

あさつゆ

JA本渡五和だより

No.302

12

平成29年12月16日号

特集 第29回JAアグリフェスタ2017 がんばろう 天草農業のチカラで熊本を元気に!!

今年は天候にも恵まれ、両日ともに多くの来場者が訪れ賑わいました。開催にあたりまして、組合員の皆様を始め、地域の皆様、関係団体のご協力により、盛大に開催することが出来ました。誠にありがとうございました。
(2・3頁に関連記事)



発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口貴吉
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】
観光庁長官登録旅行業 第939号JATA正会員
株式会社 農協観光 熊本支店
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 柏 裕貴
TEL 096-356-3131

航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】
天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

JA本渡五和ふれあいツアー

美空ひばり & 森 昌子 日帰りツアー 奇跡の競演コンサート

旅行実施日 平成30年 2月22日(木)

募集人数 35名様(最少催行人数:20名様)

旅行代金 お一人様 9,800円

募集締切 定員になり次第締切となります

お申込金 3,000円(旅行代金に充当します)

◆食事/昼食1回
◆添乗員/全行程同行して旅行管理業務を行います
◆利用予定交通会社/下天草観光バス

※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせいたします。

JA熊本県下チャーター企画

熊本発! 阿蘇空港からチャーター便で行く!!

与那国島と宮古諸島 5島めぐり~3日間~

旅行実施日 平成30年 3月19日(日)~3月21日(水)

募集人数 80名様(最少催行人数:70名様)

旅行代金 大人お一人様/2名1室利用の場合
155,000円

募集締切 平成30年 2月2日(金)
※ただし定員になり次第締め切らせていただきます

お申込金 3,000円(旅行代金に充当します)



プリエールほんど おくやみ
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983

休日のお知らせ

12月31日(日) 1月1日(月)
1月15日(日) 定休日
※12月30日(土) 1月2日(火)は
午前10時~午後5時まで

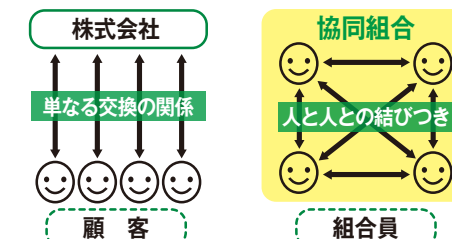
本渡温泉センター
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

後編 編集
私にとってこの1年は、広報係へと異動となり、初めての業務に右往左往する1年でしたが、取材など業務を通じて、たくさんの方々と触れ合う事ができた新鮮な1年でもありました。来年も皆様に、有意義な「あさつゆ」、魅力ある「あさつゆ」として楽しんでいただけるよう、更に視野を広げて頑張りたいと思います。
(中浦友仁)



12月も残りわずかとなりました。「あさつゆ」も今年の締めくくりです。

協同組合は人と人の結びつきの組織





▲歌謡ショー



▲アンパンマンショー



▲職員による歌の発表



特集 第29回 JAアグリフェスタ2017
「がんばろう 天草農業のチカラで熊本を元気に!!」



開会挨拶をする
湯貴組合長

JA本渡五和本店で11月18日(土)・19日(日)に、「がんばろう 天草農業のチカラで熊本を元気に!!」をテーマにアグリフェスタ2017を開催しました。

開会式には、天草広域本部、天草市、JA連合会他、多数のご来賓の方々にご出席いただき、2日間の幕を開けました。会場では、青壮年部の各支部による味自慢コーナーや生産者の方々の青空市場、アグリキッズスクールの子ども達が作った新米などを

販売。ステージでは、毎年恒例の餅つき・餅投げ大会やビンゴゲーム抽選会、子ども達に人気のアンパンマンショーなど多数のイベントが催されました。

両日ともに天候にも恵まれ、会場はたくさんの来場者で賑わい、盛大に開催することが出来ました。アグリフェスタ開催にあたり、組合員の皆様を始め、地域の皆様、関係団体の皆様からのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

