

あさつゆ

JJA本渡五和だより

特集 第33期生 女性大学開催



部会長
なかやま たかゆき
中山 隆幸さん
【五和町手野】

本渡五和農協 果樹部会役員のみなさん



副部会長
はぎわら しんいち
萩原 信一さん
【五和町手野】



副部会長
えさき あきら
江崎 見さん
【志柿町】



監事
すがはらながまさ
須賀原長政さん
【楠浦町】



監事
よしだ しんいちろう
吉田進一郎さん
【下浦町】



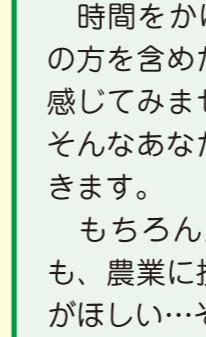
会計
まつおか ひでき
松岡 秀記さん
【下浦町】



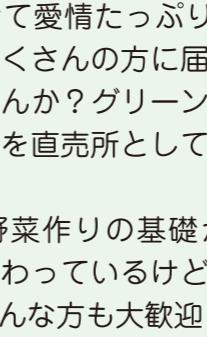
温州部 部長
やまと ますひろ
山崎万寿博さん
【五和町御領】



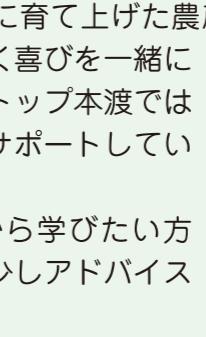
中晚柑部 部長
くらた まさゆき
倉田 政幸さん
【本町】



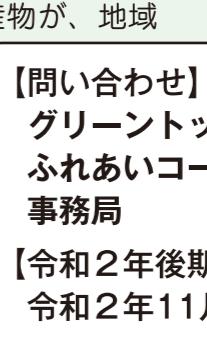
ポンカン部 部長
よしだ しんいち
吉田 新一さん
【下浦町】



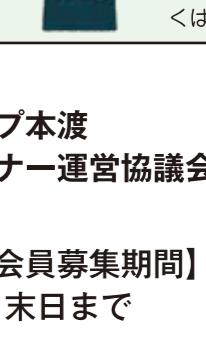
施設デコポン部 部長
さとう さみと
佐藤 公人さん
【志柿町】



枇杷部 部長
まつもと とよひろ
松本 豊徳さん
【五和町鬼池】



栗部 部長
いわさき とひろ
岩澤 俊弘さん
【南町】



青年部 部長
いわさき まさみち
岩崎 正道さん
【五和町城河原】



女性部 部長
さこだ みねよ
迫田 峰代さん
【楠浦町】

■発行 JJA本渡五和 ■編集責任者 参事 田口真吾

(中浦友仁)

No.335
9
令和2年9月15日号

耕そう！第二の人生
直売所会員募集！
直売所ふれあいコーナーに野菜を出荷しませんか

グリーントップ本渡

直売所ふれあいコーナーに野菜を出荷しませんか



「あなたも直売所
名人になれます！」
ぜひ、直売所会員になつて
ください。

*会員規定
本渡五和管内に在住さ
れている組合員、もし
くは組合員になれる方。



【問い合わせ】
グリーントップ本渡
ふれあいコーナー運営協議会
事務局

【令和2年後期会員募集期間】
令和2年11月末日まで

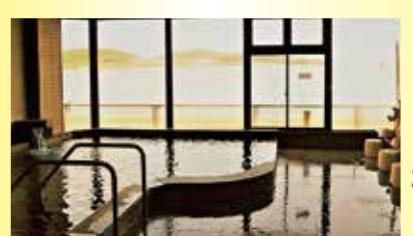
グリーントップ本渡では、地域農業の活性化と地産地消をを目指して、新鮮で安全・安心な、農畜産物を提供してくださる直売所会員を募集しています。

時間をかけて愛情たっぷりに育て上げた農産物が、地域の方を含めたくさんの方に届く喜びと一緒に感じてみませんか？グリーントップ本渡ではそんなあなたを直売所としてサポートしています。

