

# あさつゆ

JA本渡五和だより

No.270

4

平成27年4月18日号

## 特集1 事業目標達成へ向け全役職員結集

平成27年度事業推進大会開催

## 特集2 事業再編にかかる地区別説明会開催

(別冊)



次代へつなぐ 農業人

五和町鬼池 松本 拓也さん

# 旅のささやき



【旅行企画・実施、お問合せ・お申込みは】  
観光庁長官登録旅行業第939号 JATA正会員  
株式会社 農協観光 熊本支店  
熊本市中央区南千反畑町2-3 総合旅行業取扱管理者 嘉野浦 弘

### 航空券・JR券・ホテル等のご予約

事前に準備できれば、長蛇の列を作る販売機前に並ぶ必要もなく、移動がスムーズになります。必要に応じて宿泊やレンタカー・バスの手配もできます。

### 国内旅行・海外旅行

ご希望にあわせ、オーダーメイドで作成します。シニア会・子ども会・婦人会・消防団、視察研修が必要な旅行の取り扱いも大歓迎です。

【お問い合わせ先】  
天草旅行センター(取次店) ☎0969-23-2262

## 大自然が心を潤す上高地散策と 立山黒部アルペンルート 3日間

- 出発日 平成27年 5/10(日)・6/2(火)・7(日) お一人様 69,800円  
平成27年 5/22(金)・6/9(火)・18(木)・22(月) お一人様 75,800円  
平成27年 7/2(木)・5(日)・7(火)・9(木) お一人様 85,800円

### ●スケジュール

- 1日目 九州各地空港→羽田空港→富山空港→高岡山 瑞隆寺→高岡大仏→池田屋安兵衛商店→富山市内(泊)
- 2日目 ホテル→立山駅→美女平→高原バス→室堂→大観峰→黒部平→黒部ダム→扇沢→大主わさび農場→諏訪大社上社→上諏訪温泉(泊)
- 3日目 ホテル→上高地散策→高山→富山空港→九州各地空港へ

食事(弁当) 朝食(夕) 朝食(夕) 朝食(夕) 朝食(夕)



※2名様以上でお申込ください。相部屋はございません。  
※福岡空港以外の各空港利用の場合は追加代金お1人様4,000円にて参加できます  
※2名様1室利用追加代金(お1人様6,000円)  
3名様1室利用追加代金(お1人様3,000円)

- ◆募集人員/35名(最小催行人員25名)
- ◆食事/朝食2回・昼食3回・夕食1回
- ◆添乗員/羽田より同行し旅程管理業務を行います
- ◆申込金/20,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切/出発日の1ヵ月前

## 信州善光寺参拝と 富山製糸場・東京スカイツリー 3日間

- 出発日 平成27年 5/26(火) 催行決定、6/14(日)・18(木) お一人様 67,800円  
平成27年 6/28(日)・30(火)・7/5(日)・7(火)・12(日) お一人様 74,800円

### ●スケジュール

- 1日目 九州各地空港→羽田空港→山梨県リニア見学センター→諏訪大社下社秋宮→美ヶ原温泉(泊)
- 2日目 ホテル→信州長野善光寺→信州中野または小布施→一之宮貴前神社→磯部温泉(泊) 5/26出発は草津温泉(泊)
- 3日目 ホテル→富岡製糸場→浅草→東京スカイツリー→羽田空港→各地へ

食事(弁当) 5/7出発は体館日のため目標館見学にご案内します 朝食(夕) 朝食(夕) 朝食(夕) 朝食(夕)



※2名様以上でお申込ください。相部屋はございません。  
※福岡空港以外の各空港利用の場合は追加代金お1人様4,000円にて参加できます  
※2名様1室利用追加代金(お1人様9,000円)  
3名様1室利用追加代金(お1人様5,000円)

- ◆募集人員/35名(最小催行人員25名)
- ◆食事/朝食2回・昼食3回・夕食2回
- ◆添乗員/羽田より同行し旅程管理業務を行います
- ◆申込金/20,000円(旅行代金に充当します)
- ◆申込締切/出発日の1ヵ月前