来年は本渡五和農協合併30周年記念の年を迎えます。アグリフェスタにおきまして30周年特別イベント等を予定しておりますので、是非ご期待ください。



▲玉入れ大会



▲即売会の様子

農産物品評会

17日(金)、農産物品評会が行われ、皆様が丹精こめて作られた農産物や加工品、工芸品など988点が出品され、厳正・公平に審査が行われました。一等賞の中から特に素晴らしい作品には天草市賞や各部長賞を設け、表彰を行いました。結果は次の通りです。

天草市賞・各部長賞受賞者一覧表 (敬称略)

部 門	氏 名	地 区
根菜類の部	原田 寿也	御領地区
	山本 航生	御領地区
葉菜類の部	金子 日咲	御領地区
	池田 正和	御領地区
果菜類の部	山川 清	手野地区
	野嶋 一義	本町地区
果実類の部	萩原 信一	手野地区
	立尾英二郎	楠浦地区
	浦上カズコ	楠浦地区
穀類の部	山中 利矩	手野地区
	松下 義之	本町地区
加工品の部	岩崎 裕子	城河原地区
	平本 成則	亀場地区
花卉花木手工芸の部	森山 直樹	杵宇土地区
	松村美代子	本渡北地区
和牛の部	大田 利明	杵宇土地区
	山田 勝	御領地区



▲品評会表彰式



▲農機具の展示



▲味自慢コーナー



▲アグリキッズ米の販売



餅つき大会



2017ウォーキング大会in本渡五和 開催

J A 本渡五和は12月2日（土）、天草市五和町二江地区において第4回目となるウォーキング大会を開催しました。年々参加者も増え、今年は組合員や年金友の会会員、地域の方々を含め、過去最多の167名が参加されました。

当日は絶好のウォーキング日和となり、参加者は二江コミュニティセンターをスタート・ゴール地点として、通詞大橋から歴史民俗資料館を巡り、海岸線を歩いて戻る4kmコースと、風力発電1号機・2号機を経由して、通詞島を1周する7kmコースに分かれて歩を進めました。参加者は、通詞島にある「アコウの木」や、海岸線からの眺めなどを楽しみながら、それぞれのペースで歩きゴールしました。

ゴール後には、J A ならではの

のお米やデコポンなどが当たる抽選会や、女性部員と職員が朝早くから準備した、おにぎりや豚汁のおもてなしもあり、皆さん笑顔で「とにかく景色が良かった」「来年も是非参加したい」などと話し、会場を後にされました。



▲4kmコース集合写真



▲7kmコース集合写真



▲スタート！



▲天草のシンボル「アコウの木」



▲チェックポイント



▲抽選会の様子

J A 本渡五和

窓口ロールプレイング大会開催

11月24日（金）、本店2階会議室において窓口ロールプレイング大会を開催し、各支店代表の職員6名が出場しました。

「来店されたお客様に対する取引拡大に向けた窓口セールス」を基本課題として、「通帳

繰越のため来店されたお客様」などの設例のもと、それぞれ個性を活かしたアプローチを行いました。セールス技術を競い合いました。競技の結果、本渡西支店チームが最優秀賞、本渡南支店チームが優秀賞に輝きました。農林中



最優秀賞 本渡西支店



優秀賞 本渡南支店

央金庫業務第2班の谷川さんは、「お客様に共感する意識を持ちながら対話ができ、商品の提案も具体的に良かった。是非、今後の業務にも繋げてください」と講評を述べられました。

本大会は、窓口担当職員の商品知識向上と対応力強化を目的として毎年行っており、今回上位に選ばれた2チームは、12月に行われる天草地区3 J A 窓口ロールプレイング大会へ、J A 本渡五和代表として出場します。