もちろん野菜作りの基礎から学びたい方も、農業に携わっているけど少しアドバイスがほしい…そんな方も大歓迎！



プリエールほんどう
おこやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983



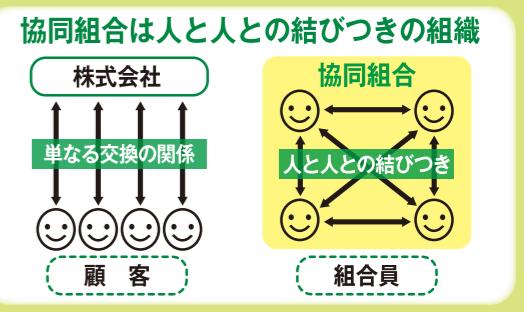
本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

10月5日(月)・12日(月)
19日(月)・26日(月)
定休日

後編記
の月6日から
風10号が接近し、
天草市において
テレビ中継で鹿児島や宮崎
などの様子を見ていました。
が、これが来るのかと思っ
て心配していました。実際
に風も強く、夜はあまり眠
れませんでしたが、台風が
通過した後に近所の皆さん
も無事な様子だったので安
心しました。7月の豪雨で
特に被害が大きかつた芦
北・球磨の地域の方々も、
今回の台風で再度被害に遭
われていないことを強く願
っています。

7日にかけて台
風10号が接近し、
天草市において

テレビ中継で鹿児島や宮崎
などの様子を見ていました。
が、これが来るのかと思っ
て心配していました。実際
に風も強く、夜はあまり眠
れませんでしたが、台風が
通過した後に近所の皆さん
も無事な様子だったので安
心しました。7月の豪雨で
特に被害が大きかつた芦
北・球磨の地域の方々も、
今回の台風で再度被害に遭
われていないことを強く願
っています。



第33期生

女性大学開催



9/10

第3回女性大学 野菜作り講習会

9月10日（木）、本渡町広瀬の圃場において、女性大学の第3回目の活動として「野菜作り講習会」を実施しました。例年、野菜作り講習会は座学で行っていましたが、今回は新型コロナウイルス感染症対策を取りながら、現地で実習するという新しい試みとして開催しました。

講習会には22名の受講生が参加。講師の喜多當農指導員の説明のもと、ブロッコリー・白菜・キャベツの3つの野菜について、それぞれの基本的な土づくりから畝立て、マルチをした後に苗を植え付けるまでの作業を実際に確認しました。参加した受講生は「農家の皆さんの大変さが分かった」「机で学習するより実際に見た方がとても分かりやすかった」などと話され、大変好評でした。

今後も「地域の活性化」への取り組みの一環として、参加者の皆さんに満足していただける有意義な開催となるよう努めてまいります。



土づくりについて説明する喜多指導員



畝の立て方を学ぶ受講生



草払い作業を体験する受講生



エンジンの始動方法を学ぶ受講生

8/25

第2回女性大学

刈払機使い方講習会

8月25日（火）、天草市地域交流センターおおくす（五和町手野）で、女性大学の第2回目の活動として「刈払機使い方講習会」を実施しました。

講習会には、未経験者6名を含む11名の受講生が参加。農機車輛センターの職員2名とJA熊本経済連農業機械課より吉田泰秀さんを講師に招き、実際に刈払機を使用してエンジンの始動方法や安全な作業を行うための注意点などについて説明を受けました。その後、受講生はエンジンの始動から草払い作業、エンジン停止までの流れを体験されました。初めて刈払機を使用された受講生は「意外と簡単で自分にでもできると思った」「あつという間にキレイに刈れて、作業も楽しかった」と話されていました。

今年度の女性大学は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、屋外で開催できる活動内容を計画しており、今後も感染症対策を講じた活動を行ってまいります。

JJA本渡五和の自己改革へ向けた取り組み その28

農業用廃プラスチック回収の実施

JJA本渡五和では、農産物を生産するうえで出てくる廃棄資材の回収に取り組んでいます。

回収は年に3回、本店駐車場にスペースを設けて実施。生産現場で発生した農業用廃ビニールや肥料袋など、多くの廃棄資材が持ち込まれます。持ち込まれた廃棄資材は、廃棄業者へ依頼し適正に処分され、不法投棄や近隣での焼却処理等の防止にも繋がっています。8月17日に実施した回収では、約12tを回収・処分。営農物流センターの川本センター長は「地域の環境のためにも、不法投棄などが無くなるよう今後も適正な処理に取り組んでいきたい」と話していました。

