

あさつゆ

No.368

6

令和5年6月号

P 2 「JAくまもと」の設立について

P 5 農作業中事故に注意

P 8 新連載 拓心高校だより「拓心の風」

P12 水稲一斉防除(航空散布)のご案内



女性部新役員の皆さん
部長 吉田陽子さん(中央)
副部長 金子みちよさん(左)
副部長 泉 満子さん(右)



JA本渡五和
耕そう、大地と地域の未来。

発行 JA本渡五和 ■編集 総務部総務課 ■発行日 令和5年6月17日
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

水稲耕作者(普通期水稲)の皆さまへ

水稲一斉防除(航空散布) のご案内

航空散布による水稲防除(普通期水稲)のご案内を申し上げます。散布を希望される方は、申込みをお願い申し上げます。

1. 防除時期

☆普通期水稲(1回目防除)

予定日 令和5年8月25日前後(出穂期)

(薬剤名) ブレードスタークルゾル・バリダシンエアー

※一部地域により農薬を変更する場合があります。

施用量……………800ml/10a 希釈倍数 8倍

収穫前日数……収穫7日前まで 概算散布料金 3,850円/10a(税抜)

適用病害虫……いもち病・もんがれ病・ウンカ・カメムシ・ツマグロヨコバエ類

☆普通期水稲(2回目防除)

予定日 令和5年9月5日前後(乳熟期)

(薬剤名) スタークル液

用 量……………800ml/10a 希釈倍数 8倍

収穫前日数……収穫7日前まで 概算散布料金 3,000円/10a(税抜)

適用病害虫……ウンカ・カメムシ・ツマグロヨコバエ類

2. 申込み方法

各支店・営農物流センターにて申込書と口座振替依頼書を準備しておりますので申込みをお願いします。

3. 申込み期限

令和5年7月10日(月)まで ※各支店に提出をお願いします。

※無人ヘリコプターで散布できない場合は、ドローンによる散布を行います。

問い合わせ：本店営農課 0969-23-2231 営農物流センター 0969-23-3050

「JAくまもと」の設立について

当JAは、第27回JA熊本県大会（令和3年12月開催）における「令和6年4月に県下1JAを目指す」という決議に基づき、これまで合併協議に参画してまいりました。

その協議においては、将来にわたり組合員の「営農とくらし」を支え続け、私たちJAグループの基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を確実に実現していくために、「合併すること」でどのようなメリットが生まれるのか「合併することで組合員の皆様に対しどのようなサービスが提供できるのか」等、

県下1JAを前提とした組織・事業の在り方について検討を重ねてきました。

しかしながら、これまで新型コロナウイルス感染症拡大による行動制限により、組合員の皆様との意見交換を直接的な形で実施することが不足していること、また、組合員に対し十分な理解醸成を図るまでの協議に至らなかったこと、さらに、一部のJAより「合併については時期尚早であるとの判断の基に、現在示されているJAくまもと基本構想に基づいて設立される熊本県農業協同組合（JAくまもと）」には、設立当初（令和

6年4月）からの参加を見送る」という表明がなされるなど、これまで協議してきた合併構想の在り方や進め方についても見直す必要が出てまいりました。

このような状況から「当初予定していた合併期日（令和6年4月）は延期することとし、今後も引き続き、合併に向けた課題の洗い出しや経済事業をはじめとした更なる合併効果・メリットの創出について検討を行っていくこととなりました。

また、天草地区3JAにおいても、JAくまもと発足時に天草地区本部となることか

ら、「天草都市農協協議会組合長会」を立ち上げ、これまで検討を重ねてきましたが、これからも引き続き検討を継続してまいります。

当JAにおいては、今後も、組合員の皆様に対し積極的に情報発信を行っていくとともに、できる限り説明・協議の場を設け、組合員の皆様の声をこの合併協議に反映できるように取り組んでいきたいと考えておりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



地域の活性化

天草農業、農村の振興のため

本渡五和農協青壮年部 通常総会開催



挨拶を述べる
大塚部長

本渡五和農協青壮年部は5月19日、部員やJA関係者47人が参加してJA本店で通常総会を開きました。大塚陽介部長は「近年の農業情勢は厳しくなる一方だが、今こそ青壮年部の力を集結し、政策に対して農業者の意見を述べましょう」と挨拶。令和4年度は計画していた関係機関との意見交換会が中止されたものの、女性部と合同の新米キヤンペーンや、支部研修ではドローンによる航空散布実演などが行われました。