アグリキッズスクール第4回活動

「餅つきと郷土料理作り体験」

J A 本渡五和は12月9日（土）、茂木根の農事研修センターで第4回アグリキッズスクールを開催し、生徒46名が参加して、餅つきと郷土料理作りを行いました。

当J A の職員や女性部員の指導のもと、餅のつき方や包丁の使い方などを学び、餅つきでは、臼をみんなで囲み「ヨイシヨイシヨイシ」と大きな掛け声を掛け合いながら、順番に杵を持ち、10月に収穫した餅米で

白餅と、蒸したさつま芋を練り込んだ郷土料理「ねったくり」を作りました。また、もう一つの郷土料理「だご汁」作りも体験し、保護者の方々も一緒に、生徒らの手料理を味わいました。参加した生徒らは「初めての餅つきで楽しかった」「自分たちで作った料理が美味しかった」

た」などと、感想を話していました。次回は、来年2月3日に修了します。



畜産

- 1 月子牛セリ品評会 1 月10日(水)
- 子牛成牛セリ市 1 月17日(水)

家保により飼育衛生管理基準の遵守状況確認が終わりましたが農場訪問者の記録が不十分です。これを機に防疫の意識を持ち台帳の記録を徹底しましょう。

【毎月20日は「くまもと家畜防疫の日」】

平成30年度農協有家畜導入 申込受付について

本年度も標記事業の受付を行いますので、事業参加希望者は、各支店・営農課に申込書がありますので、2月中旬までに記入の上、提出をお願いします。
(1 月下旬支店配布予定)

営農情報

野菜

平成29年度 春野菜面積推進中

品目として春インゲン・オクラ・シトウ・カボチャ等、春から夏にかけ収穫・出荷できる野菜を推進しています。転作田での栽培にも適しますので、各支店・営農課へ申し込みください。

【レタス】

レタス出荷中です。適期収穫を徹底し、規格を厳守し、商品性の高いレタスを出荷しましょう。

※早目に被覆を行い、被覆の7～10日前には必ず防除を行ってください。

病害虫防除

- 斑点細菌病・軟腐病・腐敗病
キノドーフロアブル 1,000倍
(収穫21日前まで5回)
- ナレート水和剤 1,000倍
(収穫21日前まで2回)

- 灰色カビ・キンカク病
スミブレンド水和剤 1,000倍～2,000倍
(収穫7日前まで5回)
- ロブラール水和剤 1,000倍
(収穫14日前まで3回)

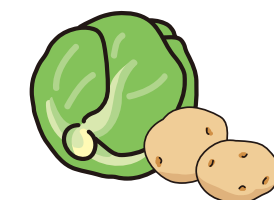
【春バレイショ】

種バレイショの浴光処理はできましたか？

- 種いも消毒…そうか病・黒あざ病対策
アタッキン水和剤40倍 (5～10秒浸漬後直ちに広げ乾かす)

- マルチ栽培
植付け…12月上旬～2月上旬に済ませてください。

マルチ…湿りのある時に1月中旬～2月下旬に実施してください。



ポンカン収穫安全祈願祭開催

12月1日(金)、J A 本渡五和柑橘部会ポンカン部は、下浦町の天草ポンカン発祥の地の石碑前において、ポンカン収穫安全祈願祭を行いました。

29年産のポンカン収穫を前に、収穫作業の安全と高値販売を願い、生産者やJ A 関係者他約30名が参加し、下浦神社の金子宮司により神事が執り行われました。今年は定期的な降雨もあり、果実肥大、内容ともに良好で、外観についても適期防除を徹底し、台風等の気象災害の影響



も少なく、良い仕上がりとなりました。今年度は、12月より関東・関西を中心に販売が開始され、年明け2月上旬までに約600 t の出荷を予定しています。

営農組織だより

宮地岳営農組合 「非結球レタスの収穫」



宮地岳営農組合は12月11日(月)、非結球レタスの収穫作業を行いました。

今年10月に20 a の圃場に非結球レタスの苗を定植。台風の影響により、マルチの剥がれなどの被害もありましたが、その後は順調に生育し収穫を迎えました。営農組合員の方々は、青々と育った非結球レタスの葉や重みを一つ一つ確認

