

9月3日(水)、天草畜産農協において本渡五和農協育成牛品評会を開催しました。管内より27頭が出品され、厳正な審査の結果、25頭が9月26日に開催される第42回天草畜産共進会への出場牛として選出されました。

第一部(月齢11ヶ月齢以上16ヶ月齢未満)では御領地区の山田勝さんの「ふくなみ号」が、第二部(月齢16ヶ月齢以上24ヶ月齢未満)では宮地



▲山田勝さんと「ふくなみ号」

岳の立石正道さんの「はな号」が首席に輝き、総合で第一部の「ふくなみ号」がグラントチャンピオンを獲得しました。「ふくなみ号」、「はな号」どちらも、講評では前駆・中駆・後駆にかけてなだらかで、均衡、体状線の強さ、後ろから見た幅などが優れていると評価されました。以下25頭が共進会へ出場されます。多数ご参観いただきますようお願いいたします。



▲立石正道さんと「はな号」

■天草畜産共進会出場牛名簿(第2部)

名 号	地区	氏 名	評 価
はな	宮地岳	立石 正道	優等賞首席
なお	御 領	岡田 敏秋	優等賞2席
ふみこ2の6の2	本 町	倉田 政幸	優等賞3席
やよい	手 野	山下 和弘	優等賞4席
ふくこ	鬼 池	池崎 寿幸	優等賞5席
やすゆり	御 領	泉 貞人	優秀賞
あつみ	本渡北	益崎 政博	優秀賞
せつこ5の1	御 領	野嶋 一郎	優秀賞
たえこ225	手 野	山下 和弘	優秀賞
ゆりあ	手 野	山形 毅	優秀賞
ふくひさ	城河原	金子 晃	優秀賞
ひめゆり	御 領	山田 勝	優秀賞

※敬称略、優秀賞以下順不同

■天草畜産共進会出場牛名簿(第1部)

名 号	地区	氏 名	評 価
ふくなみ	御 領	山田 勝	優等賞首席(GC)
あい	杵宇土	井上 朋美	優等賞2席
はるな	御 領	金子 和也	優等賞3席
すみれ	手 野	切山 京子	優等賞4席
こかつ	御 領	岡田 敏秋	優等賞5席
あかり	御 領	堀田 貞興	優秀賞
さえ	楠 浦	田中 国光	優秀賞
くれあ	手 野	切山 京子	優秀賞
きくひら2013	手 野	山形 毅	優秀賞
あずみ	御 領	山田 勝	優秀賞
ゆい	御 領	泉 法明	優秀賞
ゆきひめ3	手 野	山形 栄樹	優秀賞
なつみ	本渡北	前田 利男	優秀賞

子牛品評会 御領の岡田敏秋さん「さとみ号」が優等賞2席に輝く



優等賞2席の岡田敏秋さんと「さとみ号」

9月セリ牛を対象とした子牛品評会が9月10日(水)、天草畜産農協で開催されました。20頭が出品され、厳正な審査の結果岡田敏秋さんの「さとみ号」が優等賞2席に選ばれました。熊本県畜産協会の児玉審査員は、さとみ号について「発育良好で均衡的に優れ、首席の第23かえ号と甲乙つけ難かったが、雌牛らしさで序列をつけさせていた」と講評を述べられました。

「高品質みかんの有利販売を目指す」

柑橘部会販売対策会議開催

平成26年産柑橘部会販売対策会議が8月25日に本店にて開催されました。部会員や取引市場、JA関係者ら約100人が出席し、今年度の生産状況と販売計画について協議しました。

本年産は梅雨時期の長雨により6月～8月の降雨量が平年を上回ったため果実肥大がすすみ、平年より大玉傾向で推移しています。9

数2538t(昨年対比96%)を計画しています。

会議では、市場担当者5社による市場情勢報告、意見交換が行われ、市場代表者は、「生産者・JA・市場が三位一体となり、消費者ニーズをつかんで有利販売を行いたいよう。」と決意表明を行いました。