### ■組合員異動状況 平成27年3月末現在 (単位:人)

項目	地区	平成27年3月末現在					合計	
		本渡東	本渡西	本渡南	本渡北	五和		
平成26年3月末	正	730	1,143	347	791	714	568	4,293
	准	223	419	801	553	592	294	2,882
平成27年3月末	正(前期末比)	723	1,138	339	786	705	557	4,248
	准(前期末比)	-7	-5	-8	-5	-9	-11	-45
平成27年3月末	正	236	413	797	567	594	300	2,907
	准	13	-6	-4	14	2	6	25

4月に新入職員を6人迎え、新体制で今年度スタートしました。日々こつこつと地に根を伸ばし、花を咲かせることができるよう努力を積み重ねていきたいと思っております。組合員の方々はじめ、地域の皆さまに選ばれたJAを目指し日々邁進してまいります。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

(taka)

### 後編集

木々もすっかり芽吹き、目にも鮮やかな新緑が茂る季節となりました。組合員の皆様は、早期水稲の田植えなどでお忙しくお過ごしのことと思います。



アリエールほんど おくやみ  
信頼と助け合いのJA葬祭 TEL 22-0983



本渡温泉センター  
天草市瀬戸町1-1 ☎0969-24-2181

5月18日(月) 定休日  
休日のお知らせ

発行 JA本渡五和 編集責任者 参事 田口真吾  
熊本県天草市南新町9-22 TEL 0969-23-2231

# 事業目標達成へ向け 全役職員結集

## 平成27年度 事業推進大会開催

4月11日(土)、本店2階大会議室にて関係団体の来賓を迎え、平成27年度JA本渡五和事業推進大会を開催しました。役職員約200人が参加し、事業目標達成に向け全役職員の意思統一を図りました。

久保源三組合長が、「平成28年度の組織再編を見据え、平成27年度事業それぞれを早期達成できるように一致団結し総力

を挙げて取り組みましょう」と挨拶。今年度の営農、経済、信用、共済事業の本

年度目標について、営農事業販売高目標14億5,720万円、経済事業目標18億7,560万円、貯金平均残高目標373億円、共済推進総合目標500万ポイントなどについて確認しました。

役員によるダルマの入壇の後、有馬幸伸職員がJA体験発表、岡崎孝和職員



久保源三組合長の挨拶



田口参事による事業目標報告



JA熊本中央会経営組織部長 本田様

が未来塾のレポート「前期高齢者の労働意欲を農地へ〜ファームヘルパー紹介事業〜」と題し発表しました。その後、職員代表の濱広伸職員が「組合員・地域住民の方々より良い関係を築けるよう、いかなる努力も惜しまず、感謝の気持ちをもって早期達成に向け全力で取り組みます」と決意表明を述べ、役員全員で頑張ろう三唱を行い、決意を新たにしました。

また終了後、役員研修としてコンプレックス研修も行い、「信頼されるJA」としての職員のあるべき姿について学習しました。



レポート発表する岡崎職員と会場の様子



ダルマの入壇



決意表明をする演職員



L A発表する有馬職員



頑張ろう三唱でモチベーションアップ

## 6周年記念感謝祭盛況

### 農産物直売所「天草とれたて市場」

JA本渡五和・JAあまぐさ共同出資の直売所「天草とれたて市場」が6周年を迎え、11・12日に記念感謝祭を開きました。両日の記念イベントとして、それぞれ福連木守唄紅白まんじゅうを先着800人プレゼント、豚汁800食の無料配布、芥明高校郷土芸能部による天草ハイヤ踊りや天草支援学校の太鼓演舞を行いました。

地元の野菜や肉・みそを使って作った豚汁は午前11時30分から配布を行い、とれたて市場を訪れたお客様に約1時間で終了するほど好評でした。

2日間を通して、イチゴやトマト・きゅうり・白菜・不知火などが良く売れ、たくさんのお客様で賑わいました。



おいしい豚汁がお客様に大好評!