総会では、5年度の事業方針として農政運動の積極的実践と天草農業、農村の振興のための活動を精力的に展開すること



総会の様子

し、重点目標として①組織拡充の強化②地域農業の振興を図る活動の展開——を掲げ、4年度事業報告や5年度事業計画など4議案を可決しました。また、役員改選の結果は次の通りです。

▽部長 吉田進一 郎さん
▽副部長 川峯 直樹さん
▽副部長 金子 良二さん

地域の活性化

女性部が表彰を受けました

JA本渡五和女性部



表彰を受ける吉田部長

5月19日、第70回JA熊本県女性組織協議会の通常総会がJA熊本教育センターで開催され、JA本渡五和女性部が令和4年度「仲間を増やす運動」「正組合員加入運動」で優良女性部として表彰を受けました。

さらに、女性部フレッシュユミスは「フレッシュユミス仲間づくり運動」で表彰を受けました。

JA女性組織は「女性の社会的・経済的地位の向上を」図るために、男女共同参画社会の実現に向けて活動しています。

JA本渡五和女性部では、これからも仲間を増やすとともに、正組合員加入運動を展開してまいります。

今からすぐにやってみよう!

～農作業事故の対面調査から得られた **今すぐできる** 事故防止対策～

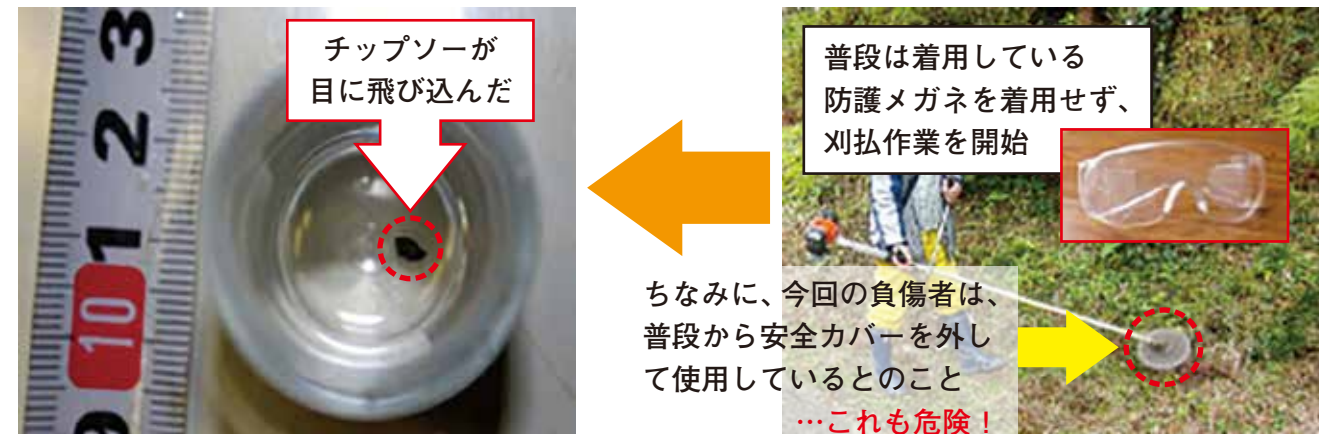
「ちょっとだけだから」は 危険!

トラクターが転落した事例や回転刃のチップソーで眼を負傷した事例がありましたが、ちょっとの間だけだからと、左右ブレーキを連結しなかったり、防護メガネを装着しなかったことが原因の1つでした。

「ちょっとだけ」でも、危険なものは危険です。常に安全な操作や装備を心がけましょう。

(刈払機での事例)

夕方 30 分だけ草刈りをすると思い、いつもは必ずしている防護メガネを「ちょっとの間だけだから」と装着しなかったところ、作業開始数分後にチップソーが目に飛び込み、右目の角膜を損傷し、3週間入院した。



刈払機の適正な使用を!

