

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.277

11

平成27年11月20日号

特集

JA本渡五和

「ウォーキング大会」開催

次代へつなぐ農業人

本町 倉田 政幸さん

旅のささやき

【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
 観光庁長官登録旅行業第939号 JATA正会員 旅行業公正取引協議会会員
 株式会社 農協観光 熊本支店
 熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘
 TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約 国内旅行・海外旅行
 事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。
 ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

チャイナエアラインで行く！ ふれあいカーニバル in 台湾 礁溪温泉と九份・十份・淡水3日間

- 実施日 平成28年3月3日(木)～3月5日(土)
- 旅行代金 大人1名様 103,000円 (大人おひとり様2名1室利用)



- ◆募集人員/40名(最少催行人員25名)
- ◆申込金/20,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切日/平成28年1月25日(月)
- ◆添乗員/同行して旅程管理業務を行います
- ◆食事/朝2回・昼2回・夕2回(機内食を除く)
- ◆利用ホテル/1泊目 礁溪温泉 礁溪ロイヤルホテル
2泊目 台北市内:圓山大飯店

●スケジュール

日	時間	内容	食事
3/3(木)	10:55	各地 → 福岡空港 → 台北空港 → 観光(礁溪温泉・十份にて天燈上げ体験) → 礁溪ロイヤルホテル(泊)	機内食
3/4(金)	午前	ホテル → 台北観光(黄金博物館見学・九份散策) → 台北市内	朝食
	午後	忠烈祠・故宮博物館・免税店・お茶専門店 → 圓山大飯店(泊)	夕食
3/5(土)	午前	ホテル → 観光(保安宮参拝) → 淡水観光	朝食
	午後	淡水老街見学 → 台北空港 → 福岡空港 → 各地	機内食



- 旅のポイント
- 1 礁溪温泉の本格的温泉リゾートで、日本式の温泉を満喫できます。
 - 2 台湾を代表する由緒あるホテル「圓山大飯店」にご宿泊。
 - 3 台湾の聖地「十份」で天燈上げ体験と九份観光にご案内します。
 - 4 Nツアーオリジナルの音楽・郷土芸能のアトラクションと料理を堪能してください。
 - 5 台湾八景のひとつに数えられ「東方のベニス」と称される淡水を観光します。

ホテルインフォメーション

1泊目 礁溪温泉 | Lグレード
礁溪ロイヤルホテル
 自然に抱かれたデラックスな温泉リゾート。露天風呂、薬草風呂などで心身ともにリラックスできます。

2泊目 台北支店 | Lグレード **圓山大飯店**
 圓山の中腹に高くそびえる、赤い柱と黄金の瓦が印象的な宮殿式建物。台北市内でもっとも眩しいランドマークであるだけでなく、現代における宮殿建築の代表でもあります。

組合員異動状況 平成27年10月末現在 (単位:人)

項目	地区	平成27年10月末現在					合計	
		本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和西		
平成27年3月末	正	723	1,138	339	786	705	557	4,248
	准	236	413	797	567	594	300	2,907
平成27年10月末	正 (前期末比)	713 (-10)	1,129 (-9)	334 (-5)	774 (-12)	703 (-2)	547 (-10)	4,200 (-48)
	准 (前期末比)	244 (8)	420 (7)	796 (-1)	591 (24)	587 (-7)	301 (1)	2,939 (32)

後編 編集 落葉に秋の深まりを感じる頃になりました。今年もエルニーニョ現象などの影響で6年ぶりの暖冬が予測されるなど、11月とは思えないあたりが続きそうです。先日行われたウォーキング大会は、晴天に恵まれ、たくさんの方に参加いただき盛大に開催することができました。私は、6キロコースの写真記録を担当させていただきましたが、参加者の方があつという間に進んでしまうので、次のポイントへ皆さんより先に進むことに必死でした。その必死な中でも、軽く汗をかき、通り抜ける御領の秋の景色や街並みを見て、風を感じる事ができました。皆さんの方々にご協力いただき開催できたことを心より感謝申し上げます。(taka)

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口真吾
 熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

リエールほんど おくやみ
 信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

本渡温泉センター
 天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

休日のお知らせ
 12月21日(月) 12月31日(木)
 1月1日(金) 定休日
 ※12月30日は午後5時まで

特集

J A くらしの活動
J A 本渡五和ウォーキング大会開催



6 km コース集合写真

10月31日(土)、五和町御領地区でウォーキング大会を開催し、年金友の会員や組合員、地域住民120名の方に参加していただきました。昨年好評だった本渡地区での開催に続き今回で2回目となります。