芥明高校郷土芸能部の天草ハイヤ踊りで6周年を祝いました

**「ミニデイサービス」開催 3/17**  
女性部助け合いの会



女性部は3月10日(火)、役員12人が参加して本店2階で役員研修を行いました。荒尾市在住の高尾幸子さんを講師に迎え、布ぞうり作りを学びました。

高尾さんがひとつひとつ工程を説明しながら作成。皆で一緒に作り始め2時間あまりで出来上がりました。

女性部助け合いの会は、3月17日(水)に本渡温泉センターで管内の高齢者27人を招いてミニデイサービスを行いました。参加者は、血圧測定など健康チェックを行い温泉入浴やとれたて市場で買い物を楽しんだ後、会員手作りのお弁当で会食。午後は、中央会の長井課長による健康講話や健康体操、ミニゲームなどを行い、会場は終始和気あいあいとした雰囲気でした。

吉田会長は、「今回もミニデイサービスに参加いただき、皆さんと楽しい時間を過ごさせていただきました。今後引き続き参加していただけるよう頑張ります」と挨拶されました。

**布ぞうりづくりを学ぶ**  
女性部役員研修会  
3/10



熱心に布ぞうりを作る役員さんと作品(左上)

**理事会だより**

平成27年3月26日、本店第3会議室において理事会が開催され、次の議案が審議・承認されました。

- 第1号議案 平成26年度2月末事業実績について
- 第2号議案 平成26年度内部監査実施報告書並びに平成27年度内部監査実施計画について
- 第3号議案 法人団体借入申込みについて
- 第4号議案 法人団体貸出条件変更について
- 第5号議案 貸出金利(住宅・リフォーム・フリーローン)の変更・設定について
- 第6号議案 自己資本比率算出要領の一部改正について
- 第7号議案 資産経営計画(組織整備計画)に伴う地区別説明会について

- 報告事項
1. 平成27年度JA本渡五和事業推進大会について
  2. 平成27年度JA本渡五和行事予定について

**天草エアライン機内誌の取材をうけました**  
4/2

4月2日(木)、天草エアラインのCA(キャビンアテンダント)の井上紗綾さんが、機内誌でジュシーオレンジ(天草晩柑)を紹介するために、志柿町の有江良一さんの園地で収穫体験を行いました。

ジュシーオレンジ(天草晩柑)は、天草に導入されて80年。有江さんの園地には7本の原木を含め今年もたくさん果実が実りました。



有江さん親子(左)とCAの井上さん



**くらしの活動**  
基本からしっかり説明します  
家庭菜園講習会(春夏野菜)

講習会には支店・支所あわせてのべ90人の参加があり、土づくりの基本から、トマト・ナス・ピーマンなどの夏野菜の栽培管理や施肥などについて説明が行われました。参加者は、メロをとりなど熱心に講習を受け、トマトの施肥のタイミングや連作についてなど具体的な質問が多く挙げられました。また、講習会修了後には、野菜苗や肥料の販売などが行われました。

これからも、組合員・地域の皆様に気軽に参加していただけるような取り組みを行っていきます。

**くまもとあぐりん 平成27年度特派員決定**  
(熊日新聞×JAグループ共同企画)

JAグループと熊日新聞社との共同企画「くまもとあぐりん」の27年度生産者特派員が、下浦町の野中実さんに決定しました。

今年度は「次代を担う若い農業者」をテーマに、新聞紙面では次世代農業者・農業のすばらしさをPRし、HPでは、生産者特派員が生産物の生育状況をはじめ身の回りのことをレポートします。野中さんの新聞掲載は、来年1月予定です。

HPは毎週水曜更新で、野中さんをはじめ、県内生産者特派員の目を通して生産物の生育や生産者のくらし・地域の情報が掲載されていますので、ぜひご覧ください。

HPアドレス : <http://Agrin.Kumanichi.com/>  
(「くまもとあぐりんネット」でも検索できます)



平成27年度特派員に決定した野中実さん  
ボンカン、デコボンを中心に栽培。一言PR「農業を通して感じる喜怒哀楽をうまく伝えていきたいです。僕自身も、特派員をやらせていただく上で農家として成長できるよう頑張ります!」