廃棄資材の処分にかかる費用は、当組合で一部を負担し、生産者の負担軽減に努めています。



廃棄資材を運び出す職員



持ち込まれた廃棄資材

未来を拓く協同組合 JJAと農業

JAと農業 監修=JCA
(日本協同組合連携機構)

「組合員」としての役割発揮

JAは、組合員が一人では解決できない農業や暮らしの困りごとを、他の組合員と力を合わせて解決するための組織です。そのためには、組合員同士で意見を出し合い、それをまとめることが必要となります。このような役割を「意思反映」や「運営参画」などと呼んでいます。しかし組合員になって間もない人がこうした役割を果たすのは容易ではありません。

そこでJAでは、組合員に対してまずは地域農業や協同組合、JAへの理解促進をはかり、その上でJA事業の複合利用や、さまざまな活動への参加を呼びかけています。さらに組合員の傾向や特性に合わせて、受け皿となる組合員組織(集落組織、支店運営委員会、年金友の会・共済友の会などを)を整備しています。こうした多数の組合員が集まる「場」を通じて組合員の「意思反映」を図るとともに、その代表者による「運営参画」を進めています。

【地域農業振興の応援団】(ちいきのうきょうしんぐうのおうえんだん)
JAグループは、准組合員を「地域農業や地域経済の発展を農業者と共に支えるパートナー」と位置付けています。地元産農畜産物の購入などによる「食べて応援」、農業ボランティアなどによる「作って応援」といった活動を促進し、正組合員だけでなく、准組合員も積極的な役割を果たす中での「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を目指しています。

語句解説

組合員のメンバーシップ強化イメージ

- アクティブ・メンバー
 - 理事、組合員組織、支店運営委員会等としてJA運営に参画
 - 組合員組織等を通じてJA運営に意思反映
 - 組合員組織、支店等の活動に複数参加
 - 事業の複合利用
- 地域農業、協同組合、JAの理念を共有
- JA加入・事業利用

准組合員の「地域農業振興の応援団」取り組みイメージ

- 作って応援
 - 体験型農園
 - 直売所への出荷
 - 提農ボランティア
- 食べて応援
 - 直売所で地元農畜産物を購入
 - 農業応援金融商品(農業応援貯金)
 - 農業まつり、支店まつり
 - 農業体験イベント
 - 直売所でのイベント

耕そう、大地と地域のみらい。

第28回JA全国大会決議(概要版)をもとに作成

ニュース&トピックス

豊かな実りに感謝「抜穂祭」



JJA本渡五和と本渡諏訪神社は8月11日(火)、本渡町山口の神饌田で抜穂祭を行い、JA役員と行政関係者及び田男8名が参列しました。4月に行われた御田植え祭で五穀豊穫を願い植えたもち苗「峰の雪もち」は、きれいな金色の稻穂に実



稲を刈り取る田男



神事の様子

JA本渡五和の早期収束と被災地の早期復興を願って収穫、献上していきます」と話していました。収穫した新米は宮中・伊勢神宮・諏訪大社・靖国神社へと奉納されます。

本南部の豪雨災害では農業においても大きな被害が出ていますが、こうした中で、抜穂祭が無事に迎えられたことに感謝しなければならないと思っています。コロナの早期収束と被災地の早期復興を願って収穫、献上していきます」と話していました。収穫した新米は宮中・伊勢神宮・諏訪大社・靖国神社へと奉納されます。

本南部の豪雨災害では農業においても大きな被害が出ていますが、こうした中で、抜穂祭が無事に迎えられたことに感謝しなければならないと思っています。コロナの早期収束と被災地の早期復興を願って収穫、献上していきます」と話していました。収穫した新米は宮中・伊勢神宮・諏訪大社・靖国神社へと奉納されます。