J A 健康寿命100歳プロジェクトの 일환で、地域の名所・



4 km コース集合写真

自然の景色を眺めて地域のすばらしさを実感し、ウォーキングを通して健康づくりと、参加いただいた皆様と交流を深めることを目的としています。

参加者は、当J A 五和東支店を出発し、御領地区の石堀の古道や歴史ある門前町をめぐる4 kmコースとそこから更に海を見下ろす畑作の松崎台地を通り秋の自然の景色を楽しむ6 kmコースに分かれて歩きました。参加



ラジオ体操の様子

者全員完歩され、ゴール後は、肉や海産物、冷凍チャーハンなどの景品を揃え抽選会を行いました。閉式後には、豚汁とおにぎりもふるまわれ、参加者からは、「昨年は本渡地区で、今年からは五和の御領地区で行われたが、来年はどこであるか楽しみ」「ウォーキングも楽しめ、豚汁も美味しかった」などの声が聞かれ大好評でした。



石本家前



岩屋観音



御領神社



芳證寺



松崎台地



みんなで軽食の様子



御領の野菜販売の様子



抽選会の様子



デコポン収穫祈願祭

デコポン多収穫・高値販売を祈願



11月11日(水)、本渡町本泉で施設デコポン収穫祭を開催しました。本年産デコポンの収穫を前に施設デコポン部会員、熊本県天草広域本部、天草市、同組合の関係者50人が参加しデコポンの収穫安全と多収穫・高値販売を祈願しました。

祈願祭は、池田憲昭さんの約20アールの園地で下浦神社金



子宮司が神事を執り行い、来賓関係者がハサミ入れ式でたわわに実ったデコポンを収穫しました。池田さんは、「今年には天候不順で生育遅れが見られましたが、9月以降は晴天が続く、生育も進み順調に仕上がっています」と話されました。



青壮年部本渡東支部と本渡東支店管轄職員は10月16日(金)に本渡東支店管轄内の清掃活動を行いました。部員職員約20名で下浦国道・旧道沿い・志柿町公民館周辺付近で空き缶やゴミを拾いました。本渡東中学校入口付近や下浦のトンネル近くでは、特に空き缶やビニールゴミなどたくさんゴミが投げ捨ててありました。清掃活動は1時間ほどで終了し、集めたゴミはゴミ袋(45ℓ)約16袋分になりました。



JAVUJの活動

青壮年部本渡東支部・本渡東支店管轄職員



この活動は、平成10年頃から下浦青壮年部が、下浦祭りの前に地域の景観を守ることを目的として実施したのをきっかけに毎年実施しています。

JAVUJの活動

第3回女性大学「みそ作り体験」



塩津講師

10月14日、第3回女性大学「日帰り研修」に受講生40名が参加し、熊本市京町にある池田屋醸造で「みそ作り体験」を行いました。受講生は、池田屋醸造の塩津講師に指導を受け、材料のこうじ、大豆、食塩



大豆の煮汁を順序よく混ぜて「おいしくなあれ、おいしくなあれ」と言いながら味噌を優しく混ぜて作りました。みそ作りは約1時間で終了し、受講生は、「お正月に美味しい味噌汁がいただけるのが楽しみ」などと話されていました。この他、熊本県伝統工芸館で県内各地の工芸品などを鑑賞して知識を深めました。



伐竹講習会



伐竹講習会の様子

10月30日(金)本渡地区の久保田さんの園地にて生産者約15名が参加し、タケノコ伐竹講習会が開催されました。喜多指導員が、伐竹方法および管理・肥料注文などについて説明を行い、天草広域本部林務課よりタケノコ生産および経営管理コンクールについて説明が行われました。伐竹は毎年10月下旬から12月にかけて若い健康な竹を親竹とするために、5年生以上となるものや枝葉のつき方が少ないもの、害虫にかかっているものを切り

天草営農組合 飼料用米を畜産農家へ

天草営農組合が、10月8日から下浦町で飼料用米を収穫し、畜産農家の福永修一さんへ供給を行いました。同組合は、3年前から3.5haの飼料用米「モグモグあおば」をソフトグレインサイレージ製法で調製して全量福永さんへ納めています。県下でもまだ取組み事例が少なく、熊本県から視察も行われました。