# 営農情報

## 畜産

- ◎異常産注射2回目 5月中旬予定 五和地区  
5月中旬予定 本渡地区  
後日申し込みされた方へは案内を郵送いたします。
- ◎子牛品評会 5月8日(金)〈畜産農協〉予定
- ◎子牛セリ市 5月17日(日)
- ◎成牛セリ市 5月17日(日)子牛セリ後

### ■3月子牛セリ成績

前回同様高値で販売されていますので、今後も子牛の飼養管理等を徹底し、粗飼料を十分に給与した子牛の生産に努めましょう。

- 分娩後に行うこと。
  - ①子牛を逆さにつるし羊水を吐き出させる(20秒くらい、貧血防止、羊水で初乳が薄まらないように、哺乳欲を出させる)
  - ②へその緒(臍帯の消毒、ヨードチンキなどで)
  - ③稲ワラを敷く(長め、納豆菌や乳酸菌があり、子牛にはよい環境となります)
  - ④初乳をあたえる  
その他に、親乳が子牛を舐めるか確認する。
    - 血液の循環をよくする
    - マッサージ効果
    - 呼吸を促進する
- ☆舐めない時はタオルで拭いて乾かしてください。(親牛の代わりになる)

(売却のみ集計・消費税抜)

	頭数	最高価格	平均価格	平均体重	平均日齢	前回比
雌	161	1,088,640	604,766	262	270	23,705
去勢	214	968,760	652,335	278	258	21,849
計	375	1,088,640	631,912	271	264	27,321

## 野菜

- (バレイショ)  
1株平均400g以上(10a当たり200<sup>c</sup>s)、L級以上が50%以上に達したら、掘り取り出荷してください。
- 病害虫防除
  - ◎エキ病防除(予防散布の徹底)  
バレイショ栽培では、もっとも恐ろしい病気です。7~10日毎に防除してください。  
リドミルMZ水和剤500~750倍、グリーンダイセン400~600倍を収穫7日前まで3回ほど散布し防除を行ってください。
  - 液肥散布  
生育が遅れている圃場では、クロロゲン青または、メリット青の500倍を収穫7日前までに散布し、枝葉の拡大を図ってください。
  - (インゲン)  
ハウス栽培は収穫期に入っています。乾燥や肥料不足は曲がり莢になるので、適宜かん水、追肥を行い品質低下を防ぐ。収穫はS級で行い、規格を守り出荷してください。  
トンネル栽培は倒伏防止のため早期に誘引を行

- い、健全な株1株を残し早めに切断してください。
- 病害虫防除
  - ◎キンカク病、灰色カビ病  
セイビアーフロアブル1,000倍~1,500倍(収穫前日まで)3回
  - ◎アブラムシ…モスピラン水溶剤2,000倍~4,000倍(収穫前日まで)3回
  - ◎スリップス ) アファーム乳剤2,000倍  
◎マメハモグリバエ ) (収穫前日まで)2回
  - 摘葉  
通風、採光を良くするため株の中心部や古葉を摘葉する。
  - シントウ病害虫防除  
アブラムシ アクタラ粒5粒剤 1g/株  
ヨトウムシ アタプロン乳2,000倍 (収穫前日まで)3回
  - オクラ病害虫防除  
立枯病 リソレックス水和剤1,000倍灌注 (播種時及び子葉展開時)2回  
アブラムシ モスピラン水溶剤4,000倍 (収穫前日まで)3回

### 今月の収穫だより

## 管内トップで田植え 天草営農組合

JA本渡五和管内で、早期米の田植えが始まりました。下浦町の天草営農組合は、3月30日から組合員7人で六条田植え機を使用して5.4haにコシヒカリを作付しました。同JAの育苗センターで播種したコシヒカリの苗は18cmくらいに伸び、順調に生育。3日間で1,000箱の苗を植えました。吉田勉組合長は、今後の栽培対策について「遅霜の恐れがあるので水管理を深めに行い、病害虫対策を徹底する」と話されました。