刈払作業中の事故

- 竹にあたった刃が跳ねて、右足を受傷
- 飛散した植物の破片により右目を受傷
- エンジンを切らずに絡まった草を取り除こうとした際、手を受傷

事故防止のため、次の点を必ず守りましょう

- ✓ 取り扱い説明書を読みましょう。
- ✓ 保護具を身につけましょう。
保護眼鏡、ヘルメット、安全靴、すねあて、作業手袋（軍手 ×）等
- ✓ 肩掛けバンドを装着しましょう。
適正な長さで装着すると、転倒した際、刈刃が身体に触れにくくなります
- ✓ 周囲に人がいないことを確認しましょう。
- ✓ 高所の枝払いなど、目的外使用はやめましょう。
- ✓ 刈る草が柔らかい場合や、構造物周辺での作業では、ナイロンカッターを使用しましょう。
- ✓ 刃に草や異物が詰まったときはエンジンを停止する、バッテリーを外す等の対策をとりましょう。



出典：農林水産省ホームページ

農業生産の拡大

農機展示会を開催しました

春の農機展示会



メーカー担当者による安全講習

5月20日、五和町のみかん集荷所周辺で「春の農機展示会」を開催しました。トラクターや田植え機、刈払機など農機メーカー各社の製品が展示された会場には、多くの組合員や地域住民の方にご来場いただきました。

刈払機に使用するチップソーや鎌などの特価品コーナーが人気を集めました。

同時に農機メーカーによる樹木粉碎機（チップパー）とスピー



メーカー担当者から説明を受ける来場者

ディスプレイヤーの安全講習会も開催しました。参加された多くの生産者の皆様は、トラクターから機械を降ろす際には常に逃げ場を確保する、園地内の低い枝には印をつけて接触防止に努めるなど、メーカー担当者の説明を真剣に聞かれました。J Aでは、今後も広報誌や部会の会合等を通して農作業中事故防止の啓発活動を実施してまいります。

農業者の所得増大

オクラ高品質生産の徹底図る

園芸部会オクラ部

園芸部会オクラ部は6月7日、本町の岡部誠喜さんの園地で現地検討会と出荷会議を開きました。部員16人が参加され、5月下旬に出荷を始めてから現



生育状況を確認する部員と営農指導員

在までの生育状況や販売状況、今後の管理作業・出荷基準について確認しました。

喜多指導員は「梅雨時期には大雨で園地が浸水する場合があるため排水対策は万全に行ってほしい。夏季には高温干ばつで肥料の効果が薄れる恐れがあるため、灌水を定期的に行うなど、栽培管理、出荷基準を徹底して高品質出荷を図りましょう」と呼びかけました。

その後、追肥や病害虫防除、排水対策など今後の栽培管理についてや、収穫調整、品位基準、ネットや箱詰めの要領についても細かく確認しました。

オクラの出荷は7月下旬から8月中旬にピークを迎え、10月末まで続きます。5年度は出荷数量60トン、販売金額3600万円を計画しています。

畜産

- ◎子牛品評会 7月10日(月)〈畜産農協〉
 ◎子牛セリ市 7月17日(月)
 ◎成牛セリ市 7月17日(月) 子牛セリ後
 ■空胎防除 7月11日(火)予定 五和地区

新型コロナウイルスの影響に加え、また、ウクライナ情勢もふまえ、飼料の高止まりが続いています。今後も子牛の飼養管理を徹底し、自給飼料の確保を行い粗飼料を十分に給与した市場価値の高い子牛の生産に努めましょう。

■分娩後に行うこと。

- ①子牛を逆さにつらし羊水を吐き出させる(20秒くらい、貧血防止、羊水で初乳が薄まらないように、哺乳欲を出させる)
- ②へその緒(臍帯の消毒、ヨードチンキなどで)
- ③稲ワラを敷く(長め、納豆菌や乳酸菌があり、子牛にはよい環境となります)
- ④初乳をあたえる
 その他に、親牛が子牛を舐めるか確認する。
 ●血液の循環をよくする ●マッサージ効果
 ●呼吸を促進する
 ☆舐めない時はタオルで拭いて乾かしてください。
 (親牛の代わりになる)

■5月子牛セリ成績

(売却のみ集計・消費税込)

	頭数	最高価格	平均価格	平均体重	平均日齢	前回比
雌	160	947,100	501,187	299	284	△90,999
去勢	202	1,208,900	592,272	327	280	△102,442
計	362	1,208,900	552,012	315	282	△95,894