園地の日当たりを良くし、親竹の更新を行うことを目的として実施されています。今年も、講習会の最後に粉砕機の実演も行われました。※新規で出荷を希望される方は、本店営農課までお問い合わせください。

食農教育 五和町の小田豊さん「レタスの定植体験」



説明をする小田さん

五和町の小田豊さんが、10月30日に小田さんの圃場で9月の種まき体験に続き五和小学校3年生42人にレタスの苗植えを指導しました。2週間前に定植した小学校の学級園と、今回マルチ被覆して栽培する苗の生育を見比べます。小田さんが、レタスの植え方や注意点を説明した後、児童らは7センチほど伸び



大きく育ってね

た苗をマルチの穴の中に一つ一つ丁寧に植え、7000本を約40分で終えました。体験後、児童からは「苗を植える感触が面白かった」「学級園に植えるより、畑のマルチの穴に植える方が難しかった」などの感想が聞かれ、小田さんは「これから収穫するまで、学級園と畑のレタスがどう育つか観察してみてください」と話されました。次回は、収穫とレタスのラップがけ体験を予定しています。

3年前に、福永さんが、配合飼料の高騰を背景に低コストの代替飼料として同組合に飼料用米の生産調製を依頼して始めました。稲ソフトグレインサイレージ(稲SGS)製法は、稲の籾だけ収穫・粉碎・密封してサイレージに調製。稲ホイルクroppサイレージ(稲WCS)に比べ、牧草収用の機械を必要とせず、飼料用粉砕機とフレコンバックで、耕種農家でも容易に生産調製ができ、新規投資を抑えることができるのがメリットです。吉田勉組合長は、「コンバインで収穫でき、籾米を乾燥・調製する必要もなく、経費・手間も省ける。経営所得安定対策交付金の対象となり収益も確保できる。今後畜産農家の要望があれば、栽培面積を増やしていきたい」と期待を寄せています。自身でも飼料用米を生産調製し、同組合からの供給も合わせて配合飼料の8割を代替飼料としてこれに替える福永さんは、「糖蜜、



飼料用米を収穫・粉碎してフレコンバックに詰める同組合員さん



営農情報

畜産

- 空胎防除 12月15日(火)予定
- 子牛注射 本渡12月17日(木)・18日(金)予定
五和12月21日(月)・22日(火)・24日(木)

冬場の事故低減について

牛が快適に感じる温度は15～25℃といわれています。エネルギー消費量を抑えて環境に順応できる温度帯は、5～30℃とされます。子牛は低温に対する耐性が弱く、寒冷ストレスを受けやすくなっており、月平均気温が10℃を下回った季節からエネルギー消費量が増加します。

子牛には保温対策が有効ですが、保湿対策が疾病の原因にもなることがあります。牛舎を閉め切るとウイルスや細菌の増加につながり、疾病の感染拡大が起こりやすくなります。

そのため、冬場でも換気が重要となります。天気が良く、風がない日にはカーテンは全開にし、風が多少あっても牛に直接当たらないように、牛舎の上半分だけ解放させたり、空模様を見てカーテンを閉めるなどの細やかな対応が必要となります。

また、冬場は寒さでエネルギー要求量が増加

しているため飼料をより多く摂取する必要があり、不足すれば体重減少、さらには疾病につながります。対応策として離乳の目安を引き上げましょう。例えば、通常人工乳を1kg摂取可能になった場合に離乳させていたものを、1.2kg程度まで哺育期間を延長します。

重要なのは、離乳直後にどれだけ固形飼料を食べられるか、十分量のエネルギーを得られるかです。

熊本県畜産共進会

「まさえ22の2」が第4部首席に輝く



娘の友美加さんとまさえ22の2号

10月31日に行われた熊本県畜産共進会で、山下和弘さんの「まさえ22の2」が第4部(第4部：肉用種牛黒毛和種13か月齢以上16か月齢以下の未経産牛)で首席に輝きました。