「手拭い・タオルで作るクール日よけ」の製作

8月28日(金)、本店会議室に

おいて第31回目となる家の光クラブを開催しました。

今日は、家の光8月号の「手拭い・タオルで作るクール日よけ」の製作に定期購読者6人が

挑戦されました。

記事を参考にして、各自で好みの手拭いやタオルを持ちより、お互いに「生地の長さをもっと

長いにした方がゆったりして風通しが良くなるのでは?」と相談・工夫しながら思い思いの日よけを作りました。参加者

は、完成した日よけを見て「今年のような暑い夏には重宝しそう」と話していました。

次回は、9月30日に黒「マキンパ(韓国風のり巻き)」づくりを行なう予定です。



クール日よけの製作に取り組む参加者



参加者が製作したクール日よけ

長めにした方がゆったりして風通しが良くなるのでは? と相談・工夫しながら思い思いの日よけを作りました。参加者は、完成した日よけを見て「今年のような暑い夏には重宝しそう」と話していました。

次回は、9月30日に黒「マキンパ(韓国風のり巻き)」づくりを行なう予定です。

長めにした方がゆったりして風通しが良くなるのでは? と相談・工夫しながら思い思いの日よけを作りました。参加者は、完成した日よけを見て「今年のような暑い夏には重宝しそう」と話していました。

畜産

○第48回天草畜産共進会

肉用種牛の部 新型コロナウイルス
感染拡大防止のため中止

○空胎防除 10月5日(月)

○子牛注射 10月中～下旬

繁殖牛及び子牛に対する
ビタミンA・D3・E剤の上手な与え方

☆ビタミンA・D3・E剤とは…

○ビタミンA・D3・E剤等のビタミン剤は他のビタミンと違って体内(肝臓)に貯めておくことができます。
○毎日補給する必要はなく、一度にある程度、一定期間分を投与した方が効果的です。

今月の
収穫だより

温州みかん選果始まる



9月6日(日)から、みかん選果場で令和2年産温州みかんの選果が始まりました。

今年産は、観測史上もっとも遅い梅雨入りとなりましたが、その後は平年を上回る降雨量となり、階級はSサイズを中心となっています。選果場では大きさや

営農組織だより

農事組合法人 本町営農組合 水田を利用した抑制カボチャ栽培への取り組み

(農)本町営農組合では、今年度から中山間地にある水田を利用した抑制カボチャの栽培を始めました。

これまで牧草や高菜等を栽培してきた水田50aを利用し、新たな収益確保を目的として8月上旬に播種作業を行いました。松下勝行組合長は「先日の台風9号、10号の襲来により葉が傷んでしまいましたが、日頃の管理と防除を徹底することで被害を

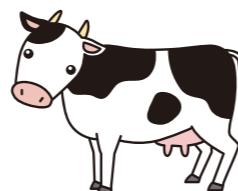
☆ビタミン剤投与の目的

【母牛】

- 骨格の大きい子牛を生ませる
- 母牛のスタミナづくり
- 受胎率低下の防止
- 流産・死産の予防
- 虚弱子牛・盲目的子牛の出産予防
- 後産停滞の予防
- 産後の子宮回復を早める
- 発情をはっきりさせ受胎促進

【子牛】

- 子牛の成長に促進
- 抗病性、特に下痢・肺炎など感染予防



品質などを入念に確認し、主に名古屋や東北方面へ出荷。夏井直哉場長は「収穫時の台風接近で集荷計画の変更等があり、計画数量の8割出荷となりましたが、外観や品質は例年に比べ良い仕上がりになっています」と話していました。

出荷は9月末まで続き、目標出荷量100tを計画しています。



大きさや品質で選別される温州みかん

最小限に抑えることができました」と話していました。

カボチャは疎放的栽培が可能で、その土地に合わせた栽培ができるということから導入を決められ、今後は生育が順調に進むと11月に収穫を行い、JAの野菜集荷所へ出荷される予定です。