営農情報

作物

農薬散布月になります。近所の方へ散布連絡の一声をかけてください(水田周りの雑草駆除にも努めましょう)。

早期水稲

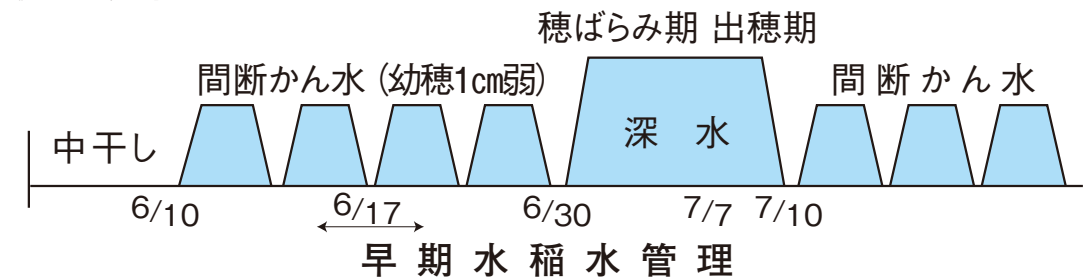
- 穂肥 穂肥は粒数確保と実入りをよくするために行いますが、倒伏の危険がありますので葉色を見て施用してください。
 時期…出穂18日前頃、有機苦土入038、10a当たり20kg施用。葉色が濃い場合は時期をずらすか、施用しない。
 ※出穂予定…7月5日頃
- カメムシ・ウンカの防除について
 7月8日頃 1回目穂揃期
 …トリスタークル粉DL4kg/10a、液剤ではトライフロアブル1000倍とスタークル液1000倍混用

7月17日頃2回目乳熟期
 …トレボンスター粉DL4kg/10a、液剤ではスタークル顆粒水溶剤2000倍150ℓ/10a
 ●水管理 中干しから穂ばらみ期前は間断かん水で、水と空気を根に補給し活力を上げ登熟向上を図ります。穂ばらみ期にかけては深水で管理してください。

普通期水稲

適期防除を行いましょう

- 病害虫防除
 コブノメイガ、ウンカ、イモチ防除。防人箱粒、田植2日前より当日1箱当たり50g。
- 除草剤
 サラブレッドKAI 1kg粒…田植直後～8日に施用
 サラブレッドKAIフロアブル…田植直後～8日
 プライオリティジャンボ…田植直後～10日
 (施用法をまちがえないよう注意してください。)



サツマイモ苗植え体験 杵宇土地区子どもデイサービス

6月7日、子どもデイサービス「よつばのクローバー」を利用する小学生11人にサツマイモ苗植えの体験学習を行いました。

同サービスは、杵宇土地区振興会の子ども会活動の一環として、児童が放課後にコミュニティセンターの施設を利用して楽しく過ごせる場として開設されました。

今回の体験学習は、児童に野菜作りを体験させたいと希望するボランティアスタッフの方が、J Aに体験学習を依頼。センター近くの畑で安納芋の苗60本を植えました。

苗植えをするのは初めてという児童がほとんどで、説明を受けた後、児童は一本ずつ丁寧に苗を植えました。

今回植えたサツマイモは児童が除草作業などをしながら観察を行い、10月下旬に収穫予定です。



吉本営農課長の指導で苗を植える児童

野菜

ハウスの太陽熱処理の実施

収穫が終わったら早く片づけ、次作のために土壌消毒を実施しましょう!

- ①堆肥や稲わらなど粗大有機物を10a当たり1～2トン施用。
- ②できるだけ深く耕耘する。その後小畝をたてる(60～70cm)。
- ③水を張る。
- ④ビニールで土壌表面を全面被覆。
- ⑤ハウスは密閉状態とし、30日間処理する。