会議の様子

「くまもとあぐりん」が取材にやってきた
御領地区の金子良二さんがオクラをPR

9月4日(木)、平成26年度「くまもとあぐりん」特派員の金子良二さんが熊日新聞「あぐりん特集」の取材を受け、オクラをPRしました。この企画は、地産地消と食育をテーマに、2年前から学校給食紹介をメインに生産者や農畜産物が紹介されています。金子さんは、五和小学校6年生のクラスでオクラの圃場や花の写真を見せながら、

栽培や生育について話をされました。生徒からは「オクラはどうしてネバネバしているのか」「オクラ栽培のきっかけは何か」など質問が活発にあがりました。金子さんは、生徒たちと一緒に給食を会食し和やかな雰囲気終了しました。

この様子は、9月24日の熊日新聞に掲載されます。



は、「2年目以降のLAはローンや他社保障見直し提案などの準備ができていたよかった。新人LAには、保障点検なども見越してお客様への質問など考えておくとより提案力がアップする」と講評を述べられました。

LAの提案スキル・セールス技術の取得、共済推進業務にかかる意識向上などLA全体のレベルアップを目的に今後も取り組んでいきます。

※「LA」とはライフアドバイザー（共済渉外員）のことです。



JA本渡五和 LAロールプレイング大会開催

「JA本渡五和ロールプレイング大会」が8月14日（木）本店2階で開催されました。新任と2年目以降のLAに分けて、事前の打ち合わせはなく、当日に「お客様役・説例・写真」を決定し実施するため、出場者は皆緊張した中での競技となりました。

競技の結果、本渡西支店の梅本LAが最優秀賞に輝き、上位3名に対し表彰を行いました。JA共済連熊本の久保田課長



五和東支店の村松伸吾スマサポ



本町支所の吉田二美子スマサポ



本渡北支店の鶴田博文LA

FM熊本ラジオ番組「スマサポ」のCM収録が天草自動車学校で行われました。本渡北支店の鶴田博文LA、五和東支店の村松伸吾スマサポ、本町支所の吉田二美子スマサポが自動車共済などJA共済を紹介しました。出演した3人は、「JA共済を地域の皆さんに知ってもらいたい」と元氣よくPRしました。

9月3日、12日の15時25分～15時30分（毎週水・金放送）に放送されます。

※「スマサポ」とは支店・支所のスマイルサポーター（共済担当者）のことです。

JA共済×FMK×自動車学校「コラボ
FM熊本ラジオ番組「スマサポ」で
自動車共済などJA共済をPR



第2回 女性大学 「防災と災害時の対応研修会」 「野菜づくり講習会」開催

女性大学は9月4日（木）、本店2階で第2回女性大学を開催し、27期生45人が参加しました。今回は「防災と災害時の対応」と「野菜づくり」について研修を行いました。

「防災と災害時の対応」については、元自衛隊の錦戸数馬さんを講師に迎え、災害・救助活動での体験談を伺った後、ロープの結び方や毛布・衣類を使った担架の作り方について実習を行いました。錦戸さんは、「天草では大きな



災害がなく、災害に対する意識が薄いので日頃から意識して災害への備えを行ってほしい」と話されました。野菜づくり講習会は受講生に毎年好評で、吉本営農指導員が秋野菜の栽培について講習を行いました。

次回は、10月22日（水）日帰り研修会を予定しています。



家庭菜園講習会開催

— 本渡東支店・本渡西支店・本渡北支店管轄 —

9月5、6日に本渡北支店・楠浦支所・志柿支所・下浦支所で秋野菜の作り方講習会を開催しました。「くらしの活動」の一環として地域の人たちに呼びかけ、両日あわせて64人が参加されました。吉本営農指導員より、秋野菜の定植や栽培管理などについて説明が行われました。参加者はメモをとるなど熱心に講



家庭菜園講習会本渡北支店の様子



家庭菜園講習会楠浦支所の様子



家庭菜園講習会下浦支所の様子



家庭菜園講習会志柿支所の様子



農業に従事する方なら広くご加入いただけます **農業者年金**

しっかり積立て、
がっちりサポート
安心して豊かな老後を

- ☆あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- ☆年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- ☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