本渡五和管内の水稻作付面積520haのうち、早期米が312ha、早期米品種はコシヒカリが9割以上を占めます。2015年度出荷量は早期・普通期合わせて昨年度同様の400tを計画。早期米の田植えのピークは4月上旬で、早いところでは7月末から稲刈りが始まります。



▲組合員による田植え

## 本渡百姓倶楽部「ふるさと宅急便」平成27年度4月発送

本渡百姓倶楽部が4月10日(金)、遠く離れて暮らしていらっしゃる皆様に本渡町でとれた新鮮で安心安全な農作物を全国に発送しました。「ふるさと宅急便」は、4・9・12月の年3回発送しています。4月便は以下のセット内容に広報誌「あさつゆ」と女性部で作ったレシピを同封しました。故郷の懐かしい味で遠く離れたふるさとのぬくもりを感じる品物と大変うれしい言葉をいただいております。

【4月セット内容】・天草晩柑・パール柑・筍・こっば餅・高菜漬け  
・ふき・サラダスナップ・きゅうり・サラダタマネギ・トマト

■お問い合わせ・ご注文 山口支所 ☎22-3286



## 作物

### 早期水稲

- (早期水稲・水管理)  
5月は分けつが最高に進みます。分けつ促進のため浅水で管理してください。
- (普通期水稲)
- ◎種子消毒 ヘルシードTフロアブル200倍(水10ℓに50cc)。混合液に24時間浸漬する。浸漬中に1~2回かく拌する。
- ◎箱苗処理(イモチ、ウンカ、コブノメイガ防除) ビルダーフェルテラチェス粒剤、1箱当たり50g(田植3日前より田植直前まで)

### 茶

茶工場の操業について  
各工場にて操業を開始いたします。製茶の品質向上のため早めに摘んで持ち込んでください。

- 本町茶工場(むし茶) (ヤブキタのみ受付)  
場所 本町支所 ☎23-3535  
受付時間 午前11時~午後6時  
加工料金 生葉1kg当たり260円  
新茶の販売について(本町茶)  
新茶は本町茶工場にて販売しておりますのでご利用ください。  
200g 真空パック入 1,200円(税込)  
500g 真空パック入 2,700円(税込)  
グリーントップ、本町支所で販売します。
- 五和茶工場(むし茶)  
場所 城河原 ☎34-0963  
受付時間 午前10時30分~午後6時  
加工料金 生葉1kg当たり260円  
◎前日に摘んだ葉を持ち込まないでください。  
◎生葉の受付については、停止する場合がありますのでご了承ください。  
◎海岸地帯では早めに摘んで持ち込みください。  
※天候等による変更もありますので、詳しくは支店・支所・工場にご確認ください。



# 平成27年度 新人職員です



- ①氏名 (年齢)    ②出身地
- ③趣味・特技    ④今後の抱負



①植村 佑太 (28歳)  
②五和東  
③休日はバイクに乗っています。

④明るいJA職員を目指し、早く仕事を覚えて頑張ります。組合員の方に早く覚えていただけるよう努めます。よろしくお願いします。



①川端 大 (22歳)  
②本渡南  
③大学までサッカーやフットサルをしていました。

④4月よりJA職員として働くこととなりました。社会に出ることに、不安もありますが楽しみでもあります。分からないことばかりでご迷惑をかけることもあると思いますが、早く仕事を覚え頑張りたいと思います。ご指導のほどよろしくお願い致します。