オクラの管理

「早めの追肥を心がけてください!」

■追肥については、着莢を確認したら葉面散布。収穫を開始したら下記の肥料を施用し

てください。早すぎると過繁茂となり着果不良、遅すぎると成長点の節間がつまり芯止まりとなる。

■展開葉の状況を見て1週間～10日に1回S646号または、アサヒエースを10a当たり20kg～40kg(1～2袋)施用。

■病害虫防除

- 葉スス病
 …ダコニール1000 1,000倍収穫前日5回
- うどんこ病・黒斑病
 …トリフミン水和剤 5,000倍収穫前日3回
- 灰色カビ病・黒斑病
 …ローブール水和剤 2,000倍収穫前日3回
- オオタバコガ、ハスモンヨトウ
 …プレオフロアブル 1,000倍収穫前日2回
 …プレバソフフロアブル5 2,000倍収穫前日3回
- アブラムシ
 …スタークル顆粒水溶剤 2,000倍収穫前日2回

生花スタンド価格改定のお知らせ

平素より葬祭センタープリエールほんどをご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、資材、花材、生花等の価格高騰や生産者減少などの要因が重なり、**令和5年7月1日**よりやむをえず価格改定の運びとなりました。

私どもスタッフ一同、これまで以上に皆様方に寄り添い精一杯のお手伝いができますよう精進してまいりますので、なにとぞご理解賜りますようお願い申し上げます。



生花一段
10,000円

↓
15,000円



生花二段
15,000円

↓
20,000円



生花二段
20,000円

↓
25,000円



生花二段
30,000円

↓
35,000円

(価格はすべて税抜き)

グリーントップ本渡からのお知らせ

棚卸のため、以下の通り休業させていただきます。 **6月30日(金) 終日** (資材コーナーのみ)

組合員の皆さまへ

『出資配当残高通知書』送付のお知らせ

毎年、総代会後に組合員の皆さまへ出資配当残高通知書を送付しております。

今年は7月中旬頃に郵送を予定していますので、内容をご確認いただき、住所等の変更やご不明な点がございましたら、本店またはお近くの支店までお問い合わせください。

【シーリングはがき見本】

郵便はがき 〒861-0001 熊本市中央区××町 1-1-1 肥後 次郎 様 親展 999-00000-0020000931-3 〒863-0031 天草市南新町9丁目-22 J A本渡五和 本渡五和農業協同組合 本店 TEL 0969-23-2231 出資配当通知書(残高通知) ※ご案内は内側にあります。ここからゆっくりとがしてご覧ください。		組合員資格 准組合員 令和 5年 6月27日現在 ※出資配当通知※ 日頃よりJ A事業にご理解とご協力を頂き厚くお礼申し上げます。 令和5年6月24日開催の第34回通常総代会において、ご承認いただきました剰余金処分のうち、出資配当金および出資配当後の出資残高を右記の通りご通知申し上げます。 尚、前年度中に増資された出資金につきましては、月割計算により算出しております。 <table border="1"> <tr><td>出 資 額</td><td>円</td></tr> <tr><td>配 当 率</td><td>%</td></tr> <tr><td>配 当 額</td><td>円</td></tr> <tr><td>源 泉 税 率</td><td>%</td></tr> <tr><td>源 泉 税 額</td><td>円</td></tr> <tr><td>支 払 額</td><td>円</td></tr> </table> ※但し、配当額は月割り計算とします。 ※J Aからのお知らせ※ 「J Aに届け出て頂いている内容(氏名・住所・組合員資格区分・組合員たる資格の喪失等)に変更があった場合には、J A本店またはお近くの支店までご連絡下さい」 ※出資残高通知※ <table border="1"> <tr><td>出 資 残 高</td><td>口 数</td><td>円</td></tr> <tr><td>予 約 預 り 金</td><td></td><td>円</td></tr> <tr><td>出 資 移 動</td><td>増 資</td><td>%</td></tr> <tr><td></td><td>減 資</td><td>円</td></tr> </table> 令和5年6月27日現在(令和4年度配当後)において、当組合に出資していただいている出資金額は、上記の通りとなっておりますのでご通知致します。 本渡五和農業協同組合 代表理事組合長 梅川 正	出 資 額	円	配 当 率	%	配 当 額	円	源 泉 税 率	%	源 泉 税 額	円	支 払 額	円	出 資 残 高	口 数	円	予 約 預 り 金		円	出 資 移 動	増 資	%		減 資	円
出 資 額	円																									
配 当 率	%																									
配 当 額	円																									
源 泉 税 率	%																									
源 泉 税 額	円																									
支 払 額	円																									
出 資 残 高	口 数	円																								
予 約 預 り 金		円																								
出 資 移 動	増 資	%																								
	減 資	円																								