営農組織だより

農事組合法人「本渡山口の里」では現在農地集積への取組を進められており、これまで9月4日と10月27日の2回にわたりJA山口支所において農地所有者との面談や書類の作成が行われました。この制度の目的は、農家の高齢化や後継者減少に伴い耕作放棄、遊休化が加速化する中、担い手に委託しても農地が分散しており規模拡大や効率化に課題が残る現状にあり、集積することにより集落の農地を守り、引き継ぎ、持続可能な地域づくりのため稼げる農業を実現することにあり、前身の山口営農組合が天草管内第一号で県による農地集積重点地区に指定されています。

これまでのような個人対個人の貸し借りではなく新たな組織、農地中間管理機構を核とする仕組みのため、難しさもあり理解をいただくま

で多くの時間と協議を重ねてこれ、相続登記等の問題もありましたが、これまでに目標とする15町を超える面積の集積がなされ法人としても多くの支援策を受けられる事となり、次年度以降も継続事業となるため今後も関係機関と一体となり推進活動をなされます。

今後は集積された農地の活用が課題となると考えておられ、当面は米類(飼料稲、飼料米)が中心となるも、その裏作としての路地野菜も検討され、既にスイートコーンとカボチャの試験栽培にも取り組んでおられ、組合員の皆様も関心を持って見守られています。



作物

- 【小麦】
- 品種 シロガネコムギ
- は種 11月下旬～12月上旬
- は種量 10a当り6kg～7kg
- 【大麦】
- は種 11月中旬～下旬

平成26年度・平成27年度 早期玄米集荷実績、玄米検査結果比較

平成26年度	1等	2等	3等	規格外	合計(袋)
合計(袋)	4,690	4,007	979	393	10,069
比率(%)	46.6%	39.8%	9.7%	3.9%	
平成27年度	1等	2等	3等	規格外	合計(袋)
合計(袋)	7,077	2,328	228	102	9,735
比率(%)	72.7%	23.9%	2.3%	1.1%	

本渡ライスセンターに色彩選別機が導入されたことにより全体の等級比率が大きく改善されました。



野菜

【レタス】
収穫間近になっています。採りおくれのないよう適期収穫に努めてください。なお、防除基準を厳守し散布を行ってください。

- 斑点細菌病、軟腐病、腐敗病
- キノドーフロアブル 1,000倍(21日/5回)
- ナレート水和 1,000倍(21日/2回)
- (収穫間際のものには散布しない)

- 灰色カビ病、菌核病
- ロブラール水和 1,000～1,500倍(14日/3回)
- スミブレンド水和 1,000～2,000倍(7日/5回)

- オオタバコガ、ハスモンヨトウ、ナモグリバエ
- プレバゾンフロアブル5 1,000～2,000倍(前日/3回)
- トルネードフロアブル 2,000倍(7日/2回)
- アフーム乳 1,000～2,000倍(3日/3回)
- フェニックス顆粒水和 2,000～4,000倍(前日/2回)
- 使用基準を厳守してください。

【タカナ】
適期定植を行いましょ。病虫害防除は基準を厳守し散布してください。年内に縁腐れ症の

予防を行いましょ。
●斑点細菌病、緑腐れ病
コサイドボルドー 1,000倍
クレフノン 100～200倍)混用
1型の追肥は12月10日)を中心に
2型の追肥は12月20日)を中心
燐硝安加里S646を10a当り20kg散布しまし
よう。

【バレイショ】
種いもを受け取ったら、ただちに開封し、浴光処理を行ってください。
浴光処理…植え付けまでの間、種イモを日光に当て、長さ1cm前後の太く短いしまった芽を育ててください。

農機センターよりお知らせ

加温機・レタス包装機の点検

今年度も使用時期となりました。加温機・レタス包装機の点検を行っておりますので、点検をご希望の方は、農機センターまたは各支店・支所へお申込みください。

JA農機センター(五和) ☎34-0163

JAバンク熊本
地産地消
応援キャンペーン2015
 平成27年 11月16日(月)～1月29日(金)

「おいしい」がいっぱい。
JAバンクも、わたしのまちも。

プレミアム
店頭金利に 0.2% 年 金利上乗せ
 商品券3,000円分を
 県下で500名様に抽選で
プレゼント!!

JAの直売所などで使える
 商品券3,000円分を
 県下で500名様に抽選で
プレゼント!!