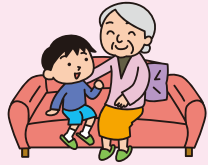
1 65歳の農業者の方の平均余命は 男性22年(87歳)、女性27年(92歳)

老後のお金の心配をせずに暮らしたいものです。その間、予測不可能な経済変動があり、思わぬケガや病気もあります。

※日本人の平均余命は男性84歳、女性89歳となっており、農業者年金加入者の平均余命の方が長くなっています。

3 国民年金の支給額(年額154万6千円)

農業者の皆さんが加入している国民年金の支給額は、40年加入で月額約6万4千4百円、夫婦あわせて月額約12万8千8百円です。



2 こんなにかかる老後生活 (現金支出で年額約286万円)

高齢農家世帯(世帯主が65歳以上の夫婦2人)の家計費は、現金支出で月額約23万8千円が必要となります。



このように、豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。

サラリーマンは国民年金(基礎年金)の上乗せ年金として、厚生年金や共済年金(厚生年金のモデルケースでは夫婦お二人で年額約272万3千円、月額約22万7千円)を受け取っています。

農業者の皆様もメリットがたくさんある農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう。

◆農業者年金に加入すれば～農業者年金の支給額(年額)の試算◆

加入年齢	納付期間	運用利回り2.5%の場合		運用利回り3.00%の場合	
		男性	女性	男性	女性
20歳	40年	84.0万円	71.7万円	92.5万円	78.9万円
30歳	30年	55.8万円	47.6万円	60.1万円	51.2万円
40歳	20年	33.0万円	28.2万円	34.8万円	29.7万円
50歳	10年	14.7万円	12.6万円	15.2万円	13.0万円

(注)この試算は、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%及び3.00%、65歳以降の予定利率が1.05%となった場合の試算です。
制度発足以降の12年度間の運用利回りの平均は2.53%です。
予定利率1.05%は、農林水産省告示(H26.4.1施行)により定められている率です。
各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

～39歳までの皆様へ

政策支援加入で将来の安心を!

農業者の担い手には、手厚い政策支援(保険料の国庫補助)があります。

- 1 39歳までに加入
- 2 農業所得が900万円以下
- 3 認定農業者で青色申告者等の条件を満たせば受けられます。

- 政策支援を受けられる期間は最長20年間です。(35歳以上で加入した場合は最長で10年間です。)
- 国庫補助を受けている間の保険料は月額2万円(国庫補助額を含む)で固定され、加入者が負担する保険料は、2万円から国庫補助額を差し引いた額になります。
- 国庫補助を受けられる期間を過ぎた場合は通常の保険料(月額2万円～6万7千円の間で千円単位で選べ変更も自由です)になります。



40歳を超えている皆様へ

積み立て年金で生涯所得の確保を!

農業者年金へは…

- 1 国民年金第1号被保険者^{国民年金保険料納付免除者を除く}
 - 2 年間60日以上農業に従事
 - 3 60歳未満
- の方ならどなたでも加入できます。

- 農業者年金の保険料は2万円～6万7千円まで千円単位で加入者が自由に選択できます。また、保険料の額はいつでも見直しできます。
- 加入期間が短くても、保険料を増やすことで豊かな老後に備えることができます。

※脱退も自由ですが、脱退された場合でも脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。



お問い合わせは天草市農業委員会・JA本渡五和本店におたずねください。

天草市農業委員会 天草市中村町10-8-2 TEL 0969-32-6790 (担当:倉田)
本渡五和農業協同組合 本店 天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231 (担当:若松)