拓心高校だより 拓心の風

今月から天草拓心高校の様々な活動を紹介してまいります

【畜産】

令和5年5月17日(水)に天草家畜市場で開催されたセリ市に、本校で生まれ育った「あんこ」が出場しました。落札されるまでは、ドキドキでしたが昨年度の雌牛より高く買い取っていただいたので、一安心しました。新しい飼い主さんのもとでも元気に育ってくれることを願っています。



【草花】

令和5年6月9日(金)に、本渡北幼稚園にて、花植え交流授業を行いました。本校の生物生産科2年生と本渡北幼稚園の年長さん7名と一緒に本渡北幼稚園の花壇に花を定植しました。心配されていた雨も、子どもたちの元気なパワーに圧倒されるかのように、快晴でした。花はマリーゴールド、サルビアで全て生物生産科の生徒達が一生懸命栽培をしたものです。園児の皆さんもそれに負けないくらい一生懸命、お兄さん、お姉さん達に優しく教えてもらいながら、笑顔でお花を植えてくれました。今日の園児たちの中から、今回のお兄さん、お姉さんに憧れて、将来、天草拓心高校に入学して、またここに花植えをしにきてくれることを願うばかりです。

今後とも、地域に密着した拓心高校であるために、このような交流会を積極的に行っていきます。



理事会だより

令和5年5月30日、本店において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 監査報告 令和4年度期末監事監査報告について
- 実績報告 令和5年度4月末事業実績報告について
- 第1号議案 総代会日程等及び提出議案について
- 第2号議案 地区説明会の日程等について
- 第3号議案 令和4年度 剰余金処分(案)及び附属明細書について
- 第4号議案 役員賠償責任保険への加入について
- 第5号議案 熊本県信用基金協会への増資について
- 第6号議案 丸善興産株式会社取締役の交代(案)

第7号議案 余剰金運用規程の一部改正について

第8号議案 コンプライアンス態勢運営要領の改正について

【報告事項】

1. 自主検査(4月)結果報告について
2. 令和4年度 資産査定検証報告について
3. J Aバンクの内部管理態勢構築にかかる指針について
4. J Aバンク熊本中期戦略における経営戦略シートの報告について
5. 本町茶工場操業実績について
6. 不祥事再発防止策取組状況報告について
7. コンプライアンス関係報告について
8. 子会社に関するガバナンスについて



頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる！

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答え	A	B	C	D	E
----	---	---	---	---	---

タテのカギ

- 1 河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と——と女』
- 4 長針、短針、秒針が付いているものも元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 7 騎手が騎乗時に持つもの
- 9 手首と肩の間にある関節
- 10 本に挟みます
- 11 まだ夜が明けきらない頃のこと
- 13 種から芽が出ること
- 15 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 16 定規を当てて引くことも
- 17 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- 20 トップ・——・ボトム
- 21 駅の券売機で買います

ヨコのカギ

- 1 七夕伝説のヒロイン
- 2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 3 手のひらや足の裏の反対側
- 5 蚊取り線香から立ち上るもの
- 6 ——を聞いて十を知る
- 8 ルーベともいいます
- 12 兄弟姉妹の息子のこと
- 13 チョウが花を巡って吸うもの
- 14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- 15 ——タオル、——ソーブ、ゴッド——
- 16 一時的に建てるもののこと。——住宅
- 17 アブラ、クマ、ミンミンといえば
- 19 地球の衛星です

JA本渡五和 FAX番号

FAX 0969-23-6298

JA本渡五和 ホームページ



トップページ右上の「お問い合わせ」をクリックしてご応募ください

- 郵便番号
 - 住所（必ず番地まで記入）
 - 氏名（ふりがな）
 - 電話番号
 - ご意見・ご感想
- ※ 今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

63 8 6 3 0 0 3 1

熊本県大草市南新町9-22

JA本渡五和
総務部総務課

応募方法

必要事項をご記入のうえ、左記のいずれかの方法でご応募ください。

① 官製ハガキ ② FAX ③ JA本渡五和ホームページ

応募締切：令和5年7月5日（当日消印有効）

発表：令和5年7月号誌上

※ お寄せいただいたご意見や感想、イラストなどはインシヤルで紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