JAでお預け入れいただいた定期貯金解約後の新規
 ご契約は、金利上乗せの対象外となります。

「オリジナルグッズ」
 などの一例です。

対象…定期貯金30万円以上 (期間1年以上・新規契約)
定期積金100万円以上 (期間2年以上・新規契約)
全国統一年金定期貯金
「結いの恵み」50万円以上 (期間1年・新規契約)

JAオリジナルグッズがもれなく当たるスピードくじ付き!!
 スピードくじ対象：定期貯金10万円以上(預入期間1年以上)、または定期積金50万円以上(預入期間1年以上) 新規ご契約のお客様(1契約につき1回)

※既に当JAにお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は、金利上乗せの対象外となります。

ローン相談会開催
 日時：平成27年11月29日(日) 午前10時～午後3時
 場所：JA本渡五和 本店

JA教育ローン
 最優遇金利 変動金利型 当初 **年1.80%**
 (保証料別)

JAマイカーローン
 最優遇金利 固定金利型 **年1.70%**
 (保証料別)

期間：平成27年10月1日～平成28年4月30日

※キャンペーン金利適用には条件があります。
 各支店窓口までお問い合わせください。

年金のお受け取りはJAへ。

KUMAMON
 ©2010熊本県くまモン#K20963

平成27年4月▶平成28年3月末まで

年金を新たに受け取られる方 & 既に他の金融機関で年金をお受け取りの方

年金受取口座をJAにご指定いただくと

くまモンのタオルセット
 (バスタオル・フェイスタオル各2枚)

※年金振込額が1回15,000円以上の方が対象です。
 ※年金請求書・年金証書などをご提示ください。

平成28年4月～6月までに新たに年金をお受け取り予定の方へ
 受取予約を承っております。平成28年3月までにご予約いただきますと上記タオルセットをプレゼント!
 ※無品には数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。
 ※無品はお一人様一つとさせていただきます。

平成27年度経営所得安定対策(旧戸別所得補償制度) 加入者の皆様へ

平成27年度経営所得安定対策の交付金が右表の通り支払が行われる予定ですが、農業再生協議会(市)への提出書類等が未提出にならないようご注意ください。

補助金の種類	支払単価(円/10a)	支払時期
米の直接支払交付金	7,500円	27年12月
水田活用の直接支払交付金	飼料稲 80,000円	27年12月
	飼料作物 35,000円	
	飼料米 55,000～105,000円	28年1月
産地交付金(野菜・景観・地力)	ナタネ等 20,000円	27年12月
	単価調整有り	28年3月
耕畜連携(堆肥の還元等)	13,000円	28年3月

■お問い合わせ

○JA本店営農課
 担当 坂本・小林 ☎23-2231

○天草市農業再生協議会
 担当 林・松下・松崎 ☎22-2323

※1 平成28年に収穫するイタリアン・エン麦等は、本年度の交付金には計算されませんのでご注意ください。また、全ての作業に昨年度同様作業日誌を提出していただくこととなりますので、全作業終了されましたら最寄りのJA窓口へ提出してください。

※2 申請者本人が死亡された場合については、継承手続きが必要ですので必ず相続人の方がJA本店営農課、もしくは天草市農業再生協議会(市役所別館内)で申請変更を行っていただきますようお願いいたします(交付金が受けられません)。

理事会だより

平成27年10月29日、本店第3会議室において理事会が開催され、上半期決算報告のあと、次の議案が審議・承認されました。

第1号議案 法人団体借入申込みについて
 第2号議案 法人団体貸出条件変更について
 第3号議案 JA貯金「ウィンターキャンペーン2015」の実施に伴う上乗せ金利の取扱いについて
 第4号議案 農機ハウスローンの特別金利について
 第5号議案 マイナンバー制度を踏まえた規程類の改正について

第6号議案 コンプライアンス実施計画の項目追加について

報告事項

- 平成27年度上半期内部監査報告について
- 内部監査の品質評価結果報告について
- 平成27年度上半期自主検査報告について
- 事務ミス等の発生状況について
- 余裕金運用の状況について
- 有価証券評価損益管理報告について
- 法人借入枠設定期間及び残高について
- 延滞債権報告について
- 本渡東支店の改修工事について