①川端 美咲 (22歳)  
②本渡南  
③趣味は旅行とドライブです。

④まわりに心配りができ、しっかりと責任が持てる職員を目指します。早く仕事を覚え、迅速にこなせるよう一杯頑張ります。よろしくお願いします。



①砂月 海音 (22歳)  
②本渡北  
③音楽を聴くことが好きです。吹奏楽部に所属していたので楽器が少し吹けます。

④常に笑顔で対応できるJA職員を目指して頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。



①小嶋 優希 (22歳)  
②大矢野町  
③趣味は映画鑑賞とドライブです。

④初めはご迷惑おかけ致しますが、早く仕事を覚えられるよう頑張ります。組合員の方に覚えていただけるよう努めたいと思いますのでよろしくお願いします。



①谷川 遥 (18歳)  
②本渡北  
③音楽を聴くことが好きです。高校ではバスケットボール部に所属していました。

④組合員の方に早く覚えていただけるよう笑顔で頑張ります。不安はありますが、与えられた仕事を一つ一つこなしていけるよう努力します。よろしくお願いします。

春暖の候、組合員皆さまには益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

私こと、この度3月31日をもって、本渡五和農協を定年退職いたしました。昭和55年10月本渡市農協に入組以来35年余り、Aコープ本渡、各支店、支所と組合員、役職員の皆さまをはじめ多くの皆さまの温かいご指導とご協力を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。農業、農協を取り巻く環境は時代とともに厳しい状況ですが、組合員の皆さまとJA役職員が一体となり、地域農業の振興と発展に向かっていただきたいと思います。

最後に組合員皆さまをはじめ役職員のご健勝と本渡五和農協の益々の発展を祈念申し上げ退職の挨拶とさせていただきます。



梅本 徳和  
(前本渡西支店長)

## 退職のご挨拶

## 人事異動 (平成27年4月1日付)

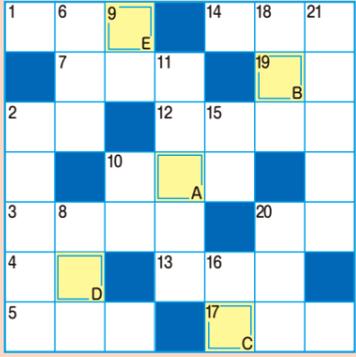
氏名	役職名	
	新	旧
田口 真吾	参事	参事兼総務部長
福島 力	総務部長兼総務課長	総務部 総務課長
池野 君孝	考査役 監査室長	監査室長
猪口 信幸	五和東支店 支店長	五和西支店 支店長代理
有江 旭	本渡西支店 支店長	本渡西支店 支店長代理
坂本 伸也	営農経済部 営農課 課長待遇	五和東支店 支店長
谷端 伸一	総務部 総務課 課長待遇	総務部 総務課 審査役
若杉 誠	金融共済部 金融課 課長待遇 渉外員	金融共済部 金融課 渉外員 審査役
尾下 光一	本渡西支店 支店長代理	本渡北支店 支店長代理
柿本 衛二	五和西支店 支店長代理	本渡南支店 支店長代理
山下 健太郎	本渡北支店 支店長代理	本渡北支店 調査役 共済係
谷口 良克	本渡南支店 支店長代理	金融共済部 金融課付 農林中央金庫ローンセンター出向
山下 隼人	金融共済部 共済課 係長 共済渉外トレーナー	金融共済部 共済課 調査役 共済渉外トレーナー
堤田 章	五和東支店 調査役 共済係	五和西支店 調査役 二江支所
荒田 亮助	本渡北支店 調査役 共済係	本渡南支店 調査役 共済係
井上 三枝	本渡西支店 調査役 楠浦支所	営農経済部 企画生活課 調査役 生活指導員
高井 友美	営農経済部 企画生活課 調査役 生活指導員	本渡西支店 楠浦支所
渡邊 大成	営農経済部 企画生活課 調査役 企画広報係	監査室 監査室係
田尻 靖子	金融共済部 共済課 調査役 共済渉外員	金融共済部 共済課 共済渉外員
惣野 美保	総務部 総務課 調査役 人事係	総務部 総務課 人事係
若杉 亮輔	金融共済部 共済課 共済渉外員	営農経済部 企画生活課 企画広報係
村松 伸吾	本渡南支店 共済係	五和東支店 共済係
山下 真理奈	本渡西支店 出納係兼貯金係	本渡北支店 貯金係兼出納係
鶴山 健太	本渡北支店 本町支所	本渡西支店 複合渉外員
瀬形 崇文	営農経済部 経済課 プロパン係	五和東支店 経済係
蒔田 輝史	五和東支店 経済係	営農経済部 営農課 農産係
濱田 廉	本渡東支店 下浦支所 経済係	営農経済部 経済課 営農物流センター
澤江 佑美子	金融共済部 金融課 貯金係	本渡東支店 貯金係兼出納係
植村 佑太	試用職員 営農経済部 農機車輛センター	新規採用
川端 大	試用職員 本渡西支店	新卒
川端 美咲	試用職員 監査室 監査室係	新卒
小嶋 優希	試用職員 本渡北支店	新卒
砂月 海音	試用職員 五和西支店	新卒
谷川 遥	試用職員 本渡東支店	新卒
立川 智恵	嘱託職員 本渡東支店	嘱託職員 本渡西支店
中浦 絵里奈	嘱託職員 本渡北支店	嘱託職員 金融共済部 金融課
梅本 徳和	選定定年退職	本渡西支店 支店長
東野 健二	退職	金融共済部 共済課 共済渉外員
林 雄介	退職	本渡北支店 本町支所
蓮池 純也	退職	金融共済部 共済課 共済渉外員
森本 杏	退職	本渡西支店 貯金係兼出納係