しながら、丁寧に切り取り収穫を行いました。

同営農組合員の洲上さんは、「定植後の低温により、やや収穫が遅れたが、品質も良く単価も高いため今年は期待できる」と話されました。

同営農組合では約4 t の出荷を計画しており、今回収穫した非結球レタスは包装後、階級毎に分けられ、関東方面へ出荷されました。



作物

経営所得安定対策に関する交付金は、主食用米・戦略作物が29年12月末に支払われ、その他は平成30年3月末をめどに支払われる予定です。

交付対象者は各事業へ申込みをされていて、生産調整実施者で、数量報告の提出など一定の条件を満たされた方となっています。(戦略作物：麦・大豆・飼料作物・WCS・飼料用米)

デコポン収穫祭開催

J A 本渡五和施設デコポン部は11月15日(水)、志柿町の江崎晃さんの園地でデコポン収穫祭を開催し、生産者とJ A 関係団体約50名が参加しました。

本格的な収穫を目前に、収穫作業の安全と高値販売を祈願し、下浦神社の金子宮司により神事が執り行われました。その後、園主の江崎さん他来賓10名



「はさみ入れ」を行う園主の江崎さん



により、豊かに実ったデコポンに「はさみ入れ」を行いました。江崎さんは「今年は相次ぐ台風に苦労しましたが、着色も良く、品質はここ数年の中で一番良い出来に仕上がっています」と話されました。

11月28日には加温デコポンの選果が始まり、年明けからの屋根掛け・露地デコポンを含め、5月一杯までに約700トンの販売を計画しています。

お知らせ 年末年始の店舗営業およびATMは下記のとおりとなります。ご協力をお願いします。

年末年始のATM稼動について

ブースコーナー名	12月30日(出)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)
本店	9:00～17:00	9:00～17:00	休 止	9:00～17:00	9:00～17:00	8:45～19:00
本渡北	9:00～19:00	9:00～19:00		9:00～19:00	9:00～19:00	8:45～19:00
イオン天草店	9:00～17:00	9:00～17:00		9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～19:00
本渡西	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
下浦	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
楠浦	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
宮地岳	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
本町	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
城河原	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
二江	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
わかみや直売所	9:00～17:00	9:00～17:00		休 止	9:00～17:00	8:45～19:00
天草とれたて市場	9:00～19:00	9:00～19:00		休 止	9:00～19:00	9:00～19:00

30日(土)・31日(日)：全ATM稼動 当JAのすべてのATMで取引できます。
全国の他のJA及び銀行、コンビニATMで取引できます。
1日(月)：全ATM休止 当JAのすべてのATMは休止いたします。
全国の他のJA及び銀行、コンビニATMで取引できます。
2日(火)：3店舗稼動 当JAは(本店・本渡北支店・イオン天草店)の3箇所稼動いたします。
全国の他のJA及び銀行、コンビニATMで取引できます。
3日(水)：全ATM稼動 当JAのすべてのATMで取引できます。
全国の他のJA及び銀行、コンビニATMで取引できます。
4日(木)：通常営業 すべてのATMで取引できます。

JA共済 からのお知らせ

年末年始は盗難にご注意を!!～家財の保障はお持ちですか?～

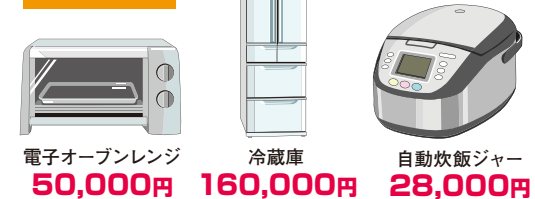
■家の中にある家財の例

意外と準備されていないのが「家財」の保障です。

リビングには



キッチンには



この資料は概要を説明したものです。ご契約の際は、重要事項説明書(注意喚起情報・契約概要)およびご契約のしおり・約款を必ずご確認ください。

■お問い合わせは...