平成28年度 農業大学校新規就農支援研修生を募集します

新たに、プロ経営者コース(青年就農給付金(準備型)の受給可能)を新設しました。

研修コース・対象者	受講日・受講期間	定員	研修の特徴・対象
プロ経営者コース 就農予定時45歳未満の方	週5日(月～金) 4月～3月(12ヶ月間) 8時50分～16時20分	10名程度	即戦力として本格的な農業経営を目指す方。個人管理の研修ほ場で、栽培し、販売まで行う研修です。青年就農給付金(準備型)が受給可能です。(要件を満たす方)
実践農業コース 平成28年4月1日現在で63歳以下の方	週3日(月・水・金) 4月～12月(8ヶ月間) 8時50分～16時20分	40名程度	農産物販売を目指す方 共同管理のほ場で研修します
特別セミナー聴講コース (座学のみ)平成28年4月1日現在で63歳以下の方	毎月1回(全8回) 原則第4水曜日 13時30分～16時00分	15名程度	農業で生計を立てることを目指す方で特別セミナーのみ聴講する方

2. 受講料 受講料は無料 一部、受講者個人負担の場合があります。詳しくはお問い合わせください。
 3. 申込期間 平成27年12月4日(金)～平成28年2月5日(金) 午後5時まで
 ※郵送の場合は2月5日(金)当日消印有効

■問い合わせ先 熊本県立農業大学校(研修部) TEL 096-248-6600

新築キャンペーン

建築費用も、月々のランニング費用も抑えたい!
 でもローコスト住宅は…??

そんな声にお応えした省エネ高性能住宅

eco l'oeuf
 [エコルーフ]

本体価格 **1,200万円台**～でも、冷暖房に頼らず、冬暖かく夏涼しい家が建てられます!!

ご成約 キャンペーン

2,000万円以上(税抜) 合計20万相当
 1,500万円～2,000万円未満(税抜) 合計15万相当
 1,000万円～1,500万円未満(税抜) 合計10万相当

ポイントに応じた、家電製品をプレゼント!
 (申し込み期間) H28年1月31日まで

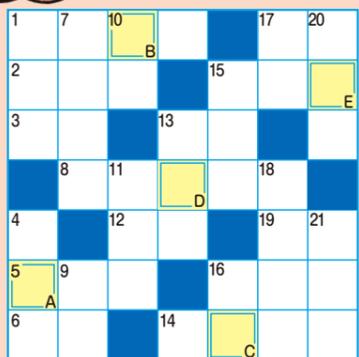
お問い合わせ お申し込みは **最寄りのJAまたは JA HOUSE** (株)エコーブ熊本 住宅事業部 TEL:096-344-6340
 〒860-0085 熊本市北区高平2丁目25番57号 ホームページ JA HOUSE 検索

クイズに正解するとステキな商品が当たる!



頭の体操 =クロスワード=

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 書籍の本文の前に入れられるイラスト
- 4 火消しが火事場で振りました
- 7 お通し、先付けということもあります
- 9 100なら3、1000なら4
- 10 リンゴを丸かじりすると残ります
- 11 カレンダーや手帳に書き込みます
- 13 サケやマスの卵の塩漬け
- 15 昨日、今日、—
- 16 カヤなどを編んで作った雨具
- 17 太陽や月が輝く所
- 18 かかとのすぐ上にある出っ張り
- 20 版木に載せた紙を上からこする道具
- 21 領収書に収入—を貼った

ヨコのカギ

- 1 枕元につるしてサンタクロースを待ちます
- 3 クリスマスイブにフライド—を食べた
- 3 切って植木の形を整えます
- 5 時刻を知るために見ます
- 6 スキーヤーが足に着けるもの
- 8 ダイニングテーブルのこと
- 12 地図記号は㊦
- 13 —の上にも三年
- 14 肉はぼたんと呼ばれます
- 15 気象用語では、ひょうより小粒な物を指します
- 16 運転免許証や保険証で証明することも
- 17 年越しに付きものの種類
- 19 —16世はマリー・アントワネットの夫

答え A B C D E

52 8630031

熊本県天草市南新町9-22
JA本渡五和
企画生活課

● 郵便番号
● 住所(必ず番地まで記入)
● 氏名(ふりがな)
● ご意見・ご感想

※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどはインシャルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領でご応募ください。
応募締切：平成27年12月19日
発表：平成27年12月号誌上(当日消印有効)

5名様

銅スープの素2袋・マヨネーズを5名様にプレゼント!