※ 個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え **ミズスマシ**

5月号当選者 亀場町亀川 N.Sさん／杵宇土町 J.Yさん／本町下河内 H.Oさん
五和城河原 R.Iさん／五和町二江 N.Nさん

編集後記

紫陽花が似合う季節になりました。我が家の畑ではナスやピーマン、カボチャなど野菜の花が咲いていますが、早く実にならないかなと待ち遠しく思っています。さて、今年は早い梅雨入りとなりましたが、全国各地で大雨による被害が発生しています。近年は大

「あさつゆ」では皆さんの便りをお待ちしています。ご意見、ご感想をお寄せください。いただいたご意見、ご感想は今後の誌面の内容充実のために活用させていただきます。

読者の声

みんなの夏の週末

● 毎月のクロスワードを楽しみにしています。エコープマーカー品のらっきょう酢は最高ですね。カブ、ミョウガの酢漬け、とても美味しいです。
（杵宇土町 Yさん）

● らっきょう、梅仕事など好きでしています。今回の「梅のはちみつ漬け」を作ってみました。またいろいろな保存食を教えてください。
（五和町城河原 ーさん）

● 毎日の生活であさつゆを活用させてもらっています。今「ほ
（杵宇土町 ーさん）

● 夏野菜の季節となり、これからキュウリのかしら漬けや浅漬け、つくだ煮など楽しみな時期となりました。
（杵宇土町 ーさん）

● 春らしさを過ぎ、早くも梅雨から夏へと加速しているように感じます。また夏に向けて体力をつけましょう。
（本町下河内 Oさん）

● められ酢」にはまって、友人とのおしゃべり会では酢の物やちらし寿司が主役です。新しいメニューの紹介を待っています。
（本町下河内 Oさん）

規模な災害に発展する傾向にあるため、普段から家の周りの点検や非常用品の準備など、災害に対する備えが大切です。皆さまもぜひ「うちは大丈夫」と思われず行動に移してください。また、普通期水稻の田植えシーズンとなっています。熱中症等、充分注意されますようお願いいたします。

ひろば！



健康のはなし

今月のテーマ「心がけ次第で防げる！熱中症対策」



農作業中の熱中症対策

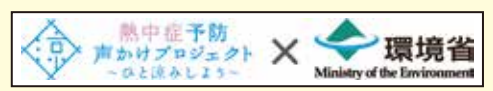
農作業中の熱中症発生データを見ると、7～8月が多く、70～80代の方の屋外作業中に集中しています。

農業従事者の中には、知らず知らずのうちに熱中症にかかっているケースも多く、特に高齢の方は暑さやのどの渇きを感じにくいいため、注意が必要です。

安全確認のためにマメに連絡を取り合うなどして、しっかり対策をしましょう。

夏の農作業でのポイント

- 計画的に作業しましょう！**
日中の気温が高い時間帯の屋外作業は極力避けましょう。どうしても必要な場合は帽子をかぶり、作業時間を短くしましょう。
- 水分・塩分補給の時間をとりましょう！**
のどが渇いていなくても、20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給をしましょう。
- なるべく2人以上で作業しましょう！**
なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声をかけあったり異常がないか確認し合うようにしましょう。
- ビニールハウスや畜舎も注意！**
炎天下ではない施設内も、高温多湿ならリスク大。風通しをよくするなどの対策をしましょう。



エコープマーク商品の紹介



● エコープ
コットンパフ
100枚入

● エコープ
液体ナチュラル
800g×2個

を5名様にプレゼント！

超簡単！ポテサラ風おからサラダ



写真はイメージです

- 材 料**
- おから…100g
 - きゅうり…1本
 - 人参…1/2本
 - ハム……3枚
 - エコープほめられ酢…大さじ1
 - エコープマヨネーズ…100g
 - ※野菜は季節の野菜でOK
- 作 り 方**
- ①野菜、ハムを食べやすい大きさに刻む。
 - ②おからを入れたボウルに刻んだ野菜、ハムを入れ、マヨネーズで混ぜ合わせる。
 - ③最後にほめられ酢を混ぜて味を調える。

レシピ提供：JAあまくさフレッシュミズ大矢野支部