播種して1ヶ月経過したカボチャ

営農情報

作物

【普通期水稻】

ウンカ・カメ虫防除としてタバコ跡など収穫の遅い水田はトレボンスター粉DL10a当たり4kgを散布してください。

- 落水時期…早期落水は登熟を悪くします。収穫作業に支障のない限り延ばしてください。



野菜

【ししとう】

- 収穫…M果を中心に収穫出荷してください。

●選別…秀品に優品が混入しないようにお願いします。虫害果・異物など混入なきよう選別も徹底してください。

- 追肥…15日毎にアサヒエースまたは燐硝安加里S646を10a当たり12~13kg施用。

●台風対策…圃場の周囲に防風ネットを設置、排水溝を整備し、支柱や杭にしっかりと固定する。

- 病害虫防除(収穫前日まで)
斑点細菌病………Zボルドー500倍
ハスモンヨトウ・スリップス
……アタプロン乳2,000倍(収穫前日)

【レタス】

本圃準備は早くから行い適期定植に努めましょう。圃場周辺の排水対策は万全に。

- 育苗…移植前には必ずプレバソンフロップ100倍で防除をしてください。

●スソ枯れ病予防…バシタック水和1,000倍またはダコニール1,000倍を散布する。

- 定植…本葉3枚の若苗を浅植えとする(セル成型苗・は種後25~30日)。

●定植後乾燥が続く場合は灌水を行い早期活着を図る。

【インゲン】

～露地・夏インゲン～

- 収穫…S級中心で収穫出荷を行う。

- 適期収穫…1穗の粉のうち85%が黄色に熟れた頃が適期です。

【お茶】

- 秋肥…MR133を10a当たり80kg施用。

- 整枝…10月下旬頃、芽を揃える程度に軽く刈り込む。

【タケノコ・竹林】

- 秋肥施肥…灰色カビ・スリップス…セイビアフロップ1,500倍(収穫前日)+アタプロン乳2,000倍(収穫前日2回まで)

- 追肥(草勢を維持させるため)…燐硝安S646またはアサヒエース10a当たり20kgを15日おきに施用。液肥葉面散布、クロロゲン青500倍

【イチゴ】

- 病害虫防除

- うどんこ病・ダニ…定植後から開花まで定期的に実施してください。同一農薬を連続して使用しない。伝染源を除くため下葉、古葉かぎを行う。

- マルチング…定植から25~30日の間(出らい直前)に行う。

- 追肥…マルチ前に行う。農薬の使用と購入は適正に行い、安全・安心な農畜産物を生産しましょう。生産履歴の記帳は栽培者の責任において記入し、出荷前に提出してください。



農業者の皆さんも対象です！

家賃支援給付金のお知らせ ～農地の賃料の申請者向け～



「家賃支援給付金」は、新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を下支えするため、特に地代・家賃の負担軽減を目的に支給するものです。

給付対象

新型コロナウイルス感染症拡大の影響等により、売上高が減少した事業者が対象になります。

- ①2020年5～12月の売上高が、
 - ・いずれかの月の売上高が前年同月比50%以上減少。
 - ・連続する3ヶ月について前年の同じ期間に比べて30%以上減少のいずれかになっていれば対象になります。
- ②資本金10億円以上の大企業等を除く、農業者、農業法人が広く対象となります。
※農事組合法人や協同組合など、会社以外の法人についても広く対象となります。

申請期間・方法

- 2020年7月14日から2021年1月15日までです。
- Web上での申請を基本とし、必要に応じ、完全予約制の申請サポート会場にてスタッフによる申請の入力サポートが受けられます。
(天草宝島国際交流会館ポルト)

申請のHPは下記アドレスまたはQRコードからアクセスしてください。

<https://yachin-shien.go.jp/index.html>

※一度給付を受けた方は、再度給付申請することができません。



給付金の詳細（金額・要件等）につきましては『家賃支援給付金』とWEBで検索するか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

