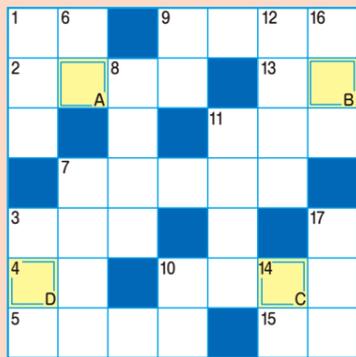
膵臓の病気は、年々増加傾向にあります。身体からのサインを見逃さないようにし、持続する痛みや経験のない痛みがあれば必ず専門医を受診してください。また、年一回の健康診断を受け身体の状態をチェックするようにしましょう。



頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 伊予カンやボンカンの主産地
- 新潟の民謡「佐渡——」
- 昆布やかつお節で取ります
- 3月14日は——デー
- 知識を多く蓄えた人のこと
- を聞いて十を知る
- アヒルはこの鳥の仲間を品種改良して作られました
- 大関は、負け越すと大関から陥落します
- 水族館にはたくさん並んでいます
- ゆでた野菜や麺の水分を切るとき使います
- マラソンの自己——を更新した
- 夕方に窓から差し込みます

ヨコのカギ

- 木々が空中で伸ばします
- ひな人形に供える四角い食べ物
- 良ければ全てよし
- 便箋に引かれた線のこと
- 「石川早生(わせ)」や「セレベス」などの品種があります
- レーズンともいいます
- 砂蒸し風呂で有名な鹿児島島の温泉地
- 日本髪に挿す飾り
- アクセルを踏んで——する
- 塗り絵に付けます
- 文字のそばに小さな文字で振ります

答え A B C D

※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など
 ●ご意見・ご感想
 ●氏名(ふりがな)
 ●住所(必ず番地まで記入)
 ●郵便番号
 ●こたえ

52 8630031
 JA本渡五和
 企画生活課
 熊本県天草市南新町922

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

※お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシャルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領で応募ください。
 応募締切：平成27年3月15日
 発表：平成27年4月号誌上(当日消印有効)

応募方法



米粉とカネクタシF(ハンドクリーム)のセットを5名様にプレゼント!

前回の答え ボ タ ヌ ヌ キ

今月の顔

五和町御領地区
金子 良二さん(31歳)

今年で就農して11年目になります。バレイショ・オクラ・大根など130a、水田60aを両親と3人で経営しています。高品質生産を心がけて頑張っています。



— お詫びと訂正 —

先月のあさつゆP9の「経営所得安定対策交付金に関する税務上の取扱いについて」の記載に間違いがありましたのでお詫びして訂正いたします。

記
 誤：①定額部分(17,500円/10a)
 正：①定額部分(7,500円/10a)

読者の声
 みんなの意見
 ●肝臓の病気について色々とお人ひとりでは分かりにくいところがあるのでやはり1年に1回の検診は必要だと思えます。私も検診で見つかり、肺を3分の1ほど切っていました。検診はとても大事だと思えました。(下浦町 Mさん)

●米の栽培管理のところをよく見ます。家で食べるだけの米作りですが、本当にためになります。(本町 Tさん)

●農家が高齢化するこの頃。身近な情報提供と誌面作りをお願いします。「詐欺情報」あります。(下浦町 Mさん)

●我が家の少ないみかんが雪にて不良品ばかり。今まで頑張つて手をいれてきたことがたった1度の雪で：自然だからなんともいいようがないし：農家って大変。でも作りがいがあるのかも。(下浦町 Yさん)

●家のお風呂を改造のため、本渡温泉センター家族と一緒に通いました。スベスベしてとても気持ち良かったです。(下浦町 Mさん)

※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介させていただきます。

春の新生活応援キャンペーン

期間：H27.2.1~H27.5.31

“全国で先着10万名様にプレゼント!!”

JAバンクで給与をお受け取りになると

QUOカード プレゼント!!

5,000円分

※QUOカードのデザインにつきましては、実際のもとは異なる場合がございます。

対象条件

- ◎新規に給与受取口座をJAに指定
- ◎2月から6月のいずれかの月に5万円以上の給振あり
- ◎JA店頭で配布している応募ハガキもしくはWEBでのお申込み(ハガキは5月末日消印有効)

給与受取はJAバンクがお得で便利!!

JAバンクの便利なサービスのご案内

JAバンクのキャッシュカードなら JAバンクのATM はもちろん セブン-イレブン・ローソン・ファミリーマート等のコンビニエンスストアに設置されているATM、ゆうちょ銀行のATMにおいて 入出金手数料が無料 でお使いいただけます。

JAバンクのキャッシュカードをご利用のATM入出金手数料 (平成27年1月1日現在)

ご利用ATM	時間帯	手数料
JAバンク	平日・土日・祝日 (ATM稼働時間帯すべて ※1)	無料
セブン銀行 ローソンATM(※3) イーネットATM(※3 ※4)	平日：8:45~18:00 ※2 土曜：9:00~14:00 (祝日は除く)	無料
ゆうちょ銀行	平日：8:45~18:00 ※2	無料

※1.稼働時間はATMによって異なります。詳しくはお近くのJAへお尋ねください。
 ※2.その他の時間帯につきましては別途ご利用手数料108円がかかります。詳しくはお近くのJAまたはご利用ATMの掲示等でご確認ください。
 ※3.コンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン等)の一部の店舗においてはATMが設置されていない場合、他金融機関、他ATM運営会社のATMが設置されている場合があります。詳しくはご利用のATM掲示等でご確認ください。
 ※4.イーネットATMはファミリーマート・ポプラ等のコンビニエンスストアに設置されています。

詳しくは店頭またはHPでご確認ください。
<http://kumamoto.jabank.org> JAバンク熊本 検索

おかげ様で27周年

日頃のご愛顧に感謝してのキャンペーン!!

期間：平成27年3月1日(日)~3月31日(火)
 定休日：3月16日(月)

特典1 回数券(大人)1冊(10枚綴り) 通常価格4,500円を **3,500円**にて販売!
 小人用1冊(10枚綴り)も 通常価格1,500円を **1,000円**にて販売!
 ※回数券の有効期限は発行日より1年間

特典2 期間中(3・13・19・23・27日) **サービススタンプ2倍**

心ゆくまでお過ごしいただきますよう皆様のお越しを心よりお待ちしております。
 天然温泉で、農作業の疲れをリフレッシュしましょう。

本渡温泉センター 天草市瀬戸町1-1
 ☎0969(24)2181