## 頭の体操 =クロスワード=

クイズに正解するとステキな商品が当たる!

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### タテのカギ

- 奥さんを大切にしている男性
- 初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
- こんこんと水が湧き出ます
- 刺し身によく添えられている花
- ポツと赤らめるもの
- 丸木を組んで造った建物
- 父はロバ、母は馬
- 新鮮な鶏卵だと、血に割ったとき盛り上がり
- 日光が当たっている場所
- まきをくべて使う調理設備
- 長崎名物の麺料理

### ヨコのカギ

- 4月は卯月(うづき)、5月は――
- 空からポツポツと落ちてきます
- 人間万事――が馬
- 川端康成が書いた『――の踊子』
- 短時間うとうとと寝ること
- 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
- 大股で歩く人は広め
- 具をホワイトソースであえて焼いた料理
- 戸をぴったり閉めないとき開きます
- 画家のゴーギャンが晩年を過ごした島
- 5月4日は――の日
- 農作業に必要な道具をしまっておく建物
- にぎりずしを数えるときに使う言葉

A B C D E

● 郵便番号  
● 住所(必ず番地まで記入)  
● 氏名(ふりがな)  
● ご意見・ご感想  
※今月号のよかった記事や身近な出来事や話題など

52 8630031  
JA本渡五和  
企画生活課  
熊本県天草市南新町9-22

※お寄せいただいたご意見やご感想、イラストなどはインシヤルでご紹介させていただきます。あらかじめご了承ください。

5名様  
応募方法  
官製ハガキに必要事項をご記入の上、左記の要領でご応募ください。  
応募締切：平成27年5月17日  
発表：平成27年6月号誌上(当日消印有効)

プリンの素・ミルクプリンの素  
ゼリーの素3点セットを  
5名様にプレゼント!

※個人情報につきましては、プレゼントの発送や広報誌の編集以外では使用致しません。

前回の答え ニュウガク 2月号当選者 柗宇土町 Yさん、東 町 Mさん、本渡町 本泉 Oさん、本 町 Tさん、五和町御領 Kさん

読者の声 **みんなの言葉**  
● 特集『女性大学卒業式』の記事を興味深く読ませていただきました。自分の顔も写真にうつっていました。女性大学に参加して、生活全般について学ぶことができました。多くの方に参加していただきたいし、継続することを心より願っています。(五和町 Kさん)

● 最近家犬のプードルが脱走しました。2時間後に帰宅してホッとしています。主人がじゃがいもを栽培していますが近所の猫がほりかえします。(本渡町 Oさん)  
※たくさんのお便りありがとうございました。一部をご紹介させていただきました。

## ゴールデンウィークのATM取引時間のご案内

月日	曜日	本店	本渡北支店	本渡東支店	本渡西支店	イオン天草店	各取次店	
5月1日	金	8:45~19:00	8:45~19:00	8:45~19:00	8:45~19:00	9:00~19:00	8:45~17:00	
2日	土	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	
3日	日	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	
4日	月	システム停止日(稼働休止)						
5日	火	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	
6日	水	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00	×	
7日	木	8:45~19:00	8:45~19:00	8:45~19:00	8:45~19:00	9:00~19:00	8:45~17:00	