家賃支援給付金 検索

まずはこちらに相談！ ➔ 家賃支援給付金 コールセンター
《受付時間 8:30～19:00 ※土日祝日含む》 0120-653-930

令和3年度 農業大学校新規就農支援研修生募集のお知らせ

農大では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。

研修コース名	研修期間	募集人員
プロ経営者コース	4月～翌年3月（週5日）	10名程度
実践農業コース	4月～12月（週3日）	40名程度

前期募集…令和2年9月23日(水)～10月30日(金)まで

後期募集…令和3年1月5日(火)～1月29日(金)まで

詳しくは、農大研修部（096-248-6600）へお問い合わせください。

農大ホームページにも掲載しています。



熊本 農大 検索

農地版

第32回農業祭

「JAアグリフェスタ2020」開催中止のお知らせ

今年の11月21日（土）・22日（日）に開催を予定しておりました第32回農業祭「JAアグリフェスタ2020」は、現在も感染拡大を続けております新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、やむなく開催を中止させていただくこととなりました。

例年、大盛況の中で開催されます農業祭においては、3密（密閉・密集・密接）を避けることができず、安全・安心な農業祭運営を確保することが極めて困難であること、また、天草マラソン大会やほんどう花火大会などのイベントも中止されるなか、地域の現状を受け止め、ご来場の皆さまの健康と安全を最優先として協議した結果の決断となりました。楽しみにされていた組合員、地域の皆さまには残念なお知らせとなりますが、何卒、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

役職員一同、新型コロナウイルス感染症の早期収束を願い、来年は、今年の分を含めて皆さんに満足していただける農業祭を企画してまいります。



昨年のアグリフェスタの様子

組合員・利用者の皆さんへ

上半期決算棚卸に伴う購買店舗の休業について

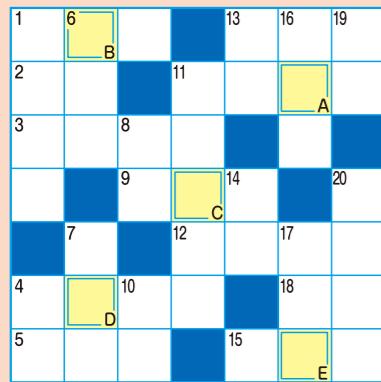
日頃より、JA事業をご利用いただき誠にありがとうございます。9月30日(水)及び10月1日(木)は上半期決算棚卸のため、購買店舗・事業所を下記の通り休業させていただきます。ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解のほど宜しくお願ひいたします。

店舗・事業所	9月30日(水)		10月1日(木)	
	午前	午後	午前	午後
営農物流センター	営業	休業	休業	営業
本渡東支店購買店舗	営業	休業	休業	営業
五和西支店購買店舗	営業	休業	休業	営業
グリーントップ本渡(店舗)	営業	休業	休業	休業
グリーントップ本渡(資材店舗)	休業	休業	休業	休業
移動販売車くるもん	営業	休業	休業	休業



頭の体操 =クロスワード=

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え A B C D E

タテのカギ

- 1 本のこと。電子——
- 4 釣った魚を入れておく籠
- 6 今日の——ディッシュはステーキです
- 7 漢字では秋刀魚と書く青魚
- 8 ここからぼた餅が落ちてきたらラッキー?
- 10 牛の頭に生えています
- 11 この下駄箱は——だから動かせません
- 13 ドリルで開けるもの
- 14 烧肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- 16 うわさが広まるときに付きやすい
- 17 10月10日は目の——デーです
- 19 やぼではありません
- 20 腰をひねるようにして踊るダンス

ヨコのカギ

- 1 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです
- 2 日が暮れてすぐの頃
- 3 晴れた日にはかどりやすい家事
- 4 ——油を付けて日本髪を整えた
- 5 世界遺産の一つ、——古道
- 9 千葉県にある市。大きな国際空港があります
- 11 運動会の競技の一つ
- 12 配偶者のことです
- 13 德川家の家紋に使われている植物
- 15 眠ったまま話します
- 18 ペンチもこれの一種

※ ● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
身近な出来事や感想など	電話番号(必ず番地まで記入)
※今月号の意見欄へお寄せいただいたご意見やご感想などは、イラストなどは一式、必ずご応募ください。	郵便番号(必ず番地まで記入)
JA本渡五和農務部総務課	

63	8630031
熊本県天草市南新町9-22	
応募方法	
発表表令和2年10月号誌上(当日消印有効)	上記の要領でご応募ください。
官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領でご応募ください。	