※銅スープの素の種類はこちらにお任せください。(写真は一例です)

JA熊本厚生連 柴田尚美

前回の答え ツルシガキ

9月号当選者 志柿町 Mさん 志柿町 Eさん 下浦町 Oさん
楠浦町 Oさん 本渡町 Tさん

今月の顔

本町 倉田 政幸さん(35歳)

就農して10年目になります。両親と妻と4人でデコポン114a(加温30a、屋根かけ14a、露地70a)とあまくさ晩柑40a、繁殖牛12頭、WC S250a、水稻50aを経営しています。「家族が増えて毎日にぎやかです。加温デコポンも出荷が近付き、最後の仕上げをしています。みかんづくりも畜産も同じような気持ちで取り組んでいきます」



読者の声

みんなの暮らし

● 朝夕冷えを感じるようになってきましたね。畑には、秋植え野菜が芽を出し成長し、にぎやかな畑になってきました。食卓に美味しい野菜が並び目を楽しくしています。

(志柿町 Mさん)

● JA本渡五和LAロールプレイング大会開催の記事では、日頃集金に来ていたたく方が入賞者に選ばれ「頑張ってるなあ。」と嬉しく思いました。

がんばれ!!

(志柿町 Eさん)

● 先日夜の8時頃イノシシが5頭くらいで町道を歩いていました。夜の車の運転はしないようにしているのですが、初めてのことでした。交通事故などにも十分気を付けて事故に遇わずに良かったと思っています。(五和町 Sさん)

※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介させていただきます。

知得

健康のはなし

「インフルエンザ」の予防

インフルエンザとは、風邪とインフルエンザの症状は似ていますが、インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染することで起こる病気です。インフルエンザには流行があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人に感染が広がります。日本では12月から3月頃にかけて流行します。

一般に、風邪は軽症のことが多いのですが、インフルエンザは重症化して命に関わることもあり、特に高齢者は合併症を併発する危険性が高くなり、予防が大切です。

- 咳、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる
- ティッシュは蓋つきのごみ箱に捨てる
- 熱や咳、くしゃみの症状の時はある場合はマスクをつける
- 湿度や換気を心がける
- 空気が乾燥すると、のどの粘膜機能が低下し、ウイルスが感染しやすくなります。加湿器などで湿度を保ちましょう。



インフルエンザウイルスは、感染者の咳やくしゃみによって飛び散った飛沫を吸い込んでしまうことで感染します。ウイルスが付着したものに触れた手で鼻や口に触れることも、感染原因となります。

〈日常生活でできる予防法〉
ウイルスを洗い流すうがい・手洗いを!
● 人混みを避ける
● マスクの着用
● ウイルスを撒き散らさない咳エチケットを守る

〈インフルエンザの予防接種〉
インフルエンザワクチンは、感染を完全に阻止する効果はありませんが、インフルエンザの発症を予防することや、発症後の重症化や死亡を予防することに関しては効果があるとされていますので、流行前に接種しましょう。ただし、ワクチン接種を受けられない人(卵アレルギー等のある人)、発熱があるなど体調が悪い人も避けてください。

JA熊本厚生連 柴田尚美

国税だより

法定調書の提出は2月1日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます。)を税務署に提出することになっています。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、一年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成27年中の支払に係る法定調書の提出期限は、平成28年2月1日(月)となっていますから、正確に記載し、期限までに提出してください。

また、これらの法定調書は、①

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」、②光ディスク等(CD・FD等)を利用して提出することができます。

なお、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が1,000枚以上である法定調書については、e-Taxまたは光ディスク等による提出が必要となります。

提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)又は「国税庁 検索」をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

天草税務署 ☎22-2510
※自動音声案内

エコーブマーク商品の紹介

エコーブマヨネーズでかぼちゃサラダ!

材料 4人分

- かぼちゃ...400g
- 豚ひき肉...100g
- 玉ねぎ(みじん切り)...1個
- オリーブ油...大さじ1
- にんにく(みじん切り)...1かけ
- エコーブマヨネーズ...適量
- 塩・こしょう...少々

作り方

- ①かぼちゃは種とわたを取り、ラップをし、レンジに10~15分かけて柔らかくする。
- ②フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ熱し、豚ひき肉に塩・こしょうをし炒める。色が変わったら玉ねぎのみじん切りを加え、しんなりするまで炒める。
- ③かぼちゃを粗く切りボールに移し潰す。②を入れマヨネーズ、塩・こしょうで味を調える。