本渡東支店 ☎22-3311 本渡南支店 ☎23-2233
本渡西支店 ☎22-3215 本渡北支店 ☎22-4175
五和西支店 ☎34-0101
五和東支店 ☎32-0307
[17435000002]



こんなケースの損害も...※1

盗難!! 泥棒に現金と通帳が盗まれた!
家財を収容している建物内の生活用の現金や
預貯金証書が、盗難によって損害を受ける
ことがあります。

平成28年
侵入窃盗検挙件数
43,780件
(警視庁HP「住まいる防犯110番」より)

こんな時にも

「JAの建物更生共済My家財プラス」にお任せください!

火災共済金

200万円 月々掛金 **981円** ※2

備えませんか?

○ご契約例(平成29年4月時点)
共済の対象：住宅内の家財
水道・防火造
住宅物件
共済期間：30年(2回継続)
火災共済金：200万円 満期共済金：7万円
臨時費用共済金支払割合※：10%
月払い・口注振替払い
※火災共済金または風水災等共済金の支払事由に該当した
した場合に限ります。1回の事故につき、1建物に
ついて250万円が限度です。

※1 通貨等盗難共済金(家財主契約の場合)共済証書記載の建物内
における生活用の通貨または預貯金証書の盗難によって損害を受
けたときにお支払いします。通貨の場合は、30万円または火災
共済金額のいずれか低い額、預貯金証書の場合は300万円または
火災共済金額のいずれか低い額が限度です。
※2 当初10年間の共済掛金を表示しています。継続後(10年後、
20年後)のご契約に適用される共済約款、共済掛金は継続の時
における共済約款、共済掛金率となります。

いつでもどこでも、みんなのJA

知って納得JA ー協同組合の力ー

Q「協同組合」がユネスコ「無形文化遺産」に登録されたのはなぜ?

A協同組合の精神とその実践が認められたからです。

協同組合は、より良い暮らしの実現のために組合員が結集することで成り立つ組織です。現在、世界100カ国以上で10億人、日本では約6,500万人がJAや漁業協同組合(JF)、生活協同組合(生協)などの協同組合に結集し、社会の発展に大きな役割を果たしています。

「協同組合において共通の理念を形にするという思想と実践」が国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)に認められ2016年11月、無形文化遺産に登録されました。これは、世界的に評価されたのと同時に、その思想と実践を次世代に引き継ぐ必要があることを意味します。組合員一人一人が協同組合の価値を再認識し、力を合わせて活動が続けていくことが欠かせません。(監修＝広島大学 助教 小林元)



JA本渡五和の自己改革へ向けた取り組み その④

生産資材の入札及び共同仕入れの実施

天草地区3JAでは、平成27年6月より農家所得増大に貢献することを目的として、天草地区3JA経済部会において協議を行い、需要の多い資材を中心に、入札による共同仕入れを実施し、生産資材コストの低減に取り組んでいます。

これまでも肥料特販等で、近隣量販店に負けない価格を提示しています。品目的には、まだ数品目に限られていますが、すでに農薬でも入札を行い、春先の供給を計画しており、今後も取扱品目を増やす予定です。

今後は次年度営農計画をもとに、肥料農薬共同購入予約の時期を迎えますが、当組合では、安価供給へ向けた積極的な購入予約の推進活動も行います。皆様のご協力も必要となりますので、よろしくお願い致します。

▼入札を行った主要生産資材

肥料	・高度化成444
農薬	・ラウンドアップマックスロード ・ハーベストオイル
資材	・黒マルチ (135/150/180)