前回の答え メイゲツ

8月号当選者 下浦町 Oさん 楠宇土町 Tさん 亀場町亀川 Mさん
五和町手野 Sさん 五和町御領 Tさん

今月の顔

本渡五和農協 果樹部会

部会長 山中 隆幸さん

『山中部会長からのひと言』

果樹部会では、高齢化や労働力不足など様々な課題がある中で、常に前を向いて生産努力を続け、後継者が希望と意欲を持って果樹生産に取り組めるよう各品種別の生産対策の強化などに努めています。今回の台風10号では、大きな被害は無く安心しておりますが、今後も油断できません。青年部の受託作業等を中心に部会員が一致団結して高品質果実の安定生産に取り組み、農家所得の向上に繋げていきたいと思います。

◎果樹部会構成員（※重複あり）

温州部……51名 中晩柑部……124名
ポンカン部……93名 施設デコポン部……48名
枇杷部……25名 栗 部…… 21名
青年部……19名
女性部……(女性生産者が在籍)

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

タテのカギ

ヨコのカギ

ひろば!

健康のはなし

■貧血とは

血液中の赤血球に含まれるヘモグロビン（酸素を全身に運ぶ役割）の量が減り、体に十分に酸素を運べない状態のことです。

あなたは大丈夫？

検査値		ヘモグロビン
基準範囲	男性	13.1～16.3 g/dl
	女性	12.1～14.5 g/dl

《健康診断の結果を見てチェックしてみましょう》

■症 状



体の酸素不足状態が改善されないと心臓に負担がかかります。年のせいなどと思って見逃されやすいこともあります。症状が続いているときは医療機関を受診しましょう!!

■種 類

鉄欠乏性貧血…栄養が偏ったり鉄の摂取量が不足する
二次性貧血…慢性疾患・悪性腫瘍・膠原病などに伴う貧血
悪性貧血…ビタミンB12や葉酸の欠乏

貧血=鉄欠乏性貧血とは限りません。他の重症な病気が隠れていることもあります。健康診断の結果、精密検査が必要と言われた方は、必ず医療機関を受診するようにしましょう。

■鉄欠乏性貧血の予防

食 事 ヘモグロビンの材料となるタンパク質や鉄分を豊富に含む食品を摂取し、バランスの取れた食事を心がけましょう。

タンパク質：魚や肉、卵、チーズ、ミルク、ナッツ、大豆製品等
鉄 分：ヘム鉄（体内への吸収率が高い動物性食品）レバー・赤身肉・赤身魚等
非ヘム鉄（体内への吸収率が低い植物性食品）緑黄色野菜・海藻類・切り干し大根・ごま等
ビタミンC、蛋白質、カルシウムと一緒に摂取すると非ヘム鉄の吸収がアップします

赤ワイン・コーヒー・紅茶・緑茶に含まれるタンニンは知らぬ間に鉄の吸収を下げる可能性があります。これらの摂りすぎに注意しましょう！



※お寄せいただいたご意見やご感想などは、イラストなどは一式、必ずご応募ください。あらかじめご了承ください。

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

理事会だより

令和2年8月26日に本店2階第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

実績報告 令和2年度 7月末事業実績報告について

第1号議案 JA農業経営維持継続資金（危機対応）の新設に伴う金利の設定について

第2号議案 支店運営委員の選任・委嘱について

報告事項

- 自主検査(7月)結果報告について
- 早期玄米検査結果について
- 選果場 令和元年度収支報告について
- アグリフェスタ2020の開催について
- 夏の定期貯金キャンペーン2020の実績について

エーコープマーク商品の紹介



柚子ゼリーの素（やわらかタイプ）
100g×3袋 480円(税込)

柚子ゼリーの素でつくる
柚子ようかん

材 料

- 柚子ゼリーの素やわらかタイプ…1袋(100g)
- 水……400ml
- 白あん…200g

作り方

- 水400mlを沸かし、白あん200gをよく溶かします。
- 煮立ったら火を消し、ゼリーの素1袋(100g)を加え、よく混ぜます。
- 型に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固めます。