元気で頑張つてます!!
料理教室で
生きがいづくり
下浦地区「五月会」

下浦平床地区の「五月会」は会員10名で月1回料理教室を開いています。
昭和30年、共同田植えをしていた23件の仲間が農休日を利用して始めたのがきっかけです。当時農協の生活指導員が昼食の手伝いをしていたため、料理教室で指導を担当し、今日まで続いています。
会員は月1回、野菜を持ち寄り材料を準備して、自分たちで料理をして食事を楽しみます。発足当時から加入している会員の方も多く、その一人で会の代表の横山ハル子さんは、「食事をしながらの楽しいおしゃべりと笑いが私たちの生きがいづくりになっています。続けてこられて、ほんとにふのよか。」と笑顔で話されました。



料理教室のあとは楽しい食事会



和気あいあいとみんなで料理づくり

理事会だより

平成26年8月27日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 平成26年度7月末事業実績について
第2号議案 法人団体借入申込みについて
第3号議案 法人団体貸出条件変更について
第4号議案 マイカーローン・農機ハウスローン・展示会特別金利について
第5号議案 ㈱オリエントコーポレーションとの債務保証契約について

報告事項

1. 健康ふれあい館途中経過について
2. おしゃれサロン開催について
3. その他

組合員の皆さんへおねがい

届け出に変更があればご連絡を

JA本渡五和に届け出ている出資内容(氏名・住所・組合員たる資格の別等)に変更があった場合には、最寄りの支店までご連絡ください。

JA本渡五和各支店連絡先

- 本渡東支店 ☎22-3311 ●本渡北支店 ☎22-4175
●本渡西支店 ☎22-3215 ●五和西支店 ☎34-0101
●本渡南支店 ☎23-2233 ●五和東支店 ☎32-0307

エコーブマーク商品の紹介



わかくさティッシュ
(詰替用)
ダブル
大容量250W×8パック
1,790円

外箱を省いたポリ包装のティッシュです。パルプ100%
個別のカートン入りではないので、ゴミの量が少なく環境にやさしい詰替えティッシュです。また、原紙を塩素で漂白していないので、燃やしてもダイオキシン発生等の心配がありません。

- 特徴 ①こすっても毛羽立ちにくい
②丈夫で破れにくい
③水にぬれてもやぶれにくい

営農情報

畜産

- 第42回天草畜産共進会
肉用種牛の部 9月26日(金) 天草畜産農協
肉牛の部
- 空胎防除 10月14日(火)〔予定〕
- 成牛セリ市 11月28日(金)
- 子牛注射 五和10月20日(月)～22日(水)〔予定〕
本渡10月27日(月)～28日(火)〔予定〕

繁殖牛及び子牛に対する ビタミンA・D3・E剤の上手な与え方

☆ビタミンA・D3・E剤とは・・・

- ビタミンA・D3・E剤等のビタミン剤は他のビタミンと違って体内（肝臓）に貯めておくことができます。

○毎日補給する必要はなく、一度にある程度体量一定期間分を投与した方が効果的です。

☆ビタミン剤投与の目的

【母牛】

- 骨格の大きい子牛を生ませる
- 母牛のスタミナづくり
- 受胎率低下の防止
- 流産・死産の予防
- 虚弱子牛・盲目の子牛の出産予防
- 後産停滞の予防
- 産後の子宮回復を早める
- 発情をはっきりさせ受胎促進

【子牛】

- 子牛の成長に促進
- 抗病性、特に下痢・肺炎など感染予防

作物

【普通期水稻】

ウンカ・カメ虫防除としてタバコ跡など収穫の遅い水田はトレボンスター粉DL10a当たり4kgを散布してください。

- 落水時期…早期落水は登熟を悪くします。収穫作業に支障のない限り延ばしてください。

野菜

【ししとう】

- 収穫…M果を中心に収穫出荷してください。
- 家庭選別…秀品に優品が混入しないようお願いいたします。虫害果・異物など混入なきよう選別も徹底してください。
- 追肥…15日毎にアサヒエースまたは燐硝酸加里S646を10a当たり12～13kg施用。
- 台風対策…圃場の周囲に防風ネットを設置、排水溝を整備し、支柱や杭にしっかり固定する。
- 病虫害防除（収穫前日まで）
斑点細菌病……………Zボルドー500倍
ハスモンヨトウ・スリップス……………アタブロン乳2,000倍（収穫前日）