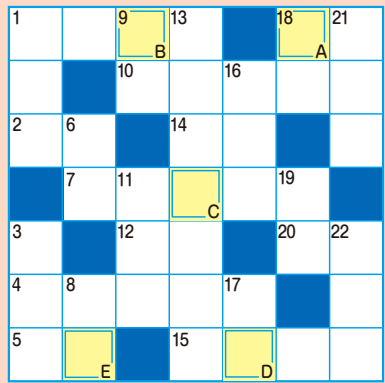
人事異動 (平成29年12月1日付)

氏名	役職		名	
	新		旧	
松岡 知子	本渡東支店	支店長	五和東支店	支店長
尾下 光一	五和東支店	支店長	本渡西支店	支店長代理
平山 浩二	五和西支店	審査役 渉外係	本渡東支店	支店長
谷口 良克	本渡西支店	支店長代理	本渡南支店	支店長代理
檜原 徳男	本渡南支店	支店長代理	金融共済部	共済課 保全係長
梅本 文範	金融共済部	共済課 保全係長	金融共済部	共済課 調査役 共済渉外員
赤石 禎子	営農経済部	果樹課 調査役 販売係	本渡南支店	調査役 貯金兼出納係
松崎 由香	五和東支店	出納係兼貯金係	五和西支店	渉外係
山下麻美子	五和西支店	出納係兼貯金係	五和東支店	出納係兼貯金係
尾下 沙織	本渡南支店	貯金係兼出納係(嘱託)	五和西支店	貯金係兼出納係(嘱託)
田口 澄子	営農経済部	経済課 プロパン係(臨時)	本渡西支店	渉外係(臨時)



頭の体操 =クロスワード=

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



答え A B C D E

タテのカギ

- 1 函数を意識して付ける人もいます
- 3 歯を抜くときにかけます
- 6 乗り物を使わない移動手段
- 8 マグロの身のうち脂の多い部分
- 9 木偏に南と書くと
- 11 読みかけの本に挟む物
- 13 運転席の横にあります。自転車を止めておくときに引きます
- 16 手荒れ防止に ― クリームを塗った
- 17 損の反対語
- 18 秒と時の間
- 19 「領収書の宛名は?」「 ― 様をお願いします」
- 21 芸能人のサイン ― が飾られた店
- 22 雨交じりの雪のこと

ヨコのカギ

- 1 セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ…といえは
- 2 平成30年は戌戌(つちのえいぬ)です
- 3 通りのこと。メイン ―
- 4 白黒写真からは伝わらないもの
- 5 レーズンと呼ばれることも
- 7 米と水を入れてセットします
- 10 男性の方がよく使う一人称
- 12 ベトナムの通貨単位
- 14 襟が緩んだり帯がほどけたり
- 15 竹の幹にできる区切り
- 20 彼女は満面の ― を浮かべた



※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

62 8630031
J A 本渡五和
企画生活課

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え トルコイシ

11月号当選者 本町 Oさん 志柿町 Eさん 亀場町亀川 Iさん
五和町城河原 Iさん 五和町手野 Tさん

読者の声



●稲刈り・掛け干し・レタスの定植、きつても皆で協力してやり遂げる事は、子ども達が成長していく中で、とても役立つと思います。孫達にも体験してほしいです。
(五和町Tさん)

●早掘りだけのご初出荷とありましたが、すごいですね正月前なのに。自分達の口に入るのは早くて3月の終わりごろで、イノシシの食べ残しです。早く混ぜ御飯、若竹煮食べた

●健康のはなしがとても役に立ち興味があります。また、エコープマーク商品の紹介では献立表まで付き、それも役立ち、毎月楽しく読んでいます。
(下浦町Sさん)

●移動販売車「くるもん」買い物に困っておられる方には、とても良い取り組みだと思います。
(小松原町Fさん)

※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介します。



エコープマーク商品の紹介



かつお節にコンブのエキスを加えたエコープ(かつおだし)は、どのような料理にも使える、たいへん便利な液体だしです。

- 自然の豊かな香りとコクが自慢です。
- 自然の風味を大切にいたしました。
- 水にもすぐに溶ける液体タイプです。
- にごりのない透明タイプです。
- 少量で本格的なお料理が楽しめます。
- 開栓後も常温で保存できます。

かつおだし(50倍濃厚) 400ml 600円(税込)

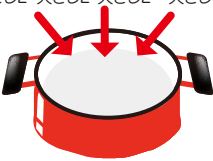
簡単!基本配合

そばつゆ

鍋に水から順に入れてさっと火にかける。



年越しそばもこれでカンベキ!