5月4日(月)はシステムメンテナンスのため、全てのATM(他金融機関・コンビニATMでの利用を含む)の稼働を休止させていただきます。  
※JAネットバンクについても5月4日(月)は利用できません。5月2日(土)~6日(水)は県内の一部のATMのみ稼働いたします。  
4日(月)を除く日は、コンビニ提携・ゆうちょ提携についても取引可能となっております。  
5日(火)については、他金融機関ATMで当JAカードの取引利用はできません。

**甲状腺とは...**  
甲状腺は、首の前面にあり、のど仏の下にある内分泌器官です。ちょうど蝶が羽を広げたような形をした小さな臓器です。甲状腺は、甲状腺ホルモンを分泌し新陳代謝を高めます。胎児や幼児の成長を促す大切な役割を持っています。

《甲状腺の主な病気》  
・甲状腺機能亢進症  
甲状腺ホルモンの分泌が過剰になり、代謝亢進や自律神経系に作用します。主な病気としてバセドウ病があります。

主な症状・首元が腫れる、疲れやすい、イライラして落ち着きがない、脈が速くなる(動悸がして、手足に震えが出る)、汗をかきやすい(多量の汗・寝汗をかく)、食事が変わらなないのに体重が減る、眼球の突出などの目の症状

・甲状腺機能低下症  
甲状腺の炎症・変性や甲状腺ホルモンの分泌が低下することで生じます。主な病気として慢性甲状腺炎(橋本病)があります。

主な症状・首元が腫れる、疲れやすい、全身疲労感、汗をかきにくい、食事が変わらなないのに体重が増える、顔がむくんだようになる、声がかすむ など

・甲状腺がん  
甲状腺がんは特に女性に多くみられ、1,000人に2~3人の割合で見つかっています。

甲状腺がんは悪性度が低いがんと言われていますが、まれに術後が悪いものもあります。

主な症状・首のふくらみが左右非対称、のどにしこりを感じる、食べ物が飲み込みにくい、呼吸困難、声がかすめるなどの症状がみられることがある。最近は無自覚症状で健康診断の甲状腺超音波検査を受けて発見されることがあります。

《甲状腺検査》  
甲状腺に関する検査は、診察(触診)・血液検査(甲状腺ホルモン)の測定や自己抗体の検査・画像診断検査(超音波検査やMRI検査など)があります。いずれの検査も苦痛はほとんどありません。

また、甲状腺は体表近くにある臓器なのでセルフチェックが可能です。左右非対称に腫れたり、しこりがないかチェックしてみましょう。異常を感じたら早めに医療機関へ相談しましょう。早期発見が大切です。



今月の顔  
五和町鬼池地区  
松本 拓也さん(30歳)  
就農して5年になります。  
ハウスピワ10a、露地ピワ30a、ばれいしょ50a、タカナ20a、オクラ10a、玉ねぎ15a、米70aなど少量多品目経営。「父からそれぞれの作物の栽培管理や経営ノウハウを学び、後継者として頑張っていきたい」



エコーブマーク商品の紹介  
ACCOOP  
新商品  
やさしい甘さのなめらかな食感  
ミルクプリンの素  
内容量 32g×3袋  
抹茶きな粉プリン(4人分)  
材料  
○ミルクプリンの素...1袋(32g)  
○国産大豆きな粉...小さじ2  
○牛乳...300ml ○抹茶...小さじ2  
<トッピング> 小豆、抹茶  
作り方  
①「ミルクプリンの素」1袋、国産大豆きな粉、抹茶を粉のまま混ぜ合わせておきます。  
②耐熱容器に牛乳を入れ、電子レンジ(500W)で約4分間加熱します。  
③②に①を加え、泡立て器で約1分間かき混ぜ、よく溶かします。  
④好みの容器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固めます。