【レタス】

本圃準備は早くから行き適期定植に努めましょう。圃場周辺の排水対策は万全に。

- 育苗…移植前には必ずプレバソフフロアブル100倍で防除をしてください。
- スソ枯れ病予防…バシタック水和1,000倍またはダコニール1,000倍を散布する。
- 定植…本葉3枚の若苗を浅植えとする（セル成型苗・は種後25～30日）
- 定植後乾燥が続く場合は灌水を行い早期活着を図る。

【インゲン】

～露地・夏インゲン～

- 収穫…S級中心で収穫出荷を行う。
- 病虫害防除…灰色カビ・スリップス…セイブアフロアブル1,500倍（収穫前日）+アタブロン乳2,000倍（収穫前日2回）
- 追肥（草勢を維持させるため）…燐硝酸S646またはアサヒエース10a当たり20kgを15日おきに施用。液肥葉面散布、クロロゲン

い。

- 適期収穫…1穂の粉のうち85%が黄色に熟れた頃が適期です。

【お茶】

- 秋肥…MR133を10a当たり80kg施用。
- 整枝…10月下旬頃、芽を揃える程度に軽く刈り込む。

ン青500倍

【タケノコ・竹林】

- 秋肥施肥…たけのご配合肥料を10a当たり60kg施用。
- 年号記入…今年残した親竹に年号を記入する。
- 伐竹講習会…タケノコ部会で開催いたします。10月下旬頃予定（詳細は営農課までお問い合わせください。）

【イチゴ】

◎病虫害防除

- うどんこ病・ダニ…定植後から開花まで定期的に実施してください。同一農薬を連続して使用しない（防除農薬は栽培指針を参照してください）。伝染源を除くため下葉、古葉かぎを行う。
- マルチング…定植から25～30日の間（出らい直前）に行う。
- 追肥…マルチ前に行う。
農薬の使用と購入は適正に行い、安全・安心な農畜産物を生産しましょう。生産履歴の記帳は栽培者の責任において記入し、出荷前に提出してください。

今月の収穫だより 栗の出荷は順調です

8月27日から栗の出荷が始まりました。今年は、夏場の降雨の影響で1週間ほど生育遅れが見られましたが2L玉中心で玉太りが良く品質も上々です。管内では、生産者23人が5haを栽培しています。品種は「丹沢」が6割、「筑波」が4割。生産者が選果場へ持ち込んだ栗は、病虫害の有無・割れ・未熟果などの混入を入念に確認後、ローラーでブラシをかけ、ドラムで2L・L・Mの大きさごとに選果されます。

出荷は9月いっぱいまで続き、主に直売所や地元加工業者へ出荷します。今年度は、目標出荷量3t（昨年対比142%）を計画しています。



生産者が持ち込まれた栗を入念に確認する担当者ら

お知らせ掲示板

予告 アグリフェスタ2014開催!!

11月7日(金)・8日(土)・9日(日)

今年は、農産物品評会に1000点を超える出品を目標としております。品評会への出品多数お待ちしております。（昨年は、891点の出品をいただきました。ありがとうございました。）



本店 金融課

熊本県天草市南新町9-22
TEL 0969-23-2231

「信頼と笑顔を大切に」

金融共済部 金融課は貯金係3名、融資係2名、出向（農林中金ローンセンター）1名で合計9名が担当し、組合員・顧客の皆様の信頼を得るべく取引の拡大・貯金・ローンの相談など幅広く対応できるよう知識の向上に日々努力致しております。また、より地域に密着した活動を目指し、年金友の会活動（旅行・グラウンドゴルフ大会など）をはじめ年金受給者への講演やスポーツ大会などを平成26年よりご案内を予定しております。また、年金専任渉外員を新たに任命し相談対応を強化致しました。