ひろば!



健康のはなし

今月のテーマ「高血圧を予防しましょう」

食塩をとりすぎるとなぜいけない?

食塩にはナトリウムが含まれています。食塩を摂取すると、体はナトリウム濃度を一定に保とうとして、増えた分を薄めるためにのどが渇き、水を飲みます。通常は腎臓が余剰の水分・ナトリウムを排泄するため、体内の水分量・ナトリウム濃度は一定に保たれますが、常に食塩を摂りすぎると、慢性的に血液量が増えた状態となります。その結果、心臓がその分強く押し出さないと体中に血液を送り出せなくなり、血管への圧力も高まり高血圧を招きます。

無理なく減塩するために

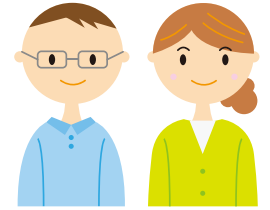
◆食べ方で減塩

- ・めん類の汁は飲み干さない
- ・しょうゆやソースは小皿にとって、つけて食べる(食卓にしょうゆ等を置かない)
- ・うす味に慣れる(1回の食事に、味の濃い料理は1品までにしましょう)
- ・香辛料(からし、わさび、唐辛子等)や香味野菜(しそ、ねぎ、みょうが等)を上手く使う
- ・お酢やかんきつ類の酸味を利用する(酸味を効かせるも薄味でも食べやすくなります)
- ・調味料は計って使う



1日の食塩摂取目標量

「日本人の食事摂取基準」※2015年版より



男性 8g未満
女性 7g未満

ナトリウム量(mg)で表示されている場合は2.54をかけると食塩相当量になります。
例: ナトリウム量120mgの場合
 $120 \times 2.54 = 300\text{mg}$
→食塩相当量は0.3gです



野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内の余剰なナトリウム(食塩の主成分)の排泄を促し、血圧を下げる作用があります。積極的にとりましょう。
※腎臓病・糖尿病などで食事制限を受けている方は除きます

国税だより

法定調書の提出は1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料などを支払った場合には、源泉徴収票や支払調書などの法定調書(一部を除く)を一年間の支払分を取りまとめ、税務署に提出することになります。平成29年中の支払に係る法定調書の提出は平成30年1月31日(水)までとなっていますから、正確に記載し、

期限までに提出してください。なお、マイナンバー制度の導入により、法定調書の提出義務者(支払者)は、原則として金銭などの支払を受ける方および支払者などのマイナンバーまたは法人番号を記載する必要があります。提出について、ご不明な点がありましたら、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。天草税務署(☎22-2510) ※自動音声案内

理事会だより

- 平成29年11月28日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。
- 実績報告 平成29年度10月末事業実績について
- 第1号議案 法人団体借入申込みについて
- 第2号議案 系統債権管理回収機構への債権売却について
- 第3号議案 平成28年度県常例検査結果に対する第3回答について
- 第4号議案 平成29年度J A全国監査機構期中監査指摘事項に対する回答について
- 第5号議案 規程の一部改正について
- 第6号議案 熊本県農業信用基金協会への増資について
- 第7号議案 冬期賞与の支給について
- 報告事項
1. 大口貸出経営状況報告について
 2. J A貯金「地産地消応援キャンペーン2017」の取組みについて
 3. 農協改革に関する役職員アンケート結果について
 4. 無料職業紹介事業(農作業ヘルパー事業)について