皆様からのご相談をお待ち致しております。



複合渉外員 倉田 茂明 貯金係長 谷川 賢司 再建対策係長 吉田 徹一 金融渉外員 若松 幸子 ローンセンター（出向） 谷口 良克

審査役・渉外員 若 杉 誠 部長 松本 太一 為替係 松本あづみ 貯金係 中浦絵里奈

厚生労働省「睡眠障害（不眠）について」

○不眠症とは

不眠症とは睡眠障害の一種で、「寝つけない」「夜中によく目が覚める」など夜間の睡眠トラブルが原因で、昼間の日常生活に支障をきたす状態が続くことです。その原因は、生活習慣の乱れや、ストレス、体の病気などの様々な原因が考えられています。

○不眠症の症状

主に、次の4つがあげられます。

1. 入眠障害
床についてもなかなか眠ることができない
2. 中途覚醒
眠りについても、頻繁に目が覚めてしまう
3. 熟眠障害
十分に眠っているはずなのに、朝起きてみるとすっきりしない
4. 早朝覚醒
朝早く、目が覚めてしまい、その後眠ることができない

○睡眠障害対処12の指針

厚生労働省「睡眠障害の診断・治療ガイドライン作成とその実証的研究」より

1. 睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分
2. 刺激物（コーヒー、タバコなど）を避け、眠る前には自分なりのリラクゼーション法を見つける
3. 眠たくなつてから床につく、就床時刻にこだわりすぎない
4. 同じ時刻に毎日起床する
5. 光（日光、照明）の利用でよい睡眠
6. 規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣を身に付ける

国税だより

給与等に係る年末調整について

12月は、給与等に係る源泉所得税の年末調整の月です。
毎月の給与等から源泉徴収された所得税および復興特別所得税の1年間の合計額（以下「源泉徴収税額」といいます）と、その年の給与総額に対する年税額とは一致しないのが普通です。
このため、源泉徴収税額の過不足

7. 昼寝をするなら、午後3時前の20～30分（長い昼寝はかえってぼんやりのもと）
8. 眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに（寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る）
9. 睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止や足のびくつき・むずむず感には要注意（背景に睡眠の病気が）
10. 十分眠っても日中の眠気が強い時は専門医に（車の運転に注意する）
11. 睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと

なお、天草税務署では、次の日程で年末調整説明会を開催します。

日程：11月18日（火）

午後2時～午後4時

牛深総合センター

日程：11月20日（木）

午前10時～正午

午後2時～午後4時

天草市民センター

天草税務署（☎22-2510）

※自動音声案内

と（深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となる）
12. 睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全（アルコールとの併用はしない）
睡眠の問題や日中の眠気の問題が続くときは、何らかの睡眠障害がある可能性が考えられます。一人で悩まずに、医師に相談しましょう。



2014 JA 本渡五和

おしゃれサロン

平成26年 10月10日（金）11日（土）

主催 JA本渡五和 共催 (株)エコープ熊本

取扱い品 紳士服・婦人服・バッグ・靴・宝飾品・ゴルフ用品・寝具・スポーツ用品・メガネ・化粧品・健康食材・その他

会場 JA本渡五和 本店2階特設会場

10時～10時 9時～11時 9時～7時

健康体験コーナー

腰部・股関節サポート ゲルマ バランサーバンド

ヘルスバスター

ボディバランスを整え姿勢を整える アーチサポート

フジ医療器 マッサージチェア

お気軽にご体験ください。

喫茶コーナー

おいしいケーキとコーヒーで一息いれませんか？

※数に限りがありますので、お早めにご来場ください！

試飲コーナー

植物発酵 エキス

婦人服

大きいサイズコーナー

流行のデザイン配色のチュニック

ジャケット・ワンピースなど

10,584円～32,184円

桂由美フォーマルコーナー

51,840円～159,840円

シャトルブリーツ

50%OFF

秋物新作 大バーゲンコーナー

20%～50%OFF

紳士服

メンズ既製スーツ

下取りセール実施

ハイブランドフェア

紳士フォーマル既製品

19,950円より

紳士フォーマルお仕立て上り

29,800円より

ダンヒル 礼服 通常価格250,000円を

148,000円

ダンヒル・ゼニアの高級生地

メンズ・キッズカジュアル

EDWIN 秋冬物展示